

駐在だより
はるにれ
～みんなて築こう 安全で安心な大地～
http://www.ikedo-syo.police.pref.hokkaido.jp

池田警察署 572-0110
茂岩駐在所 574-2013
豊頃駐在所 574-2151
大津駐在所 575-2002

作成：島山 喜博

農業漁業最盛期、無事故で乗り切ろう！

十勝管内も日に日に寒さが強くなり、今年最後の収穫期に入ります。

これに伴い、多くの貨物自動車積荷を満載して国道などを走行します。

このため、国道は渋滞しやすく、無理な追い越しなどにより交通事故の発生が予測されます。



～貨物自動車を運転される方へ～

- ・積荷は積載量を守り、過積載はやめましょう。
- ・積載前に車両の点検を実施しましょう。
- ・無理な輸送はやめましょう。

～乗用車を運転される方へ～

- ・貨物自動車の後方を走る際は、普段より車間距離をとりましょう。
- ・無理な追い越しは慎み、また、追い越しの際は貨物自動車の直前に割り込みはしない。

池田町内において2件の火災発生

先月、池田町内で相次いで火災が発生しています。火災は何もかも焼き払い、住人から全てを奪います。火災予防には、日頃から火災に対する点検行為が大切とされていますので、お出かけの際には、火に対する点検と確認を行ってください。

離任挨拶

この度、10月の異動で弟子屈警察署勤務を命ぜられ、転勤することになりました。

わずか2年半という短い大津駐在所勤務でしたが、多くの町民の方々に支えられ気持ちよく仕事することができましたことを、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。

定年まで残りあと1年半となりましたが、大津駐在所での思い出を胸に、最後まで頑張りたいと思います。



また、後任者につきましても、私同様、ご指導いただければ幸いです。

大津駐在所 岩淵 宏

☆今月の話題～ This month's topic ☆

スポーツの秋ですが…

皆さんこんにちは。9月は暑かったですね。10月も同様に通常より暖かくなるのでしょうか。私の故郷でも9月は時々暑く10月はまだ暖かいのですが、時々10月に雪が降るときもあります。明確な四季がありますが、時々季節はずれに暑いとか寒い場合、スポーツをするのが少し大変になります。

米国の多くの学校では、一般的にスポーツはそれぞれ特定の季節に行われます。それは日本とは非常に異なります。米国では、多くの学生が様々なスポーツ・チームの一員です。私の友達うちの数人は学校で3つの異なるスポーツをしていました。8月の終りの夏から秋のスポーツには、フットボール、サッカー、バレーボール、そしてクロスカントリーなどが含まれます。レスリングとバスケットボールは秋・冬に行われます。また、春のスポーツはソフトボール、野球および陸上競技です。通常、1つのスポーツが終了すると、次のスポーツが始まります。したがって、学生は季節毎に異なるスポーツをすることができます。さらに、私たちは、全ての学校を同レベルにするために認められた練習時間があります。例えば、2月に始まるソフトボールの調整期間は、ランニングとウエイトトレーニングによる練習だけが認められました。3月になると、バット、ボール、グローブが使えるようになったところで実際の練習を始めました。最初の週は単にキャッチボールをすることでした。私のチームは毎日午後3時から6時まで、そして時々週末も練習をしていました。4月になると試合が始まりました。私たちはソフトボール・シーズン中に多くの試合があり、合計ではおよそ20から25試合くらいありました。1週間に2、3試合したものでした。試合時間の制限もありませんでした。終了までに午後6時半までとったとしても、常に7回までフルインングをプレーしていました。私たちは夏に長期休暇を取るの、学校でのスポーツはありません。しかしながら、私の故郷の町では、6月、7月、8月に私たちがプレーできる夏のスポーツのリーグ戦（通常は野球とソフトボール）があります。なので、たとえ米国の学生が丸1年間、学校チームでプレーしなくても、異なる季節に様々なスポーツを楽しむことができます。

豊頃医院
だより

豊頃医院10年の成果と今後の抱負

豊頃医院院長 八重柏政宏

早いもので豊頃医院をお引き受けしてこの10月で丸10年となります。豊頃医院での診療を始めるにあたり、①町民の信頼を受ける医療機関であること。

②町民に必要な幅広いプライマリ・ケアをきちんと行う。

赴任当初は少なかつた患者さんも次第に増え、現在では多くの患者さんを受診していただき、町民の方々から一定の信頼を受けて豊頃医院を運営させていただいています。また豊頃医院では、呼吸器・循環器・消化器等の一般内科領域はもちろん、骨粗鬆症や変形性膝関節症などの整形外科領域、帯状疱疹や爪白癬症などの皮膚科領域、アレルギー性鼻炎などの耳鼻科領域、前立腺肥大や過活動膀胱などの泌尿器科領域など幅広い領域の疾患を診療出来るよう職員一同努力し成果を上げてまいりました。

最近話題になることが多い動脈硬化性疾患である高血圧症、高コレステロール血症や糖尿病には特に力を入れており、動脈硬化の程度を定期的に評価しながら治療を行っています。以前にもお示した様に糖尿病治療では糖質制限を基本にした食事療法を中心に、質的な治療成績を得ています。私の専門である呼吸器領域では、全国的にも最先端の呼吸機能測定装置（モストグラフ）を活用し、患者さん

の多い気管支喘息の診断・治療に成果をあげています。最近では近隣町村からの患者さんも増えています。

10年間、豊頃の地で医療をしてきて身にしみて感じるのは、地域医療は何ら特殊なものでなく極普通の医療であるという事です。もちろん地域性があり一概には言えませんが、医療は都会でも地域でも同じである人間に対して行われるのであり、質的に違いがあることは許されません。都会では病院・診療所どうしが分業・連携出来ますが、豊頃医院では自院でまかなわなければなりません。地域の診療所の方が高い総合医療を行わなければならぬことが多いのです。そのため、私自身質の高い一般臨床医（ゼネラルフィジシャン・GP）であらねばならず年齢50歳を超えた今も日々医学医療の研さんに励んでおります。

また昨年から帯広第一病院の初期研修医の地域医療研修を豊頃医院でお引き受けしており新人医師の育成にも貢献しています。

①町民の更なる信頼を受ける医療機関であり続けること。

②一般臨床における標準以上の医療レベルを持った診療所であること。

町民プールがいよいよ完成！2日間開放します

今年4月から豊頃小学校敷地内に建設を進めていた「豊頃町民プール」がいよいよ完成します。水泳シーズンは終わりましたが、今年は次の2日間開館します。施設の見学でも結構ですので、多くの皆さまにご利用いただきますようお願いいたします。

開館日 **10月27日(土)・28日(日)**
※両日とも10時から16時まで利用できます。
場所 **豊頃小学校横(中央若葉町2番地1)**
使用料 **町民無料**

プール施設
室内温水プール
・25mプール4コース
・幼児用プール
・採暖室



イラストは完成イメージです。

問合せ先 **豊頃町教育委員会教育課** ☎ (579) 5801

広報とよころ
デザイン
ダイナミック

社協だより

役場だより

豊頃医院だより
デザイン
ダイナミック

社協だより

役場だより