

地域安全ニュース

池田地区防犯協会
池田警察署 572-0110
みんなでつくろう
安心の街

盗難事件に注意!

【浦幌町】～発電機盗まれる

昨年12月28日夕方から29日早朝にかけて、浦幌町内の農家で、工事現場に置いていたポータブル発電機が盗まれた。

【浦幌町】～さい銭盗まれる

1月28日夜から30日昼過ぎにかけて、浦幌町内の神社からさい銭が盗まれたが、犯人は逮捕された。

不審な物音を聞いた、 不審者(車)を見かけたら

110番!



子どもを有害情報から守る

～トラブル対策は万全に!～

携帯電話やインターネットでは、「出会い系サイト」のほか様々な有害情報が氾濫し、ネット上のいじめなど、子どもたちが被害に遭う事態が大きな社会問題となっています。

携帯電話は便利なものですが、その使用について、保護者と子どもが話し合い、被害に遭わないための対策を事前に立てることが重要です。



家族みんなで気を付けよう!

- ☆ネットの危険性について普段から家族で話し合おう。
- ☆利用時間や利用してはいけないサイトなど、ネット利用のルールを決めておく。
- ☆「フィルタリング」を活用して、違法な情報や有害な情報を遮断する。

はるにれ

～みんなで築こう 安全で安心な大地～
http://www.ikedaya-police.pref.hokkaido.jp

池田警察署 572-0110
茂岩駐在所 574-2013
豊頃駐在所 574-2151
大津駐在所 575-2002

作成: 島山喜博

ちょっと待って!!その振込み

～落ち着こう、振り込め前に相談を～

振り込め詐欺は、被害者の弱みや親子の情愛につけ込み、様々な手口で被害者を騙して、現金を振り込ませる悪質な犯罪です。

不審な電話や身に覚えのない郵便物等が届いたら、警察や家族に相談しましょう。

また、身に覚えのない郵便物が届いた際に、真意を確かめようと、相手方が指定している連絡先には絶対に問い合わせはしないでください。

～大切なのは、当事者一人だけで判断しないこと～

少しでも不審だと思ったり、どうしたらよいかわからない場合には、お気軽に「110番通報」または駐在所にお電話ください。



正面衝突により男女2名が死亡!

1月26日午前11時ころ、豊頃町長節の国道336号で、乗用車が凍結路面でスリップし、対向車線にはみ出し、対向走行中の大型トレーラーと正面衝突しました。

この事故で乗用車を運転していた男性と、助手席に乗車していた女性が亡くなりました。

十勝管内はまだまだ気温が低く、日陰などは特に凍結路面になりやすいため、運転には十分注意してください。



融雪期の事故防止

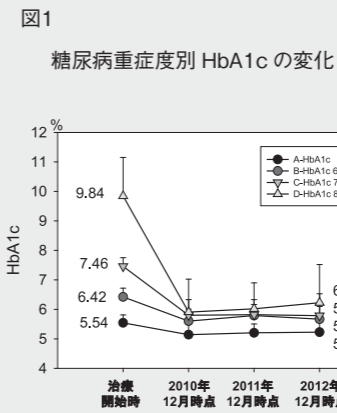
～雪下ろし、始める前に自分と周囲の安全確認～

例年、この時期は、寒暖の差が大きくなり、氷のようになった屋根の雪が落ちて下敷きになったり、屋根の雪下ろし作業中の転落事故や、除雪機に巻き込まれて尊い命を落とすなどの事故が発生しています。このような事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

- 屋根の雪は早めに落としましょう。
- 屋根の雪下ろしは転落防止用ロープなどを装備しましょう。
- 危険な軒下を歩かないようにしましょう。
- 除雪機による除雪時は、周囲の安全を確認しながら行いましょう。

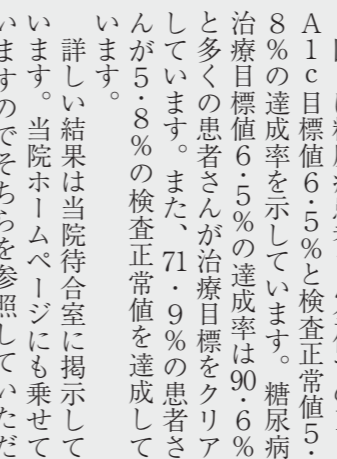


図1は豊頃医院通院中の糖尿病病患者さん160名を治療開始時の重症度別に階層化したグループA～D(HbA1c開始時A:6.0未満42名、B:6.0～6.9 58名、C:7.0～7.9 22名、D:8.0以上38名)ごとのHbA1cの平均値の年ごとの推移を示しています。各グループとも治療によりHbA1cは改善し安定した値をとっています。開始時HbA1cが8.0



今年も糖尿病患者さんの昨年の治療成績をまとめました。一般に糖尿病の治療コントロールは困難だとされていますが、豊頃医院では患者さんの努力もあり非常に良い治療成績です。豊頃医院では高血糖の原因となる糖質摂取をコントロールすることを中心とした食事療法を基礎として、糖尿病薬を必要に応じて加える治療方針で糖尿病診療を行ってきています。その成果が示されています。

図2は糖尿病患者さん全体でのHbA1c目標値6.5%と検査正常値5.8%の達成率を示しています。糖尿病治療目標値6.5%の達成率は90.6%と多くの患者さんが治療目標をクリアしています。また、71.9%の患者さんが5.8%の検査正常値を達成しています。詳しい結果は当院待合室に掲示しています。当院ホームページにも乗せていますのでそちらを参照していただければ幸いです。(http://www.med.toyokoro.jp/DM2012.html)



0%以上のグループDでも2012年12月時点で平均6.23%と目標値6.5%をクリアしています。

糖尿病の治療成績2012年

豊頃医院院長 八重柏政宏

DANA'S DIGEST

I hate earthquakes! I've lived in Japan for almost five years, and even though I'm almost used to them, I still don't like them. Even the small ones! My hometown in Ohio almost never gets earthquakes. In twenty-three years living there, I remember ONE. That one was so small though that most people didn't feel it. I was sitting in my room and saw my mirror move a bit. I didn't know what it was so I just assumed it was the wind from the open window. Actually, the only reason many people knew there was an earthquake was because it was on the news that night. It was very small so of course there was no damage, but it was on the news because it is so rare for our area to experience earthquakes. This is probably why I still get scared during them. Last month's earthquake really scared me. My friends and I were downtown in Obihiro. We thought it was kind of small, but all of a sudden the earthquake got much stronger! We heard glasses falling off tables and shattering on the floor. Luckily other than the few glasses that fell, there was no other damage to our friend's bar. When we went back to my other friends house we found his toaster oven on the floor and the door on it broken. Glasses and dishes would have fallen also, but luckily his cabinet doors stayed closed. I'm really glad that I was with my friends that night. Maybe one day I will get used to earthquakes, but I don't think so.

☆今月の話題～ This month's topic ☆

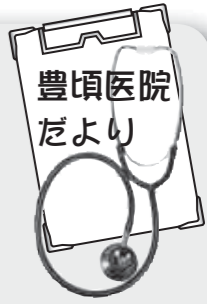
先月の地震、怖かったですね。

私は地震が嫌いです。日本で暮らしてほぼ5年になりますが、地震には慣れてきたにもかかわらず、小さなものささめも含め、未だに嫌いです。

私の故郷オハイオ州ではほとんど地震がありません。そこに生きてきた23年間で、ひとつだけは覚えています。しかしながら、それは非常に小さかったので、ほとんどの人々はそれを感じませんでした。私は部屋で座っており、自分の鏡が少し動くのが分かりましたが、私はそれが地震だとは思いませんでした。ただ開いた窓からの風のせいだと思いました。実際に多くの人々が地震があったことを知ったのは、その夜のニュースになったからでした。その地震は非常に小さなもので、もちろん被害もありませんでした。しかし、私たちのエリアが地震を経験するのは非常にまれであるので、それがニュースになりました。これが多分、未だに私が地震に脅える理由です。

先月の地震は本当に私を脅えさせました。私は友達と帯広の繁華街にいました。私たちは、ちょっと小さいかなと思っていました。しかし、突然、地震ははるかに強くなりました。コップがテーブルから落ちて床で粉々になる音が聞こえました。幸いにも私たちの友達のバーでは、落ちたコップ以外、他に損害はありませんでした。他の友達の家へ戻った時、私たちは床の上に扉が壊れた彼のオーブントースターがあるのを見つけました。コップと皿も落ちそうになっていましたが、幸いにも食器棚の扉がなんとか閉まっていたので助かりました。その夜私は友達と一緒に本当によかったと思います。

多分いつかは私も地震に慣れる日が来るのでしょうか。だけど、そんなことは考えられませんね。



▽豊頃医院だより▽デザインジェスト

社協だより

役場だより