



特集 豊頃のまちの台所事情

はるにれば見ていた 町文化祭 ほか
広報とよころ

1
豊頃町広報紙

2
December.2012
H24.12

ク	ロ	一	ズ
ア			
ツ			
ブ			

U900笑年団代表

松原敏行さん

toyokoro people



Profile うくれれしょうねんだん

名前の由来は、ウサギとクマのぬいぐるみによるウクレレデュオ「U900」と楽しく笑ながらやりたいという願いを込めた「笑年団」を合わせて「U900笑年団」。写真は代表の松原さん（写真右）とメンバーの坂口功成さん（写真左）。

写真の坂口さん含め、他のメンバーの方々もほとんどが始めてから1年未満という事でしたが、とても上手でした。私は、広報担当者も実際に触らせていただきました。が、弦を押さえるので精一杯でした。

練習してレパートリーが増えればソロもやりたい」と話すように自分が好きな曲を自分で弾いて、自分で歌うのはすごく楽しいそうです。2月にはバレンタインコンサートのようなものを考えているそうですが、「自分たちの好きな曲を弾きながら、飲んだり食べたりして楽しくやりたいと思つてます」と今後の目標を話す松原さんはインタビュー中も終始笑顔でウクレレを演奏するその指さばきは、とても始めて3年目には見えませんでした。

「家ではウクレレ片手にいつも過ごしています」と陽気に話すのは、ウクレレ好きが集まって結成したU900笑年団代表の松原敏行さんです。松原さんがウクレレを始めたきっかけは商工会青年部を卒業することとなつた2年前にさかのぼります。

「卒業したらウクレレをやりたいなあと思つていたんですよ。そうしたら卒業記念に青年部の皆がウクレレをプレゼントしてくれたんです」と話すようにその時初めてウクレレに触れ、それ以来ウクレレの魅力

に取りつかれたそうです。

そうしているうちにいつか人を集めて何かやりたいと思うようになり、「とよころ夏まつりにウクレレでもやろうか」と冗談で言つたところ『私も興味ある』とか『実は私も持っています』という人が徐々に集まり、実際今年の夏まつりで演奏することになり、これがU900笑年団結成のきっかけになりました。これがU900笑年団結成のきっかけになつたそうです。

「夏まつりでは知つてる人が手拍子してくれるなりしていい雰囲気で演奏できました。あの演奏を見て『ウクレレいいね』と言つてくれる人もいました」と初舞台の感想を話してくれました。

「はじめは皆『ウクレレなんて』って言ふんですけど、やつてみると奥が深いんです。それに人がどう言うかは関係ありません。本人が楽しいのが一番大事だし、それを見てウクレレもいいなって思つてくれる仲間が増えればいいなって思つていています」と話してくれました。

練習は毎週火曜日。メンバーは随時募集中とのことなので、興味のある方は来年の初舞台に向けて練習に参加してみては?



夏祭りで演奏するU900笑年団。練習と同じように笑顔で演奏。秋祭りでの演奏も大盛況でした。



チューニングをする松原さん。ウクレレを手にしているときは常に笑顔。飲み物を持ち寄り、会話を楽しみながらの和やかな雰囲気の練習でした。

発行 豊頃町
〒 089 - 5392
中川郡豊頃町茂岩本町 125 番地
☎ 015(574)2216
発行日 2012年12月1日
編集 豊頃町企画課広報情報係



今月の表紙

今月の表紙は、11月10日に茂岩保育所で行われた保育発表会の一コマです。どの子も練習の成果をいかんなく發揮し、元気で笑顔溢れる発表会でした。

役場などの連絡先

◆役場

☎ (574)2211(代表)・FAX(574)3750(総務課)

◆各課等(ダイヤルイン)

総務課	☎ (574)2211
出納室	☎ (574)2212
住民課	☎ (574)2213
福祉課	☎ (574)2214
施設課	☎ (574)2215
企画課	☎ (574)2216
産業課	☎ (574)2217
農業委員会	☎ (574)2218
議会事務局	☎ (574)2222
教育委員会(教育課)	☎ (579)5801
(図書館)	☎ (579)5802

◆支所・出先機関・町内関係機関

大津支所	☎ (575)2021
こどもプラザとよころ	☎ (574)3931
給食センター	☎ (574)4600
社会福祉協議会	☎ (574)3143

◆地域情報通信基盤施設の故障受付窓口

NTT 東日本データセンタ ☎ 0120(860)023
[24時間365日受付]

ホームページ

豊頃町

<http://www.toyokoro.jp/>

豊頃町社会福祉協議会

<http://www.h3.dion.ne.jp/~toyo-sha/>

豊頃町の人口と世帯

10月31日現在(前月比)
住民基本台帳に基づく

人口 3,499人(+6)
男 1,673人(+1)
女 1,826人(+5)
世帯 1,498戸(+2)

町内の交通事故

平成24年1月1日
～11月10日(前年比)
交通事故死ゼロ 206日
発生 6件(-1)
死者 1人(0)
傷者 8人(-3)

目次

CONTENTS

- 02 クローズアップ
ウクレレしようねんだん
U900 笑年団代表 松原敏行さん

広報とよころ

- 04 Info-TOPICS ① 「12月16日は衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日です」
- 05 Info-TOPICS ② 「豊頃町定住促進等住宅取得補助事業のご案内」
- 06 特集 豊頃の台所事情
- 10 はるにれば見ていた「町文化祭」ほか
- 14 健康だより「シニアのための介護予防」
- 15 Info-TOPICS ③ 「後期高齢者医療制度のお知らせ
広域計画に関する住民意見募集について」
Info-TOPICS ④ 「医療・介護ベッドの事故防止!!」
- 16 豊頃医院だより「咳と喘息の話」
電子申告 eLTAX ご利用のお願い
- 17 駐在だより「犯罪や事故はすばやく正しく110番」ほか
デイナ ダイジェスト「大阪に行ってきました…」
- 18 みんなの図書館「年末年始の長期休暇に伴い10冊貸出をおこないます」ほか
- 20 Info-TOPICS ⑤ 「国民年金からのお知らせ」
- 21 町民文芸 - 我が家のアイドル

役場だより

- 22 INFORMATION ◎目次あり
主な施設の行事予定 ほか

裏 とよころカレンダー

告知 「年末年始休業のお知らせ」

しめ縄飾り販売

身障者福祉協会豊頃町分会では毎年しめ縄飾りを販売しています。

売り上げの一部は町分会の運営費の一部となりますので、ぜひご協力をよろしくお願いします。

購入希望の方は、今月号の広報とよころに折り込まれているカタログをご覧になり、身障分会役員もしくは事務局へお申込みください。

申込締切日は12月13日(木)です。

問 身障者福祉協会豊頃町分会(事務局: 豊頃町社会福祉協議会 ☎ (574) 3143

12月16日は



衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

入場券をお確かめのうえ、投票所にお越しください

投票区	投票所	区域	投票時間
1	豊頃町える夢館	茂岩一区、茂岩二区、茂岩三区、茂岩四区、茂岩五区、茂岩六区、牛首別区、茂岩南区、下農野牛区、農野牛区、札作別区、旅来区	7:00 ～ 19:00
2	二宮構造改善センター	二宮東区、二宮中央区、二宮西区、湧洞区	
3	統内生活性センター	統内区、二里塚区、平和区	
4	十弗農業センター	十弗町内区、礼文内区、十弗西区の一部	
5	豊頃地域コミュニティセンター	豊頃一区、豊頃二区、豊頃三区、上幌岡区、下幌岡区、豊頃区	
6	中央区コミュニティセンター	中央一区、中央二区、中央三区、十弗西区の一部	
7	大津地域コミュニティセンター	大津一区、大津二区、大津三区、長筋区	

サイレンの吹鳴を行います

明るくきれいな選挙の啓発普及と危険防止を呼び掛けるため、次のとおりサイレンを吹鳴します。

日 時

12月16日(日)午前7時(投票開始時間)
午後6時(投票所閉鎖1時間前)

地 区

茂岩・中央区・豊頃・大津・十弗の各市街

開票は即日行います

開票は12月16日(日)
午後8時15分から

豊頃町える夢館はるにれホールで行います。この参観人は先着50人までです。参観を希望される方は午後8時までにご来場ください。

期日前投票制度をご利用ください

仕事の都合や旅行などで、投票日の投票が困難な人は、選挙の公示日の翌日から投票日の前日までの期間に、期日前投票ができます。

期日前投票期間 12月5日(水)～12月15日(土)

午前8時30分～午後8時

(最高裁判所裁判官国民審査は12月9日(日)～)

期日前投票所 役場2階会議室

このような場合……
不在者投票できます。

■入院中の人の投票

北海道選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所中の人は、施設内で不在者投票ができます。

詳しくは、入院・入所先の施設にお問い合わせください。

■町外に滞在中の人の投票

滞在先の選挙管理委員会で、不在者投票ができます。
事前に、豊頃町選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。

■体が不自由な人の投票

体が不自由で投票所に行けない人は、自宅で郵便による不在者投票ができます。この方法で投票できる人は、身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの人(要件があります)、介護保険被保険者証に要介護5と記載されている人(あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付(町選挙管理委員会に申請)を受けている必要です)。

豊頃町定住促進等住宅取得補助事業のご案内

豊頃町では本町に定住する人口の確保を図るため、自ら居住するための住宅を新築もしくは建替をする方、または中古住宅を購入する方に対する支援措置として、補助金の交付を行います。事業の期間は平成24年度から平成26年度までの3年間です。

交付対象住宅

新築	用地取得費を除く建築に係る費用が700万円以上で、居住部分の床面積が70平方メートル以上の住宅を新たに建てる場合
建替	現に町内に住宅を有する者、またはその世帯員のいずれかが所有する住宅に居住している者が、居住部分の床面積が70平方メートル以上で、建築に係る費用が700万円（用地取得費を除く）以上の住宅を建てる場合
中古住宅	居住部分の床面積が70平方メートル以上で、過去に住居として使用された住宅。ただし、3親等内の親族から購入する住宅は除く

補助金の額

区分	事業内容	補助金	
		現金	豊頃町商品券
新築	住宅新築補助金	80万円	20万円
	町内業者施工のときの増額補助金	50万円	—
	豊頃南町宅地分譲地建設のときの増額補助金	60万円	20万円
中古	中古住宅購入補助金	30万円	20万円
	町内業者施工によるリフォームのときの増額補助金	50万円	20万円

- (1) 建替の補助金額は、新築の2分の1相当額になります。
- (2) 町内業者施工の増額補助金は、元請業者が町内業者である場合に限ります。
- (3) 中古住宅購入補助金は、用地代金を除く購入価格の20パーセント以内、50万円が限度です。
- (4) リフォームの増額補助金は、リフォームに要した額の20パーセント以内、70万円が限度です。

補助金申請

補助金の交付を受けようとする方は、対象となる住宅に入居した日から1年以内に「豊頃町定住促進等住宅取得補助金交付申請書」に必要な書類を添えて町企画課へ提出してください。

また、中古住宅を取得し補助金の交付を受けようとする方は、正式申請の前に事前の届出書の提出が必要となります。

詳細については企画課町づくり推進係にお問合せください。

補助金の返還について

次の場合、当該補助金の交付を取り消し、既に交付した補助金額の全部または一部の返還を命ずることがあります。

- (1) 虚偽の申請その他不正な手段により補助金の交付を受けたとき。
- (2) 申請後に同一世帯員のいずれかが、要綱に規定にする暴力団員であることが判明したとき。
- (3) 住宅取得の日から10年未満で町外に転出し、もしくは町内転居したとき、またはその住宅を譲渡し、もしくは貸し付けたとき。

問合せ先 役場企画課町づくり推進係 ☎ (574) 2216

豊頃の台所事情



平成 23 年度の会計決算がまとめました。

町の決算は 4 月から翌年の 3 月までの 1 年間、私たちのまちにどれだけの収入があり、そのお金を何に使ったのかを表す、いわゆる町の家計簿のようなものです。

この決算内容は 9 月の町議会で審議され、一般会計のほか 6 つの特別会計を含む全ての会計が認定されました。

昨年度、皆さんの納めた税金などがどのように使われたのかをお知らせします。

決算ってなんだろう？

豊頃町の一般会計の財政規模

決算とは、一会计年度（公共団体の場合は 4 月から翌年の 3 月まで）の歳入（収入）・歳出（支出）について、予算と実績を対比して確定することにより今現在の財政状況は一体どうなっているのかを把握するために行います。

決算は、会計ごとに行われます。

豊頃町には「一般会計」と 6 つの「特別会計」があります。

一般会計

福祉や教育、道路整備など、町政運営の基
本となる会計

特別会計

一般会計とは区別され、独立した特定事業の会計で、豊
頃町には、国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療、
医療施設、簡易水道、公共下水道の 6 つの会計があります。

会計には、それぞれ「歳入（収入）」と「歳出（支出）」があります。

歳入（収入）

- 税金（町税）
- 使用料・手数料
- 地方交付税
- 町債 など

歳出（支出）

- 道路の整備や維持
- 医療・福祉制度の運営
- 産業の振興
- 借金（町債）の返済 など

町の財政（歳入・歳出）の規模は？

一般会計は
約 49 億円



特別会計は
約 15 億円

町民一人あたりの借金（町債）と貯金（基金）はどのくらい！？

借金現在高 74 億 8,312 万円

借金
町民一人あたり
213 万円

借金（町債）の残高は前年度より 3 億 5,104 万円減少しました。今後も残高は減少する見込みですが、建設事業等の実施により減少額は変動します。

貯金現在高 33 億 3,430 万円

貯金
町民一人あたり
95 万円

経費削減等の効果により、23 年度は全会計 9,469 万円の剩余金のうち、4,120 万円を貯金（基金積立）することができました。

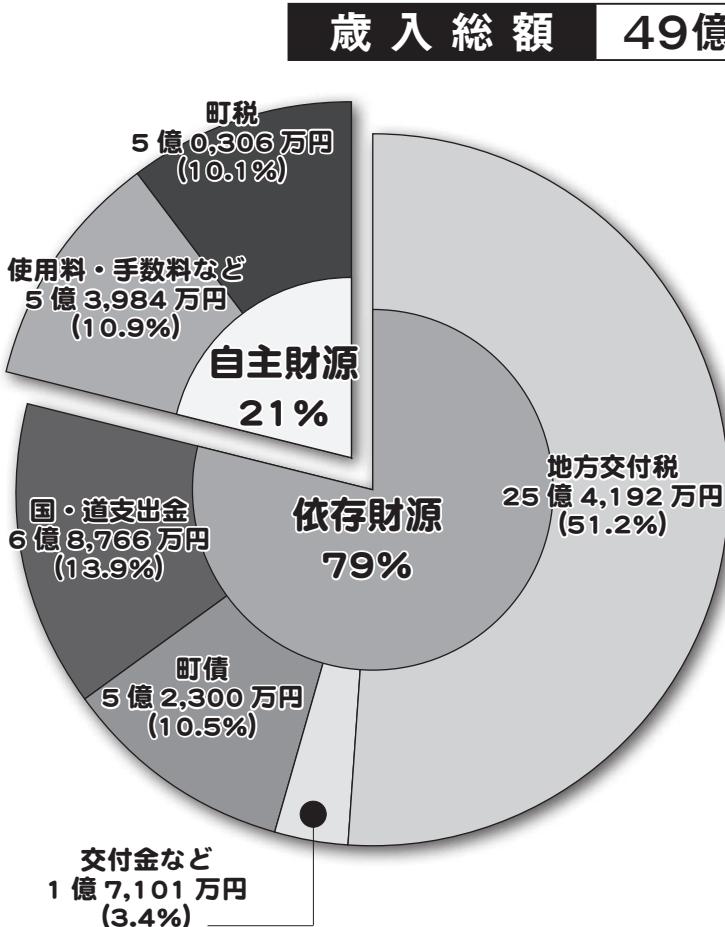
※ 「町民一人あたり」は平成 24 年 3 月 31 日現在の住民基本台帳人口（3,511 人）により算出しています。

どのくらいの収入があるの？

一般会計の歳入

町の収入に占める割合は、「地方交付税」、「国・道支出金」、「使用料・手数料など」、「町債」、「町税」、の順になっています。特に「地方交付税」については51.2%を占めており、国に依存しているのが現状です。

歳入構成は次のとおりです。



歳入総額 49億6,649万円

※前年度比 1億9,727万円(3.8%)減

【用語解説】

○町税

⇒住民税や固定資産税など

平成23年度は

【町民一人あたり 14万3千円】
納めしたことになります。

○使用料・手数料など

⇒公営住宅使用料や財産収入など

○地方交付税

⇒支出に対して収入が不足する場合に、
国が一定のルールに従い配分するお金

○国・道支出金

⇒国や道が共同責任を持つ事務に対して
支出されるお金

○町債

⇒大きな事業を行うときに借り入れするお金

○交付金など

⇒国税の一部が、一定のルールで交付さ
れるお金

特別会計って？

特別会計の歳入・歳出

特別会計は、一般会計と区分して特定の目的ごとに設置した会計のことです。

一般家庭に例えると、一人暮らし始めた子どもたちのようなものです。

子ども（特別会計）が赤字となった場合、親のおサイフ（一般会計）から、補てん金（繰出金）を出します。

家計（町財政）の支出を抑えるためにも、子どもたち（各特別会計）が自立する努力が必要です。

特別会計の歳入・歳出および繰出金は次のとおりです。

会計区分	歳入	歳出	差引額
国民健康保険	6億0,494万円	5億8,963万円	1,531万円
介護保険	3億1,917万円	3億0,759万円	1,158万円
後期高齢者医療	4,774万円	4,752万円	22万円
医療施設	1億6,463万円	1億6,451万円	12万円
簡易水道	2億1,521万円	2億1,067万円	454万円
公共下水道	2億2,026万円	2億1,879万円	147万円
合計	15億7,195万円	15億3,871万円	3,324万円

【会計別繰出金】

国民健康保険	2,535万円
介護保険	5,824万円
後期高齢者医療	1,529万円
医療施設	4,240万円
簡易水道	4,465万円
公共下水道	1億8,851万円
合計	3億7,444万円

支出はどうなっているんだろう？

一般会計の歳出

町の歳出は、『目的別』と『性質別』の2つの見方があります。

『目的別』分類は、行政活動のどの分野にどれだけの経費が支出されたのかを見るためのものです。

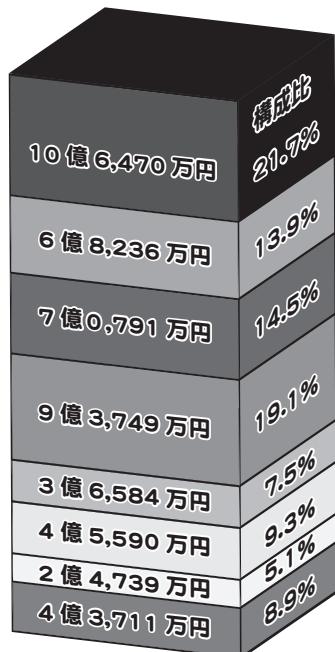
『性質別』分類は、支出の効果が単年度であり短期間で終わる『消費的経費』と、支出の効果が長期にわたって持続する『投資的経費』、公債費・繰出金・積立金等の『その他の経費』に分類することができます。

歳出構成は次のとおりです。

歳出総額 48億9,878万円

※前年度比 1,966万円(3.6%)減

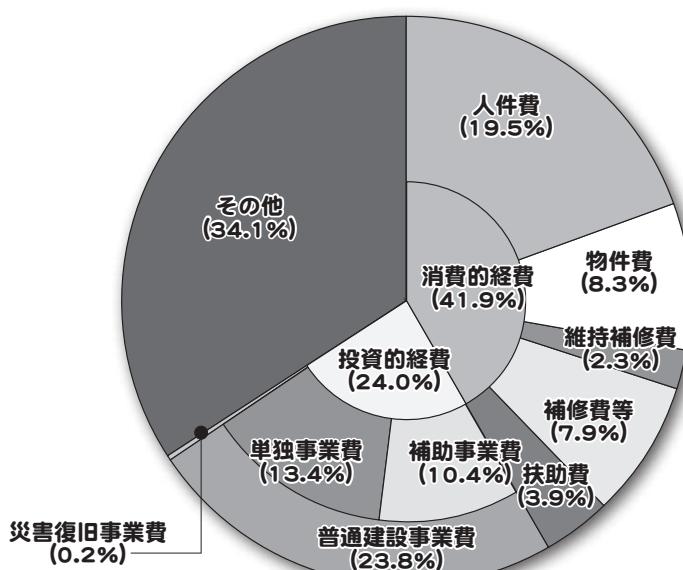
町の歳出の状況を『目的別』分類で見てみよう!



【用語解説】

- 総務費
⇒戸籍、税務、財産管理などの一般行政費
- 公債費
⇒借金の返済やその利子
- 土木費
⇒道路や公営住宅などの整備・運営、除雪などの経費
- 民生費
⇒高齢者や障がい者の支援、医療費の助成など福祉全般の経費
- 教育費
⇒小学校、中学校、社会教育など教育行政経費
- 農林水産業費
⇒農業行政、土地基盤整備、林業、漁業行政などの経費
- 衛生費
⇒健康づくり推進や各種健診、環境衛生、ゴミ処理などの経費
- その他
⇒消防費・議会費・商工費・災害復旧費

町の歳出の状況を『性質別』分類で見てみよう!



【内訳】

- 消費的経費 20億5,690万円
 - ・人件費 9億5,537万円 (19.5%)
 - ・物件費 4億0,867万円 (8.3%)
 - ・維持補修費 1億1,408万円 (2.3%)
 - ・補助費等 3億8,865万円 (7.9%)
 - ・扶助費 1億9,013万円 (3.9%)
- 投資的経費 11億7,297万円
 - ・普通建設事業費 11億6,412万円 (23.8%)
 - ・補助事業費 5億0,744万円 (10.4%)
 - ・単独事業費 6億5,668万円 (13.4%)
 - ・災害復旧事業費 885万円 (0.2%)
- その他 16億6,891万円

資産と負債の状況は？

まちのバランスシート

バランスシートは、過去からの財政運営の結果として蓄積された資産状況やその調達資源の状況を総括的に表していて、財政の全体像を見ることが出できます。

豊頃町のバランスシート

(平成 24 年 3 月 31 日現在)

(借方)

(貸方)

(単位：千円)

資産の部			負債の部		
有形固定資産	総務費	1,621,622	固定負債	地方債	4,411,439
	民生費	480,238		債務負担行為	0
	衛生費	481,621		退職給与引当金	1,113,411
	農林水産業費	3,614,317		その他	225,690
	商工費	153,646		固定負債 計	5,750,540
	土木費	7,018,520		翌年度償還予定額	567,615
	消防費	27,050		翌年度繰上充用金	0
	教育費	4,490,689		流動負債 計	567,615
	有形固定資産 計 (うち土地)	17,887,703 1,466,370		負債合計	6,318,155
投資等			正味資産の部		
基金	資金及び出資金	72,129	正味資産合計	国庫支出金	6,397,470
	貸付金	0		道支出し金	2,190,881
	特定目的基金	1,527,123		一般財源等	6,423,879
	土地開発基金	0		正味資産合計	15,012,230
流動資産	退職手当組合積立金	43,262	※参考		
	投資等 計	1,642,514	町民 1 人当たり資産 6,075 千円		
	現金・預金	財政調整基金 1,175,688	町民 1 人当たり負債 1,799 千円		
		減債基金 545,192	資産に対する負債割合 31.1%		
		歳計現金 67,828	平成 24 年 3 月 31 現在人口 3,511 人		
	未収金	地方税 10,134	負債・正味資産合計		
資産合計			21,330,385		
※債務負担行為にかかる補償等			①物件の購入等に係るもの 33,191 千円		
			②債務保証及び損失補償に係るもの 0 千円		
			③利子補給等に係るもの 48,256 千円		

※債務負担行為にかかる補償等

①物件の購入等に係るもの

33,191 千円

②債務保証及び損失補償に係るもの

0 千円

③利子補給等に係るもの

48,256 千円

人件費の状況は？

特別職の給与等の状況

平成 24 年 4 月現在の豊頃町特別職等の給与状況です。一般会計に占める人件費の割合は 19.5 % です。

人件費の状況（平成 23 年度の一般会計決算）

住民基本台帳人口 (平成 24 年 3 月 31 日)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B / A)
3,511 人	4,898,776 千円	955,369 千円	19.5%

人件費には、特別職に支給される給料、非常勤特別職に支給される報酬のほか、共済費や退職手当組合負担金等が含まれています。

特別職等の給料等の状況（平成 24 年 4 月 1 日現在）

区分	給料（報酬） 月額	期末手当		
		6 月期	12 月期	計
町長	720,000 円	1.90	2.05	3.95
副町長	610,000 円			
教育長	550,000 円			
議長	253,000 円			
副議長	203,000 円			
議員	160,000 円			

職員の初任給の状況（平成 24 年 4 月 1 日現在）

区分	町	国
一般	大卒 172,000 円	172,000 円
行政職	高卒 140,100 円	140,100 円

職員の期末・勤勉手当の状況（平成 24 年 4 月 1 日現在）

区分	6 月期	12 月期	計
期末	1,225	1,375	2,60
勤勉	0.675	0.675	1.35

職員給与費の状況（平成 24 年度の一般会計予算）

職員数 (A)	給与費			1 人当たり 給与額 (B / A)	
	給料	期末・勤勉手当	職員手当	計 (B)	
77 人	334,577 千円	125,087 千円	62,375 千円	522,039 千円	6,780 千円

給与費は、平成 24 年度当初予算に計上された額です。職員手当には、扶養・通勤・特殊勤務・管理職・住居・寒冷地・子ども・時間外手当が含まれています。

職員の平均給料月額・給与額（平成 24 年 4 月 1 日現在）

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般職	361,290 円	414,328 円	47 歳 11 ヶ月

部門別職員数の現状

(各年4月1日現在)

区分	職員数 (人)		増減数 (人)
	平成 23 年	平成 24 年	
一 般	議 会 2	2	
	総 務 21	19	△ 2
	税 务 2	3	1
農 林 水 産	11	11	
商 工 1	2	1	- 1
土 木 6	6	6	
民 生 11	12	1	1
衛 生 6	5	5	- 1
小 計 60	60	60	
特 行 政 13	13	13	
教 育 13	13	13	
水 道 2	2	2	
下 水 道 1	1	1	
其 他 6	6	6	
小 計 9	9	9	
計 82	82	82	

参考資料 地方公共団体定員管理調査から



11/3 町文化祭

文化の秋!練習の成果を発揮!

11月3日、える夢館で第42回町文化祭（町文化協会主催）が行われたのを皮切りに、11月10日に茂岩保育所で保育発表会、11日に大津小学校で学芸会、18日に豊頃小学校で学習発表会がそれぞれ行われました。

いずれの参加者も練習の成果をいかんなく発揮し、活気あふれる発表会でした。

11/10 茂岩保育所
保育発表会

11/11 大津小学校



11/18 豊頃小学校





町功労者等表彰式

11月2日、平成24年度第43回

町功労者等表彰式が開催され、12人に表彰状が贈られました。

宮口町長が式辞を、小野木英毅議会議長が祝辞を述べた後、井下睦男さんが受賞者を代表して謝辞を述べられました。

各賞の受賞者は次のとおりです。(順不同・敬称略)

自治功労賞 加藤 彰(礼文内)

井下睦男(長節)

社会功労賞 菅谷 誠(長節)

松尾俊夫(統内) 赤澤公磨(大津寿町) 佐藤則仁(中央新町)

産業功労賞 前川啓一(大津幸町)

文化功労賞 竹下昌徳(幌岡)

原田重雄(豊頃佐々田町)

スポーツ功労賞 今井義男(中央新町) 山崎仁志(十弗)

善功賞 中島興業株式会社代表取締役 中島光男(農野牛)

感謝状 半谷徳辰(二宮) 滝口清春(豊頃) 富田秋夫(茂岩栄町) 株式会社野田土建代表取締役 田名邊義夫(礼作別) 鈴路方面遊技業協同組合帯広支部長 高杉海元(帯広市) 堀美榮子(帯広市) 熊谷三恵子(茂岩本町) 島崎澄子(茂岩栄町) 中島光男(農野牛)

札幌・東京で 豊頃会開催

10月26日、札幌豊頃会(熊野正義会長、会員133人)

の平成24年度総会・交流会が京王プラザホテル札幌で、11月10日、東京豊頃会(平井正会長、会員96人)の平成24年度総会・交流会がアルカディア市ヶ谷(東京都)でそれぞれ行われました。

札幌で行われた総会では19人が参加し、昨年の総会で提案された「ふるさと訪問事業」について平成25年度に実施することなどが審議されました。



東京では新規入会者を含む25人が参加し、まもなく東京豊頃会が発足25年を迎えるにあたり、会員に対し今後の組織の活動についてのアンケートを新年度に実施することなどが審議されました。

総会終了後の交流会ではビンゴ大会や町の近況報告などが行われました。

会員同士久しぶりの再会を喜びながら故郷を懐かしみ、昔話に花を咲かせていました。

トップ!振り込め詐欺



11月19日から22日にかけて、帯広信用金庫豊頃支店で振り込め詐欺に対する注意喚起キャンペーンが行われました。

近年、いわゆる「オレオレ詐欺」「架空請求詐欺」「融資保証金詐欺」など、金融機関の口座への振込を要求する「振り込め詐欺」の被害が多数発生していることを受け、行されました。

キャンペーン期間中は、窓口を訪れた利用者にチラシ入りのティッシュを手渡すなどして、注意を促しました。

青少年芸術鑑賞

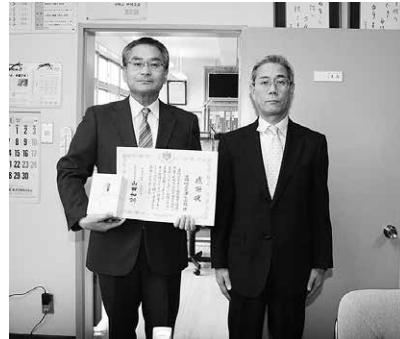


11月1日、える夢館で木管五重奏団ウインドアンサンブル・ボロゴによる演奏会が行われました。

本公演は青少年芸術鑑賞事業として小学生を対象に町教育委員会が主催したもので、一般にも開放されました。

当日はたくさんの人が訪れ、フルートやオーボエなどの木管が奏でる美しい音色に耳を傾けていました。

大津小租税教育で表彰



大津小学校が平成24年度租税教育推進校受賞校に決定し、11月13日に同校校長室で贈呈式が行われました。

同校は平成16年から隔年で税務署員を講師に迎えて租税教室を開くなど、全校を挙げて租税教育に取り組んでおり、このことが評価され今回の受賞となりました。

当日は十勝池田税務署の山田和訓署長が大津小を訪れ、織茂竜二郎校長に感謝状と記念品が手渡されました。

林道表彰



本町の安骨線林道が平成24年度林道維持管理コンクール((社)日本治山治水協会、日本林道協会主催)の林野庁長官賞を受賞したことを受け、11月14日、役場町長室で伝達式が行われました。

受賞理由としてはアスファルト再生骨材を使用した低コストな林道であることや、降雨被害による土砂の流出が少ない点が挙げられました。



平成21年度完成
森林管理道 安骨線
総延長: 2,585m
幅員: 4.0 ~ 5.0m

ふれあいフェスティバル



10月28日、える夢館で第32回ふれあいフェスティバルが行われました。

当日は「トヨッピー」や「ハルニレンジャー」、十勝毎日新聞社の「ぴぴっと」、「カチマイデビル」などによるステージ発表や、今回初披露された豊頃開拓の祖・二宮尊親の祖父金次郎にちなんだ「二宮金次郎体操」などが行われました。

その他会場では、東日本大震災被災者支援団体みちのく会による東北名産食堂や、町赤十字奉仕団ねっこの会による防災炊き出し体験などが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

また、フジテレビアナウンサーの笠井信輔さんの講演もありました。

大津産ししゃもなどを販売



11月18日、町商工会まちづくり委員会主催による豊頃物産販売が役場前駐車場で行われ、町内外から詰めかけた大勢の買い物客で賑わいました。

この日は大津産ししゃもの箱詰めやすだれ干しの他、干し魚セットや大津漁協青年部直送のマツカワ(タンタカ)が販売され、発売開始の1時間前から買い物客が行列をつくりました。

発売開始の合図とともに、ししゃもが飛ぶように売れていきました。

また、会場ではししゃもの三平汁やししゃもの天丼が格安で提供され、多くの買い物客が秋の味覚を楽しんでいました。

先人の生き方に学ぶ



11月25日、える夢館で平成24年度とよころ町づくり講演会並びに豊頃町PTA連合会研究大会が行われました。

今年は「先人の生き方に学ぶ」～大人がすること子供に伝えたいこと～をテーマに位田隆久さん(岡山理科大学付属中学校長)を講師に招き、「天の眼と恕」を演題に講演が行われました。

位田さんは兵庫県報徳学園中学・高校の校長を務めたこともあり、講演では「おもいやりは報徳の教えの要」と、論語や川柳、京歌などの言葉を引用しながら、ユーモアに溢れた柔らかな語り口で、次代を担う子どもたちに私たちがすべきことを訴えかけていました。

第2回会長杯町民ミニバレー大会



11月17日、町総合体育館で第2回会長杯町民ミニバレーボール大会が、町ミニバレーボール協会(相澤喜幸会長)主催で開催されました。

この日は町内のミニバレー愛好家の皆さん総勢10チームが参加し、老若男女入り乱れて熱い戦いを繰り広げました。

相澤会長は「来年も皆さんの元気な姿を見たいのでは是非参加してください！」と話していました。

競技の結果は次のとおりです。

【優勝】美女と野獣 (写真前列)

【準優勝】玉さんとゆかいな仲間たち (写真後列左)

【三位】M's クラブ (写真後列右)

第28回豊頃町ゲートボール大会



11月19日、高齢者健康増進センターで第28回豊頃町ゲートボール大会(主催: 豊頃町 後援: 豊頃町ゲートボール協会)が行われました。

今回は総勢10チームが参加し、予選ブロックを通過した4チームによるトーナメント戦で優勝が争われました。

皆さん年齢を全く感じさせないキレのある動きで、白熱した試合を展開していました。

競技の結果は次のとおりです。

【優勝】福祉A

【準優勝】久明

【三位】統内B、統内A



豊頃町では「介護をなるべく受けずに健康を保つ」をモットーに3つの介護予防教室を行っています。

その1

物忘れを予防する「脳いきいき教室」
物忘れの気になる方に能力トレーニングやレクレーションを行い、脳の活性化をはかります。

その2

お口の健康を保つ「元気かみたべ教室」
飲み込みづらいと感じる方、バランスのとれた食事を心がけたいと思っている方に、歯科衛生士、栄養士がお手伝いします。

その3

足腰を鍛える「転倒予防教室」
足腰に自信がなく転びやすくなった方にストレッチや筋力トレーニングを行います。保健師、理学療法士等がお手伝いします。

今回はその中でも「転倒予防教室」をご紹介します。

9月から週1回、12人の皆さん（平均年齢81.2歳）が保健センターに通ってきています。

「足腰を丈夫にしたいけど自分にもできる運動かな・・・」と心配な人、教室ではこんな事を行います。

① 血圧測定

② 体力測定（前後で運動の効果を比べます。）

③ 理学療法士による身体評価と個別の運動紹介

④ 高齢者体力向上マニュアルに沿った運動

ストレッチ

関節の動く範囲を大きくするため、筋肉を伸ばし柔軟性を高めます。（例）

肩のストレッチ



股関節のストレッチ



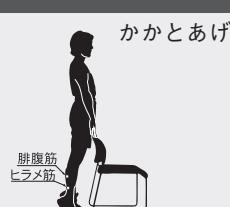
太もものストレッチ



筋力トレーニング

加齢とともに歩行や階段の昇り降り、椅子からの立ち上がり等の動作が難しくなります。筋力トレーニングでは下半身の筋力アップと身体バランスを考え、日常生活に関わりの深い部位をトレーニングします。

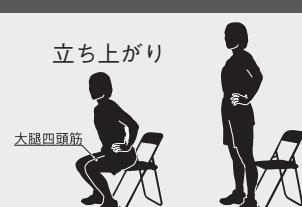
（例）



片足上げ



立ち上がり



軽運動

安定性のある正しい姿勢を保つことができなくなると転倒の危険性が高まります。軽運動は身体全体のバランス機能と体幹を安定させることを目的とします。

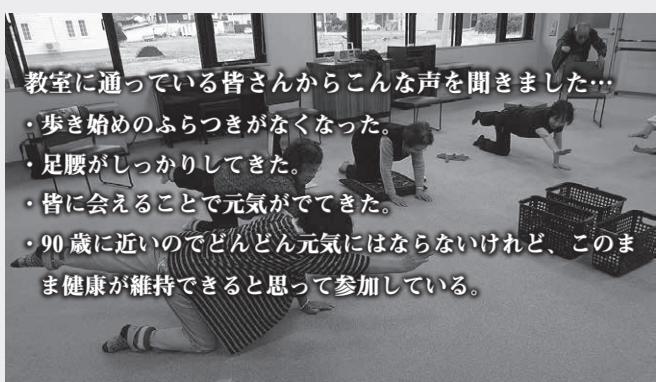
（例）



おしりあげ



かかとあげ



- 教室に通っている皆さんからこんな声を聞きました…
- ・歩き始めのふらつきがなくなった。
- ・足腰がしっかりしてきた。
- ・皆に会えることで元気がでてきた。
- ・90歳に近いのでどんどん元気にはならないけれど、このまま健康が維持できると思って参加している。

介護認定を受けていない高齢者で足腰に衰えを感じ、転倒への不安のある方、もの忘れが多くなったと感じる方、飲みこみが悪くなったりと感じる方は保健師にご相談ください。皆さんにあった介護予防の教室をご紹介します。介護を受ける時期を少しでも遅らせるよう福祉課健康係がお手伝いします。

詳しくは・・・【お問合せ先】役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214

後期高齢者医療制度のお知らせ

広域計画に関する住民意見募集について

第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画（原案）に関する住民意見募集について

北海道後期高齢者医療広域連合は、道内179市町村との連携のもと、後期高齢者医療制度を運営している特別地方公共団体です。

この度、広域連合では、広域連合と市町村が連携しながら処理する事務について定めた「広域計画」が平成24年度末で期間満了を迎えることから、平成25年度からの新たな広域計画（第2次広域計画）を策定します。

この第2次広域計画の策定にあたり、次のとおり広く住民の皆さまからご意見を募集します。

◆ 募集案件について

【募集案件】『第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画（原案）』について

【募集期間】平成24年12月7日～平成25年1月7日（必着）

◆ 公表する資料について

『第2次北海道後期高齢者医療広域連合広域計画（原案）』

◆ 資料及び募集要領の入手方法について

意見募集の開始日から、北海道後期高齢者医療広域連合ホームページ

(http://iryokoiki-hokkaido.jp)に掲載するとともに、下記の場所で配布しています。

◆ お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601

役場福祉課保険係 ☎ (574)2214



介護ベッドすき間が危ない!!

あなたの介護ベッドに危険なすき間が潜んでいる?



消費者庁・厚生労働省・経済産業省
http://www.jst.go.jp/safety/pdf/121101kohyou_2.pdf
消費者窓口:TEL 03-3507-9202

医療・介護ベッドの事故防止!!

過去5年間における医療・介護ベッドでの死亡事故は32件、重傷事故を含めると63件発生しています。(平成24年10月末現在)

死亡事故は新JIS規格ではない手すりを使用中に発生しているため、新JIS規格の製品へのお取替が奨励されています。

また、事故の原因は製品だけではなく、想定外の使用方法による場合もあります。

十分に注意を払い対策をとりましょう。

サイドレール・ベッド用グリップのすき間の事故	その他介護ベッドの事故
サイドレールの中に頭、腕や足が入り重傷・死亡した。 	サイドレールとサイドレールのすき間にはさまり死亡した。
サイドレールとボードのすき間に首がはさまり重傷・死亡した。 	サイドレールとマットやベッドフレームの間にはさまり重傷をおった。
ベッド用グリップの固定ノブ・レバー関連事故	
着衣がベッド用グリップの固定レバーにひっかかり窒息により死亡した。 	首振りの固定レバーが外れ、転倒・骨折した。

問合せ先

役場住民課住民環境係 ☎ (574) 2213

せき ゼンソク 咳と喘息の話

豊頃医院院長 八重柏政宏



師走に入り寒さも本格的になつていま
す。風邪を引く人も多いと思います。
咳は風邪の主症状の一つですが、今回は
咳の出る仕組みのお話です。

1 咳の種類、湿性咳嗽と乾性咳嗽

咳は気管や気管支といった気道（空気の通り道）をきれいにするための生体反応です。気道に異物が入った時、体は異物を外に出そうとして激しい咳をします。気道の炎症による分泌物は痰となりますが、体は痰を外に排出するため咳をします。しなければならない咳は大事な体の働きの一つで、痰とともに多くのことでこうした生理的な咳は湿性咳嗽と呼ばれます。

しかししながら困った咳もあるのは事実で、咳自体が主症状となる病気、気管支喘息などが代表です。以前気管支喘息は非常に多い病気だと紹介しましたが、喘息以外にも咳を主症状とする疾患は多く、こうした疾患では痰がないので乾性咳嗽に分類されます。咳嗽が3週間以上続く場合を遷延性咳嗽、8週間以上続く場合を慢性咳嗽といいます。

3 咳の治療

咳は苦しいので咳止めを希望される患者さんが多いのですが、咳嗽治療の原則は咳の原因を取り除くことです。咳止めは、軽度の咳の場合は効果がありますが、咳の原因が残っているとさらにひどくなったり、喘息発作の場合は重篤な発作になることがあります。通常は原因疾患の治療を行いながら対症的に咳止めを使用します。

2 咳はどうして起きるのか

咳は、①気道が刺激を受け②気道から脳の延髄にある咳中枢に神経を介し

て信号が送られ③咳中枢が咳を起こす指令を出すことによって起こります。気道が刺激を受ける部位は2カ所あり、①気道の表面と②ある程度細い気道を取り巻く様にある平滑筋という筋肉組織です。気管支喘息では炎症によって気道の平滑筋がギュと閉まることで気管支が細くなり、ヒーヒーゼーゼーという喘鳴を中心とした発作が起きます。気道の炎症と平滑筋の収縮によって平滑筋にある神経が刺激され咳中枢を介して咳が起きます。気管支炎などの炎症や気道の異物などが気道の表面にある神経を刺激して生理的な湿性咳嗽を引き起します。気道表面の刺激によって起こる遷延性慢性咳嗽は、鼻炎や副鼻腔炎による鼻汁が気道に落ちることや、アレルギー性炎症による刺激が蓄積されることによって起きます。

電子申告 eLTAX ご利用のお願い

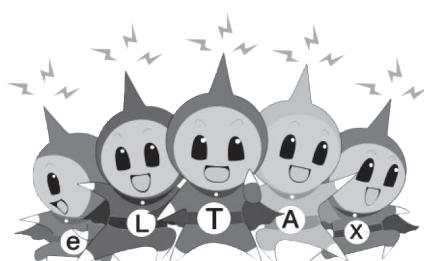
北海道では、法人道民税・法人事業税・地方法人特別税についてインターネットによる電子申告・申請・届出を行っています。

オフィス等のパソコンから簡単・便利に申告することができますので、法人の申告は是非 eLTAX による電子申告をご利用ください。

申し込み、詳しい内容は eLTAX ホームページ
<http://www.eltax.jp/> をご覧ください。

eLTAX とは？

eLTAX は、地方税ポータルシステムの呼称で、地方税における手続きを、インターネットを利用して電子的に行うシステムです。



問合せ先
十勝総合振興局課税課事業税課
帯広市東3条南3丁目 ☎ 0155(27)8505

駐在だより はるにれ

～みんなで築こう 安全で安心な大地～

池田警察署 572-0110
茂岩駐在所 574-2013
豊頃駐在所 574-2151
大津駐在所 575-2002

作成：松井 健治

犯罪や事故はすばやく正しく110番

これからは時期、多額の現金を取り扱う事があるかもしれません。

それを狙った凶悪事件が例年発生しています。

警察では、歳末犯罪を未然に防ぐ特別警戒を実施しますが、地域の皆さんも犯罪に遭わないように十分注意してください。

例えば・・・

- 金融機関で携帯電話をかけながら多額のお金を振り込んでいる人を見かけたら、もしかして振り込め詐欺・・・。
- ちょっとの間エンジンキーを付けたまま車を駐車して用事を済ませていると盗難に・・・。
- 「ちょっとそこまで」と家に鍵を掛けずに外出し、家に帰ったら室内が荒らされていて・・・。

普段気にならないこともこの時期は特に注意しましょう!

【凶悪事件が多発するこの時期、地域で警戒】



広報とよこ
駐在だより デイナ ダイジェスト

DANA'S DIGEST

It's winter! The first snow has fallen and it's getting colder and colder. Have you finished getting ready for the cold months ahead? I actually missed the first snow here. I was in Osaka with my yosakoi team. It was a very busy, very exciting weekend for me. It was my first time in Osaka. Hankyu department store was having a Hokkaido event and asked my team to come dance. We were the only team from Hokkaido to go. The schedule was very hard, but it was so much fun! We left Obihiro at 5:00am Saturday morning. We took a bus to Chitose and flew down to Kansai Airport. Then we ran to catch the train that took us to Osaka. We had about twenty minutes before we had to dance our first set. We danced three sets, and each set had three or four dances in a row! We were very tired! That night my teammates and I had a party, but many of us went to bed before midnight. The next day four of my teammates and I went to Universal Studio Japan! It was my first time going to a Universal Studio theme park and my first time going to an amusement park in Japan. I had so much fun there. I couldn't believe how warm it was! I actually got a little hot while wearing my jacket. Osaka weather is very different from Hokkaido! On our way back to Hokkaido, none of us could believe that there was snow on the ground. My first time in Osaka was very fun, but I didn't have time to sightsee. I hope to go back to Osaka and the rest of Kansai to sightsee soon! But for now, I'll be happy in Hokkaido because it's just about snowboard season!

氷上の魚釣りの事故防止

氷上は、気温の変化、湧き水などの影響で、氷が薄くなっていることがありますので、十分に注意してください。

また、寒さが強まるこの時期、テントを使用して暖をとることがありますが、テント内で練炭・炭などを使用する際は換気を十分にとるようにしましょう。



凍結・降雪時安全運転の励行

冬道は、ドライバーも歩行者もお互いに交通ルールを守り、余裕を持った安全行動をとりましょう。

～安全運転のポイント～

- 冬道の路面変化に合わせた運転操作に心がけ、急発進、急加速、急ブレーキ操作は絶対にしない。
- スリップ事故を防ぐため、スピードダウンの励行、十分な車間距離をとる運転をしましょう。



☆今月の話題～ This month's topic ☆

大阪に行きました.....

師走の候、初雪も降り寒気が日増しにつのる今日この頃ですが、冬支度はもうお済みですか。実は私、こちらでの初雪を見逃しました。初雪が降ったとき私はよさこいのチームの皆と大阪に行っていました。とても慌ただしかったけれども、とても刺激的な週末でした。

私は大阪は初めてでした。JR急デパートでは北海道の催し物を行なっており、私のチームに踊りに来て欲しいと依頼があり、私たちが北海道から行く唯一のチームでした。とてもハードなスケジュールでしたが、とても楽しいものでした。

私たちは土曜日の朝5時に帯広を発ち、千歳空港行きのバスに乗り、関西空港まで飛び、そして、大阪行きの列車に駆け込みました。着いてから最初の踊りを披露する前に時間は約20分しかありませんでした。私たちは全部で3セット踊りました。また、それぞれのセットには連続した3、4種類の踊りがありました。私たちは非常に疲れて、その夜、チームメイトとパーティーをしましたが、チームメイトの多数は夜の12時前に寝てしまいました。

翌日、私はチームメイトの4人とユニバーサル・スタジオ・ジャパンへ行きました。私は、ユニバーサル・スタジオへ行くのは初めてで、日本で行った最初の遊園地なので、すごく楽しく過ごしました。大阪は信じられないくらい暖かかったし、実際、ジャケットを着ていたらちょっと暑いくらいでした。大阪の気候は北海道とは全然違っていて、北海道へ帰る途中、私たちの誰もが地面の上に雪があるなんて信じることができませんでした。初めての大坂は非常に楽しいものでした。しかし、あまり観光する時間がなかったので、大阪・関西を観光しにまたすぐ来ればいいなと思います。しかし、今のところ、それはちょうど大好きなスノーボードの季節なので、私は北海道でハッピーになります。

休館日のお知らせ

	日	月	火	水	木	金	土
12月						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23 30	24 31	25	26	27	28	29	

※●で囲んである部分が休館日です
※灰色の部分がバス運行日です

年末年始の休館 12月30日～1月5日まで。
1月6日（日）から通常開館します。



てっぺんに短く切ったモールをくくりつけて、★にします。



これからリースを作ります。リースは折紙を棒状に巻いて……



繋ぎ合わせて、リボンをつけます。



あとはツリーとリースを飾り付けて……



完成です☆

色画用紙と折紙だけでこんなにかわいくクリスマスのオブジェができました。切り抜き作業以外、シールを貼ったり、組み立てたりだけですので、小さなお子さんも一緒に作ることができそうです。ぜひ世界に一つだけのクリスマスツリーを作ってみてはいかがでしょうか。

みんなの図書館

年末年始の長期休暇に伴い
10冊貸出をおこないます！

貸出期間△12月18日（火）～30日（日）
返却期間△最大21日間（通常14日間）

新刊や雑誌を含めた館内の本が10冊貸出となります。
年に一度の機会ですので、「小説のシリーズを一気読みしたい」「気になっていた本を全部借りてみよう」などなど、使い方は自由です。
この期間内でしたら、何度も10冊貸出いたします。
ぜひ、この機会にご利用ください。

平成25年1月6日から、ふろく抽選会をおこないます。
いつも楽しみにしていただいて有難うございます。
詳しくは1月の広報をご覧ください。
みなさんのご応募をお待ちしています。

豊頃町読書感想文コンクール入賞作品集 第28号「本との出会い」

小学生から中学生までの読書感想文集が完成しました。数に限りはありますが無料配布をおこなっています。ぜひこの機会に子どもたちの素敵な感性にふれてください。

ふろく抽選会を
おこないます！



大きい展示は今年一年、図書館で多く貸出のあつた本を並べます。

大人の本から子どもの本まで、幅広く並べる予定です。小さい展示は、クリスマス、お正月の飾りなどを紹介した本を中心に並べます。お楽しみに。

今月の展示





新刊案内

一般書



**30代で人生を逆転させる
1日30分勉強法** 石川和男
資格を取ったり、学校へ行くだけが勉強だけではない。
本書ではこれから的人生をどう豊かにしていくか、その考え方（勉強法）を伝えています。
新しい年を迎えるにふさわしい1冊です。

・実用書・

ワーキングマザーの自分時間のつくり方／草野亜弓
一人ぶんから作れるラクうまごはん／瀬尾幸子
ゼロにぎやんかわいいか動物がなぜ死なねばならん?／片野ゆか

・小説・

光陰伝／沖方丁
恋ベタだからって嘆いているのはもったいない／中居真麻
僕の心の埋まらない空洞／平山瑞穂

児童書



**現代語で読む
たけくらべ** 桶口一葉
大人になりかけの美登利、信如。複雑な気持ちが重なりあうなか、それぞれの描く“大人”的姿へ進んでいく。現代語訳でよみがえる「たけくらべ」「にごりえ」2作品収録。

この気持ちいったい何語だったらうじるの?／小林エリカ
世界のふしぎな虫 おもしろい虫／今森光彦

・絵本・

うどんのうーやん／岡田よしたか
どんぐりちゃん／アン・ドヒョン

こちらでは新刊図書の一部を紹介しております。
予約やリクエストも受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。

今月のオススメ



**仕事と私どっちが大事なのって
言ってくれる彼女も仕事もない。
わが妄想ツイッター録** 処之助／角川書店
師走の忙しさも本書で息抜きしてみてはいかがでしょうか。ミニブログと言われるTwitterで綴られた、処之助さんの心の叫びは悲しいはずなのに笑えてしまう。本書は好き嫌いがわかれてしまいがちですが、個人的には久々に笑った本です。ぜひくすっと笑って年越しを! (中村)

図書館の風景



職業体験実習で中学生の2人が来てくれました。
図書館司書という職業に興味をもってもらえたことが嬉しかったです。またいつでもいらしてください。

図書館の本で 作ってみました



第44回
クリスマスのオブジェをつくる
今回、利用した本は
手づくり歳時記12ヶ月

／宇田川一美

色画用紙とシールで
かわいくデコレーションしましょう。



今回は色画用紙、モールや
シールなど。材料は身近にあるものでOKです。



まず型紙をコピーして、色
画用紙を切り抜きます。



切り抜いた紙にシールを貼
りつけます。



のりしろ部分を重ね合
せ、円すいを作ります。



モールを芯にして、円柱に
通します。



国民年金からのお知らせ

年金の請求をお忘れではありませんか？

お心あたりのある方は、お早めにご相談ください。

1 年金の加入期間が25年未満の方へ

- 年金の加入期間が25年未満でも、カラ期間※と合わせて25年以上あれば年金が受け取れます。
※カラ期間の例：サラリーマンの配偶者であった期間のうち、昭和61年3月までの間で国民年金に任意加入していなかった期間など
- 生まれた年などにより、25年未満でも年金を受け取れる場合※があります。
※誕生日が昭和27年4月1日以前生まれで、厚生年金の加入期間が20年以上の場合など

2 年金の受け取り開始を66歳以降に繰り下げている方へ

- 70歳になっても、年金は自動的には支払われません。
- 年金の受け取りを始めるためには、年金の請求が必要です。

3 厚生年金の加入期間のある65歳以上の方へ

- 「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」の2種類の年金が受け取れます。片方の年金だけを受け取っている方は、受け取っていない年金についても、あらためて請求を行ってください。
- 片方の年金の受け取り開始を繰り下げている方は、70歳になるまでに年金の請求を行ってください。

4 厚生年金の加入期間のある方で、「65歳になってから年金を受け取ろう」と思っている方へ

- 厚生年金の加入期間が1年以上あるなどの要件を満たす方に対して支払われる「特別支給の老齢厚生年金※」については、65歳になる前に請求しても、年金額が減らされることはありません。速やかに請求を行ってください。

※ 特別支給の老齢厚生年金：65歳前に受け取ることができる老齢厚生年金。

5 60歳以上で、会社にお勤めの方へ

- 現在会社にお勤めの方も、年金を受け取る資格を満たしている場合は、請求の手続きを行ってください。
- 給与の額などに応じて、年金の支払額の調整が行われる場合がありますが、全額停止の場合を除き、年金を受け取ることができます。

ご相談は、帯広年金事務所（帯広市西1条南1丁目☎ 0155-25-8113）
または、「ねんきんダイヤル」0570-05-1165*までお願いします。

※ I P 電話・P H S からは「03-6700-1165」にお電話ください。

問合せ先	役場住民課住民環境係 ☎ (574) 2213
------	-------------------------

町民文芸

豊寿文芸

妻の影背中まるめる後の月

茂岩俳句会

スーパーは秋色野菜真っ盛り

佐藤通彦

野菜みな取終へし畠霜柱

牧野ユキ

炭坑の榮華の跡の落葉かな

保科保男

人影の見えぬ集落秋深し

長崎あけみ

野良猫と居て秋風の音を聞く

堀川富子

十勝野のセピア色して冬に入る

松井テル子

軒先に大根吊す家を見ず

上田知子

冬空や四方の山々くつきりと

大崎和子

産土に佇む妻に秋の風

青木公範

湯豆腐の味なつかしく母思う

関本民一

名残り惜し引っ込み線の枯芒

戸館勝巳

背を丸め爪切る小春日の窓辺

中屋吟月

見られない大根干しの掛け簾

新保幸子

知床の寝癖のままに枯樺

前川ひとみ

ふる里のめぐみが届く菊日和

池田テル

絹糸のきしみや寒波来る予感

堀田幸子

我が家のアイドル



くろい に と
黒井 仁瑚ちゃん
親☆崇匡・千絵／茂岩
平成23年9月29日生まれ

おにぎり大好きいつも二
コニコ「たいち」ですぎ
最近は高い所に登つたり
階段を登つたりしてみんなを困らせていました
もう少し大きくなつたらお友達とハルニレンジャー
ごっこをするんだ。

我が家のアイドル「ここ」
です。

名前のとおり、いつもに
こにこ笑顔で周りも笑顔
してくれます。ママやお姉ちゃんの真似をして
お化粧やおしゃれをするのが大好きなんですね。



わかやま たいち
若山 泰千くん
親☆達利・美幸／茂岩本町
平成23年11月1日生まれ



募 集

陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集します

募集種目	陸上自衛隊高等工科学校生徒
受験資格	平成25年4月1日現在 15歳以上 17歳未満の者
試験日	平成25年1月19日(土)
申込期限	平成25年1月7日(月)
入隊時期	平成25年4月上旬予定

社会福祉法人豊頃愛生協会職員を募集します

△正職員(看護福祉士、介護支援専門員)1名
△特別養護老人ホームとよこころ荘
△正職員(看護福祉士、介護支援専門員)1名

△正職員(看護福祉士、介護支援専門員)1名
△特別養護老人ホームとよこころ荘
△正職員(看護福祉士、介護支援専門員)1名

- ▽準職員(介護福祉士)2名
- ▽契約職員(資格不問)2名
- ▽正職員(介護福祉士、社会福祉主事任用資格)1名
ご希望の方は気軽にお電話ください。
- 申問社会福祉法人豊頃愛生協会(担当)佐々木・安藤 □(574)26217

「池田高校スケート部」によるスピードスケート入門教室参加者募集

スピードスケートの基礎となる技術を習得し、冬期間における体力向上と健康づくりのため実施します。

- ▽リンクの状況によっては中止の場合があります。
- 12月25日(火)午前9時～11時30分
- 申問社会福祉法人豊頃愛生協会(担当)佐々木・安藤 □(574)26217

豊頃町書初め席書大会参加者を募集します

年の初めに、新たな決意や意欲を筆に込めてみませんか?

□1月8日(火)▽9時～11時15分

所える夢館はるにれホール

対小・中・高校生・一般

内容▽①書き初めの心構えについて(講

話②書き初め指導

持ち物▽書き初め用書道用具一式(大筆、中筆、小筆、ぶんちん、墨汁、練習用画

仙紙、すずり、条幅用下敷き、新聞紙、タオル等)

参加賞▽全員に差し上げます。

作品展▽教育長賞、審査員長賞、金賞、銀賞を選考しえる夢館はるにれ通りギャラリーに、1月8日～1月18日まで展示します。

その他▽申込みの必要はありませんので、当日、開始時間までに会場へご参集ください。

△書題は当日配付します。

△清書用の画仙紙は事務局が一人3枚まで用意します。

△正職員(看護福祉士、介護支援専門員)1名

第38回町民スケート大会参加者を募集します

申12月18日(火)までに教育課体育振興係 □(579)5801へお申込みください。

講師▽池田高校スケート部
ト指導者等

内定50人

￥1人200円(保険料等)

内定50人

￥1人200円(保険料等)

内定50人

￥1人200円(保険料等)

内定50人

￥1人200円(保険料等)

内定50人



催し物

平成25年豊頃町成人式

申1月13日(日)▽13時～

所平成4年4月2日から平成5年4月1日生まれ

内定50人

- ▽準優勝・3位△メダル、賞状
- 申12月27日(木)までに教育課体育振興係 □(579)5801へお申込みください。
- ※小中学生は学校単位でお申込みください。

平成25年の無事故・無火災を祈念して消防出初式を行います

【消防出初式】

◆豊頃消防団

日 1月4日(金) 13時45分

所
える夢館

※13時30分から分列行進を実施

(旧松海商店前→える夢館)

※今年は第2分団による登梯は中止します。

【サイレン吹鳴】

団員召集のため、サイレンを吹鳴します。



子育て

◆町内全域
日 1月4日(金) 10時から30秒間
問 豊頃消防署 ☎(574) 2310

帯広児童相談所の児童福祉司や心理判定員が不安や悩みの相談に応じます。

「言葉の発達が遅い」「友達と遊べない」「家庭内暴力」「不登校」など、児童に関する相談を受付けますのでお気軽にお活用ください。

申込 1月15日(火) 10時

所 申込 12月10日(月) までにことばの教室
所 574-39332へお申し込みください。

巡回児童相談

日 程	場 所	内 容	備 考
12月6日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食 (11:00~)	母子手帳をお持ちください。
12月13日(木)	保健センター	クリスマス会	皆さんでクリスマス会を楽しみましょう。 持ち物: プレゼント・飲み物・おしゃべり * 12月10日までにお申し込みください。
12月20日(木)	こどもプラザとよころ	自由遊び	たっぷり自由遊びを楽しみましょう。
1月10日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食 (11:00~)	母子手帳をお持ちください。

わんぱく広場においてください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。

育児に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。

12・1月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけんガイド』をご覧ください。

こども

12月の予定

■予防接種

- 三種混合、BCG、麻しん・風しん混合（1期）、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチン

1月の予定

■乳幼児・1.6歳児・3歳児健診 (1/8)

- 詳細は、P 25をご覧ください。



早期発見、早期治療が大切です!
必ず検診を受けましょう!

おとな

12月の予定

■子宮がん・乳がん検診 (12/12)

- 申し込み受付中です！
- 詳細は『ほけんガイド（4月配布）』または『広報11月号』をご覧ください。

1月の予定

■巡回ドック (1/23・24・25)

- 12月3日(月)から申し込み受付を開始します
- 会場は、3日間とも保健センターです。
- 詳細は『ほけんガイド（4月配布）』をご覧ください。

問役場福祉課健康係 ☎(574) 2214

【見方①】

日=日時

所=会場

対=対象

定=定員

￥=費用

申=申込み

問=問合せ

12月のほっとサロン

各サロン利用料 100円※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります。

ほっとサロン茂岩

日 12月7日(金)・12日(水)・21日(金)・1月9日(水)
※12月21日はささやかなクリスマス会を行います。

所ふれ愛プラザ 13:00～16:00

ほっとサロン豊頃

日 12月8日(土) 餅つき・クリスマス会
～餅つきを参加者全員で行います。

所豊頃コミセン 10:30～

ほっとサロン大津

日 12月12日(水)

所大津コミセン 10:30～15:00



トヨッピーサンタも登場するよ!



二宮金次郎体操が出来ました

過日開催されたフェスティバルにおいて初披露し、新聞等でも話題となっている

「新とよころ体操 二宮金次郎体操」

ですが、より町民の皆様に気軽に取り組んで頂けるよう

- 唱歌 二宮金次郎 CD

- 二宮金次郎体操 振り付け DVD

を無料で配布しております。

ボランティアさんが振り付けした豊頃ならではの健康体操で、運動不足になりがちな冬を乗り越えましょう。

問社会福祉協議会 ☎(574)3143

特設人権相談

たは「初回」を受講される方は、池田会場等で受講してください。▽次回の講習予定は2月14日(木)です。

昭和23年12月10日、国連第3回総会において「世界人権宣言」が採択されたのを記念して、国連では12月10日を「人権デー」と定め、毎年この日を最終日とする一週間を「人権週間」としています。

本町においても、次のとおり特設人権相談所を開設します。

相談料は無料、秘密厳守、事前予約も不要ですので、人権に関して悩みごとや困りごとがある方は、お気軽にご利用ください。

日 12月7日(金) 13時30分～15時
所役場1階会議室
相談員 ▽内山 寛氏、鳥宮慶法氏、河原葉子氏
問役場住民課住民環境係 ☎(574)2213

運転免許更新時講習

日 12月6日(木) ▽優良13時15分～
▽違反14時15分～

※受付は30分前から行います。

△違法行為の切替通知終了された方
詳細 ▽豊頃町で行われる講習月は偶数月△種別は「優良」(13時15分)、「違反」(14時15分)のみ▽「一般」ま

たのを記念して、国連では12月10日を「人権デー」と定め、毎年この日を最終日とする一週間を「人権週間」としています。

本町においても、次のとおり特設人権相談所を開設します。

相談料は無料、秘密厳守、事前予約も不要ですので、人権に関して悩みごとや困りごとがある方は、お気軽にご利用ください。

日 12月7日(金) 13時30分～15時
所役場1階会議室
相談員 ▽内山 寛氏、鳥宮慶法氏、河原葉子氏
問役場住民課住民環境係 ☎(574)2213

参考～町外実施会場

会場	日時
池田会場 (西部地域コミセン) 池田町字利別東町12-11 ☎(579) 2138	12月11日(火) 1月8日(火) 違反 10:00 優良 13:00 一般 13:40 初回 14:50 (12月のみ)
浦幌会場 (中央公民館) 浦幌町字桜町15番地5 ☎(576) 3095	1月11日(金) 違反 14:30 優良 13:30

注)十勝池田警察署管内

消防署と消防団では、年末火災の未然防止と町民の防火意識を高めることを目的に、期間中、火災予防運動および特別警戒を実施します。

消防署 ▽12月25日(火)～31日(月)
町内の広報巡回を実施します。

【市街地警戒広報】
20時から30秒間サイレンを吹鳴します
ので、おやすみ前に火の元をお確かめください。

【サイレン吹鳴】
20時から30秒間サイレンを吹鳴します
ので、おやすみ前に火の元をお確かめください。

【防火広報】
特別警戒 ▽12月25日(火)～31日(月)
町内の広報巡回を実施します。

次回の公衆トイレは冬期間閉鎖しますので閉鎖中は近隣の公共施設をご利用ください。

【公衆トイレ】
冬期間閉鎖について

【閉鎖期間】平成24年12月3日(月)～平成25年4月1日(月)
【閉鎖期間】平成24年12月1日(土)～平成25年3月31日(日)

【豊頃消防署横ホケットパーク公衆トイレ】
【天津観光トイレ】

次回の公衆トイレは冬期間閉鎖しますので閉鎖中は近隣の公共施設をご利用ください。

【公衆トイレ】
冬期間閉鎖について

【閉鎖期間】平成24年12月3日(月)～平成25年4月1日(月)
【閉鎖期間】平成24年12月1日(土)～平成25年3月31日(日)

【豊頃消防署横ホケットパーク公衆トイレ】
【天津観光トイレ】

【市街地警戒巡回】
22時から警戒巡回を実施します。
問豊頃消防署 ☎(574) 2310



その他

交通規制のお知らせ

① 大津広尾海岸線 II 非除雪区間のため
通行止め

場所 ▽ 長節沼地先

期間 ▽ 平成 25 年 4 月 1 日まで

所管 ▽ 役場施設課 ☎ 574-22215

時間 ▽ 終日

場所 ▽ 長節沼地先

期間 ▽ 平成 25 年 4 月 1 日まで

所管 ▽ 役場施設課 ☎ 574-22215

時間 ▽ 終日

所管 ▽ 役場施設課 ☎ 574-22215

期間 ▽ 平成 25 年 4 月 1 日まで

所管 ▽ 役場施設課 ☎ 574-22215

期間 ▽ 平成 25 年 4 月 1 日まで

所管 ▽ 役場施設課 ☎ 574-22215

期間 ▽ 平成 25 年 4 月 1 日まで

所管 ▽ 役場施設課 ☎ 574-22215

期間 ▽ 平成 25 年 4 月 15 日まで

③ 新和町 1 号支線 II 非除雪区間のため
通行止め

場所 ▽ 茂岩新和町地先

所管 ▽ 役場施設課 ☎ 574-22215



2132

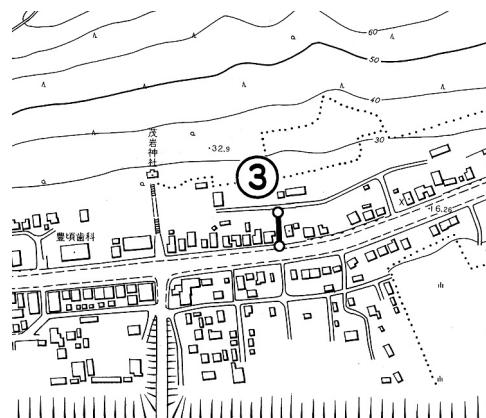
576

④ 湧洞沼地先 → 湧洞 1302 番 1 地先
II 非除雪区間のため通行止め

場所 ▽ 湧洞沼地先

期間 ▽ 平成 25 年 4 月 19 日 14 時まで

所管 ▽ 帯広建設管理部浦幌出張所 ☎ 576



広報とよころ

▽その他
役場だより

除雪にご協力を！

一市街地域の皆さんへ

除雪車両による作業の際、駐車車両やごみステーションなど、路上に放置されている物件があると、除雪の妨げや破損などの原因になります。状況を確認のうえ、支障のないよう移動願います。

なお、通常の方法での除雪作業中、道路敷地内の物件に破損などを生じても損害賠償には応じられませんので、ご了承願います。

農村地域の皆さんへ

母子・老人家庭などの除雪は例年同様に実施しますが、敷地内にう回路がない場合や除雪する場所に農機具などがあると除雪ができませんので、除雪車の進入路を確認し、支障物件を移動していただくなど、円滑な除雪作業にご協力願います。

＝雪捨て場＝

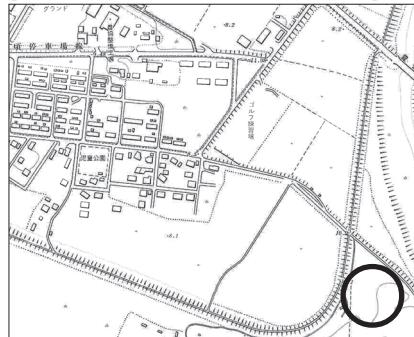
右の場所を雪捨て場としますので、ご利用ください。(案内看板が設置しております。)

雪以外のごみ等は捨てないでください。

【下水処理センター付近の十勝川堤外河川敷地（茂岩）】



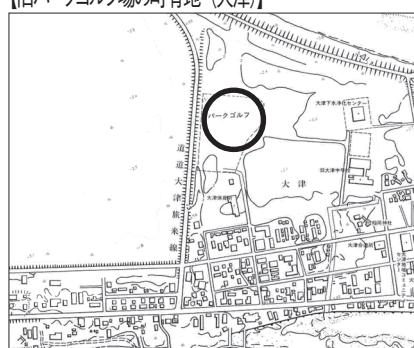
【市街地付近の札内内川堤外河川敷地（中央新町）】



【市街地付近の旧糸引取場敷地内所有地（十弗宝町）】



【旧パーキングゴルフ場の町有地（大津）】



※路上や公共駐車場に駐車中の車両は、除雪作業に大変支障があるので気をつけください。

問役場施設課土木係 ☎ (574) 22215

【見方①】

□=日時

所=会場

対=対象

定=定員

円=費用

申=申込み

問=問合せ

役場だより
Dec - 2012

(28)

**農業委員会委員選挙人名簿登載
申請書を提出して下さい**

【有資格者】

平成25年1月1日現在豊頃町内に居住し、平成25年3月31日現在満20歳以上の方（平成5年4月1日以前の出生者）のうち、次のいずれかに該当する方。
 ①30アール以上の農地を有し、耕作の業務を営む経営主
 ②右記の方の同居の親族またはその配偶者で、年間概ね60日以上耕作に従事している方

休日救急診療当番医について

当番医制度は、あくまでも「急病患者さん」のためのものです。いわゆる「夜間診療所」という意味での当番医制度ではありません。

～急病についての問合せ先～

◆発熱や腹痛などの初期救急が必要なとき、受診できる医療機関をお知らせします。

【帯広市急病テレホンセンター】

☎ 0155-26-1099 (フリーダイヤル)

▽年中無休・24時間対応

【北海道救急医療情報案内センター】

☎ 0120-20-8699 (フリーダイヤル)

☎ 011-221-8699 (携帯電話 /PHS)

HP <http://www.qq.pref.hokkaido.jp/>

▽年中無休・24時間対応

問 豊頃消防署 ☎ (574) 2310

【提出方法】

※今回配布する申請書には、現在の選挙人名簿に登載されている有資格者について記載してありますので、該当しない場合は削除願います。また、字句などに誤記があれば訂正願います。新たな有資格者については、空欄へ追加記入願います。

**豊頃町スキー協会
検定試験受験料、公認料を助成**

豊頃町スキー協会では、今シーズンスキーチェンジに合格した方に受験料、公認料の2分の1の金額を助成します（上限1万円）。予算に限りがありますので申請はお早めにお願いします。

平成25年1月10日が行政区長から農業委員会事務局への提出期限となつていますので、有資格者の皆さんには、お早めに各行政区長までお届けくださるようお願いします。

問 農業委員会事務局 ☎ (574) 2218

【提出期限】

なお、法人については、農業委員会へ直接提出してください。

問 申 豊頃町スキー協会（事務局
勤務先・役場企画課 ☎ (574) 2216
寺本

**豊頃医院・歯科診療所
『休診日のお知らせ』**

●日曜祝日、土曜日（第2・第4）は、休診日です。

12月は8日、22日が休診日です。

☆夜間診療日のお知らせ☆

●豊頃医院：毎週火曜日

※17:00～19:00(18:30受付終了)

●歯科診療所：毎週水曜日

※事前予約が必要になります。

☆臨時休診日☆

歯科診療所：15日（土）

町有バス運休のお知らせ

学校の冬休み、年末年始の休業に伴い次の便を運休します。

◎二宮線 全線運休

【期間＝12月22日（土）～平成25年1月16日（水）】

◎大津線 ①便 大津→豊頃駅 7:13 発

③便 豊頃駅→大津 16:01 発

【期間＝12月22日（土）～平成25年1月16日（水）】

◎全 線 全便運休（年末年始休業のため）

【期間＝12月31日（月）～平成25年1月5日（土）】

問 役場住民課住民環境係 ☎ (574) 2213

■おくやみ（10月20日～11月19日届出分）

名 前	年 齢	死 亡 年 月 日	住 所
高橋 常夫 さん	74歳	24. 11. 5	中央新町



■寄附

住 所	名 前	目 的
【町寄附分】		
帯広市	鳥井洋子 様	ふるさと振興のため
【社会福祉協議会寄附分】		
茂岩末広町	山保 登 様	社会福祉増進のため
中央新町	高橋 幸子 様	社会福祉増進のため

日	月	火	水	木	金	土
施設凡例 〔役〕役場令所 〔え〕える夢館 〔こ〕こどもプラザとよころ 〔保〕保健センター 〔体〕総合体育館		[ふ]ふれ愛プラザ 〔医〕豊頃医院 〔豊〕豊頃コミュニティセンター 〔大〕大津コミュニティセンター 〔中〕豊頃中学校 〔十〕十勝総合振興局（帯広市）	☎ (574)2080 ☎ (574)2020 ☎ (574)3358 ☎ (575)2413 ☎ (579)5801 〔十〕十勝総合振興局（帯広市）	29 先勝	30 友引	12/1 先負
2 仏滅	3 大安 える夢館・図書館休館日 三種混合 15:30〔医〕 P24 保育所入所申込開始 (17日まで) P25 学童保育所入所申込開始 (17日まで) P25 減脂教室② 13:30〔保〕	4 赤口	5 先勝 麻しん・風しん混合1期 15:30〔医〕 P24 赤ちゃんひろば 10:00〔こ〕 P25 巡回交通事故相談 11:00〔十〕 P26	6 友引 わんぱく広場 10:00〔保〕 P24 運転免許更新時講習 13:15〔え〕 P27	7 先負 豊頃中学校地域参観日 12:55〔中〕 P23 ほっとサロン茂岩 13:00〔ふ〕 P27 特設人権相談 13:30〔役〕 P27	8 仏滅 豊頃医院・歯科診療所休診日 ほっとサロン豊頃 10:30〔豊〕 P27
9	10 大安 える夢館・図書館休館日 豊寿大学 10:00〔え〕 P22 巡回児童相談申込期限 P24 ヒワクチン・小児肺炎球菌ワクチン 15:30〔医〕 P24 減脂教室③ 13:30〔保〕	11 赤口	12 先勝 子宫がん・乳がん検診 9:00〔保〕 P24 BCG 15:30〔医〕 P24 ほっとサロン大津 10:30〔大〕 P27 ほっとサロン茂岩 13:00〔ふ〕 P27	13 大安 わんぱく広場 10:00〔保〕 P24	14 赤口	15 先勝 歯科診療所休診日
16 衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査投票日 7:00〔町内各投票所〕 P4	17 先負 える夢館・図書館休館日 三種混合 15:30〔医〕 P24 消費生活相談 11:00〔役〕 P26 減脂教室④ 13:30〔保〕	18 仏滅 スピードスケート教室申込期限 P23 茂岩保育所入所説明会 15:00〔茂岩保育所〕 P25 学童保育所入所説明会 16:00〔こ〕 P25	19 大安 子宮頸がん予防ワクチン 15:30〔医〕 P24 赤ちゃんひろば 10:00〔こ〕 P25	20 赤口 わんぱく広場 10:00〔二〕 P24	21 先勝 ほっとサロン茂岩 13:00〔ふ〕 P27	22 友引 豊頃医院・歯科診療所休診日
23 先負 天皇誕生日	24 仏滅 振替休日	25 大安 総合体育館終日休館日 える夢館・図書館休館日 スピードスケート教室 9:00〔競技スケートリンク〕 P23	26 赤口 子宮頸がん予防ワクチン 15:30〔医〕 P24 減脂教室⑤ 13:30〔保〕	27 先勝 町民スケート大会申込期限 P23 ヒワクチン・小児肺炎球菌ワクチン 15:30〔医〕 P24	28 友引	29 先負
30 仏滅	31 大安 1/1 赤口 元日	2 先勝	3 友引	4 先負 消防団分列行進 13:30〔茂岩市街〕 P24 消防出初式 13:45〔え〕 P24	5 仏滅	

年末年始休業については下記をご覧ください。

年末年始休業のお知らせ

- ◆役場・大津支所 12月29日(土)～1月6日(日)
- ◆保育所 12月28日(金)午後～1月6日(日)
- ◆豊頃医院 12月30日(日)～1月6日(日)
- ◆歯科診療所 12月30日(日)～1月6日(日)
- ◆木工芸館 12月29日(土)～1月6日(日)
- ◆総合体育館 12月30日(日)～1月5日(土)
- ◆える夢館 12月30日(日)～1月5日(土)
- ◆図書館 12月30日(日)～1月5日(土)
- ◆社会福祉協議会 12月29日(土)～1月6日(日)
- ※図書館バスについては、1月9日(水)から運行を開始します。
- ごみ収集は12月29日(土)から3日(木)まで行いません。