



健康

脳ドックの受付が始まります

対▽35歳以上の方で、過去2年間（平成22年度・平成23年度）、町の助成で脳ドックを受けていない方
医療機関▽帯広厚生病院、帯広協会病院、帯広第一病院、北斗病院
▽7000円※国保特定健診受診券をお持ちの方、後期高齢者健診対象の方は5800円
検査内容▽MRA、MRI、血液検査、尿検査、心電図、血圧測定、眼底検査等※オプショナル検診（前立腺がん検診、骨粗しょう症検診等）の詳細は、「ほけんガイド」をご覧ください。
申11月1日（木）～11月15日（木）役場福祉課健康係 ☎（574）2214へお申込みください。※定員になり次第締め切りますので、お早めにお申込みください。

10月からインフルエンザ予防接種

対▽全町民
日▽65歳未満 10月16日（火）から 65歳以上 11月1日（木）から
※豊頃医院の接種日になります。
所豊頃医院、大津診療所
▽6か月以上3歳未満（2回接



子育て

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。
育児に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。
日10時～12時

日程	場所	内容	備考
10月4日（木）	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食（11:00～）	母子手帳をお持ちください。
10月11日（木）	こどもプラザとよころ	自由遊び リサイクルの日	リサイクル交換をしますので不用になったおもちゃ、子供服、靴等がありましたら、お持ちになって参加してください。 ※現在、妊娠中のプレママのみなさんも参加しませんか。新生児用品もありますよ！
10月18日（木）	保健センター	お手軽、秋ごはん	「お手軽、秋ごはん」作りを行います。 持ち物 皮むき・エプロン・飲み物 ※10時までに集合してください ※参加希望の方は10月11日（木）までにお申し込みください。
10月25日（木）	こどもプラザとよころ	自由遊び	自由遊びを楽しみます。
11月1日（木）	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食（11:00～）	母子手帳をお持ちください。

問こどもプラザとよころ ☎（574）39932

広報とよころ

社協だより

▽健康
役場だより

種） 1300円（費用900円のうち600円は町負担）
▽3歳以上13歳未満（2回接種） 900円（費用1800円のうち900円は町負担）
▽13歳以上16歳未満（1回接種） 900円（費用1800円のうち900円は町負担）※高校生相当（15歳）除く
▽16歳以上65歳未満（1回接種） 1800円※高校生相当（15歳）含む
▽65歳以上の方、満60歳以上65歳未満で特定の障害（心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害）を有する方（1回接種） 300円（費用1800円のうち1500円は町負担）
▽生活保護世帯 無料
※年齢は、接種日当日の年齢です。
申随時申込みを受け付けますので、豊頃医院 ☎（574）2020へお申込みください。※受付時間8時30分～12時・13時30分～17時（土・日・祝日を除く）
留意事項①▽予診票は豊頃医院、大津診療所、役場福祉課にあります。事前に記入し、接種当日に持参してください。
留意事項②▽65歳以上で施設に入所または医療機関に入院されている方は、役場福祉課にご連絡ください。
問役場福祉課健康係 ☎（574）2214

乳幼児・1.6歳児・3歳児健診のお知らせ

所保健センター
▽無料
内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談
日11月13日（火）

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	13:00～	平成24年6月12日～平成24年8月13日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 ※新生児訪問時にお渡ししています。
7・8か月児	13:00～	平成24年2月12日～平成24年4月13日生	
11・12か月児	13:00～	平成23年10月12日～平成24年12月13日生	
1歳6か月児	13:00～	平成23年3月12日～平成23年5月13日生	・母子手帳 ・歯ブラシ ・当日の尿 ・アンケート用紙 ※対象児に郵送します。
3歳児	13:00～	平成21年9月12日～平成21年11月13日生	

※ご不明な点がございましたら、保健師までご相談ください。

平成25年度新入学児童就学時健康診断の実施

新入学児童のより良い就学のために、次のとおり健康診断を実施します。当日、保護者が付き添って必ず受診してください。

広報とよころ

社協だより

▽子育て▽生活・環境
役場だより

10・11月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけんガイド』をご覧ください。

こども

10月の予定
■予防接種

○三種混合、不活化ポリオワクチン、BCG、麻しん・風しん混合（1期）、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン

11月の予定
■プレママ広場（11/7）

○詳細は、P 29をご覧ください。

■乳幼児・1.6歳児・3歳児健診（11/13）

○詳細は、P 29をご覧ください。

おとな

10月の予定
■楽々1万歩教室（10/1・11・24）

11月の予定
■脳ドック

○11月1日から受付が始まります。詳細は、このページの上段をご覧ください。

高齢者

10月の予定
■結核検診（10/17・18）
○詳細は、P 7をご覧ください。
■転倒予防教室（10/2・9・16・23・30・11/5・15・20）

問役場福祉課健康係 ☎（574）2214

赤ちゃん広場においでください

乳児（2歳未満）を持つ親とその子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。
日10時～12時
対2歳未満児（平成22年10月1日～平成24年9月30日生）を持つ親とその子
※未就学児の兄弟姉妹同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。

日程	場所	内容	備考
10月3日（水）	こどもプラザとよころ	自由遊び リズム遊び	くまさん カメさんのさんぽ
10月17日（水）	こどもプラザとよころ	自由遊び リズム遊び	くまさん カメさんのさんぽ

問こどもプラザとよころ ☎（574）39932

プレママ広場

日11月7日（水）10時～14時30分頃
所保健センター
対妊婦さん
内容▽ママの歯と赤ちゃんの歯を守るため

の話▽昼食作りと交流会▽マタニティヨガの体験
持ち物▽母子手帳、エプロン、フェイスタオル
※リラックスできる服装でお越しください
問11月5日（月）までに役場福祉課健康係 ☎（574）2214へお申込みください。

生活・環境

悪質な貸金業者にご注意ください

悪質な貸金業者と利用者とのトラブル苦情相談は、近年減少傾向にあるものの、内容は複雑かつ多様です。容易に借りられるなどの広告を出したり、ダイレクトメールを送る業者の中には、違法なヤミ金業者（財務局長または都道府県知事の登録を受けずに貸金業を行っている業者）も多いことから、不安がある場合は、お問合せ・ご相談ください。
道では、専門の相談員による電話相談を受け付けています。

【貸金苦情相談専用フリーダイヤル】
☎0120・1・78372
日・月・金曜日（週2回）※祝祭日・12月29日～1月3日を除く
10時～16時 ※12時～13時を除く
問北海道環境生活部消費者安全課 ☎011（231）4111（内線24・527）