

上徳整形外科・乳腺外科 乳がん検診開始

令和2年4月より、新たに上徳整形外科・乳腺外科において、乳がん検診を実施しています。

上徳整形外科・乳腺外科 帯広市東4条南18丁目1 ☎0155(25)1255

検査曜日・時間 毎週月・火・木・金曜日 9:00~11:30 / 13:30~15:00

毎月第1・3・5土曜日 9:00~11:30

受診希望の方は、電話予約をお願いします。

検査内容	乳がん検診(マンモグラフィ検査)	30歳以上の方	900円
	乳房超音波検査(オプション)	30歳~49歳で希望される方	1,000円

豊頃町保健センター 子宮がん乳がん検診 申込み受付中 ※集団検診

場 所 豊頃町保健センター

日 に ち 6月25日(木)

時 間 ①9:00~9:30 ②10:00~10:15

③12:30~13:00 ④13:30~13:45

申込方法 6月18日(木)までに豊頃町保健センター(☎574-3141)へお申込みください。

受けることができる検診	対象者	料金
子宮頸部がん検診	20歳以上の方	800円
オプション 子宮超音波検査	子宮頸部がん検診を受けた方で希望される方	200円
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	30歳以上の方	900円
オプション 乳房超音波検査	30歳~49歳の方で希望される方	1,000円

巡回ドックを受けましょう!

日 程 6月2日(火)・3日(水)・4日(木)・5日(金)

①6:00 ②7:00 ③8:00 ④9:00 ⑤10:00

会 場 豊頃町保健センター

内 容 生活習慣病予防健診(国保特定健診・後期高齢者健診(フレイル健診含む)・一般基本健診)

がん検診(胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診)

その他の検診(骨粗しょう症検診・エキノコックス症検診・肝炎ウイルス検診・ピロリ菌検査)

対象年齢・料金 4月配布の「ほけん・ふくしガイド」をご覧ください

申込み 保健センター(☎574-3141)にお申し込みください

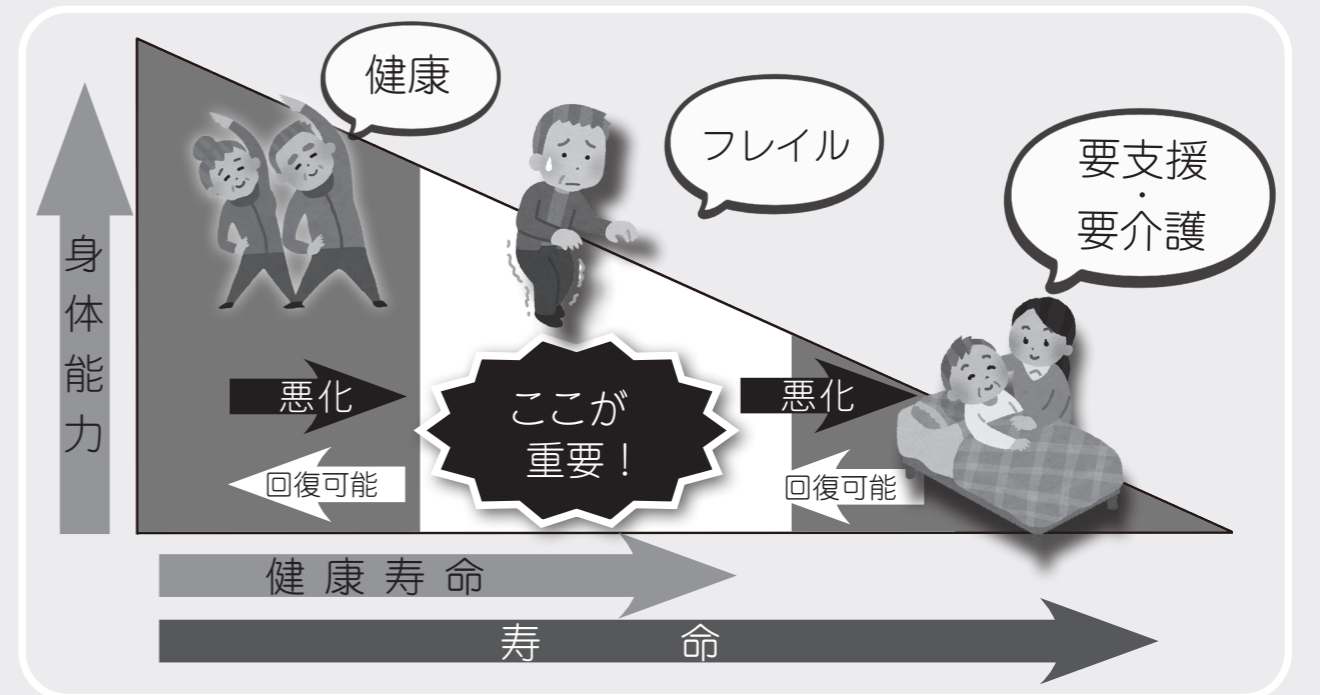
詳しくは・・・【お問合せ先】保健センター ☎(574)3141

フレイル健診が始まりました

「フレイル」とは、加齢により心身の活力(運動機能・認知機能等)が低下し、生活機能が障害され、介護が必要になる手前の段階のことです。

しかし、「フレイル」になっても、適切な食事や運動、口腔管理等によって、要介護状態になるのを防ぐことが可能です。

「フレイル健診」は、健康・栄養・口腔・認知等の15項目の質問票で構成されており、高齢者が質問票に回答する形で実施します。その結果によって、必要なサービスや医療機関の紹介、生活面での助言等を受けることができます。



どうやって
「フレイル健診」を受けるの?

フレイル健診は
無料です!

①健診の場で...

健診名	実施月	会 場	対 象 者
後期高齢者健診(巡回ドック)	6月・1月	豊頃町保健センター	後期高齢者
後期高齢者歯科健診	通年	豊頃町歯科診療所	・75歳以上の方
人間ドック・脳ドック・がんドック	通年	各医療機関	・65~74歳で、ある一定の障害を有する方
各医療機関における後期高齢者健診	通年	各医療機関	

※各健診の詳細や申込み方法については、4月に配布した「ほけん・ふくしガイド」をご覧ください。

②通いの場で...

まると元気あつが教室、おとなの寺子屋、生涯教室に通っている方を対象に、通室時に実施します。

各種健診と合わせて「フレイル健診」を受けましょう!

詳しくは・・・【お問合せ先】保健センター ☎(574)3141