

## 11月のほっとサロン

各サロン利用料 100 円 ※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります。

<p><b>ほっとサロン茂岩</b></p> <p>日 11月2日(金)・7日(水)・16日(金)・21日(水)・30日(金)・12月7日(金)</p> <p>所 ふれ愛プラザ 13:00～16:00</p> <p><b>ほっとサロン豊頃</b></p> <p>日 11月30日(金)</p> <p>所 豊頃コミセン 9:30～15:00</p>	<p><b>ほっとサロン大津</b></p> <p>11月はお休みです。</p> <p>※11月2日は町内サロン交流会でバス遠足です。</p>
---	---

問 社会福祉協議会 ☎(574)3143



愛の献血にご協力を!

受付時間	実施場所	目標人数
10:00～11:00	豊頃農協前	25人
11:30～12:00	セイコーマートはせがわ豊頃店前	10人
13:20～14:00	大津コミセン前	10人
15:00～16:00	役場前	50人

献血できる方▽200ml≡満16歳～69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方▽400ml≡男性17歳～69歳で体重50kg以上、女性18歳～69歳で体重50kg以上の方

※65歳～69歳の方は60歳～64歳の間に献血したことのある方に限ります。

※安全性の高い血液を提供するため400ml献血を推進しています。

※尿酸の薬は当日飲んでいなければ献血できません(終了後に飲んでください)。

※高血圧の薬は飲んでいても献血できます。

※欧州等滞在歴(英国滞在歴)に関する献血制限が緩和され、30日以下の英国滞在歴の方であれば、献血できることになりました。

※男性は17歳から400ml献血ができるようになりました。

献血のメリット▽7項目の血液検査(400mlは15項目)を行いますので、疾病の早期発見に役立ちます。▽血圧測定、血液型判定を行います。

問 役場福祉課健康係 ☎(574)2214

**歯科診療所夜間診療日変更、臨時休診日のお知らせ**

12月から歯科診療所の夜間診療日が変更になります。

夜間診療日▽毎週水曜日(12月5日から臨時休診日)12月15日

町民の皆さんには、ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いたします。

問 役場福祉課健康係 ☎(574)2214

### 子育て

11月は「全国斉児童虐待防止推進月間」です

児童を虐待から守るため、虐待防止や児童の保護について法律で定められています。

全国的に虐待を受ける児童が増加傾向にあり、発生予防、早期発見、早期対応を推進するため、毎年11月を推進月間としています。

児童虐待に関するご相談、お問合せ先は次のとおりです。

問 帯広児童相談所 ☎0155(22)5100

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。

育児に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。

日 10時～12時

### 乳幼児・1.6歳児・3歳児健診のお知らせ

所 保健センター

内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

日 11月13日(火)

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	13:00～	平成24年6月12日～平成24年8月13日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 ※新生児訪問時にお渡ししています。
7・8か月児	13:00～	平成24年2月12日～平成24年4月13日生	
11・12か月児	13:00～	平成23年10月12日～平成23年12月13日生	
1歳6か月児	13:00～	平成23年3月12日～平成23年5月13日生	・母子手帳 ・歯ブラシ ・当日の尿 ・アンケート用紙 ※対象児に郵送します。
3歳児	13:30～	平成21年9月12日～平成21年11月13日生	

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。

育児に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。

日 10時～12時

### プレママ広場

所 保健センター

日 11月7日(水) 10時～14時30分頃

内容▽ママの歯と赤ちゃんの歯を守るための話▽昼食作りと交流会▽マタニティヨガの体験

持ち物▽母子手帳、エプロン、フェイスタオル

※リラクセスできる服装でお越しください

問 役場福祉課健康係 ☎(574)2214

日程	場所	内容	備考
11月1日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食(11:00～)	母子手帳をお持ちください。
11月8日(木)	子どもプラザとよころ	自由遊び 英会話(11:20～) 絵本読み聞かせ(11:30～)	ダイナによる英会話を楽しまします。えるゆめの会の方が絵本を読んでもくれます。
11月15日(木)	える夢館	ピザ作り	講師に、こだわりの店はらっぱの原桃子さんを招き、地元の食材を使ったピザ作りを楽しみましょう!託児をしますので小さいお子さんがいる方も参加できます。 【材料費】大人300円程度【持ち物】エプロン、飲み物【場所】える夢館 調理室 ※9時45分までにお集まり下さい。 ※15組限定とします。 ※11月13日(火)までにお申し込み下さい。
11月22日(木)	子どもプラザとよころ	クリスマス飾り制作	クリスマス会に向けて制作をします。
11月29日(木)		自由遊び	たっぷり自由遊びを楽しみましょう。
12月6日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食(11:00～)	母子手帳をお持ちください。

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。

育児に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。

日 10時～12時

### 赤ちゃん広場においでください

乳児(2歳未満)を持つ親とその子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

日 10時～12時

対 2歳未満児(平成22年11月1日～平成24年10月31日生)を持つ親とその子

※未就学児の兄弟姉妹同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。

問 どもプラザとよころ ☎(574)3932

日程	場所	内容	備考
11月21日(水)	どもプラザとよころ	自由遊び リズム遊び	赤ちゃんを遊ばせながら、お母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。

## 11・12月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけんガイド』をご覧ください。

### こども

11月の予定

#### ■予防接種

○三種混合、BCG、麻しん・風しん混合(1期)、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン

#### ■乳幼児・1.6歳児・3歳児健診(11/13)

○詳細は、P25をご覧ください。

#### ■プレママ広場(11/7)

○詳細は、P25をご覧ください。

#### ■フッ素塗布・歯科検診(11/28)

○詳細は、「ほけんガイド(4月配布)」をご覧ください。

### おとな

11月の予定

#### ■脳ドック

○11月1日から受付を開始します。詳細は「ほけんガイド(4月号配布)」または「広報10月号」をご覧ください。

#### ■子宮がん・乳がん検診(12/12)

○申し込み受付中です。詳しくは、P10をご覧ください。

#### ■減脂(ヘルシー)教室

詳しくは、P11をご覧ください。

問 役場福祉課健康係 ☎(574)2214