

問 役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214

日程	場所	内容	備考
3月7日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食(11:00~)	母子手帳を持参してください。
3月14日(木)	こどもプラザとよころ	自由遊び リフレッシュ講座 アロマのお話し バスボン作り	アロマのお話しを聞いたり、親子でバスボン作りを楽しみます。10時15分より開始しますので10時にお集まり下さい。託児をしますのでお気軽に参加して下さい。 ※15組限定とします。 ※参加希望の方は3月11日までお申込み下さい。
3月21日(木)		自由遊び お別れ会	4月から保育所に行くお子さんとのお別れ会をします。有志のお母さん達による出し物や、おやつを少々、用意していますので、沢山の方の参加お待ちしております!
4月4日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食(11:00~)	母子手帳を持参してください。

**わんぱく広場においでください**

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。  
育児に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。  
☎ 10時~12時

**募集**

自衛隊幹部自衛官および幹部候補生を募集します

▽募集種目、応募資格等

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛隊幹部候補生 (一般幹部候補生)	平成26年4月1日現在 20歳以上28歳未満	2月1日 (金)	1次:5月11日(土)・12日(日) 2次:6月11日(火)~14日(金) のうち指定する日
自衛隊幹部候補生 (歯科幹部候補生)	平成26年4月1日現在 20歳以上30歳未満	4月26日 (金)	1次:5月11日(土) 2次:6月11日(火)~14日(金) のうち指定する1日
自衛隊幹部候補生 (薬剤科幹部候補生)	平成26年4月1日現在 20歳以上28歳未満	(締め切り)	5月17日(金)
医科・歯科幹部自衛官 (医師・歯科医師)	医師または歯科医師免許 を取得しているもの		

HP <http://www.mod.go.jp/peo/ohiro/>  
☎ bz583852@b201.plala.or.jp

**第18回町民春季ミニバレー  
大会参加チーム募集!**

ミニバレーを通じて、楽しく交流しませんか?ご参加お待ちしております!  
☎ 3月9日(土) 13時~  
所 総合体育館  
募集チーム▽4人1チーム  
※人数が足りなくても問題ありません。お一人でも参加可です。  
募集期限▽3月2日(土)  
参加ご希望の方は、ミニバレーボール協会(事務局)に相澤 FAX (579) 5000  
☎ more\_than\_now@docomo.ne.jp にご連絡ください。

**軽スポーツ交流会参加者募集**

各年代の交流やレクリエーションで気軽に楽しめる軽スポーツ交流会を開催します。  
グループや友達同士で参加してみませんか?  
内容▽室内ペタンク、フロアーカーリング、スマイルボウリング、輪投げ等  
日時▽3月15日(金) 9時30分~11時30分  
場所▽総合体育館アリーナ  
対象▽18歳以上の町民  
定員▽30名  
参加料▽1回100円(保険料)  
持ち物▽飲み物、タオル等  
☎ 3月8日(金) までに教育課体育振

**プレママ広場に参加しませんか**

内容▽ママの歯と赤ちゃんの歯を守るための話▽昼食作りと交流会▽マタニティヨガの体験  
☎ 3月6日(水) 10時~14時30分頃  
所 保健センター  
対現在妊娠中の方  
持ち物▽母子手帳、エプロン、フェイスタオル  
※リラックスできる服装でお越しください。  
☎ 役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214

**赤ちゃん広場においでください**

乳児(2歳未満)を持つ親とその子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。  
☎ 3月27日(水) 10時~12時  
所 こどもプラザとよころ  
対2歳未満児(平成23年3月1日~平成25年2月28日生)を持つ親とその子  
内容▽自由遊び、リズム遊び  
備考▽赤ちゃんを遊ばせながら、お母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。  
※未就学児の兄弟姉妹同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。  
☎ こどもプラザとよころ ☎ (574) 3932

広報とよころ 社協だより

**3月の保健のお知らせ**

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけんガイド』をご覧ください。

**こども**

**3月の予定**

■**予防接種**

○三種混合、BCG、麻しん・風しん混合(1期、3期、4期)、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチン、不活化ポリオワクチン

■**乳幼児・1.6歳児・3歳児健診** (3/12)

○受付時間や対象児は、P28をご覧ください。

4月に平成25年度の予防接種や検診等の詳細をお知らせする「ほけんガイド」を配布します。

☎ 役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214

**おとな**

**3月の予定**

■**子宮がん・乳がん検診**

※特定の年齢に達した女性を対象とした子宮がん・乳がん検診無料クーポンは平成25年3月末までに使いましょう。

■**プレママ広場** (3/6)

○詳細は、上段をご覧ください。

■**献血** (3/29)

○詳細は、P28をご覧ください。

☎ 役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214

**愛の献血にご協力を!**

興係 ☎ (579) 5801 (内線520)  
へお申込みください。

受付時間	実施場所	目標人数
10:00~11:00	豊頃農協前	23
11:30~12:00	セイコーマート はせがわ豊頃店前	10
13:20~14:00	大津コミセン前	10
15:00~16:00	役場前	52

☎ 3月29日(金)

献血できる人▽200ml満16歳~69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方▽400ml男性満17歳~69歳、女性満18歳~69歳で体重が男女とも50kg以上の方  
※65歳~69歳の方は60歳~64歳の間に献血したことのある方に限ります。  
※安全性の高い血液を提供するため400ml献血を推進しています。  
※尿酸の薬は当日飲んでいなければ献血できません(終了後に飲む)。高血圧の薬は飲んでいても献血できます。  
※欧州等滞在歴(英国滞在歴)に関する献血制限が緩和され、30日以下の英国滞在歴の方であれば、献血できるこ

▽募集▽子育て 役場だより

**子育て**

乳幼児・1.6歳児・3歳児健診のお知らせ

☎ 3月12日(火)  
所 保健センター

内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

☎ 無料

※献血のメリット▽7項目の血液検査(400mlは15項目)を行いますので、疾病の早期発見に役立ちます。▽血圧測定、血液検査を行います。  
☎ 役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	13:00~	平成24年10月9日~平成24年12月12日生	母子手帳 アンケート用紙
7・8か月児		平成24年6月9日~平成24年8月12日生	※新生児訪問時にお渡ししています。
11・12か月児		平成24年2月9日~平成24年4月12日生	
1歳6か月児	13:30~	平成23年7月9日~平成23年9月12日生	母子手帳 歯ブラシ 当日の尿
3歳児		平成22年1月9日~平成22年3月12日生	アンケート用紙 ※対象児に郵送します。

☎ 役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214  
※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。