

駐在だより
はるにれ
～みんなて築こう 安全で安心な大地～
http://www.ikedo-syo.police.pref.hokkaido.jp

池田警察署 572-0110
茂岩駐在所 574-2013
豊頃駐在所 574-2151
大津駐在所 575-2002

作成：松井 健治

落雪事故にご用心

～落ちる前 下して安心 屋根の雪～

例年2月は、寒暖の差が大きくなり、氷のような雪の屋根の雪が落ちて下敷きとなったり、屋根の雪下ろし作業中に転落事故や除雪機に巻き込まれるなどで、尊い命を落とす事故が発生しています。

このような事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

●屋根の雪やつららを早めに下しましょう。

雪下ろしのときには、見張り役を置き、軒下の歩行者や子どもに注意をしましょう。

●危険な軒下を歩かないようにしましょう。

建物を管理している方は、看板やロープなどで歩行者に注意を促すようにしましょう。

●落氷の危険がある場所で遊ばないようにしましょう。

危険な場所で子供を遊ばないようにし、遊んでいるのを見かけたら声を掛けて注意しましょう。

●雪下ろしは転落防止用ロープなどを装着しましょう。

雪下ろし作業を行うときは、転落防止用のロープを確実に装着するなど、転落防止の措置を講じましょう。

●除雪機による除雪は安全を確かめながら行いましょう。

除雪作業中は服装と周囲の安全を確認し、作業の中断およびその場を離れるときは、エンジンを停止するなど事故防止に注意しましょう。



～落ち着こう、振り込む前に相談を～

まさか。。。うちは大丈夫。。。その考えは要注意!!

最近十勝管内で発生が一見落ち着いてきているかのように思える振り込め詐欺ですが、ここで安心してはいけません。

犯罪者グループは、常に新たな手口を考えています。不審な電話が掛かってきた場合は、すぐに振り込むことなく、警察や、家族に相談してください。

また、町内では、海外の宝くじを買わせようとするエメールがたくさん送られているのが確認されています。

海外の宝くじは、買うことも、売ることも日本では違法となりますので注意してください。



DANA'S DIGEST

Hello again! Did everyone have a nice holiday? I did!! I spent my time with lots of friends and lots of snowboarding! This month I thought I would give you a little quiz. Are you ready?

1. Who is the President of the United States?
2. Who was the first President of the United States?
3. Who was the sixteenth President of the United States? Did you answer 1. Barack Obama 2. George Washington and 3. Abraham Lincoln? If you did, you're right! Good job! OK, I have one more question for you. This is a hard one. When was George Washington's birthday? You don't know? That's OK; many Americans don't know either. But actually we celebrate his birthday every year on the third Monday in February. Originally the holiday was on Washington's actual birthday, February 22nd. The holiday was and sometimes still is called Washington's Birthday. Nowadays that is a little misleading because the holiday will not be on the 22nd. Because this day comes between Washington's birthday and Lincoln's (another very famous President) birthday, many people now call it President's Day. They consider it a day to honor all U.S. Presidents, not just Washington. This is a federal holiday so places like banks and post offices are closed. Many schools also have a holiday on this day. Most stores and restaurants, however, stay open. During this time many stores display American flags and other patriotic decorations. There are also big President's Day sales at many stores. So for most people, it is a normal day with great deals at their favorite stores, but it's also a little reminder to think about the people who helped take of our country.

☆今月の話題～ This month's topic ☆

「大統領の日」をご存じですか？

皆さんこんにちは。お正月休みはいかがでしたか。私は多くの友人と過ごしたり、たくさんスノーボードをしたりしてとても楽しく過ごしました。

今月は、皆さんにちょっとしたクイズを出そうと思います。準備はよろしいですか。

問1. アメリカの大統領は誰ですか。
問2. アメリカの初代大統領は誰でしたか。
問3. アメリカの第16代大統領は誰でしたか。
皆さんの答が「1. バラク・オバマ 2. ジョージ・ワシントン 3. エイブラハム・リンカーン」だったら正解です！よくできました！オッケーそれでは皆さんにもう1つ質問があります。これは難しいですよ。「ジョージ・ワシントンの誕生日はいつでしょうか?」。分からないかな? ...でも大丈夫、多くのアメリカ人も知らないのです。しかし、実際には私たちアメリカ人は毎年2月の第3月曜日に彼の誕生日を祝っています。もとの祝日はワシントンの本当の誕生日の2月22日でした。この祝日は、かつて「ワシントン誕生日」と呼ばれ、今もまだ時々そう呼ばれています。最近では、その祝日が22日ではないので、少し誤解を招いています。この日がワシントンの誕生日とリンカーン(もう一人の非常に有名な大統領)の誕生日の間に来るので、今では多くの人々が「大統領の日」と呼び、ワシントンだけではなく米国の歴代大統領をたたえる日と考えています。

この日は連邦休日なので、銀行と郵便局のような場所は休業となり、さらに多くの学校が休みになります。しかしながら、ほとんどのお店やレストランは開店し、多くの店舗でアメリカの国旗や他の愛国的な装飾物が飾られ、さらに多くの店で「大統領の日」の大々的なセール販売が行われます。したがって、ほとんどの人々にとって、お気に入りの店の大きなお買い物のための普通の日ではありますが、我が米国の礎を築いた人々について考えることを思い出させるちょっとした日でもあります。



認知症について

豊頃医院 院長 八重柏政宏

認知症とは

最近認知症が話題になることが多いです。認知症は以前は痴呆(ぼけ)と呼ばれていましたが、痴呆(ぼけ)という「馬鹿」というニュアンスが強く、病気に対する誤解が生まれやすく現在では痴呆(ぼけ)という用語は使われなくなっています。

認知症というのは読んで字のごとく認知機能の異常を呈する疾患です。認知機能とは視覚や聴覚などを通じて入ってきた情報から自分の状況を認識し、適切に外部に対して対応(人との会話など)したり、問題解決のために思考し行動するといった人の知的機能のことをいいます。なぜ認知機能に異常をきたすかという点、認知のための機能をつかさどる脳の組織が何らかの理由で壊れるためです。

認知症の病態

典型的な認知症はアルツハイマー型認知症です。この病態はβアミロイドという物質が脳に沈着することで脳細胞が壊されます。

最初に壊されるのは海馬という部位です。海馬は短期記憶をつかさどる場所です。ここが壊れると現在起こっていることすら記憶できなくなり、そのため自分が何をしていたのかさっぱりわからなくなってしまうのです。それ以外の脳の機能が問題ない場合本人はパニックに陥ります。自分が今何をしようとしているのかを忘れてしまうのですから混乱するの

も当然です。そのため発言や行動に混乱を生じ、周りでみていると理解しがたい状況になるのです。食事をしたのにまだ食べていないといったり、大事な財布を自分でしまったのにそれを忘れてお嫁さんが盗んだと疑ったりというような行動は短期記憶の欠落から起こります。

さらに進行して認知症の中期になると側頭葉や頭頂葉といった脳の高級機能をつかさどる部位が壊され、情報の処理そのものができなくなってしまう。最終的には前頭葉が破壊されその人の人格そのものが犯されてしまい、まるで別人の様になったり、廃人のようになってしまいます。

アルツハイマー型認知症は脳の破壊が時間とともに進行し症状も次第に悪くなると行く病態です。たいていは老年期に発症しますがまれに四十代から発症する若年性アルツハイマー病もみられます。

その他に多いのが脳血管が動脈硬化によって血流が悪くなると小さな脳梗塞を起し少しずつ脳が破壊される脳血管障害性認知症です。また特殊なタイプの認知症でレビー小体型認知症や前頭側頭型認知症があります。いずれの場合でも何らかの原因で脳の衰えてゆくことで発症します。いわば脳の老化が様々な形で起こるといって解釈もできます。

冬の節電にご協力を!



この冬、北海道においては、一昨年に比べて7%以上の節電が要請されています。暖房や融雪などで需要が高まる冬の節電は夏以上に厳しいところですが、積雪寒冷地である北海道では、家庭における暖房や道路のロードヒーティングなど、冬の暮らしの安全に電気の使用は欠かせません。

また、冬の停電は、私たちの生命・身体の安全にも重大な影響を及ぼしかねません。北海道のおかれている厳しい状況をご理解いただき、体調を崩されないよう十分にご留意され、皆様の実情に応じた、できる限りの節電にご理解とご協力をお願いします。



節電の取組例とその効果

- <照明> 使用していない部屋の照明を消す。一部(3割程度)を消す。 →6%程度の節電効果
- <テレビ> 画面の輝度を下げる。必要な時以外は消す。 →2%程度の節電効果
- <冷蔵庫> 設定を「弱」に変える。 →2%程度の節電効果
- <炊飯器> タイマー機能で早朝に1日分炊き、冷蔵(凍)で保存する。 →3%程度の節電効果
- <待機電力> リモコンではなく、本体の主電源を切る。コンセントを抜く。 →3%程度の節電効果
- <温水洗浄便座> 便座保温・温水の設定温度を下げ、不使用時はふたを閉める。 →1%程度の節電効果

