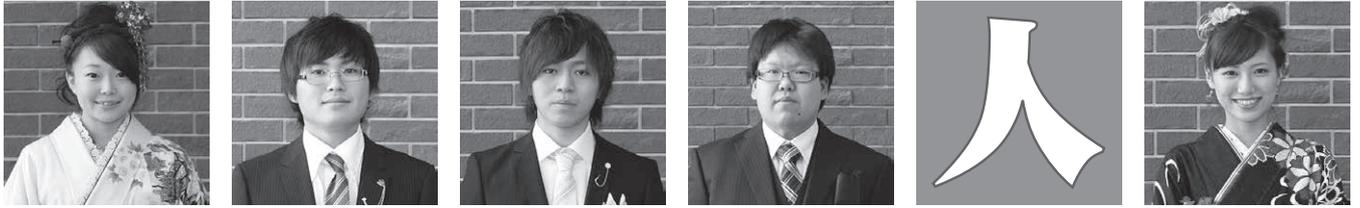


とよころ

TOYOKORO PUBLIC RELATIONS



H25.2

February.2013

豊頃町広報紙

クローズアップ『平成25年 豊頃町成人式』

広報とよころ

12月定例会
議会だより

補正予算の主なもの



ク
ロ
ー
ズ
ア
ッ
プ

平成25年 豊頃町成人式

今年、町内で成人を迎えられたのは45名(昨年36名)。平成25年豊頃町成人式は、1月13日にえる夢館で開催され、晴れ着をまとった34名が出席しました。

式典では、主催者である前川啓一教育委員長をはじめ、来賓から祝福・激励を受けました。

そして、新成人を代表して加島知典さんと川口愛莉さんが「誓いのことば」を、門諒さんと門佳美さんが、飲酒運転撲滅に向けた交通安全宣言を行いました。また、新成人全員に記念品が贈られました。



担任の先生からのビデオレターが上映されました。



交通安全宣言をする門諒さん(左)と門佳美さん(右)。



「誓いのことば」を述べる加島知典さん(左)と川口愛莉さん(右)。

～ 二十歳の決意 ～

- ◆ これからの人生、健康に気を使ったり、交通事故を起こさないように安全運転。
植村 淳
- ◆ たくさんの人たちに支えられて、今日を迎えることができました!!これからもよろしく願います。(20代には結婚するぞ☆) **門 佳美**
- ◆ 無事成人を迎えられたのも親、友達、先生、周囲の人などたくさんの人に支えられたおかげです。感謝の気持ちを忘れず、笑顔で明るく常識のある大人になりたいです。 **按田有代**
- ◆ 諒は今、清水旭山学園で頑張っている生活しています。小・中学校時代を一緒に過ごしてくれたありがとうございます。皆さんには、人に優しい大人になってほしいと思います。おめでとうございます。 **小関 諒**
- ◆ 成長するにつれ、口の悪さが目立つようになったので、上品な言葉遣いのできる大人になりたいです。あと、農家の娘なのでプロコリーを食べられるようにしたいです。 **村上沙帆**
- ◆ 今まで育ててくれた家族に感謝したい。今度は私が母のように優しい親に、父のような立派な仕事人になれるよう頑張りたい。 **門 諒**
- ◆ 「成人した」ということとそれに伴う責任を自覚して、将来の理想に少しでも近づけるよう頑張ります。 **門 遼星**
- ◆ 新成人として、両親をはじめお世話になった方々への感謝の気持ちを忘れずに、これからも努力致します。 **高倉 彩**
- ◆ 社会の一員としての自覚をしっかりと持って、頑張っていきたいです。 **東野 悠**
- ◆ 成人を迎えて、今は学業に精進し、自分の行動に責任を持ち社会に貢献できるように頑張ります。 **内藤健太**

- ◆ 社会人としての自覚と責任をもって、日々成長していきたいと思います。 **由水彩乃**
- ◆ 感謝の気持ちを忘れず、社会人としての責任と自覚を持ち、素敵な女性になれるよう頑張ります。 **松井綾花**
- ◆ 成人としての自覚と責任を持って何事にも全力で取り組んでいきたいと思います。 **山本瑞姫**
- ◆ 成人として自覚を持ち、健康面に気を付け、農協職員として精一杯働いていく。 **加島知典**
- ◆ 自分が大切にしている事は忘れず持ち続けながら、様々な事を吸収し、日々成長していく事が私の理想の大人像であり、私の目標です。 **二村美穂**
- ◆ 社会人としての自覚を持ち責任のある行動をとっていきたくです。 **影山真悠**
- ◆ 自分の言動に責任を持って行動したいと思えます。 **前田興諒**
- ◆ 自分らしく前向きに一日一日を大切に過ごしていこうと思います!! **森 友絵**
- ◆ 私は私らしく、自分の意志をもって歩む。願いや目標を常に持ち、それに向かって努力をし、成長する。 **小林真依**
- ◆ 今まで出会った皆さんに感謝し、少しでも社会に貢献できるよう努力したいと思えます。 **高木百合**
- ◆ 成人としての自覚と責任を持ち、社会に少しでも貢献していきたいと思えます。 **玉川侑弥**
- ◆ 新成人として社会規範を守る日増しに高度になっていく北海道農業に挑戦し、未来の地域経済の発展に寄与できる人材になりたいです。 **松尾俊俊**

- ◆ たくさんの方々に支えられ、成人を迎えることができました。今はまだまだ未熟者ですが、気持ちをより一層引き締めて頑張ろうと思えます。 **八重柏政之**
- ◆ まだまだ未熟者ですが、謙虚さと元氣と感謝の心を忘れず、素敵な女性にそして素敵な先生になります!!!これからの人生も自分らしく笑顔で!!! **川口愛莉**
- ◆ これまで支えてくれたすべての人への感謝の気持ち忘れずに、社会の一員として頑張りたいと思えます。 **高田かおり**
- ◆ 今まで支えてくれた方々に感謝して、社会人として責任を持ち、過ごしていきたいです。 **種川文乃**
- ◆ 成人を迎えたので、大人という自覚を持ち、よりいっそう勉学に励んでいきたいです。親に感謝の気持ちを忘れず、将来の夢に向かって頑張りたいです。 **富樫あい**
- ◆ 「成人一年生」元氣いっぱいがんばります! **福井 恵**
- ◆ 大人の仲間入りができ、大変嬉しく思います。これからは言動により一層の責任をもち、社会に貢献したいです。 **廣澤雅史**
- ◆ 立派でなくてもいいので、今までお世話になった方々に恥じないような大人になりたいです。 **太田 瞳**
- ◆ 十代だからといって甘えていた所を見つめ直し、一人の社会人として自信を持てる様にマナーや礼儀を身に付けていきたいです。 **高橋亜由美**
- ◆ 成人になり嬉しく思いますが、これからは今まで以上に責任を持ち、貢献できればいいなあと思えます。何事にも頑張ります。 **棚 裕一**
- ◆ 就職してもう2年。まだ勉強が必要ですがこれからも頑張ります。 **檜野直輝**



国民年金からのお知らせ

国民年金保険料は、～納期限を守って納めましょう～
現在のあなたから未来のあなたへの、すてきな贈り物

● 納付期間と保険料

国民年金保険料は、20歳から60歳になるまでの40年間納めることになっています。

★ 定額保険料（平成24年4月から） 1か月 14,980円

★ 付加保険料（希望する方だけが納めます） 1か月 400円

※ 納めた保険料は、年末調整や確定申告のとき申告すれば、社会保険料控除の対象となります。

● 保険料の納め方

日本年金機構から送付された納付書により、銀行、郵便局、農協、漁協、信用金庫、労働金庫、信用組合、コンビニエンスストアで納める方法と口座振替の方法があります。

※ コンビニなら夜間・土日・祝日でも納付できます。

※ クレジットカードでも納付できます。希望される方は、役場住民課または帯広年金事務所へお申込みください。

お得です！口座振替での納付

早割（当月末振替）にすると月々50円割引、年間600円お得です。

通常の口座振替の振替日は翌月末日ですが、届出により、早割（当月末振替）にすると月々50円割引されます。

● 毎月納付の口座振替は2種類

① 当月末振替 50円割引
(例) 4月分の保険料を4月末日に振替

② 翌月末振替 割引なし
(例) 4月分の保険料を5月末日に振替

手続きは
金融機関
または
帯広年金事務所

● 手続きに必要なもの

・年金手帳または納付書

・預（貯）金通帳とその預（貯）金通帳届出印

※早割を希望される場合、初回2か月分の保険料【前月分+当月分（50円割引）】が振替えられます。

さらにお得！前納（一括）払い

口座振替による前納なら納付書（現金）での前納より割引額が多く、大変お得です。

その年度の1年分または6か月分の保険料をまとめて納めると保険料が割引されてお得です。

納付方法別平成24年度1年分納付額比較

納付方法	口座振込納付	納付書（現金）納付 クレジットカード納付	納付期限
毎月納付（翌月）	179,760円	179,760円	翌月末日
毎月納付（当月）	179,160円	179,760円	当月末日（クレジットカード納付は除く）
6か月分前納	177,720円	178,300円	4月末日（前期）、10月末日（後期）
1年分前納	175,990円	176,570円	4月末日

※1年分前納および前期前納は2月末日までに、後期前納は8月末日までにお申込みください。

問合せ先

帯広年金事務所（帯広市西1条南1丁目） ☎ 0155（25）8113

役場住民課住民環境係 ☎（574）2213

▽国民年金からのお知らせ
広報とよころ

議会だより

役場だより

町外通勤者助成金交付申請の下半期分を受付けします

本制度は、町内に居住し町外の職場へ通勤する若者に月額5千円の豊頃町商品券を支給する制度です。

助成金交付申請は、下半期（平成24年10月～平成25年3月）分は3月末日までとなっておりますので、次の要件をご確認のうえ、手続き願います。

★ 申請に必要な書類

- ① 町外通勤者助成金交付申請書
 - ② 雇用証明書（任意様式）
 - ③ 町税等納入状況調査承諾書
 - ④ 町外通勤者勤務状況証明書
- ※ ①、③、④は、町企画課備え付けの様式を使用してください。
 ※ 上半期申請者については③、④のみの提出となります。



★ 申請書類の提出先

申請に必要な書類は、町企画課町づくり推進係（担当：中川、寺本）へ直接または電話で請求してください。

★ 申請期間

下半期分：平成25年3月末日まで

★ 対象要件

- ① 本町に居住している方
 - ② 昭和56年4月2日～平成6年4月1日生まれの方
 - ③ 町外通勤日数が10日以上の方が3か月以上ある方
 - ④ 通勤者および同居家族が町税その他町に対する債務を滞納していない方
 - ⑤ 高等学校、専門学校、大学等に在学していないこと
- ※ 申請要件の通勤月数3か月以上を上半期のみで満たしていない方であっても、下半期と合算し申請することも可能です。



★ 助成基準日

助成を受けようとする方は9月15日（上半期）、3月15日（下半期）に対象要件を満たしていること。

★ 助成金額

月額5千円分の豊頃町商品券を支給します。勤務実績に応じて支給月数が変わります。

問合せ先

役場企画課町づくり推進係 ☎ (574) 2216



書初め席書大会



1月8日、える夢館で『書初め席書大会』が行われ、冬休み中の小学生を中心に18人が参加しました。武田啓審査委員長が「今年1年、こうなったらいいなという気持ちを込めて書いてください」と挨拶すると、各々好きな場所に陣取り、与えられた題材の中から好きな字を選んで、画仙紙に向かいました。審査の結果、教育長賞に豊小5年の永原成実さん、審査委員長賞に一般の武野和男さんが選ばれました。参加者の作品は左のとおりです。

銅賞 林 志穂さん (豊小3年) はるの光	銀賞 末吉 将人さん (豊小3年) はるの光	金賞 永原 穂乃香さん (豊小3年) ゆきの朝	銀賞 長瀬 歩太さん (豊小2年) はつ日	銀賞 小澤 歩未さん (豊小2年) はつ日	金賞 納 日和さん (豊小2年) はつ日	教育長賞 永原 成実さん (豊小5年) 早春の光
銅賞 田頭 胡桃さん (豊小6年) 青雲大志	銀賞 山崎 莉奈さん (豊小5年) 心に太陽	銀賞 大橋 美月さん (豊小5年) 心に太陽	銀賞 長瀬 飛和さん (豊小4年) 生きる力	銀賞 林 慶太さん (豊小4年) 生きる力	銅賞 杉村 美音羽 (豊小3年) はるの光	審査委員長賞 武野 和男さん (一般) 遠山雪景色
	銀賞 林 俊雄さん (一般) 遠山雪景色	金賞 納 有里子さん (一般) 風景一時新	銅賞 門 純菜さん (豊小6年) 十勝平野	銅賞 小澤 弘嵩さん (豊小6年) 青雲大志		

▽はるにねは見ていた
広報とよころ

議会だより

役場だより

無事故無火災を願って



1月4日、今年1年の無事故無火災を願って、豊頃消防団（前田勇治団長）がえる夢館で出初式を行いました。

出初式に先立ち、豊頃市街では第二分団によるまとい振りや保育所児童によるミニまとい振りが行われ、地域住民を楽しませていました。

その後、団員らは茂岩市街で分列行進し、地域住民に防火を呼びかけました。

える夢館で行われた出初式では、団員表彰が行われ、第一分団の伊井田勝次分団長が30年勤続で表彰されたほか、北海道知事表彰、東十勝消防事務組合長表彰、豊頃町長表彰などの表彰が行われました。

永年勤続団員等表彰

(敬称略)

東十勝消防事務組合長感謝状	北海道消防協会十勝地方支部長表彰	
元 部長 神 廣 易	勤続表彰(35年勤続) 立野 武夫	
元 団員 山口 雄 峰	中村 哲 蔵	
東十勝消防事務組合長表彰	山口 浩 司	
無火災分団表彰	勤続表彰(25年勤続)	第一分団 多田 靖
		第二分団 工藤 幹良
		大津分団 川口 修
北海道知事表彰	中村 哲 也	
勤続表彰(30年勤続) 伊井田勝次	片山 昇一	
勤続表彰(20年勤続) 安藤 誠	勤続表彰(15年勤続) 前川 幸大	
勤続表彰(10年勤続)	勤続表彰(5年勤続)	若山 達利
		竹田 真久
		天內 康浩
東十勝消防事務組合長表彰	長谷川裕史	
精勤表彰(300回) 坂口 充 宏	豊頃消防団 長表彰	
精勤表彰(150回) 松原 敏 行	井下 清	
勤続表彰(30年勤続) 伊井田勝次	勤続表彰(5年勤続) 長谷川裕史	
勤続表彰(10年勤続) 若山 達利	齊藤 雄 基	
青山 光 広	井下 清	
北海道消防協会 会長表彰		
功績章	立野 武夫	
	原田 清	
勤続表彰(30年勤続) 伊井田勝次		
勤続表彰(10年勤続) 若山 達利		
	青山 光 広	





剣道鏡開き



1月14日、豊頃中学校体育館で、豊頃剣道スポーツ少年団の『鏡開き』が行われました。

『鏡開き』では指導者の志村裕子さんに続き、豊小6年の後藤柚月さんが、「えい！」という掛け声とともに、真剣を鏡もちに振り下ろしました。

その後、第44回O B杯争奪戦が行われました。

各部門の優勝、準優勝は次のとおりです。(敬称略)

【小学生低学年の部】

(優勝) 長瀬歩太 (準優勝) 多田剣土

【小学生中学年の部】

(優勝) 長瀬飛和 (準優勝) 遠藤令菜

【小学生高学年の部】

(優勝) 後藤柚月 (準優勝) 竹次朱音

池田高校スピードスケート教室



12月25日、町営スケートリンクで池田高校スピードスケート部によるスピードスケート教室が行われました。

当日はあいにくの天気だったにもかかわらず、スピードスケート少年団の子どもたちとその保護者が多数参加しました。

陸上で準備体操を行った後、池田高校の選手を手本に技術指導が行われ、子どもたちは熱心に耳を傾けていました。

その後、子どもたちはスケートシューズに履き替え、高校生と一緒に滑りながら指導を受け、それと並行してスケート部監督と少年団指導者との意見交換も行われるなど、実りある教室となりました。

第38回町民スケート大会



1月12日、町営スケートリンクで第38回町民スケート大会が開催され、幼児と小中学生52名が氷上で熱戦を繰り広げました。

競技の結果は次のとおりです。

大会総合優勝者

(敬称略)

種目	男子	女子
1年	岡光流聖 (豊頃小)	河西玲奈 (豊頃小)
2年	武隈颯世 (豊頃小)	鈴木佑梨 (豊頃小)
3年	角田陸哉 (豊頃小)	軍司愛梨 (豊頃小)
4年	鈴木駿介 (豊頃小)	衣原幸花 (豊頃小)
5年	鈴木康介 (豊頃小)	佐藤七海 (豊頃小)
6年	久保廉也 (豊頃小)	高木なつみ (豊頃小)

種目別優勝者

(敬称略)

種目	男子	女子
幼児	山本丈太郎 (茂岩体協) 43秒46	山本多果子 (茂岩体協) 79秒40
1年	250m 岡光流聖 (豊頃小) 35秒89	河西玲奈 (豊頃小) 61秒99
	500m 岡光流聖 (豊頃小) 72秒77	河西玲奈 (豊頃小) 135秒42
2年	250m 武隈颯世 (豊頃小) 36秒15	鈴木佑梨 (豊頃小) 33秒65
	500m 武隈颯世 (豊頃小) 73秒82	鈴木佑梨 (豊頃小) 66秒31
3年	500m 角田陸哉 (豊頃小) 64秒65	軍司愛梨 (豊頃小) 62秒11
	1000m 角田陸哉 (豊頃小) 2分21秒16	軍司愛梨 (豊頃小) 2分11秒47
4年	500m 鈴木駿介 (豊頃小) 67秒17	衣原幸花 (豊頃小) 83秒78
	1000m 鈴木駿介 (豊頃小) 2分19秒01	衣原幸花 (豊頃小) 2分44秒32
5年	500m 鈴木康介 (豊頃小) 48秒61	按田美沙希 (豊頃小) 55秒93
	女1000m 鈴木康介 (豊頃小) 2分37秒08	佐藤七海 (豊頃小) 1分56秒55
6年	500m 久保廉也 (豊頃小) 48秒72	武隈涼凧 (豊頃小) 52秒88
	女1000m 久保廉也 (豊頃小) 2分36秒30	高木なつみ (豊頃小) 1分56秒93

広報とよころ
はるにれは見ていた

議会だより

役場だより





バスケット少年団全道大会出場挨拶



1月24日、大津バスケット少年団の代表者がえる夢館を訪れ、1月10日～1月13日にかけて江別市民体育館などで行われた、第44回全国ミニバスケットボール大会北海道地区予選会の出場報告を行いました。

大津少年団は予選リーグで上士別少年団に25対23で勝利するも、続く藻岩北少年団に27対43で敗れ1勝1敗でリーグ2位となり、惜しくも決勝トーナメント出場を逃しましたが、主将の岡戸梨乃さんは、「結果は少し残念ですが、自分たちの力を出し切れたのでよかったです」と挨拶しました。

菅原教育長は「今回の経験を将来に生かしてもらえたらうれしいです」と述べました。

北海道方言かるた大会



1月14日、える夢館にて豊頃町青少年育成連絡協議会主催、北海道方言かるた大会がおこなわれました。

小学生8名が2人1組のチームで参加して北海道の方言を用いたかるたで勝敗を競いました。

方言の中には普段耳にする言葉や初めて聞いた言葉もあり、かるたをしながら方言に対する知識を深めていました。

優勝チームは豊頃小学校5年生の朝日見帆さんと2年生の納日和さんのチームで、個人では5年生の十河夢起くんが一番多く札をとったとして、小笠原茂人会長よりそれぞれに北海道方言かるた名人の認定書と賞品の図書カードが授与されました。

スポーツ少年団スケート大会



1月26日、町営スケートリンクで第17回豊頃町スポーツ少年団スピードスケート大会が行われ、町内のスポーツ少年団員が白熱したレースを繰り広げました。

開会式では、スケート少年団団長の相澤秀輔くんが「日ごろの練習の成果をしっかりと発揮し、リンクの造成などにかかわってくださった方々への感謝の気持ちを持って全力で頑張ります」と選手宣誓を行いました。

5年生男子500mの部では鈴木康介くんが48秒03で大会新記録を出すなど、どの子どもたちも精一杯滑り切りました。

競技の結果は右のとおりです。

種目別優勝者

(敬称略)

種目		男子	女子
1年	250m	岡光流聖 34秒27	堀田和加奈 62秒16
	500m	岡光流聖 67秒67	堀田和加奈 135秒10
2年	250m	武隈颯世 35秒08	鈴木佑梨 32秒17
	500m	武隈颯世 70秒11	鈴木佑梨 68秒20
3年	500m	角田陸哉 62秒35	軍司愛梨 60秒09
	1000m	角田陸哉 2分11秒84	軍司愛梨 2分08秒35
4年	500m	松崎啓汰 59秒88	衣原幸花 75秒37
	1000m	松崎啓汰 2分07秒31	衣原幸花 2分48秒08
5年	500m	鈴木康介 新 48秒03	佐藤七海 54秒70
	女1000m	鈴木康介 2分33秒55	按田美沙希 1分52秒04
	男1500m	鈴木康介 2分33秒55	按田美沙希 1分52秒04
6年	500m	久保廉也 48秒69	武隈涼風 52秒62
	女1000m	久保廉也 2分34秒63	武隈涼風 1分53秒70
	男1500m	久保廉也 2分34秒63	武隈涼風 1分53秒70

広報とよころ

議会だより

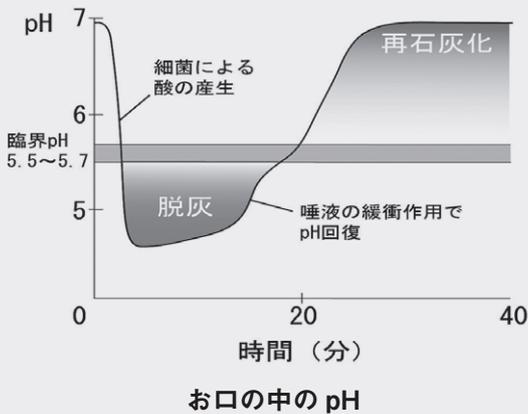
役場だより



食後すぐに歯磨きしちゃいけないって本当ですか？



歯の健康のために歯磨きが大切であることは周知の事実です。
 食べたらずちに歯を磨くことでむし歯を予防しましょうと言われていましたが・・・
 実は今、歯磨きをするタイミングの重要性が目目されているのです。



お口の中の pH 値は中性に近い状態ですが、
 飲食の後は pH が下がり酸性になります。

とくに糖分や炭酸を摂取した後は大きく酸性に傾きます。

一般的に pH5.5 で歯は溶け始める(脱灰)とされていますが、
 唾液の力で酸性に傾いていた口腔内も時間が経つにつれ中性になり、
 溶け出した歯も元に戻っていきます(再石灰化)。

戻る時間は個人の口腔内条件*や飲食物によって差があります。



* 口腔内条件の差とは

- ① 唾液の働き～ 量が多いほうが戻る力が強くなります(よく噛むことが効果的)。
- ② 歯の質～ フッ化物の利用で歯の質が強化され、溶けにくい歯となりさらに元に戻るのが早くなります。
- ③ 飲食の仕方～ ダラダラ食べ、ダラダラ飲みをしていると、歯が溶ける時間が長くなります。

このように、食後すぐの酸性に傾いた状態で歯ブラシによってゴシゴシ強く磨いてしまうと、
 歯にダメージを与えることが最新の研究で明らかになったのです。

口腔内が酸性になり、歯が溶け出すような状態の時に激しく歯磨きをすることは、逆に歯を削り取ってしまう可能性があるということです。

食後、どのくらい待って磨いたらいいのでしょうか？



飲食物によっても異なりますが、10分、30分、1時間などいろいろな説があります。
 そうは言っても、時間のない日々をおくる現代人にとって特に朝、出勤前などは貴重な時間です。
 ポイントは、口腔内が中性に戻ってから磨くということなので飲食後に、

- ① お茶や水を飲む
 - ② 口をゆすぐ
 - ③ キシリトールガムなどを噛んで唾液を多く出す
- など
 をすることで中性に戻る時間を早めることができ効果的です。

炭酸飲料、スポーツ飲料、栄養ドリンクや柑橘類は、糖分が多いうえ酸性度も高いので要注意！
 摂取することで酸性の液体の中に歯を浸している状態となり、歯を溶かす原因となります。



歯科医学の進歩によって学説・手法は変わっても、
 歯磨きはお口の健康に欠かせない予防法です！

詳しくは・・・【お問合せ先】役場福祉課健康係 ☎(574) 2214



認知症について

豊頃医院 院長 八重柏政宏

認知症とは

最近認知症が話題になることが多いです。認知症は以前は痴呆^{ほうばい}と呼ばれていましたが、痴呆^{ほうばい}という「馬鹿」というニュアンスが強く、病気に對する誤解が生まれやすく現在では痴呆^{ほうばい}という用語は使われなくなっています。

認知症というのは読んで字のごとく認知機能の異常を呈する疾患です。認知機能とは視覚や聴覚などを通じて入ってきた情報から自分の状況を認識し、適切に外部に對して対応（人との会話など）したり、問題解決のために思考し行動するといった人の知的機能のことをいいます。なぜ認知機能に異常をきたすかという、認知のための機能をつかさどる脳の組織が何らかの理由で壊れるためです。

認知症の病態

典型的な認知症はアルツハイマー型認知症です。この病気はβアミロイドという物質が脳に沈着することで脳細胞が壊されます。

最初に壊されるのは海馬という部位です。海馬は短期記憶をつかさどる場所です。ここが壊れると現在起こっていることすら記憶できなくなります。そのため自分が何をしているのかさえわからなくなってしまうのです。それ以外の脳の機能が問題ない場合本人はパニックに陥ります。自分が今何をしようとしているのかを忘れてしまうのですから混乱するの

も当然です。そのため発言や行動に混乱を生じ、周りでみていると理解しがたい状況になるのです。食事をしたのにまだ食べていないといったり、大事な財布を自分でしまったのにそれを忘れてお嫁さんが盗んだと疑ったりというような行動は短期記憶の欠落からおこります。

さらに進行して認知症の中期になると側頭葉や頭頂葉といった脳の高次機能をつかさどる部位が壊され、情報の処理そのものができなくなってしまう。

最終的には前頭葉が破壊されその人の人格そのものが犯されてしまい、まるで別人の様になったり、廃人のようになってしまう。

アルツハイマー型認知症は脳の破壊が時間とともに進行し症状も次第に悪くなつて行く病気です。たいていは老年期に発症しますがまれに四十代から発症する若年性アルツハイマー病もみられます。

その他に多いのが脳血管が動脈硬化によつて血流が悪くなつて小さな脳梗塞を起こし少しずつ脳が破壊される脳血管障害性認知症です。また特殊なタイプの認知症でレビー小体型認知症や前頭側頭型認知症があります。

いずれの場合でも何らかの原因で脳の衰えてゆくことで発症します。いわば脳の老化が様々な形で起こるといふ解釈もできます。

冬の節電にご協力を！



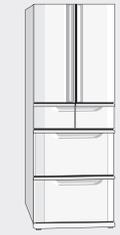
この冬、北海道においては、一昨年に比べて7%以上の節電が要請されています。暖房や融雪などで需要が高まる冬の節電は夏以上に厳しいところですが、積雪寒冷地である北海道では、家庭における暖房や道路のロードヒーティングなど、冬の暮らしの安全に電気の使用は欠かせません。

また、冬の停電は、私たちの生命・身体の安全にも重大な影響を及ぼしかねません。

北海道のおかれている厳しい状況をご理解いただき、体調を崩されないよう十分にご留意され、皆様の実情に応じた、できる限りの節電にご理解とご協力をお願いします。

節電の取組例とその効果

- <照明> 使用していない部屋の照明を消す。一部（3割程度）を消す。 → 6%程度の節電効果
- <テレビ> 画面の輝度を下げる。必要な時以外は消す。 → 2%程度の節電効果
- <冷蔵庫> 設定を「弱」に変える。 → 2%程度の節電効果
- <炊飯器> タイマー機能で早朝に1日分炊き、冷蔵（凍）で保存する。 → 3%程度の節電効果
- <待機電力> リモコンではなく、本体の主電源を切る。コンセントを抜く。 → 3%程度の節電効果
- <温水洗浄便座> 便座保温・温水の設定温度を下げ、不使用時はふたを閉める。 → 1%程度の節電効果



駐在だより はるにれ

～みんなで築こう 安全で安心な大地～

http://www.ikedaya-syo.police.pref.hokkaido.jp

池田警察署 572-0110
茂岩駐在所 574-2013
豊頃駐在所 574-2151
大津駐在所 575-2002

作成：松井健治

落雪事故にご用心

～ 落ちる前 下して安心 屋根の雪 ～

例年2月は、寒暖の差が大きくなり、氷のようになった屋根の雪が落ちて下敷きとなったり、屋根の雪下ろし作業中に転落事故や除雪機に巻き込まれるなどで、尊い命を落とす事故が発生しています。

このような事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

●屋根の雪やつららを早めに下しましょう。

雪下ろしのときには、見張り役を置き、軒下の歩行者や子どもに注意をしましょう。

●危険な軒下を歩かないようにしましょう。

建物を管理している方は、看板やロープなどで歩行者に注意を促すようにしましょう。

●落水雪の危険がある場所で遊ばせないようにしましょう。

危険な場所で子供を遊ばせないようにし、遊んでいるのを見かけたら声を掛けて注意しましょう。

●雪下ろしは転落防止用ロープなどを装着しましょう。

雪下ろし作業を行うときは、転落防止用のロープを確実に装着するなど、転落防止の措置を講じましょう。

●除雪機による除雪は安全を確かめながら行いましょう。

除雪作業中は服装と周囲の安全を確認し、作業の中断およびその場を離れるときは、エンジンを停止するなど事故防止に注意しましょう。



～落ち着こう、振り込む前に相談を～

まさか。。。うちは大丈夫。。。その考えは要注意!!!

最近十勝管内で発生が一見落ち着いてきているかのように思える振り込め詐欺ですが、ここで安心してはいけません。

犯罪者グループは、常に新たな手口を考えています。

不審な電話が掛かってきた場合は、すぐに振り込むことなく、警察や、家族に相談してください。

また、町内では、海外の宝くじを買わせようとするエアメールがたくさん送られているのが確認されています。

海外の宝くじは、買うことも、売ることも日本では違法となりますので注意してください。



英語指導助手デナ ダイジェスト DANA'S DIGEST



Hello again! Did everyone have a nice holiday? I did!! I spent my time with lots of friends and lots of snowboarding! This month I thought I would give you a little quiz. Are you ready?

1. Who is the President of the United States?
2. Who was the first President of the United States?
3. Who was the sixteenth President of the United States? Did you answer 1. Barack Obama 2. George Washington and 3. Abraham Lincoln? If you did, you're right! Good job! OK, I have one more question for you. This is a hard one. When was George Washington's birthday? You don't know? That's OK; many Americans don't know either. But actually we celebrate his birthday every year on the third Monday in February. Originally the holiday was on Washington's actual birthday, February 22nd. The holiday was and sometimes still is called Washington's Birthday. Nowadays that is a little misleading because the holiday will not be on the 22nd. Because this day comes between Washington's birthday and Lincoln's (another very famous President) birthday, many people now call it President's Day. They consider it a day to honor all U.S. Presidents, not just Washington. This is a federal holiday so places like banks and post offices are closed. Many schools also have a holiday on this day. Most stores and restaurants, however, stay open. During this time many stores display American flags and other patriotic decorations. There are also big President's Day sales at many stores. So for most people, it is a normal day with great deals at their favorite stores, but it's also a little reminder to think about the people who helped take of our country.



☆今日の話題～ This month's topic ☆

「大統領の日」をご存じですか？

皆さんこんにちは。お正月休みはいかがでしたか。私は多くの友人と過ごしたり、たくさんスノーボードをしたりしてとても楽しく過ごしました。

今月は、皆さんにちょっとしたクイズを出そうと思います。準備はよろしいですか。

問1. アメリカの大統領は誰ですか。

問2. アメリカの初代大統領は誰でしたか。

問3. アメリカの第16代大統領は誰でしたか。

皆さんの答が「1. バラク・オバマ 2. ジョージ・ワシントン 3. エイブラハム・リンカーン」だったら正解です! よかったです! オッケそれでは皆さんにもう1つ質問があります。これは難しいですよ。「ジョージ・ワシントンの誕生日はいつでしょうか?」。分からないかな? ...でも大丈夫、多くのアメリカ人も知らないのです。しかし、実際には私たちアメリカ人は毎年2月の第3月曜日に彼の誕生日を祝っています。もとの祝日はワシントンの本当の誕生日の2月22日でした。この祝日は、かつて「ワシントン誕生日」と呼ばれ、今もまだ時々そう呼ばれています。最近では、その祝日が22日ではないので、少し誤解を招いています。この日がワシントンの誕生日とリンカーン(もう一人の非常に有名な大統領)の誕生日の間に来るので、今では多くの人々が「大統領の日」と呼び、ワシントンだけではなく米国の歴代大統領をたたえる日と考えています。

この日は連邦休日なので、銀行と郵便局のような場所は休業となり、さらに多くの学校が休みになります。しかしながら、ほとんどのお店やレストランは開店し、多くの店舗でアメリカの国旗や他の愛国的な装飾物が飾られ、さらに多くの店で「大統領の日」の大々的なセール販売が行われます。したがって、ほとんどの人々にとって、お気に入りの店での大きなお買い物のための普通の日ではありますが、我が米国の礎を築いた人々について考えることを思い出させるちょっとした日でもあります。

休館日のお知らせ

※灰色の部分が休館日です
※●で囲んだ部分がある部分がバス運行日です

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
2月	3	4	5	6	7	8	9
月	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28		

みんなの 図書館

カンタンな作り方

バレンタインデー

丸いアイスの空き箱で
ギフトボックスを作ります

アイスの空き箱を材料に、簡単な工作
でかわいくラッピングができます。

とっても簡単にできるので、数の多い
友チョコのラッピングにもおすすめです。

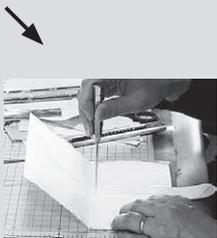
ご参加お待ちしております。

日時▽2月10日(日)・11日(月)

10時～13時

持ち物▽アイスの空き箱 1箱

申込み▽実施日前日まで受付いたします。



千枚通しで真ん中2か所に
穴を開けて、モールが通る
ようにします。



中身の方も同じ位置に穴を
開けます。



中身を入れたところ。



背の部分に折り紙を貼って

完成です！



本書は「お店屋さんごっこ」の「商品」をつくる本ですが、中身まで丁寧に作り方が紹介されているので、「お店屋さんごっこ」ばかりではなく、いろいろ楽しめる1冊です。小学生でも1時間ほどでできる工作ばかりです。ぜひ自分だけの手帳を作ってください。

ひろく抽選会の抽選結果が 発表されました！

当選された皆さま、
おめでとうございます！

図書館内に当選者の掲示をしています。当選者に賞品をお渡ししますので、お名前とひろく番号を確認のうえ、職員へお知らせください。賞品をお渡します。

今日の展示

建国記念の日になんで、「日本の歴史」について展示します。

古事記や近年の市町村合併まで幅広く展示する予定です。小さい展示には「チョコレトのお菓子作り」の展示を予定しています。

ぜひバレンタインデーにお役立てください。



▽みんなの図書館
広報とよころ

社協だより

役場だより



茂岩俳句会

三日はや子の乗る飛機を見送りて
 長崎 あけみ
 気は急いで体うごかぬ年の暮
 松井 テル子
 元日の夕餉は家族顔揃ふ
 牧野 ユキ
 八十路には散歩も出来ぬ冬の道
 関本 民一
 絶間なくふる雪はたと止みにけり
 大崎 和子
 好きなこと好きに喋りて酌む年酒
 中屋 吟月



豊寿文芸

草におを解かれて鼠雪の宿
 佐藤 通彦
 寒雀ささやき続く恋なのか
 樂山 せつ子
 氷柱噛む乙女の八重歯懐かしむ
 上田 知子
 山々は霧氷華やぐ万華鏡
 保科 保男
 頬染める訪ねし家のシクラメン
 前川 ひとみ
 鉛筆を舐めて今年の日記書く
 新保 幸子
 初日の出ただ一瞬の一会かな
 青木 公範
 樹氷林輝やく朝の配達夫
 堀川 富子
 影ひとつたざむ妻に初日影
 福井 一浩
 凍てし道答あるごとく歩みゆく
 堀田 幸子

我が家のアイドル



わたなべ のどか
渡部 和 ちゃん
 親☆大地・幸恵／茂岩末広町
 平成24年1月17日生まれ

「かいと」です。
 おんぶがマイブーム！
 お母さんの背中にくっつ
 いておねだりするよ♪
 食べてる時が本当に幸せ
 な時間♡
 甘えん坊で、食いしん坊
 だけどよろしくね♡

「いただきます」のポーズ
 の後は、あなたのこはんも
 いただきます！
 フードファイター「のどか」
 です♪
 まだまだ寒い毎日も、もり
 もり食べて元気 100 倍!!
 みなさんよろしくね♡



よしだ かいと
吉田 快斗 くん
 親☆和也・かおり／茂岩末広町
 平成23年12月24日生まれ

議会だより

2013年 2 月 北海道中川郡豊頃町議会発行



12月定例会

第4回定例会は、12月7日から開会され、補正予算など8議案を、いずれも原案どおり可決、13日に一般質問等を行なって閉会しました。



会計名	補正額	総額
一般会計(第5号)	990万円	41億9千372万円
一般会計(第6号)	476万円	41億9千848万円
一般会計(第7号)	1億7千751万円	43億7千599万円
国民健康保険特別会計	3千929万円	6億3千391万円
介護保険特別会計	△2千803万円	3億6千867万円

補正予算の主なもの

◆大雨による災害復旧費
に 990万円
10月1日の大雨被害の復旧、明渠排水補修に250万円、町道補修に740万円(※一般会計第5号10月2日専決処分)

◆衆議院議員選挙費に 476万円
12月16日執行の衆議院議員選挙費用として(※一般会計第6号11月19日専決処分)

◆プレミアム付商品券発行事業に 103万円
プレミアム付商品券の追加発行のため

◆道路橋梁維持補修費に 420万円
町道及び、橋梁の維持補修に

◆基金積立に 2億円
財政調整基金、行政情報化推進基金にそれぞれ1億円を積み立て

表示の金額は、一万円未満を四捨五入しています。
※専決処分とは、議会を開くいとまが無いときなど、議会にかわって町長が処分(決定)すること

〔条例改正等〕

▼豊頃町防災会議条例の一部改正
防災会議委員に地域防災に関する知識又は経験を有する者を加え、定数を20人以上から30人以上に改める。

▼豊頃町道路占用料徴収例等の一部改正
土地等の評価額の下落に伴い、電柱、道路等の占用料を国、北海道と同額になるよう引き下げる。

▼豊頃町普通河川管理条例の一部改正
現行条例中定めが無かった電柱、鉄道敷地等の使用料を追加する。

広報とよころ

議会だより

12月定例会補正予算

役場だより

一般質問

これまでの一般質問における
積み残し課題について！

杉野 好行議員

Q 北海道の津波高予想の変更に伴う防災計画等の見直し、高齢者対応住宅の取り組み、旧茂岩河川事務所跡地の活用など、未解決の課題が多く残されているが？

A 宮口町長

防災計画の見直しについては、新たな津波浸水域を想定した緊急避難場所の追加など、明年1月開催の防災会議に計り審議していく。津波ハザードマップ改訂にあわせ、新たな緊急避難場所、避難道路等に関係機関と連絡調整を行っており、地域の方とも十分協議しながら進めたい。

高齢者対応住宅については、平成25年度からパートナータウンにおい

広報とよころ
議会だより
▽一般質問▽議会日誌

役場だより

て高齢者の生活にやさしい住宅を建設予定。今後は、高齢者のために町単独経費での建設も考えていきたい。

旧茂岩河川事務所周辺には、病院子どもプラザ、社会福祉協議会等の福祉施設が集中しており、福祉に関する事業に活用していきたい。

Q 町長は来年4月で任期を終えるが、他にも町立病院、宿泊施設などの問題もある。これらの課題に対して今後どう取り組む考えか？

A 宮口町長

だれがその立場になっても避けて通れない問題。来期の立起については後援会から要請を受けているが、今後、後援会と十分協議して決めたい。

会議の詳細は会議録で

定例会や臨時会などの会議の内容は、会議録に詳細に記録されています。ご覧になりたい方は、町ホームページを閲覧されるか、議会事務局へお問い合わせください。

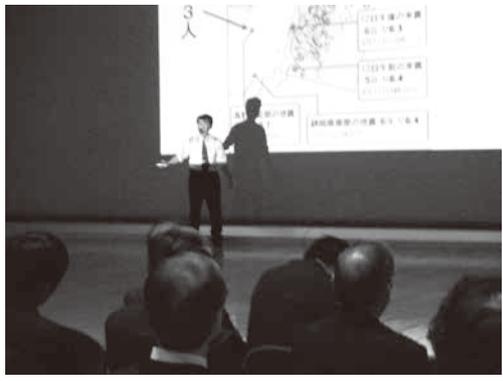
また、議会だよりの感想もお待ちしております。

TEL 015-574-2222
FAX 015-574-3955
(議会事務局直通)

十勝町村議会議長会主催 議員研修会

例年、帯広市近郊で開催されている十勝町村議会議長会主催の議員研修会が、本年は、11月5日に豊頃町える夢館はるにれホールで開催されました。

当日は、防災まちづくり研究所代表の水籾恒彦氏を講師に迎え、十勝管内の市町村議会議員約3百名が参加しました。



講演は、「マグニチュード9 東日本を襲つ！」と題され、阪神・淡路大震災の記録など、具体的に災害時にどの様に対処が必要なのか、また地震の場合、津波だけではなくダム崩壊による災害の危険性があることなどを力強く訴えていました。

議会日誌

- 〔10月〕
 - 16日 議会運営委員会（広報）
 - 26日 札幌豊頃会 ～札幌市
- 〔11月〕
 - 5日 十勝議長会主催議員研修会
 - 10日 東京豊頃会 ～豊頃町
 - 13～15日 全国議長大会 ～東京都
- 〔12月〕
 - 3日 議会運営委員会
 - 7日 第4回定例会（1日目）
（補正予算、その他）
総務文教常任委員会
産業厚生常任委員会
- 13日 第4回定例会（2日目）
（一般質問、その他）
- ◎今後の予定
- 〔3月〕
 - 6日～13日 第1回定例会

役場だより

2月

役場だより
一見方

☐=日時 所=会場 対=対象 定=定員 ㊦=費用 申=申込み 問=問合せ
☎=電話 FAX=ファックス ☒=Eメール HP=ホームページ

●募集

P18 2013年フットサル大会を開催します！
P18 異業種交流会（担い手交流会）参加者を募集します

●催し物

P18 幼児芸術鑑賞会「帯広大谷短期大学「劇団こんべいとう」演劇公演」の開催について
P18 豊小フェスティバル開催のお知らせ

●子育て

P18 プレママ広場に参加しませんか
P18 赤ちゃん広場においでください
P18 わんぱく広場においでください
P19 乳幼児・1.6歳児・3歳児健診のお知らせ

●健康

P19 統合失調症患者を支える家族の講演会
P19 健康講座のお知らせ

●生活・環境

P20 運転免許更新時講習
P20 消費生活相談

●福祉

P20 「高次脳機能障害であっても地域で安心して暮らすための家族交流会」のお知らせ

P20 NHK放送受信料の免除申請について
P20 障害者控除対象者の認定について

●税金

P21 確定申告を受付けます

●その他

P21 住基カードの電子証明書をご利用のみなさまへ
電子証明書の有効期限は3年です
P21 有害鳥獣（シカ）駆除を実施します
P23 情報通信設備（光ケーブル）の点検を行います

★告知★

P19 2・3月の保健のお知らせ
P20 夕方のウォーキングには、ご注意ください
P22 2月の『ほっとサロン』・トヨッピー DE 介護マメ・まめ・豆講座・ボランティアのつどい
P22 沿道建物等からの落雪事故防止のための対応方針
P23 平成24年12月分 住民基本台帳閲覧状況の公表
P23 休日救急診療当番医について
P23 豊頃医院・歯科診療所【休診日のお知らせ】
P23 おくやみ・寄附

広報とよころ

議会だより

主 な 施 設 の 行 事 予 定

■える夢館内

問教育課社会教育係 ☎ (579) 5801 FAX (579) 5803

開催日	行事名	会場	内 容
2月2日(土)	十勝地区高音研演奏会 「ふれあいコンサート」	はるにれホール	開演 15:00 (開場 14:45)
2月4日(月)	豊寿大学	はるにれホール ほか	10:00～14:20 クラブ活動
2月9日(土)	幼児芸術鑑賞会 帯広大谷短期大学豊頃公演	はるにれホール	10:30～11:30
2月14日(木)	運転免許更新時講習	視聴覚室	13:15～優良 14:15～違反
2月16日(土)	第8回豊寿大学・生涯教室 学習発表会	はるにれホール ほか	10:00～15:00 舞台発表・チャリティー市

■はるにれ通りギャラリー（える夢館内）

問教育課社会教育係 ☎ (579) 5801 FAX (579) 5803

開催日	事業名	内 容
2月4日(月) ～3月10日(日)	豊寿大学・生涯教室作品展	日ごろの学習の成果をご覧ください。 (俳句・書道・写真・フラワー等)

■総合体育館

問総合体育館 ☎ FAX (579) 2480 問教育課体育振興係 ☎ (579) 5801 FAX (579) 5803

月日・期間	対象施設	事 由	備 考
2月9日(土)、10日(日)	アリーナ全面、研修室、 小体育室	道東3地区バスケットボール大会	(土) 12:00～21:00 (日) 9:00～18:00
2月12日(火)	全館	終日休館日	祝日(建国記念の日) 振替休館日
2月16日(土)、17日(日)	アリーナ全面、研修室、 小体育室	道東3地区バスケットボール大会	(土) 12:00～21:00 (日) 9:00～18:00
2月24日(日)	アリーナ全面・走路	第19回体連ミニ運動会	

- 休館日について～祝日の翌日は、終日完全休館となります。
- 毎週月曜日の開館時間について、9:00～12:00、13:00～17:00の時間に限り使用できます。
- 月例行事予定の詳細は、総合体育館1階ロビーに掲示していますので、詳細についてはお問合せください。
- 体育館をご利用の際は、上靴をご持参ください。

▼目次▼主な施設の行事予定
役場だより



募 集

2013年フットサル大会を 開催します！

開催します！

◎3月2日(土) ▼受付 8時30分

▽競技開始 9時20分

所 総合体育館アリーナ

対 小学生以上の町民および町内で勤務されている方

¥150円(保険料)

種目 ▼小学生低学年の部、小学生高学年の部、一般の部(中学生以上)

チーム編成 ▼1チーム5人以上

競技方法 ▼リーグ戦・トーナメント方式で行う

◎2月22日(金) までに、各チームごとに申込用紙と参加料を添えて、教育課体育振興係 ☎(579) 5801へお申込みください。

異業種交流会(担い手交流会) 参加者を募集します

異なる職種の方の町内の青年・女性の交流会(懇親会)を開催します。

◎3月9日(土) 19時

所 十勝ロイヤルホテル

対 町内で働いている青年・女性

¥1人1000円

主催 ▼とよころ担い手サポート協議会

◎3月1日(金) までに事務局(産業課農政係 ☎(574) 2217)へお申込

広報とよころ

議会だより

▼募集▼催し物▼子育て
役場だより



催し物

みください。
※農協・漁協・商工会の各青年部、女性部員の方は所属する団体へお申込みください。

幼児芸術鑑賞会『帯広大谷短期大学「劇団こんべいろう」演劇公演』の開催について

◎2月9日(土) ▼開場10時▼開演10時30分〜11時30分

所 える夢館はるにれホール

対 幼児、小学生、その他の町民

¥無料

内容 ▼バルーンアートの実演▼麦藁帽子▼羊飼いと狼▼手袋を買いに▼どくやく芝居

出演 ▼帯広大谷短期大学「劇団こんべいろう」

問 教育課社会教育係 ☎(579) 5801

豊小フェスティバル 開催のお知らせ

子どもたちが創意工夫し、協力しながら準備を進めてきた豊小フェスティバルが開催されます。

ゲームを楽しみながら、子どもたちの学校での様子やがんばりをぜひご覧ください。

地域の皆様のご来校をお待ちしています。

◎2月13日(水) 9時15分〜10時45分

所 豊頃小学校



子育て

問 豊頃小学校 ☎(574) 2619

プレママ広場に参加しませんか

内容 ▼ママの歯と赤ちゃんの歯を守るための話▼昼食作りと交流会▼マタニティヨガの体験

◎3月6日(水) 10時〜14時30分頃

所 保健センター

対 現在妊娠中の方

持ち物 ▼母子手帳、エプロン、フェイスタオル
※リラクセスできる服装でお越しください。

◎3月4日(月) までに、福祉課健康係 ☎(574) 2214へお申込みください。

赤ちゃん広場においでください

乳児(2歳未満)を持つ親とその子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

◎2月13日(水)、20日(水) 10時〜12時

所 ともプラザとよころ

対 2歳未満児(平成22年3月1日〜平成25年1月31日生)を持つ親とその子

内容 ▼自由遊び、手遊び

備考 ▼赤ちゃんを遊ばせながら、お母さん同士でしゃべりして交流を深めましょう。

※未就学児の兄弟姉妹同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。

育児に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。

◎10時〜12時

を行うこともできます。

問 ともプラザとよころ ☎(574) 3932

日程	場所	内容	備考
2月1日(金)	ふれあいプラザ	豆まき会 (10:30~12:30)	ふれあいプラザで豆まきをしたり、恵方巻を作って食べます。 ※料金 大人300円 (いつもどおり、場所が違いますので、お間違えなく)
2月7日(木)	ともプラザとよころ	発育測定、自由遊び 離乳食試食(11:00~)	母子手帳を持参してください。
2月14日(木)		自由遊び 歯のミニ講座(11:00~)	町歯科衛生士によるミニ講座を行います。 テーマ「歯磨きのタイミング」
2月21日(木)		自由遊び 制作(雛人形)	簡単な雛人形を作ります。
2月28日(木)		自由遊び 外遊び	天気が良ければ外で遊びますので防寒着の用意をお願いします。
3月7日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食(11:00~)	母子手帳を持参してください。

【見方①】

☐=日時 所=会場 対=対象 定=定員 ¥=費用 ◎=申込み 問=問合せ

役場だより
Feb. 2013

乳幼児・1.6歳児・3歳児健診のお知らせ

日3月12日(火)

所保健センター

無料

内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	13:00～	平成24年10月9日～平成24年12月12日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 ※新生児訪問時にお渡ししています。
7・8か月児		平成24年6月9日～平成24年8月12日生	
11・12か月児		平成24年2月9日～平成24年4月12日生	
1歳6か月児	13:30～	平成23年7月9日～平成23年9月12日生	・母子手帳 ・歯ブラシ ・当日の尿 ・アンケート用紙 ※対象児に郵送します。
3歳児		平成22年1月9日～平成22年3月12日生	

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。



健康

統合失調症患者を支える家族の講演会

日2月25日(月) 13時30分～15時30分
所帯広市保健福祉センター(帯広市東)

8条南13丁目1番地
内容▽講話「家族が統合失調症になったとき」

講師▽医療法人社団博仁会 大江病院
理事長 大江 徹 医師

対40歳未満の統合失調症患者さんご家族(患者さんご本人は不可)

定50人

無料
申問帯広保健所子ども・健康推進課
神在宅支援係 ☎0155(26)9084

※事前に申込みが必要です。

健康講座のお知らせ

日程	2月～3月中旬の希望日
時間	①午前の部 10:00～12:00 ②午後の部 13:30～15:30
内容	①血圧測定、健康相談、お口の相談(希望者) ②健康学習(下記の内容で実施します。) 1) 黒豆とじゃがいもを使用した「楽チン」簡単料理の紹介 2) 油断大敵! 「重病をまねく動脈硬化」と表情筋体操でリフレッシュ! 3) あなたのためのうつ病講座と表情筋体操でリフレッシュ! 4) レクリエーションと表情筋を鍛えてステキな笑顔に!
会場	各地区の集会場、保健センターなど

申2月15日(金)までに希望日時、内容、会場、予定人数を決め、福祉課健康係 ☎574(2214)へ、5人以上のグループでお申込みください。

2・3月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけんガイド』をご覧ください。

こども

2・3月の予定

■予防接種

○三種混合、BCG、麻しん・風しん混合(1期、3期、4期)、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチン、不活化ポリオワクチン

■フッ素塗布・歯科検診(2/27)

○詳細は、『ほけんガイド(4月配布)』をご覧ください

■乳幼児・1.6歳児・3歳児健診(3/12)

○受付時間や対象児は、上段をご覧ください。

おとな

2・3月の予定

■子宮がん・乳がん検診

※特定の年齢に達した女性を対象とした子宮がん・乳がん検診無料クーポンは平成25年3月末までに使いましょう。

■プレママ広場(3/6)

○詳細は、P18をご覧ください。



早期発見、早期治療が大切です！
必ず健診を受けましょう！

問役場福祉課健康係 ☎(574)2214

広報とよこら

議会だより

役場だより

子育て健康



生活・環境

運転免許更新時講習

☐2月14日(木) ▽優良13時15分

▽違反14時15分

※受付は30分前から行います。

所える夢館2階視聴覚室

対公安委員会から送付された代替通知書により、池田警察署で代替手続きを終了された方

【詳細】▽豊頃町で行われる講習月は偶数月▽種別は「優良(13時15分)」、「違反(14時15分)」のみ▽「一般」または「初回」を受講される方は、池田会場等で受講してください。▽次回の講習予定は4月18日(木)です。

■参考～町外実施会場

会場	日時
池田会場 (西部地域コミセン) 池田町字利別東町12-11 ☎(579) 2138	2月12日(火) 違反 10:00 優良 13:00 一般 13:40 初回 14:50

注) 十勝池田警察署管内

問 役場住民課住民環境係 ☎(574) 2213

消費生活相談

架空請求や悪質な訪問販売、様々な立場を利用した振り込め詐欺などの相談にご利用ください。

時間が経つと不利になることもあり、ますので、「おかしいぞ?」と思ったら、ためらわずにご連絡ください。

☐2月27日(水) 11時～15時30分

所 役場1階会議室

相談員 ▽上村正子氏(帯広市在住)

問 役場住民課住民環境係 ☎(574) 2213



福祉

「高次脳機能障害であっても地域で安心して暮らすための家族交流会」のお知らせ

頭や脳にけがや病気をした後、記憶力や注意力に障害があらわれる「高次脳機能障害」は、周囲の人にはわかりにくいのが特徴です。

ご家族の交流会が次のとおり開催されますので、お気軽に参加ください。

☐2月22日(金) 14時～16時

所 十勝総合振興局4階D会議室

対 高次脳機能障害をもつ方のご家庭

内容 ▽講話「高次脳機能障害への家族の対応のポイント」

申 問 帯広保健所精神保健医療係 ☎

0155(26) 9084

※2月18日(月)までにお申込みください。

NHK放送受信料の免除申請について

身体障害者手帳等をお持ちで、次の免除基準に該当する方は、NHK放送受信料の減免が受けられます。

	全額免除	半額免除
身体障害者	身体障害者手帳をお持ちの方がいる世帯で、かつ、世帯構成員全員が町民税非課税の場合	○視覚・聴覚障害により、身体障害者手帳をお持ちの方が世帯主である場合 ○身体障害者手帳(1、2級)をお持ちの方が世帯主である場合
知的障害者	所得税法または地方税法に規定する障害者のうち、児童相談所等により知的障害者と判定された方がいる世帯で、かつ、世帯構成員全員が町民税非課税の場合	所得税法または地方税法に規定する障害者のうち、児童相談所等により重度の知的障害者と判定された方が世帯主である場合
精神障害者	精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいる世帯で、かつ、世帯構成員全員が町民税非課税の場合	精神障害者保健福祉手帳(1級)をお持ちの方が、世帯主である場合

持ち物 ▽印鑑・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳

申 問 役場福祉課福祉係 ☎(574) 2214

※大津支所でも申請できます。

障害者控除対象者の認定について

所得税法、地方税法に係る老年者の障害者控除を受けようとする方(身障・療育手帳等の交付を受けていない方)は、町長が認定する認定書が必要になります。

問 詳細は、役場福祉課福祉係 ☎(574) 2214へお問合せください。

～夕方のウォーキングには、ご注意ください～

近年町内でも健康づくりの一環として、ウォーキング等を楽しむ方が増えています。

冬期間は雪の影響で道幅が狭く、交通事故の危険性が高まる時期です。

特に夕方のウォーキングは、日が落ちて見通しが悪くなるため、ウェアなどは濃い色は避けて車の運転手などの目に付く明るい色の物を着用するようにしましょう。

反射テープを靴や服に貼って歩くよう心掛け、交通事故等には十分注意したうえ楽しんでください。



税金

確定申告を受けけます

平成24年分所得税・平成25年度分町道民税の確定申告を受け付けますので、次の事項に該当する方は、必ず申告してください。

なお、非常に混雑しますので早めに申告をお済ませください。

◆申告受付日程

会場	月日	時間
池田税務署	2月18日(月)	8:30~12:00
	3月15日(金)	13:00~17:00
役場住民課 (1階会議室)	※ただし土日は除く	
大津コミセン	2月25日(月)	10:00~16:00

※池田税務署では郵送での受付も行っています。

■申告しなければならぬ方

○平成25年1月1日現在、豊頃町に住所を有し、次に該当する方

○平成24年中(1月1日~12月31日)に、何らかの所得があったすべての方

○給与所得者が年末調整をされていない方、また、年末調整をされている方でも他の事業所等から給与を受けている方

○今後、児童手当・保育所入所・扶養

～年金受給者の方へ～

公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告をする必要がありません。

※この場合であっても、還付を受けるために確定申告書を提出することができます。

※確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

◆詳しくは、役場住民課住民税係にお問い合わせください。

認定などのために、所得証明書等が必要となる方

○所得税、町道民税の控除額が違うなどの理由のため、所得税の確定申告は必要ないが、町道民税の申告が必要な方

○国民健康保険に加入して所得税、町道民税の申告をしていない方

■申告のときに必要なもの

○印鑑(振替納税を希望される方は、銀行に届けている印鑑)

○給与・貸金年金などを受けている方は、源泉徴収票または支払者の証明書

○事業を行っている方は、収支、経費の分かる明細書

○生命保険料、地震保険料、国民年金

等の領収書や証明書(国民年金保険料の控除を受ける際には、証明書が必要です。)

○医療費控除の申告をする方は、領収書を受診者・医療機関ごとに計算してお持ちください。

○所得税の振替納税または還付請求する方は、本人が開設している銀行等の口座番号

※申告書の関係用紙は受付時にお渡ししますが、事前に必要な方は、住民課に請求してください。

■税務署の申告相談所を開設

◆申告相談所開設日程	
会場	月日
役場1階会議室	2月25日(月)
	10:00~16:00

お気軽にご相談ください!

その他

住基カードの電子証明書を「利用のみなさまへ電子証明書の有効期限は3年です」

電子証明書の有効期間は発行日から起算して3年間です。

有効期間が満了し失効した場合に、電子申告などの電子申請・届出ができなくなります。

引き続きご利用いただくためには、更新手続きが必要です。

発行時にお渡しした「電子証明書の写し」で有効期間満了日をご確認ください。(有効期限が分からないときはお問合せください。)

■更新手続きは、満了日の3か月前から手続きできます。

■更新手続きを行うことで、現在の電子証明書は失効します。

■新しい電子証明書の有効期間は更新手続きした日から起算して3年間となります。

■更新手続きに必要なもの

- ・電子証明書を記録する申請者本人の住民基本台帳カード
- ・印鑑
- ・本人確認書類(運転免許証、パスポート、健康保険証など)
- ・発行手数料500円

問役場住民課住民環境係 ☎(574) 2213

有害鳥獣(シカ) 駆除を 実施します

猟友会の協力により実施しますので、被害でお困りの方は役場産業課林政係までご連絡ください。

■駆除期間 2月1日(金)~3月31日(日)

■駆除方法 罠・銃器

■区域 町内一円

※駆除実施の際、やむを得ず農地等の個人所有地に猟友会の駆除車両が進入することがありますので、ご協力をお願いします。

問役場産業課林政係 ☎(574) 2217

2月のほっとサロン

各サロン利用料 100 円 ※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります。

ほっとサロン茂岩

日 2月1日(金)・6日(水)・15日(金)・20(水)
3月1日(金)・6日(水)

所 ふれ愛プラザ 13:00 ~ 16:00

※2月1日は節分イベントを行います。

ほっとサロン豊頃

日 2月1日(金)

※今年度最後のほっとサロンです。

所 豊頃コミセン 9:30 ~ 15:00

ほっとサロン大津

日 2月27日(水)

所 大津コミセン 10:00 ~ 15:00

トヨビ-DE

介護 ママ・まめ・豆 講座

～ ボランティア養成講座 ～



【と き】 2月7日(木)
13:30 ~ 15:30

【と ころ】 保健センター検診室

【内 容】 ・社協職員による簡単な基礎介護講座
・ボランティア体験 等

どなたでも参加可能です！将来のために初歩的な介護法は覚えて損はありません

ボランティアの つとめ

【と き】 3月14日(木) ※詳細は3月号で

【と ころ】 える夢館はるにれホール

【内 容】 ・ボランティアさんの楽しい活動発表会
・二宮金次郎体操の振り付けを伝授
・ガンバルーンゲームオリンピック大会

～ ガンバルーンゲームオリンピックに向けた
合同競技練習を行います ～

【と き】 2月28日(木) 13:30 ~

【と ころ】 保健センター

問 社会福祉協議会 ☎(574) 3143

沿道建物等からの 落氷雪事故防止のための対応方針

沿道建物等からの落氷雪による死傷事故（以下「落氷雪事故」という。）は、毎年各地で発生し、過去5年間の死傷者数は、死者81名、負傷者1,266名、合計1,347名の多きにわたっています。

この状況を踏まえ、今年度においても、沿道建物等の所有者、管理者等に対して事故防止に関する広報、周知活動等を更に強力に推し進めるものとし、次に掲げる対応方針が落氷雪対策関係官庁連絡会議で決定されました。

- 1 落氷雪事故の発生が懸念されるような沿道建物等については、雪止めを設置するよう周知する。
- 2 既に雪止めが設置されている場合であっても、針金等の錆、老朽化等による破損が原因で落氷雪事故が発生することもあるため、必ず点検し、破損等が発見された際は早急に修繕を行うよう周知する。
- 3 落氷雪事故は、気温がマイナス3からプラス3度程度に発生しやすいという特徴があるため、早めに除雪するとともに、除雪の際は、歩行者や遊んでいる子ども等に十分注意するよう周知する。
- 4 落氷雪があった場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないようすみやかに排除するよう周知する。
- 5 交通事故および交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないよう周知する。
- 6 軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意をするよう周知する。
- 7 軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせないよう周知する。
- 8 窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険であるため、早めに付着した氷雪の除去を行うよう周知する。また、落氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うよう周知する。

問 役場施設課土木係 ☎(574) 2215

【見方①】

日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 円=費用 申=申込み 問=問合せ

役場だより
Feb - 2013

休日救急診療当番医について

当番医制度は、あくまでも「急病患者さん」のためのものです。いわゆる「夜間診療所」という意味での当番医制度ではありません。

～急病についての問合せ先～

◆発熱や腹痛などの初期救急が必要なとき、受診できる医療機関をお知らせします。

【帯広市急病テレホンセンター】

☎ 0155-26-1099 (フリーダイヤル)

▽年中無休・24時間対応

【北海道救急医療情報案内センター】

☎ 0120-20-8699 (フリーダイヤル)

☎ 011-221-8699 (携帯電話/PHS)

HP <http://www.qq.pref.hokkaido.jp/>

▽年中無休・24時間対応

問 豊頃消防署 ☎ (574) 2310

平成 24 年 12 月分
住民基本台帳閲覧状況の公表

このことについて、住民基本台帳法第 11 条第 3 項及び第 11 条の 2 第 12 項並びに住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第 3 条に基づき、次のとおり公表します。

閲覧申出者	社団法人 新情報センター 事務局長 平谷 伸次	平成 25 年厄年会 渡辺 圭一
閲覧年月日	平成 24 年 12 月 21 日	平成 24 年 12 月 28 日
閲覧目的	消費者意識基本調査対象者 名簿作成のため	厄年名簿作成のため
閲覧対象	茂岩本町、茂岩末広町に住 む 15 歳以上の住民の住所、 氏名、生年月日、性別	昭和 47 年生まれの男性及 び昭和 56 年生まれの女性 の住所、氏名、生年月日

お 問 合 せ 先

役場住民課住民環境係 ☎ (574) 2213

豊頃医院・歯科診療所
『休診日のお知らせ』

●日曜祝日、土曜日 (第2・第4) は、
休診日です。

2月9日、23日が休診日です。

●豊頃医院 (上記期間のほか)

2月16日 (土)は休診します。

☆夜間診療日のお知らせ☆

●豊頃医院：毎週火曜日

※17:00～19:00 (18:30受付終了)

●歯科診療所：毎週水曜日

※事前予約が必要になります。

問 役場企画課広報情報係 ☎ (574) 2216

区域▽町内一円

点検方法▽目視 (設備の写真撮影有)

点検期間▽2月5日 (火)～2月8日 (金)

田)までご連絡ください。

お気づきの点がありましたら、お手数ですが役場企画課広報情報係 (担当Ⅱ吉田)までご連絡ください。

なお、豊頃町テレビジョン放送再送信施設 (有線テレビ放送) によりテレビをご視聴の世帯につきましては、設備点検のため敷地内に立ち入らせて頂きますことをご了承ください。

内を巡回します。

平成 23 年 3 月から運用を開始しております『豊頃町情報通信基盤施設』の情報通信設備 (光ケーブル) の点検を行いますので、保守点検員 (保守業務委託先ⅡNTT東日本北海道支店) が町内を巡回します。

情報通信設備 (光ケーブル) の点検を行います

広報とよこ

議会だより

役場だより

その他▽おみやみ・森附

おみやみ (12月20日～1月19日届出分)

名 前	年齢	死亡年月日	住 所
石田 ケイ さん	80歳	25. 1. 2	茂 岩
櫻澤 ミサエ さん	89歳	25. 1. 7	茂 岩
高木 松良 さん	98歳	25. 1. 8	茂岩末広町



寄附

住 所	名 前	目 的
【町寄附分】		
中央新町	松本 将 様	ふるさと振興のため
音更町	小川純子 様	ふるさと振興のため
帯広市	千葉 寛 様	一 般 寄 附
【社会福祉協議会寄附分】		
(株) 安井測量設計事務所	様	社会福祉増進のため
茂岩栄町	大橋正士郎 様	社会福祉増進のため
中央新町	松本 将 様	社会福祉増進のため
音更町	小川純子 様	社会福祉増進のため
礼文内	坂東チヨ 様	社会福祉増進のため

日	月	火	水	木	金	土
27	先負	28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	2/1 友引
3	仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引	8 先負
10	先勝	11 友引 建国記念日	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口
17	友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝
24	先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	3/1 友引
3	仏滅	4 大安	5 赤口	施設凡例		2 先負

【(ふ) ふれ愛プラザ】 ☎(574)2080

【(役) 役場庁舎】 ☎(574)2211

【(え) える夢館】 ☎(579)5801

【(こ) こどもプラザとよころ】 ☎(574)3931

【(保) 保健センター】 ☎(574)3141

【(体) 総合体育館】 ☎(574)2480

【(医) 豊頃医院】 ☎(574)2020

【(豊) 豊頃コミュニティセンター】 ☎(574)3358

【(大) 大津コミュニティセンター】 ☎(575)2413

【(十) 十勝総合振興局(帯広市)】

【(帯) 帯広市保健福祉センター(帯広市)】

第8回 豊寿大学・生涯学習発表会

★舞台発表・展示発表・チャリティバザー

とき 2月16日(土) 開演 10:00

ところ える夢館はるにれホール

※ 詳細については、回覧文書をご覧ください。

※ 豊寿大学・生涯教室の学級生には2月の開講日にプログラムを配布します。

問教育課社会教育係 ☎(579)5801

「とよころカレンダー」は、切り取ってお貼りいただけるよう裏表紙に掲載しています。