



募集

2013年フットサル大会を 開催します！

○3月2日(土)▽受付11時30分
▽競技開始19時20分
▽総合体育館アリーナ
対小学生以上の町民および町内で勤務されている方
¥150円(保険料)
種目▽小学生低学年の部、小学生高学年の部、一般の部(中学生以上)
チーム編成▽1チーム5人以上
競技方法▽リーグ戦・トーナメント方式で行う
○2月22日(金)までに、各チームごとに申込用紙と参加料を添えて、教育課体育振興係 ☎(579) 5801へお申込みください。

異業種交流会(担い手交流会) 参加者を募集します

異なる職種の町内の青年・女性の交流会(懇親会)を開催します。
○3月9日(土) 19時
所 十勝ロイヤルホテル
対町内で働いている青年・女性
¥1人1000円
主催▽とよこら担い手サポート協議会
○3月1日(金)までに事務局(産業課農政係 ☎(574) 2217)へお申込みください。

乳幼児・1.6歳児・3歳児健診のお知らせ

○3月12日(火)
所 保健センター
※無料
内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	13:00~	平成24年10月9日~平成24年12月12日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 ※新生児訪問時にお渡ししています。
7・8か月児		平成24年6月9日~平成24年8月12日生	
11・12か月児		平成24年2月9日~平成24年4月12日生	
1歳6か月児	13:30~	平成23年7月9日~平成23年9月12日生	・母子手帳 ・歯ブラシ ・当日の尿 ・アンケート用紙 ※対象児に郵送します。
3歳児		平成22年1月9日~平成22年3月12日生	

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。



健康

統合失調症患者を支える家族の講演会

○2月25日(月) 13時30分~15時30分
所 帯広市保健福祉センター(帯広市東)

広報とよこら 議会だより

みくください。
※農協・漁協・商工会の各青年部、女性部員の方は所属する団体へお申込みください。



催し物

幼児芸術鑑賞会「帯広大谷短期大学」劇団こんべつこう「演劇公演」の開催について
○2月9日(土)▽開場10時▽開演10時30分~11時30分
所 える夢館はるにれホール
対幼児、小学生、その他の町民
※無料
内容▽バルーンアートの実演▽麦藁帽子▽羊飼いと狼▽手袋を買いに▽どくやく芝居
出演▽帯広大谷短期大学「劇団こんべつこう」
問 教育課社会教育係 ☎(579) 5801

豊小フェスティバル 開催のお知らせ

子どもたちが創意工夫し、協力しながら準備を進めてきた豊小フェスティバルが開催されます。
ゲームを楽しみながら、子どもたちの学校での様子やがんばりをぜひご覧ください。
地域の皆様のご来校をお待ちしています。
○2月13日(水) 9時15分~10時45分
所 豊頃小学校

8条南13丁目1番地
内容▽講話「家族が統合失調症になったとき」
講師▽医療法人社団博仁会 大江病院 理事長 大江 徹 医師
対 40歳未満の統合失調症患者さんご家族(患者さんご本人は不可)
定 50人
※無料
申 問 帯広保健所子ども健康推進課 精神在宅支援係 ☎0155(26)9084
※事前に申込みが必要です。

健康講座のお知らせ

日程	時間	内容	会場
2月~3月中旬の希望日	①午前の部 10:00~12:00 ②午後の部 13:30~15:30	①血圧測定、健康相談、お口の相談(希望者) ②健康学習(下記の内容で実施します。) 1)黒豆とじゃがいもを使用した「楽チン」簡単料理の紹介 2)油断大敵!「重病をまねく動脈硬化」と表情筋体操でリフレッシュ! 3)あなたのためのうつ病講座と表情筋体操でリフレッシュ! 4)レクリエーションと表情筋を鍛えてステキな笑顔に!	各地区の集会場、保健センターなど

申 2月15日(金)までに希望日時、内容、会場、予定人数を決め、福祉課健康係 ☎(574) 2214へ、5人以上のグループでお申込みください。

▽募集▽催し物▽子育て
役場だより

子育て

プレママ広場に参加しませんか

内容▽ママの歯と赤ちゃんの歯を守るための話▽昼食作りと交流会▽ママニティヨガの体験
○3月6日(水) 10時~14時30分頃
所 保健センター
対 現在妊娠中の方
持ち物▽母子手帳、エプロン、フェイスタオル
※リラックスできる服装でお越しください。
申 3月4日(月)までに、福祉課健康係 ☎(574) 2214へお申込みください。

赤ちゃん広場においでください

乳児(2歳未満)を持つ親とその子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。
○2月13日(水)、20日(水) 10時~12時
所 どもプラザとよこら
対 2歳未満児(平成22年3月1日~平成25年1月31日生)を持つ親とその子
内容▽自由遊び、手遊び
備考▽赤ちゃんを遊ばせながら、お母さん同士でしゃべりして交流を深めましょう。
※未就学児の兄弟姉妹同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児を行います。

▽子育て▽催し物▽子育て
役場だより

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。
育児に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。
○10時~12時

日程	場所	内容	備考
2月1日(金)	ふれあいプラザ	豆まき会(10:30~12:30)	ふれあいプラザで豆まきをしたり、恵方巻を作って食べます。 ※料金 大人300円(いつもと日時、場所が違いますので、お間違えなく)
2月7日(木)	どもプラザとよこら	発達測定、自由遊び 離乳食試食(11:00~)	母子手帳を持参してください。
2月14日(木)		自由遊び 歯のミニ講座(11:00~)	町歯科衛生士によるミニ講座を行います。テーマ「歯磨きのタイミング」
2月21日(木)		自由遊び 制作(雑人形)	簡単な雑人形を作ります。
2月28日(木)		自由遊び 外遊び	天気が良ければ外で遊びますので防寒着の用意をお願いします。
3月7日(木)		保健センター	発達測定、自由遊び 離乳食試食(11:00~)

2・3月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけんガイド』をご覧ください。

こども

- 2・3月の予定
- 予防接種
 - 三種混合、BCG、麻しん・風しん混合(1期、3期、4期)、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチン、不活化ポリオワクチン
- フッ素塗布・歯科検診(2/27)
 - 詳細は、『ほけんガイド(4月配布)』をご覧ください
- 乳幼児・1.6歳児・3歳児健診(3/12)
 - 受付時間や対象児は、上段をご覧ください。

おとな

- 2・3月の予定
- 子宮がん・乳がん検診
 - ※特定の年齢に達した女性を対象とした子宮がん・乳がん検診無料クーポンは平成25年3月末までに使います。
- プレママ広場(3/6)
 - 詳細は、P18をご覧ください。



早期発見、早期治療が大切です！
必ず健診を受けましょう！

問 役場福祉課健康係 ☎(574) 2214