





ク  
ロ  
ー  
ズ  
ア  
ッ  
プ

# 豊頃中学校ソフトボール部

北海道中学校ソフトボール大会準優勝！

全国大会で初勝利！

クローズアップ 豊頃中学校ソフトボール部

7月27日～29日に今金町で開催された北海道中学校ソフトボール大会で、豊頃中学校の皆さんが準優勝を果たし、8月18日から21日まで栃木県那須塩原市で開催された全国大会でも見事初勝利を上げました。

## 全道準優勝！全国決める

十勝王者として望んだ全道大会。1回戦で佐呂間中学校に7対0のスコールド勝ちすると、続く準決勝でも当麻中学校に7対0のスコールド勝ちで決勝に進出。決勝戦では北都中学校と対戦。5回まで1対3とリードを許すも、6回裏に満塁走者一掃の三塁打が飛び出し大逆転し4対3で最終回へ。このまま逃げ切りたいたい豊頃でしたが、緊張からかこれまでにないエラーが出て3失点。その裏にランナーを出すも、もう1本が出ず4対6でゲームセット。激闘の末惜しくも敗れたものの準優勝で見事全国大会への切符を手に入れました。

8月14日には役場応接室を訪れ、全道大会出場報告を行いました。同校教諭の高澤一弘監督は「打力に関しては全国でも通用すると思っます。一試合でも多くできるように、自信をもって頑張りたいです」と話すと、主将の島小夏さんは「勝つても負けても、このメンバーでできる最後の試合なので、全力を出し切りたいです」と抱負を語っていました。

## 夢の舞台でうれしい勝利

栃木県那須塩原市で開催された全国大会1回戦は東北代表の山形市立

第二中学校と対戦。緊張からか、初めに3点を失うも、その裏6点を返す猛攻で逆転すると、その後は一進一退の攻防を制し9対7で見事勝利！全国の舞台で貴重な勝利を収めました。

続く2回戦は関東1位で今大会の優勝候補、那須塩原市立厚崎中学校。相手ピッチャーに押されながらも豊頃も堅い守備で応戦し序盤はこう着状態に。しかし、両者無得点のまま迎えた4回に先制されると、その後3点を追加され0対4に。豊頃もランナーを出すも相手ピッチャーの速球に苦しみ得点に結びつかずゲームセット。

敗れはしたものの、全国の舞台で堂々とプレーし、全国ベスト16という素晴らしい成績を残しました。



全国大会の初戦、山形市立第二中学校に見事勝利し喜びを噛み締め合う選手たち。





## 国民年金からのお知らせ

## ねんきん定期便

日本年金機構では、より身近でわかりやすい年金を目指して、年金加入記録や年金見込額などの情報をお知らせするため、現役加入者の誕生月に「ねんきん定期便」をお送りしています。

## 「ねんきん定期便」とは

年金記録を定期的にご確認いただけるよう、国民年金・厚生年金の現役加入者の方にお送りするものです。

今年度からは節目年齢（35歳、45歳、58歳）になる方には封筒で、それ以外の方には原則として「はがき」でお送りします。

一部節目年齢（35歳、45歳、58歳）になる方以外で、封筒でお送りする場合があります。

## 「ねんきん定期便」で確認できることは

- ①これまでの年金加入期間（共済組合の期間は記載していません）
- ②年金見込額（年金受給者（支給停止の方も含む）の方は記載していません）
- ③これまでの保険料納付額
- ④年金加入履歴（共済組合の期間は記載していません）
- ⑤厚生年金保険の標準報酬月額等の月別状況
- ⑥国民年金保険料の納付状況

※上記すべての内容が送付される方は、封筒でお送りする方に限られています。

「はがき」でお送りする方の場合、上記の①～③については前年度のものが更新して通知されますが、④は省略し⑤と⑥については直近1年分が通知されます。

**⚠️ご自分の年金記録等についてご確認ください。⚠️**

## 確認した後の手続きは

「もれ」や「誤り」がある場合のみ回答してください。

- 封筒でお送りした方：同封の「年金加入記録回答票」で回答してください。
- 「はがき」でお送りした方：下記「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」にお電話ください。「年金加入記録回答票」をお送りしますので、届いた「年金加入記録回答票」で回答してください。

## 「ねんきん定期便」に関する問合せ

「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」☎0570(058)555(ナビダイヤル)

受付時間：月～金曜日 9：00～20：00 第2土曜日 9：00～17：00

問合せ先

役場住民課住民環境係 ☎(574)2213

笑う門には福来る！

# 木下林家比内平 独演会

平成24年

## 10月23日(火)

【開演】 18時30分 【開場】 18時00分

豊頃町える夢館

はるにれホール (茂岩本町166)

入場料【全席自由】

前売券

—	一般	800円
中学生以下	一般	300円

当日券

—	一般	1000円
中学生以下	一般	500円

※就学前のお子様のご入場はご遠慮ください

チケット取扱所

豊頃町教育委員会  
豊頃町図書館



笑点大喜利  
でお馴染みの  
たい平  
さんが  
豊頃町へ  
笑顔  
を届けて  
くれます

広報とよころ

役場だより

林家伝統のサービス精神あふれる芸風を受け継ぎ、「たい平ワールド」と呼ばれる楽しさ満点の高座が高い評価を得ており、NHKの新人賞を始め若手落語家の賞を総ナメにした。

真打昇進後も「たい平落語」のさらなる飛躍を目指し、年6回行う自らの独演会を中心に、全国での落語会の他、ラジオ、テレビの出演も数多くこなしている。

【主催・お問合せ先】 豊頃町教育委員会 ☎(579)5801



▽はるにねは見ていた  
広報とよころ

役場だより

## とよころ夏まつり

8月11日、える夢館駐車場で「とよころ夏まつり」が開催され、今年もたくさんの人たちが訪れました。

当日は好天に恵まれ、降り注ぐ日差しの中、様々な催しものが行われました。

『フワフワジャンボコーナー』は今年も大人気。『Chicaのダイヤモンドアート』では行列ができるほどで、各イベントブース

は大盛況でした。他にも様々なお店も立ち並び、会場を盛り上げていました。

今年も豊頃太鼓『艶遊会（おにごっこ）』がオープニングを力強く飾ると、続く『ハルニレンジャーショー』では子どもたちは派手なアクションに釘付け。「がんばれー!」などと子どもたちからの声援も聞こえていました。

この日がデビューライブとなった『U900（ウクレレ）笑年団』は、『となりのトトロ』や『ドラえもん』など、子どもたちに親しみやすい曲を演奏、ウクレレ独特の優しい音色に訪れていた人たちは耳を傾けていました。

○Xゲームでは豊頃にちなんだ問題が多数出題され、参加者の頭を悩ませていました。

『ミスターきくち』によるジャグリングショーでは華麗な技と軽快なしゃべりに会場は笑いと拍手に包まれました。

豪華景品の当たる『ピングゴ大会』が始まると、番号が読み上げられるたびに大きな歓声が起こっていました。

祭の最後を飾る『花火大会』では、色とりどりの美しい花火が観客を魅了し、夏の夜の楽しいひと時は過ぎていきました。





### ほっとサロン夏祭り



8月10日、える夢館で町社会福祉協議会主催による「ほっとサロン夏祭り」が開催されました。

会場にはヨーヨーすくいやくじ引き、かき氷などの店が立ち並び、お年寄りと子どもたちが一緒に楽しんでいました。

ステージ発表では人気芸人の踊りが披露されるなど会場が爆笑の渦に包まれました。

また、被災地の復興を祈願して相馬盆踊りが行われ、会場は活気に包まれました。

### とよころ荘夏祭り



8月4日、愛生協会とよころ荘で「第29回夏祭り」が行われ、入所者は太鼓演奏や民謡を聴いたり、家族やボランティアの方々と交流を深め、楽しい夏のひとときを過ごしました。

会場には、焼きそばなどの屋台が軒を連ねたほか、ゲームコーナーも設けられ、にぎわっていました。

最後に入所者を囲んで、たくさんの方が集まり、盆踊りを楽しく踊る姿が見られました。

### 保育所七夕祭り



8月3日、こどもプラザとよころで保育所と子育て支援センター合同の「七夕祭り」が開催されました。

当日はハルニレンジャーも登場し、一緒に盆踊りを踊ったりして、大いに盛り上がりました。

夜店では、ヨーヨーすくいなどたくさんの店が立ち並び、子どもたちは暑さも忘れて夢中になっていました。

最後に花火が盛大に打ちあがり、祭りを締めくくりました。

### 七夕ビアガーデン



8月7日、「七夕ビアガーデン」がポケットパークで行われました。

このビアガーデンは中元売出しの一環として町商工会が主催し、やきとりや生ビールの他に、ヨーヨーすくいやスマートボールなど、子ども縁日コーナーも用意されました。

当日は、たくさんの方が集まり、短い夏のひとときを楽しんでいました。

### 建設業協会が清掃活動



町建設業協会（中島光男会長）の会員が8月7日、町道茂岩高台線、茂岩公園線の草取りなどの清掃活動を行いました。

地域貢献事業として昨年初めて実施され、今回が2年目で、会員企業から12人が参加しました。

舗装のブロックの間から伸びた、雑草をスコップなどを使っていねいに取り除いていました。

同協会は、9月8日にも中央若葉町などで道路の清掃活動に取り組む予定です。

### 町民ソフトボール大会



8月5日、「第41回豊頃町長杯兼勝每杯争奪町民ソフトボール大会」が町民ソフトボール場で行われ、真夏の太陽の下、熱戦が展開されました。

大会は、「豊頃」チームが「連合」チームを9-0で破って優勝しました。

最優秀選手には「豊頃」チームの田中茂さん、優秀選手には「連合」チームの庄司りなさんがそれぞれ選ばれました。

公式戦後、交流試合も行われ、参加者は心地良い汗を流しました。

▽はるにれは見ていた  
広報とよころ

役場だより





## 町少年親善使節団 相馬市を訪問



8月4日から3泊4日の日程で、豊頃・大樹町少年親善使節団8名（豊頃5名・大樹3名）と引率者6名が、姉妹都市の福島県相馬市などを訪問しました。

相馬市に到着後、相馬市コミュニティーセンターで『歓迎式』が行われました。

その後、ホストファミリーとの対面式が行われ、子どもたちは最初は緊張しながらも、徐々に打ち解けていきました。

翌日は、玉ノ井部屋の朝稽古見学やパークゴルフが行われ交流を深めました。

最終日には仙台市青葉城跡や世界遺産の中尊寺などを見学し、一行は帰路につきました。

## 豊中吹奏楽部 & 桐朋ジョイント演奏会



8月3日、「桐朋トランペットアンサンブルコンサート with 豊頃中学校吹奏楽部 & 桐朋ジョイント演奏会（同コンサート実行委員会主催）」がえる夢館で開催されました。

演奏会は、桐朋学園大学 田宮教授をはじめとする9人によるトランペットとトロンボーンのアサンブルから始まり、会場内は一流の演奏家が奏でるトランペットの美しいハーモニーが響き渡りました。

その後、豊頃中学校吹奏楽部とのジョイント演奏会では、映画『ロッキー』のテーマや、『パイレーツ・オブ・カリビアン』などが演奏され、アンコール演奏が行われるなど、観客の耳を楽しませました。

## 滑川市少年親善使節団来町



7月28日から3日間の日程で、姉妹都市の富山県滑川市から滑川市内の小学5・6年生で構成される少年親善使節団20人と、引率者4人が来町しました。

一行は、大根選果場、はるにれの木など町内を見学し、える夢館で行われた歓迎式の後、それぞれのホームステイ先に分かれました。

翌日、える夢館で体験交流として、受入家庭の児童たちと一緒にピザ作り体験などを行い、交流を深めていました。

最終日、える夢館前で行われた送別式では、児童たちが「夏休みのいい思い出になりました」などとそれぞれお礼のあいさつを述べ、一行は豊頃を後にしました。

## 老人身障者合同運動会



8月3日、第38回町老人・身障者合同運動会が総合体育館で開催されました。運動会には約200人が参加し、会場は暑さに負けない歓声で溢れていました。

開会式では林俊雄さんが選手宣誓を行い、宮口町長から「頑張りすぎて怪我をしないよう、楽しく頑張ってください」と激励の挨拶がありました。

競技は、「一発命中リレー」など全8種目行われ、各チームとも楽しく汗を流していました。

競技の結果は次のとおりです。

【優勝】豊頃チーム（490点）

【2位】統内チーム（450点）

【3位】農野牛・中央区チーム（410点）

▽はるにれは見ていた  
広報とよころ

役場だより





### J A 豊頃町が椅子寄贈



8月21日、地域密着型介護老人施設はるにれ Toyokoro に J A 豊頃町から椅子 29 個が寄贈されました。

山口良一組合長が「J A として、少しでも地域社会に貢献したいと思い、椅子を贈らせていただきました。大事に使っていただくと幸いです」と話し、山田久利理事長が「立派な椅子を贈呈していただきましたので、大事に使っていきたいです」と挨拶しました。

入所者代表の福井好さんが「まことにありがとうございます。健康に注意しながら大切に利用させていただきます」と感謝の言葉をのべました。

### ひまわりまつり



8月15日、とよころ物産直売所で「ひまわりまつり（とよころ物産直売会主催）」が行われました。

当日はあいにくの天候にも関わらず、地元産の新鮮な野菜目当てにたくさんの買い物客が訪れ、大いにぎわっていました。

また、もちつき大会が行われ、家族みんなでもちつきを体験した後、そのつきたてのもちが無料で振舞われました。

その隣では作りたてのドン豆の無料配布も行われ、多くの方が昔を懐かしんでいました。

直売所横の広さ 50 アールの「ひまわり畑」はたくさんの家族連れの目を楽しませていました。

### 事業所の安全と大漁を祈願



8月22日、平成 24 年度交通安全・防犯事業所訪問が行われました。

本事業は豊頃町生活安全推進協議会（今村憲司会長）が行っているもので、町内の交通安全および防犯の啓発活動として事業所を訪問しているものです。

当日は松井隆副会長と松井健治岩駐在所長が各事業所を訪問し、町の安全を祈願しました。

また同日、大津で大漁祈願旗贈呈事業所訪問が合わせて行われ、各事業所の一層の発展を願って宮口町長が大津漁業協同組合など 4 事業所を訪問し、大漁祈願旗などが贈られました。

### 人権の花を贈呈



8月20日、地域密着型介護老人施設はるにれ Toyokoro で人権の花の贈呈式が行われました。

本運動は、主に小学生を対象とした啓発運動として法務省が実施してきた事業を町が受託し、花を育成することを通して感謝の心や思いやりの心を育てることを目的とした運動です。

6月5日に町から保育所に送られた花の苗は立派に育てられ、今回同施設に贈られました。豊頃町人権擁護委員の内山寛さんは、「この運動を通じて皆さんに優しい心を持ってもらいたいです」と話していました。

子どもたちとのふれあいで入居者の皆さんからは笑顔がこぼれていました。

▽はるにれは見ていた  
広報とよころ

役場だより



# 平成24年度 サマーランド派遣交流事業 報告

8月6日～13日、豊頃中学校の2年生4名、3年生1名の計5名が、本町の姉妹都市であるカナダ国サマーランドを訪ねました。  
※ ホームステイ5泊6日



豊頃中学校の塩原光貴君を団長に林谷美思さん、中村香澄さん、田頭菜緒さん、林萌香さん、工藤由佳教諭とともに姉妹都市サマーランドを訪問しました。



## 中学生交流事業に同行して

【引率者】

豊頃町教育委員会 富田秀樹

8月6日、父母らに見送られてえる夢館を出発した一行は、帯広空港から羽田、成田を経由しバンクーバー、そしてケローナ空港へ。長時間の大移動、しかも16時間もの時差でしたが、ダーリン姉妹都市協会長はじめ4人の方々から笑顔の出迎えを受け、長旅の疲れを忘れホッと胸を撫でおろしました。しかし、時刻は、すでに午後8時を過ぎていたので、すぐにそれぞれのホストファミリー宅を目指して一路サマーランドへ向かいます。一軒一軒子どもたちを送り届けると、それぞれのホストファミリーの皆さんも笑顔で温かく迎えてくれました。



翌日は、午後からサマーランド市役所で歓迎式が行われ、子どもたち全員、非常に元気で、用意されたジュースを飲みクッキーを頬張る。そんな疲れを知らない様子を見て引率者は一安心。式では、子どもたちそれぞれが英語で自己紹介し、ペリーノ市長からは「英語が上手ですね」とお褒めの言葉をいただきました。式の後、再びホストファミリーと

もに帰って行った子どもたち。もう、すっかりなじんでいるように見えます。



ホストファミリーと過ごす子どもたちは、カナダならではの雄大な景色や、かつては人々や生産した果物などを運搬する手段として活躍したケトルバレー蒸気機関車、市内の高校や商店街を見学するなどカナダ・サマーランドの大自然や歴史、文化に触れ、多くのことを学べたことでしょう。

私たちが訪ねた時は、ちょうど隣町ペンティクトンのピーチフェスティバルの開催時期で、イベント会場に行くのと地元では有名な歌手のショーや様々なアトラクションが行われており、集まった人たちは、拍手喝采の大盛り上がりでした。ここで、豊頃の子どもたちがホストファミリーの方たちと楽しそうに言葉で交わっている姿を発見、ファミリーの一員になっていました。

5日目の夕方に「さよならパーティー」を開いていただきました。久しぶりに豊頃の子どもたち全員が揃い、出発前に練習してきたヨサコイをサマーランドの皆さんへのお礼

の気持ちを入れて披露したところ、とても喜んでいただきました。また、ポリウム満点の料理とカナダと日本の国旗を描いたケーキなど、おなかいっぱい御馳走になり、最後にはカナダのアイスホッケーチームの選手サインが入ったユニフォームなどたくさんプレゼントをいただき、残り少ないサマーランドでのひと時を惜しむように過ごしました。

最終日、いよいよサマーランドの皆さんとお別れする朝。市役所に集まりホストファミリーの皆さんと言葉をお交わし、抱き合う子どもたちの姿に、この6日間は貴重な体験ができ、素晴らしい思い出になったと確信しました。そして、お世話になった皆さんといつか再会できることを願って帰路に着き、8月13日、家族の待つ豊頃に無事帰ってきました。

サマーランド滞在中は、30度を超える暑い日が続きましたが、子どもたちは体調を崩すこともなく、英語と身振り手振りでホストファミリーはじめ、サマーランドの方々ともコミュニケーションをとり、それぞれが出発前に立てた目標達成と豊頃町の代表という重責を立派にやり遂げました。皆さん、お疲れさまでした。



▽サマーランド派遣交流事業報告  
広報とよころ

役場だより

# 地域安全ニュース

池田地区防犯協会  
池田警察署 572-0110

みんなでつくろう  
安心の街

## 車上ねらい

【池田町】

●6月1日夜から3日朝にかけて、池田町内の道路路上で駐車していた無施錠の車の中からハンドバッグが盗まれた。

●6月16日夕方から17日朝にかけて、池田町内の農家敷地内で、倉庫に無施錠で駐車していた車の中から現金等が盗まれた。

【浦幌町】

●7月1日昼頃、浦幌町内の空地に駐車していた無施錠の車の中から財布や腕時計が盗まれた。

## 自転車・オートバイ盗まれる

【池田町】

●7月1日朝から夕方にかけて、池田町内のJR利別駅駐輪場から、施錠していた自転車が盗まれた。

●7月22日夜から23日朝にかけて、池田町内の住宅敷地内から無施錠の自転車が盗まれた。

【浦幌町】

●7月21日夕方から22日昼頃にかけて、浦幌町内の一般住宅前から無施錠の自転車が盗まれた。

●7月26日夜から27日朝にかけて、浦幌町内の町営住宅自転車置き場からオートバイが盗まれた。



## 盗難事件相次ぐ！

【浦幌町】

●6月3日朝から夕方にかけて、浦幌町内の総合スポーツセンター内で、バレーボール大会中に、置いていた荷物の中から現金が盗まれる被害が6件発生した。

●6月25日夜から26日朝にかけて、浦幌町内の工事現場で、駐車していた重機から軽油が抜き取られる被害が3件発生した。

●6月27日夜から28日早朝にかけて、浦幌町内の会社事務所で、窓ガラスを割って侵入され、現金が盗まれた。

●7月20日夕方から22日朝にかけて、浦幌町内の一般住宅物置内から釣り竿等が盗まれた。

※このほかにも、被害はありませんでしたが侵入事件が2件発生しています。

【池田町】

●7月1日朝から2日夕方にかけて、池田町内の牧場敷地内に設置のD型ハウス内から、刈払機2台が盗まれた。

●7月24日夜、池田町内のパチンコ店内で、トイレに置き忘れた現金等が入った財布が盗まれた。

駐在だより  
はるにれ  
～みんなで築こう 安全で安心な大地～

http://www.ikedasyo.police.pref.hokkaido.jp

池田警察署 572-0110  
茂岩駐在所 574-2013  
豊頃駐在所 574-2151  
大津駐在所 575-2002

作成：岩 渕 宏

## 災害に備えて安心 我が家の防災

災害はいつ、どこで、どのように起こるかわかりません。

突然やってくる災害から身を守るためには、普段から災害に対する備えをしっかりと持つことが大切です。

そのためには・・・

- 家族が離ればなれになったときの集まる場所や連絡の方法
- 町が指定している避難場所、施設
- 災害時に持ち出す家の大切なものなどを家族全員で確認しておきましょう。



### 地震に対する心構え

家にいるときは・・・

- 使用中のガス器具、ストーブなどは素早く火を消しましょう。
- 座布団などで頭を守り、丈夫な机やテーブルの下に隠れるなど、身の安全を守りましょう。
- 玄関ドアや窓を開けるなどして出口を確保しましょう。

外出しているときは・・・

- 建物や塀、自動販売機などから素早く離れましょう。(冬は屋根からの落氷雪にも注意！)
- スーパーなど人の多く集まる場所では、あわてず係員の指示に従いましょう。

### 風水害に対する心構え

<事前の安全対策>

- 気象情報をよく確認しましょう。
- あらかじめ避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

<緊急時に備えた対策>

- 屋外が危険だと思われるときは外出を避けましょう。
- 非常持ち出し品の準備をしておきましょう。
- 停電に備えて懐中電灯やラジオを準備しておきましょう。

災害が発生し、町長から避難の指示があった場合は、落ち着いて行動し、町職員や警察官の指示に従って避難しましょう。

## 9月11日は「警察相談の日」

### ～知っていますか？警察相談～

警察では、身の回りにおける出来事で生活の安全等に関する幅広い相談に応じています。

「#9110」は警察相談の専用ダイヤルです。

プッシュ回線、公衆電話、携帯電話、PHSで利用できますので、お気軽に相談してください。

# 楽々1万歩教室

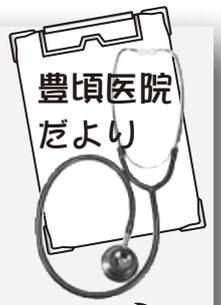


スキーのストックのような2本のポールを持って歩くのが『ノルディックウォーキング』ポールの使い方によって足腰に負担がかからず楽に歩くことができたり、運動強度をアップさせることもできますので老若男女の健康づくりに最適！

	1回目	2・3回目	4回目
ひいち	9月20日	10月1日 10月11日	10月24日
時間	10:00～15:00	10:00～12:00	10:00～15:00
会場	大津コミセン	総合体育館	える夢館
内容	午前：ロコモティブ体操 昼食：手作り秋あじ汁 午後：コロちゃんを目指して歩こう	ノルディックウォーキング 10/1：元気の森ウォーキング ロードを歩こう 10/11：コースは当日までのお楽しみ	午前：ロコモティブ体操 昼食：手作り豚汁 午後：元気の森ウォーキング ロードを歩こう
講師	健康保養ネットワーク フィットネスアドバイザー 武田 美智代 氏	町職員	健康保養ネットワーク フィットネスアドバイザー 武田 美智代 氏

- ★ 対象者 介護予防教室に参加していなく2km程度を無理なく歩くことができる方
- ★ 定員 25名（全日程に参加できなくても参加可）
- ★ 服装 運動しやすい服装、履きなれた運動靴
- ★ 持ち物 帽子、飲み物、タオル（持ち物はリュック等に入れ、両手が使えるようにしてきてください）9月20日と10月24日に参加する方は、主食となる「おにぎり」、ノルディックポールをお持ちの方は当日持参ください。
- ★ 保険料 イベント傷害共済保険料として1人1回あたり21円をその都度、負担していただきます。
- ★ その他 教室期間中、希望者には無料で万歩計を貸し出しします。
- ★ 申込み 役場福祉課健康係 ☎574-2214（申込み締め切り：9月14日）

詳しくは・・・【お問合せ先】役場福祉課健康係 ☎（574）2214



# 心臓の病気の話 (その5)

豊頃医院 院長 八重柏政宏

今回は前回に引き続き虚血性心疾患の治療に関して解説します。虚血性心疾患は心臓を養う血管(冠状動脈)が狭くなること(狭窄)で起こることは前回説明しました。従って治療の原則は冠状動脈での血液の流れを回復させることです。治療法としては①薬剤を使って血管を広げる方法、②カテーテルを使って血管を広げる方法、③詰まった血管をバイパスして別のルートで血液が流れるようにするバイパス手術の3つがあります。

## ① 薬物療法

亜硝酸製剤(ニトログリセリンなど)やカルシウム拮抗剤(高血圧薬)、交感神経遮断剤などが使われます。これらの薬は冠状動脈を拡張させ心臓を養う血管の血流を改善します。他に抗血小板薬(血をさらさらにする薬)も使用されます。

## ② カテーテル法

カテーテルを用いて細くなった冠状動脈を拡張させる方法です。造影剤を用いた検査で細くなった部位を明らかにし、その後で風船をつけたカテーテルで細くなった血管の部分を広げます。そのままでは再び狭窄することがあるので、最近では薬物溶解性ステントという血管の内張りをする器具を血管の広げた部位に挿入

し、再び血管が狭くなるのを防止します。

## ③ バイパス手術

カテーテルでの治療が難しい、冠状動脈がひどい狭窄を起こしている様などきに健康な血管を冠状動脈につないで細くなった部分をバイパスします。今年天皇陛下もバイパス手術を受けられています。手術手技の進歩で以前に比べ安全に手術できるようになっています。

では実際の患者さんにはどういった治療法が行われるのでしょうか。検査の結果、冠状動脈が狭窄しているのはっきりした場合は、カテーテル法もしくはバイパス手術を行うのが原則です。なぜなら根治的な治療法になるからです。狭窄が確認されないが狭心症が否定しきれない場合や、カテーテル検査や手術ができない時は薬物療法となります。

心筋梗塞でも発症から6時間以内であれば、カテーテル法で冠状動脈の血流を再開させれば死滅する心筋が少なくなり、心臓の受けるダメージを小さくすることができます。そのため発症からできるだけ早い時間に病院を受診する必要があります。豊頃医院でも心筋梗塞は確認次第救急車で専門病院へ搬送する体制を作っています。

## ☆今月の話題~ This month's topic ☆

夏も終わり、季節は秋へ…

こんにちは!みなさん楽しい夏を過ごせましたか?そうだとうれいす!私は、キャンプをしたり、バーベキューをしたり、お祭りに参加したり、花火を見たりとけっこう忙しかったです。だけど今、夏は終わろうとしています。そして、夏も楽しかったけど、私は一番好きな季節(秋)が来るのを楽しみにしています!

私の故郷に戻ってみると、秋は美しく、葉は赤、オレンジ、黄色の光り輝く色合いに変わります。9月頃は普通まだシャツやジーンズ、時々短パンでも十分なくらい温かいですが、夜は涼しくなり、寒くはありませんが、夏の終わりを感ずるには十分なくらい涼しくなります。秋は常に私の好きな季節で、中でも9月が一番好きな月です。

9月の初めに、私の故郷では郡の大きなお祭りがあります。ジャムのような自家製品を買ったり、遊具で遊んだり、音楽や他のショーを見たり、品評会で入賞した馬などの地方の家畜を見たりすることができます。

9月はさらに学年の始めです。クラスメートが夏の間どんな風にな変わっているかなと、常に少しわくわくさせてくれました。皆が誰のヘアスタイルや髪の色が変わったとか、誰が背が高くなったとか、誰と誰がデートを始めたとか知りたかったし、長い2か月半の夏休みの間会わなかったかもしれない友達に久しぶり会えるのが良かった。

そして、もちろん9月には私にとってのスペシャルボーナスのある私の誕生日があります!

それでは北海道の9月と秋の始まりを楽しみましょう!

# 英語指導助手ディナ DANA'S DIGEST



Hello again! Did everyone have a good summer? I hope so! I was pretty busy camping, having BBQs, and attending festivals and fireworks. But now, summer is ending, and although it was fun, I'm looking forward to my favorite season-fall! Back in my hometown, fall is beautiful! The leaves change to brilliant shades of red, orange, and yellow. The days in September are usually still warm enough for shirts and jeans, and sometimes even shorts. The nights, however, become cooler. They aren't cold, but just cool enough to show that summer is gone. Fall has always been my favorite season, and September is probably my favorite month. At the beginning of September, my hometown has a big county festival. We can buy homemade goods like jams, ride carnival rides, watch music and other shows, and see prized local farm animals like horses. September is also the beginning of the school year. It was always a little exciting to see how your classmates changed over the summer. Everyone wanted to find out who changed their hair style or color, who got taller, who started dating who, and it was nice to see friends that you may not have seen over the long two and a half month summer vacation. And of course, my birthday is in September-a special bonus for me. So let's enjoy September and the beginning of fall in Hokkaido!

休館日のお知らせ

※灰色の部分が休館日です  
※●で囲んだ部分がある部分がバス運行日です

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

# みんなの図書館

## 図書館フェア2012

図書館ボランティアの協力のもと  
大盛況に終わりました!

▽みんなの図書館  
広報とよころ

役場だより

お知らせ

特別図書整理を行います

9月10日(月)～9月14日(金)

こちらの期間内は貸出・返却、本の貸出延長や蔵書検索などができません。

ご協力をお願いいたします。

9月15日(土)から通常開館します。

### 今月の展示

「妖怪ってなに？」と題して、妖怪の本を展示します。日本にはたくさん妖怪がいるんですね。小さい展示には「この葉っぱなに？」葉っぱで植物を見分ける本や野草の本などが並びます。



図書館忍者展示



図書館おしごと体験



カンタン工作教室



図書館ボランティアさんに協力いただきました

さあ、立体に組み立てです。



細かいパーツは作って貼り付けながら作業を進めます。



次は台紙の作成です。切りそろえた台紙に両面テープを貼り付け。



組み立て終わったかっぱを貼って完成です!



かわいい立体のかっぱができました!



今回はレベル1の工作でしたが、妖怪きりがみで一番必要とする基礎的な作業がこの「かっぱ」には詰め込まれています。大きい妖怪を作ってみよう方は是非、基礎的な作業をやってから作ってみてくださいね。失敗することが少なくなりますよ!

ぜひ、今回の展示と含めてご覧ください。



# 新刊案内

## 一般書



### デイリー アウトドア

四角友里 / メディアファクトリー

「自然とつながって心ゆたかに暮らそう」とサブタイトルのついた本書。身近な自然をもっと身近にするための具体的なハウツーが書かれています。女子のためのアウトドア本。

にほんのおまじない  
一生役立つ「お金のしつけ」  
池上彰のやさしい経済学  
わが子が発達障害と診断されたら

／広田千悦子  
／たけやきみこ  
／池上彰  
／佐々木正美

## ・小説・

話虫干  
ディーセント・ワーク・ガーディアン  
約束の森  
幻想電気館

／小路幸也  
／沢村凜  
／沢木冬吾  
／堀川アサコ

## 児童書



### 15歳から学ぶ「陽転思考」のきほん

和田裕美 / ポプラ社

ポジティブな考えは時々難しい。だったら弱い気持ちも受け入れて、そのままの自分で「よかったこと探し」始めてみませんか。

15歳の寺子屋 境界をこえる  
名探偵コナン推理ファイル 音楽の謎  
世界にはばたく日本力 日本の音楽  
うれしい! たのしい! うた絵本 100  
落語絵本みようがやど  
わるいことがしたい!

／安藤忠雄  
／小学館  
／ほるぶ社  
／ブティック社  
／川端誠  
／沢木耕太郎

こちらでは新刊図書の一部を紹介しております。予約やリクエストも受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。

## 今月のオススメ



政治と経済のしくみがわかる  
おとな事典  
池上彰 / 講談社

政治や経済ってイマイチよくわからないっていう人も、この1冊で簡単に知ることができます。図解入りでわかりやすいうえ、ふとした疑問も細かに解説していて、後ろには索引もあり知りたい言葉をすぐに引き出すことができます。社会の「ちょっとわからない」を本書で解決してみませんか。(中村)



「図書館でこわいお話し」の中で怖い絵本を読みました。また来年の夏に企画したいと思います。そのときもみんなで涼しくなりましょう!

## 図書館の本で作ってみました



第41回

### 切り紙を起こして“かっぱ”をつくる

今回、利用した本は「ドキドキ!! 妖怪きりがみ」  
黒須和清 / 東京書店

切り紙なのに立体に仕上がる  
「妖怪きりがみ」に挑戦です



色画用紙各種、ノリ、カッター、ホチキスなどを用意します。



コピーした型紙を色画用紙にホチキスで留めて。



カッターで切り抜いていきます。



差し込み口もあるので、注意して切り込んでくださいね。

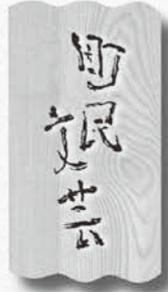


端を切って大きさを揃えます。



▼みんなの図書館  
広報とよころ

役場だより



茂岩俳句会

登山道挨拶かはし譲りあい  
 コンサート聴きし昂り夏の夜  
 夫眠る御堂のしじ今朝の秋  
 雨上り小川に群れる水馬  
 開墾の名残となりし大夏木  
 髪触れて盆提灯のゆらぎけり  
 豊寿文芸  
 乳房浮く棟方志功の展覧会  
 モノクロ版画の息つめた色  
 晴れぬ日々心湿りて花も木も  
 早く来い来い夏の太陽  
 関 本 民 一  
 長 崎 あけみ  
 大 崎 和 子  
 松 井 テル子  
 牧 野 ユキ  
 中 屋 吟 月  
 前 川 ひとみ  
 保 科 保 男

この地球戦の絶えぬ国ありて  
 犬と老母の見る夢はなに  
 燃料の終末処理も出来ぬまま  
 大飯原発再稼働する  
 大型車夜毎に橋を軋ませて  
 通り行くなり大地震以後  
 七夕や短冊五枚書き吊す  
 戸館家繁栄健康第一  
 身の丈の生活の日々を見守るは  
 夫手作りの工の梟  
 先人の智慧借り生きる有難さ  
 昨日も良き日今日又良き日  
 蕎麦の実はたった一夜の風吹けば  
 皆無となりし昔の話  
 ふる里の波の音する新じやが暮  
 八十路の姉の汗の匂ひよ  
 愚知だけは年寄る程に多くなる  
 躓づき歩くことも多くて  
 堀 川 富 子  
 佐 藤 通 彦  
 楽 山 せつ子  
 戸 館 勝 己  
 堀 田 幸 子  
 青 木 公 範  
 上 田 知 子  
 池 田 テ ル  
 新 保 幸 子

▽町民文芸▽我が家のアイドル  
広報とよころ

役場だより

我が家のアイドル



いしだ こう  
**石田 心卯 ちゃん**  
 親☆慎太郎・梨沙／中央新町  
 平成23年7月24日生まれ

食べるの大好き&イタズラ大好き史蓮です(\*^^)v  
 活発に動きまわってはあっちこっちでイタズラ！そして満面の笑顔で兄ちゃん姉ちゃんもメロメロ♥ やんちゃな僕です  
 がよろしくネ！

「こう」です☆  
 女の子だけど、パワフル全開でお兄ちゃんと遊んでいます☆  
 食べること、いたずらが大好きで、毎日楽しい♪ヨロシク♥



たけの しれん  
**武野 史蓮 くん**  
 親☆学・幸枝／二宮  
 平成23年7月28日生まれ

# 役場だより

# 9月

役場だより  
一見方ー

日=日時  
☎=電話

所=会場  
FAX=ファックス

対=対象  
☒=Eメール

定=定員

¥=費用

申=申込み

問=問合せ  
HP=ホームページ

●募集

- P18 自衛官を募集します
- P18 消防職員を募集します
- P18 アウトドア体験教室「ノルディックウォーキングツアー」参加者募集!
- P18 デイナの英会話教室受講生を募集します

●健康

- P19 転倒予防教室を行います
- P19 子宮頸がん検診受診促進講演会およびパネル展
- P20 うつ病について知ろう
- P20 帯広リハビリテーション講習会

●子育て

- P20 乳幼児・1.6歳児・3歳児健診のお知らせ
- P20 わんぱく広場においでください
- P20 赤ちゃん広場においでください

●生活・環境

- P20 ひとり親家庭相談会のご案内
- P21 9月9日は救急の日です
- P21 【交通事故死ストップ十勝百日作戦】を実施します
- P21 運転免許更新時講習
- P21 第22回「公証週間」執務時間延長のご案内
- P21 無料調停相談
- P21 消費生活相談

- P21 高齢者・障がい者の「人権あんしん相談」強化週間
- P22 9月20日(木)～26日(水)『動物愛護週間』
- P22 「全国一斉!法務局休日相談」
- P22 「法務局なるほど講座」開設
- 税金
- P22 町内全家屋の現況調査を行います
- 福祉
- P22 住宅用火災警報器の購入に助成します
- その他
- P23 釧路十勝海区漁業調整委員会委員選挙人名簿登載申請
- P23 平成24年度町功労賞・善行賞ならびに感謝状被表彰者の推薦
- P23 下水道工事に伴う交通規制のお知らせ

★告知★

- P19 9・10月の保健のお知らせ
- P22 9月の『ほっとサロン』日程・お知らせ
- P23 休日救急診療当番医について
- P23 豊頃医院・歯科診療所『休診日のお知らせ』
- P23 おくやみ・寄附

広報とよころ

役場だより

▼目次▼主な施設の行事予定

## 主 な 施 設 の 行 事 予 定

### ■える夢館内

問教育課社会教育係 ☎ (579) 5801 FAX (579) 5803

開催日	行事名	会場	内容
9月10日(月)	豊寿大学	はるにれホールほか	10:00～15:30 クラブ活動
9月18日(火)	アイシン精機株ものづくり出前講座	はるにれホール	9:00～13:30
9月19日(月)	敬老会	はるにれホール	11:00～12:45
9月26日(水)	身障東部ブロック研修会	はるにれホール	9:00～13:30

### ■はるにれ通りギャラリー(える夢館内)

問教育課社会教育係 ☎ (579) 5801 FAX (579) 5803

開催日	事業名	内容
9月11日(火) ～10月8日(木)	十勝文化会議美術部企画展移動展	「心の中をみすえて～心象画展」アクリル・油彩・水彩等12展 是非ご覧ください。

### ■総合体育館

問総合体育館 ☎ FAX (579) 2480 問教育課体育振興係 ☎ (579) 5801 FAX (579) 5803

月日・期間	対象施設	事由	備考
9月18日(火)	全館	終日休館日	月曜日祝日振替休業

- 休館日について～祝日の翌日は、終日完全休館となります。
- 毎週月曜日の開館時間について、9:00～12:00、13:00～17:00の時間に限り使用できます。
- 月例行事予定の詳細は、総合体育館1階ロビーに掲示していますので、詳細についてはお問合せください。
- 体育館をご利用の際は、上靴をご持参ください。



# 募 集

自衛官を募集します

▽募集種目、応募資格等

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
防衛大学校 学生	高卒（見込含） 21歳未満の者	9月3日 （月） ～ 10月1日 （月）	1次：11月10日・11日 2次：12月11日～15日
防衛医科 大学校学生			1次：10月27日・28日 2次：12月5日～7日
看護学生	高卒（見込含） 24歳未満の者		1次：10月20日 2次：11月17日・18日

【申問】役場総務課総務係 ☎（574）  
2211▽自衛隊帯広募集案内所（帯  
広市西5条南14丁目NCサウスビル）  
☎0155（23）8718 ☎http://

www.mod.go.jp/pc/obhiro/  
☎bz583852@bz01.plala.or.jp

## 消防職員を募集します

平成25年度東十勝消防事務組合豊  
消防署職員採用資格試験を次のとおり  
実施します。

▽採用予定数 1名

▽勤務地 豊頃町（東十勝消防事務組  
合豊頃消防署）

▽受験資格

・救急救命士資格を有する者または資  
格取得見込みの者  
・1989年（平成元年）4月2日か  
ら1993年（平成5年）4月1日  
までに生まれた人  
・大型運転免許を有する者または採用  
後取得可能な者・採用後、豊頃町内  
に居住できる者

ただし、日本国籍を有しない者  
または地方公務員法第16条各号の  
いずれかに該当する者は受験でき  
ません。  
<地方公務員法第16条（抜粋）>  
第16条次の各号の一に該当する者  
は、職員となり又は競争試験を受  
けることができない。  
1. 成年被後見人又は被保佐人  
2. 禁こ以上の刑に処せられ、そ  
の執行を終るまで又はその執  
行を受けることがなくなるまで  
の者  
3. 当該地方公共団体において懲  
戒免職の処分を受け、当該処分  
の日から2年を経過しない者

▽試験日 10月1日（月）

▽試験会場

豊頃町総合体育館および豊頃町役場

▽試験内容

体力測定および面接試験

▽合格発表

試験後、10日以内に本人へ通知する。

広報とよころ

▽募集  
役場だより

▽採用予定年月日

〔救急救命士資格を有する者〕平成25  
年4月1日、〔救急救命士取得見込み  
の者〕平成25年5月1日

※採用後に北海道消防学校（江別市）  
で6カ月間の初任教育訓練を行う。

▽申込について

【募集期間】▽9月3日（月）～9月21日（金）  
※郵送の場合は9月21日の消印有効

【申込方法】▽申込書、受験票および面  
接資料は、必ず自筆、ボールペンで記  
入し6か月以内に撮影した脱帽、上半  
身正面向きの写真を貼付し、豊頃消防  
署消防課まで郵送または持参のこと。

【問東十勝消防事務組合豊頃消防署防  
課（〒089・5312中川郡豊頃町  
茂岩本町番地） ☎（574）2310

アウトドア体験教室「ノルディック  
ウォーキングツアー」参加者募集！

ノルディックウォーキングをしなが  
ら十勝の秋を感じてみませんか？  
グループや友達同士での参加も良い  
です。

初心者向けのコースなので、ぜひお  
気軽にご参加ください。

【持ち物】▽昼食、飲み物、タオル、雨  
具（携帯できるもの）、帽子、着替え（気  
温の変化に対応し、重ね着できるもの）  
歩き慣れた靴  
※ノルディックポールの無い方はお貸  
しいたします。

【10月14日（日）▽9時～15時

※集合18時50分（える夢館）

所清水町ウォーキングコース「町営丸  
山牧場コース他」

対中学生以上の町民  
定20名

【費用】200円（保険料等）

【申込】教育委員会教育課社会教育係 ☎  
（579）5801へお申込みください。

ダイナの英会話教室  
受講生を募集します

本町の英語指導助手ダイナと一緒  
に、楽しく英語を学んでみませんか。  
初心者の方でも気軽に受けられます  
ので、ぜひ皆さんの参加をお待ちして  
います！

▽日時、会場等

対象コース 【一般コース】 全10回 対高校生以上の町民の方
日時および会場 9月5日 ～ 11月7日 【毎週水曜 19:00～20:30】 所える夢館2階交流室C

【費用】無料

【講師】▽ダイナ・ドットソン（英語指導助  
手）

【留意事項】▽休館日・祝日および講師  
の都合により休講になることがあります。

【申問】役場教育委員会教育課社会教育係 ☎  
（579）5801へお申込みください。

【見方①】

☐=日時 所=会場 対=対象 定=定員 〃=費用 申=申込み 問=問合せ

役場だより  
Sep・2012



健康

転倒予防教室を行います

わずかな段差につまずいたり、転んだりするのは、筋力やバランス能力が低下していることが大きな原因です。筋力やバランス能力を高める運動を続けて、いつまでも元気に活動できる体づくりをしましょう！

内容▽高齢者向きのストレッチ・筋力トレーニング▽レクリエーション▽理学療法士による運動指導

日 9月18日(火) ～ 11月20日(火)  
13時30分～15時

※火曜日を基準に計10回開催  
所保健センター

対▽介護保険サービスを受けていない65歳以上の方▽足腰が弱く、転ぶのではないかと不安のある方※ただし、生活機能チェックリストの実施が必要ですので、保健師に相談してください。

定20名  
スタッフ▽保健師、理学療法士、運動指導員

送迎▽希望者は送迎します。お申込み時にご相談ください。

注意事項▽お申込み時に、現在治療している病気についてお伺いします。病状によっては主治医のご意見をいただいたり、参加をお断りする場合があります。

ります。  
申 9月11日(火)までに、役場福祉課健康係 ☎(574) 2214へお申込みください。

子宮頸がん検診受診促進講演会およびパネル展

子宮頸がんに対する正しい知識を普及啓発し、検診受診に向けた動機づけを図るため、講演会が開催されます。

日 9月12日(水) 10時～11時30分

※受付開始 9時30分  
所とかちプラザ1階大集会室(展示は1階アトリウム)

対一般住民、学生、教育関係者、健康管理担当者

内容

①がん検診受診促進講演会

▽講演「子宮頸がんを知ってください」  
▽検診とワクチンによる予防▽講師  
Ⅱ公益法人北海道対がん協会細胞診センター所長 藤田博正氏

②がん予防パネル展

▽パネル説明および乳がん触診用モデルの解説▽解説者Ⅱ公益法人北海道対がん協会釧路がん検診センター事務長 若松邦子氏

問北海道十勝総合振興局保健環境部保健行政室(帯広保健所) 子ども・健康推進課健康増進係 ☎0155 (27) 8638

9・10月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけんガイド』をご覧ください。

こども

9月の予定

■乳幼児・1.6歳児・3歳児健診

(9/11)

○詳細は、P 20 をご覧ください。

■予防接種

○三種混合、BCG、麻しん・風しん混合(1期)、不活化ポリオワクチン、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチン

※不活化ポリオワクチンの対象者には、個別通知でお知らせします。

おとな

9月の予定

■楽々1万歩教室

(9/20日ほか全4回)

○詳細は、P12 をご覧ください。

10月の予定

■転倒予防教室

(9/18～11/20)

○詳細は、P19 をご覧ください。



転倒予防教室に参加して一緒に体づくりをがんばりましょう!

問役場福祉課健康係 ☎(574) 2214

うつ病について知ろう

うつ病について正しく理解するための学習会を開催します。

身近な問題として一緒に考えてみませんか？	定員 20名	申込 9月7日(金)まで	係 福祉課健康係 ☎(574) 2214
日程	9月10日	10月15日	
内容	うつ病の正しい知識を身につけましょう	うつ病の方への接し方を学びましょう	
講師	帯広保健所 子ども・健康推進課精神保健医療係 主任保健師 田中 裕子 氏		
時間	10:00～12:00		
場所	保健センター		

帯広リハビリテーション講習会

10月6日(土) 13時～  
所 ベルクラシック帯広(帯広市西2条南35丁目)

内容

- 講演「高次脳機能障害による失語症のリハビリテーション」
- シンポジウム「十勝における高次脳機能障害への支援ネットワークの取り組み」

対▽障がいをお持ちの当事者と家族、

▽医療・福祉・行政の関係者

※無料

問 脳外傷友の会 コロポックル道東支部  
(帯広市大通南12丁目 サンバリエビル3階) ☎0155(24)6974

**子育て**

乳幼児・1.6歳児・3歳児健診のお知らせ

所 保健センター  
内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談  
日 9月11日(火)

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	13:00～	平成24年4月11日～平成24年6月11日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 ※新生児訪問時にお渡ししています。
7・8か月児	13:00～	平成23年12月11日～平成24年2月11日生	
11・12か月児	13:00～	平成23年8月11日～平成23年10月11日生	
1歳6か月児	13:00～	平成23年1月11日～平成23年3月11日生	・母子手帳 ・歯ブラシ ・当日の尿
3歳児	13:00～	平成21年7月11日～平成21年9月11日生	・アンケート用紙 ※対象児に郵送します。

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。

育兒に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。

日程	場所	内容	備考
9月6日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食(11:00～)	母子手帳をお持ちください。
9月13日(木)	札内いなほ公園	バス遠足(9:45出発)	みんなでバスで公園に行って遊びましょう! 9:35までに、える夢館前に集合してください。 ○持ち物:お弁当、飲み物、着替え ○参加希望の方は、9月11日までにお申込みください。
9月20日(木)	こどもプラザとよころ	自由遊び 英会話(11:20～) 絵本読み聞かせ(11:30～)	デイナによる英会話を楽しみます。 えるゆめの会の方が絵本を読んでもくれます。
9月27日(木)	こどもプラザとよころ	自由遊び、外遊び	たっぷり自由遊びを楽しみます。 天気が良ければ外遊びます。
10月4日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食(11:00～)	母子手帳をお持ちください。

赤ちゃん広場においでください

乳児(2歳未満)を持つ親とその子

が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

10時～12時  
2歳未満児(平成22年9月1日～平成24年8月31日生)を持つ親とその子  
※未就学児の兄弟姉妹同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。

日程	9月19日(水)
場所	こどもプラザとよころ
内容	自由遊び、赤ちゃん体操
備考	赤ちゃんを遊ばせながら、お母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。

生活・環境

ひとり親家庭相談会のご案内

離婚に関する事、生活に関する事、就業に関する事など：相談してみませんか？  
秘密は厳守します。

どうぞ、お気軽にご参加ください。

9月21日(金) 13時30分～15時30分  
所 える夢館2階研修室(和室)

対 ひとり親家庭のお父さん・お母さん

申込締切▽9月19日(水)まで

問 社会福祉法人帯広市社会福祉協議会 母子家庭等就業・自立支援センター ☎0155(20)7751 FAX 0155(20)7752

【見方①】

☐=日時 所=会場 対=対象 定=定員 ㄥ=費用 申=申込み 問=問合せ

9月9日は救急の日です

応急手当の普及のため、家庭や職場で呼吸や心臓が停止した際に、近くの人がすばやく心肺を生がでできる実技講習を1年を通して実施しています。これは、救命率を高めることがねらいです。

また、普通救命講習(3時間)を修了された方には修了証が交付されます。町内会や職場等、皆さんからの要望により実施していますので、ご連絡ください。

問 豊頃消防署 ☎(574) 2310

『交通事故ストップ十勝百日作戦』を実施します

9月から11月までの3カ月間、『交通事故致死ストップ十勝百日作戦』を実施します。

また、9月21日(金)～30日(日)は『秋の全国交通安全運動』期間でもあり、同時に30日(日)は『交通事故死ゼロを目指す日』でもあります。

これからの時期は、秋の行楽シーズンによる交通量の増加、各種産業の追込み期による貨物輸送需要の急増等により交通事故が多発する傾向にあります。

悲惨な死亡事故に遭わないよう、常に「おもしろい」と「ゆずりあい」の心を持って安全運転を心がけましょう。問 役場住民課住民環境係 ☎(574) 2213

運転免許更新時講習

9月は、豊頃町では講習は行われません。次回の講習予定は、10月11日(木)です。

詳細▽豊頃町で行われる講習月は偶数月▽種別は「優良」(13時15分)、「違反」(14時15分)のみ▽「一般」または「初回」を受講される方は、池田会場等で受講してください。

問 公安委員会から送付された代替通知書により、池田警察署で代替手続きを終了された方

■参考～町外実施会場

会場	日時
池田会場 (西部地域コミセン) 池田町字利別東町12-11 ☎(579) 2138	9月11日(火) 10月9日(火)
	違反 10:00 優良 13:00 一般 13:40 初回 14:50 (10月のみ)
	浦幌会場 (中央公民館) 浦幌町字桜町15番地5 ☎(576) 3095
	9月7日(金)
	違反 14:30 優良 13:30

注) 十勝池田警察署管内

第22回「公証週間」執務時間延長のご案内

10月1日～7日までは公証週間です。

日頃お仕事などの関係で、公証役場にご相談できない方のために、執務時

間の延長を行います。

費用は無料で、秘密は固く守られますので、この機会にお気軽にご相談ください。

相談内容▽遺言、任意後見契約、協議離婚、金銭の貸借、建物賃借など公証事務全般

☎ 10月1日(月)～5日(金)  
17時～18時(1時間延長)

問 所帯広公証人合同役場

☎ 0155(22) 6789

期間以外でも公証相談は無料です。

ご都合の良いときにお尋ねください。

無料調停相談

困っているけど、どうしていいかわからない。

そんな事ありませんか?

あなたのトラブルや悩みを話し合いにより解決する調停手続き・利用方法について無料でご相談に応じます。

☎ 10月8日(月) 10時～16時

所とかちプラザ1階大集会室(帯広市西4条南13丁目1番地)

相談内容▽金銭、交通事故、土地建物、夫婦関係、親子問題、相続など(ただし、裁判所で係争中の事件の相談を除く)

相談員▽民事・家事各調停委員、弁護士

☎ 予約不要

問 釧路家庭裁判所所帯広支部帯広調停協会 ☎ 0155(23) 5141

消費生活相談

身に覚えのない架空請求や悪質な訪問販売、振り込め詐欺などの相談にご利用ください。

「だまされた!」「なんかおかしいぞ?」と気づいた時、ためらわずにご相談ください。

☎ 9月24日(月) 11時～15時30分

問 所役場1階会議室(574) 2213

相談員▽上村正子氏(帯広市在住)

問 役場住民課住民環境係 ☎(574) 2213

高齢者・障がい者の「人権あんしん相談」強化週間

高齢者・障がい者に対する虐待等の人権侵害行為については、事柄の性質上、周囲の目に付きにくいところで起っていることが多く、重大な結果に至ってから発覚することが少なくありません。

このような問題の解決を図るため、電話による相談時間を延長します。

一人でも悩まずにご相談ください。

「高齢者・障がい者の人権あんしん電話相談」

☎ 0570(003) 110

期間▽9月10日(月)～16日(日)

時間▽平日 8時30分～19時

▽休日 10時～17時

相談担当者▽釧路人権擁護委員連合

会所属の人権擁護委員等

問 釧路地方方法務局人権擁護課(担当佐々木・清水) ☎ 0154(31) 5014

ほっとサロン

各サロン利用料100円 ※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります。

- ほっとサロン茂岩
  - 9月5日(水)・14日(金)・19日(水)・28日(金)・10月5日(金)・10日(水)
- ほっとサロン豊頃
  - 9月28日(金)
- ほっとサロン大津
  - 9月はお休みです。

所 ふれ愛プラザ 13:00～16:00

ほっとサロン豊頃

9月28日(金)

所 豊頃コミセン 9:30～15:00

ほっとサロン大津

9月はお休みです。

お知らせ

10月28日 ふれあいフェスティバル開催決定

- (内容)
- ・表彰式、式典
- ・講演会

在京テレビ局アナウンサー  
笠井信輔氏

- ・ゆるキャラステージショー
- ・ご当地健康体操「二宮金次郎体操」の披露
- ・その他多数の催し物を計画中

※詳細は来月の社協だよりでご確認ください。



問 社会福祉協議会 ☎(574) 3143

9月20日(木)～26日(水)  
『動物愛護週間』

『動物愛護週間』

これは動物を愛する気持ちと、ペットなどの正しい飼い方についてもっと皆さんに関心を持っていただくことを目的に決められた週間です。

ペットを飼っている方もそうでない方も、これを機会に身近な動物について考えてみましょう。

■動物愛護パネル展

9月21日(金)～26日(水) ※24日(月) 休館

所 帯広市図書館(帯広市西2条南14丁目3・1)

内容▽動物愛護の現状、譲渡した犬猫の写真展示

■市民公開講座

9月23日(日) 13時30分～16時

所 とかちプラザ2階 視聴覚室(帯広市西4条南13丁目1番地)

内容▽①犬の行動について②猫の飼育について③動物の健康相談④動物のしつけ相談

問 十勝総合振興局保健環境部環境生活課 主査(動物管理) ☎0155(26)9031

「全国一斉! 法務局休日相談」

9月23日(日) 10時～15時まで

所 藤丸8階 帯広市市民活動交流セン

広報とよころ

▽生活・環境▽税金▽福祉  
役場だより

ター(帯広市西2条南8丁目1番地)

相談内容▽土地・建物の相続の登記や抵当権の抹消の登記▽会社・法人の設立の登記や役員変更の登記▽隣地との筆界に関する相談▽いじめなどの人権問題に関する相談▽地代、家賃の供託に関する相談 など

相談員▽法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

無料  
問 釧路地方法務局帯広支局 ☎0155(24) 5823

「法務局なるほど講座」開設

平成24年10月1日から5日(金)までの各日の13時～15時まで

所 帯広法務局総合庁舎1階会議室(帯広市東5条南9丁目1番地1)

定 各講座とも25名(定員になり次第締め切らせていただきます)

申 9月3日(月)～24日(月)まで

の 期間において、電話または来庁により釧路地方法務局帯広支局総務課 ☎0155(24)5823までお申込みください。

日 時	講 座 内 容
10月1日(月)	境界および紛争解決手段について
2日(火)	遺言制度について
3日(水)	相続制度と登記手続きについて
4日(木)	贈与税・相続税について
5日(金)	成年後見制度について

お一人で5講座全てを申込みされても構いません。

税金

町内全家屋の現況調査を行います

町では、税の公平と均衡の保持のため、町内の全家屋について現況調査を実施します。

未登録家屋については、同時に家屋評価も行います。

住民課税務担当職員が、建物の敷地内に立ち入らせていただきますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

なお、当日は立ち会う必要はありません。

調査期間▽9月12日(水)～11月30日(金)

調査地区▽町内全域

調査対象家屋▽住宅、車庫、倉庫、店舗、事務所、畜舎等町内に建築されている全家屋

問 役場住民課資産税係 ☎(574) 2213

福祉

住宅用火災警報器の購入に助成します

住宅の寝室等への火災警報装置の設置が義務づけられました。町では、町民税非課税で65歳以上のひとり暮らしの方に、購入費の一部(購入金額の

【見方①】

☐=日時 所=会場 対=対象 定=定員 ㊦=費用 申=申込み 問=問合せ

役場だより  
Sep. 2012

## 休日救急診療当番医について

当番医制度は、あくまでも「急病患者さん」のためのものです。いわゆる「夜間診療所」という意味での当番医制度ではありません。

～急病についての問合せ先～

◆発熱や腹痛などの初期救急が必要なとき、受診できる医療機関をお知らせします。

### 【帯広市急病テレホンセンター】

☎ 0155-26-1099 (フリーダイヤル)

▽年中無休・24時間対応

### 【北海道救急医療情報案内センター】

☎ 0120-20-8699 (フリーダイヤル)

☎ 011-221-8699 (携帯電話 / PHS)

HP <http://www.qq.pref.hokkaido.jp/>

▽年中無休・24時間対応

問 豊頃消防署 ☎ (574) 2310

豊頃町選挙管理委員会では、選挙人名簿を調整するため、毎年9月1日現在で豊頃町に居住する漁業者または漁業従事者から申請書の提出をお願いしています。

各区長を通じて申請用紙を配布していますので、所定の事項を記入・押印し、期限までに提出してください。

**提出期限**▽9月5日(水)

申問▽大津支所 ☎ (575) 2021▽豊

## 釧路十勝海区漁業調整委員会 委員選挙人名簿登録申請

## その他

2分の1、3千円を上限とする)を助成します。

該当する方は、役場福祉課までご連絡ください。

問 役場福祉課 ☎ (574) 2214

頃町選挙管理委員会 ☎ (574) 2211

**平成24年度町功労賞・善行賞ならびに感謝状被表彰者の推薦**

町では、11月2日(金)に町功労賞・善行賞表彰式ならびに感謝状贈呈式を予定しています。

被表彰候補者の推薦については、すでに各団体長および行政区長を通じてご案内していますので、該当者がいらっしゃいましたら、期日までに推薦書を提出してください。

日 11月2日(金)

**提出期限** 9月10日(月)

申問 役場総務課総務係 ☎ (574) 2211

### 下水道工事に伴う

### 交通規制のお知らせ

下水道管渠改修工事のため、一時的に片側交互通行となります。

大変ご不便をおかけしますが、ご協

## 豊頃医院・歯科診療所 『休診日のお知らせ』

●日曜祝日、土曜日(第2・第4)は、休診日です。

9月は8日、22日が休診日です。

☆夜間診療日のお知らせ☆

●豊頃医院：毎週火曜日

※ 17:00~19:00 (18:30 受付終了)

●歯科診療所：毎週月曜日

※事前予約が必要になります。

力をお願いします。

場所▽町道大津中央通り

期間▽11月20日(火)まで

▽位置図

問 役場施設課下水道係 ☎ (574) 2215



## ■おくやみ (7月20日~8月19日届出分)

名前	年齢	死亡年月日	住所
佐々木 兼四郎 さん	80歳	24. 7.23	豊頃南町
加藤 玲子 さん	79歳	24. 7.25	茂岩栄町
田邊 英夫 さん	89歳	24. 8. 2	茂岩末広町
井下 壽枝 さん	93歳	24. 8. 4	長 節
鈴木 敏弘 さん	71歳	24. 8. 7	二 宮
高倉 美代子 さん	83歳	24. 8.13	茂岩末広町
渡部 道雄 さん	73歳	24. 8.14	茂 岩

## ■寄付

### 【社会福祉協議会寄附分】

住所	名前	目的
長 節	近 満弘 様	社会福祉増進のため
中央新町	渡部アイ子 様	社会福祉増進のため
二 宮	鈴木敏美 様	社会福祉増進のため
豊頃旭町	前田俊雄 様	社会福祉増進のため
社協夏祭り縁日他収益金		社会福祉増進のため
社協 ECO! エコ! もったいない運動リサイクル資源換金額を		社会福祉増進のため

# 9月とよころ

## CALENDAR 2012 SEPTEMBER

日	月	火	水	木	金	土
<b>施設凡例</b> (役) 役場庁舎 ☎(574) 2211 (え) える夢館 ☎(579) 5801 (こ) こどもプラザとよころ ☎(574) 3931 (保) 保健センター ☎(574) 3141 (体) 総合体育館 ☎(574) 2480 (ふ) ふれ愛プラザ ☎(574) 2080 (医) 豊頃医院 ☎(574) 2020 (豊) 豊頃コミュニティセンター ☎(574) 3358 (大) 大津コミュニティセンター ☎(575) 2413 (と) とかちプラザ(帯広市)				30 先勝	31 友引 ほっとサロン 豊頃 9:30〔豊〕 茂岩 13:00〔ふ〕	9/1 先負 える夢館休館日
2 仏滅 える夢館休館日	3 大安 える夢館・図書館休館日	4 赤口	5 先勝 ほっとサロン茂岩 13:00〔ふ〕 P22 子宮頸がん予防ワクチン 15:30〔医〕 P19 海区漁業調整委員会委員 選挙人登録申請期限 P23	6 友引 わんぱく広場 10:00〔保〕 P20	7 先負 うつ病について知ろう学習会 申込期限 P20	8 仏滅 豊頃医院・歯科診療所休診日
9 大安	10 赤口 える夢館休館日 町功労賞等候補者 推薦書提出期限 P23 豊寿大学 10:00〔え〕 P17 うつ病について知ろう学習会 10:00〔保〕 P20 三種混合 15:30〔医〕 P19 わんぱく広場バス遠足 参加申込期限 P20	11 先勝 乳幼児・1.6歳児・3歳児健診 13:00〔保〕 P20 転倒予防教室 申込期限 P19	12 友引 子宮頸がん検診受診促進 講習会およびパネル展 10:00〔と〕 P19 麻しん・風しん混合1期 15:30〔医〕 P19	13 先負 わんぱく広場(バス遠足) 9:35〔え〕 P20	14 仏滅 ほっとサロン茂岩 13:00〔ふ〕 P22 ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン 15:30〔医〕 P19	15 大安
<b>救急の日</b> 図書特別整理期間のため図書館臨時休館 期間 9月10日(月)～9月14日(金)						
16 友引 2012海と大地の祭典 とよころ産業まつり 9:00〔農〕 P24	17 先負 敬老の日	18 仏滅 える夢館・図書館休館日 総合体育館終日休館日 転倒予防教室① 13:30〔保〕 P19 アイシン精機(株)ものづくり講座 9:00〔え〕 P17	19 大安 赤ちゃん広場 10:00〔こ〕 P20 敬老会 11:00〔え〕 P17 ほっとサロン茂岩 13:00〔ふ〕 P22 BCG 15:30〔医〕 P19	20 赤口 わんぱく広場 10:00〔こ〕 P20 楽々1万歩教室① 10:00〔大〕 P12 不活化ポリオ 15:30〔医〕 P19	21 先勝 ひとり親家庭相談会 13:30〔え〕 P20 豊頃消防署職員採用資格 試験募集期限 P18	22 友引 秋分の日 豊頃医院・歯科診療所休診日
23 先負 全国一斉法務局休日相談 10:00〔藤丸〕 P22 動物愛護市民公開講座 13:30〔と〕 P22	24 仏滅 える夢館・図書館休館日 消費生活相談 11:00〔役〕 P21 三種混合 15:30〔医〕 P19	25 大安 転倒予防教室② 13:30〔保〕 P19	26 赤口 身障東部ブロック研修会 9:00〔え〕 P17 子宮頸がん予防ワクチン 15:30〔医〕 P19	27 先勝 わんぱく広場 10:00〔こ〕 P20 ヒブ・小児肺炎球菌ワクチン 15:30〔医〕 P19	28 友引 ほっとサロン豊頃 9:30〔豊〕 P22 ほっとサロン茂岩 13:00〔ふ〕 P22	29 先負
30 仏滅	10/1 大安 える夢館・図書館休館日 豊頃消防署職員採用資格試験 〔体・役〕 P18 楽々1万歩教室② 10:00〔体〕 P12 三種混合 15:30〔医〕 P19	2 赤口 転倒予防教室③ 13:30〔保〕 P19	3 先勝	4 友引 わんぱく広場 10:00〔保〕 P20	5 先負 ほっとサロン茂岩 13:00〔ふ〕 P22 不活化ポリオ 15:30〔医〕 P19	6 仏滅 帯広リハビリテーション講習会 13:00〔ベルクランック帯広〕 P20

「とよころカレンダー」は、切り取ってお貼りいただけるよう裏表紙に掲載しています。

### 2012 海と大地の祭典 とよころ産業まつり

**日時** 9/16 (日) ※雨天決行  
9:00～14:50

**場所** JA豊頃農協多目的広場

**主な内容**  
 大津産秋あじ・地元野菜即売会、秋あじつかみ取り、  
 子ども向けステージショー、とよころ太鼓演奏、  
 歌謡ショー (ゲスト: ジェロ、セニョール玉置)

### タイムスケジュール

開会式	
各出店者・露天市オープン	9:00～
野外ゲーム (～14:30)	
チャリティ抽選会	9:30～
大津産秋あじ・地元野菜即売会	
本部長・来賓挨拶	10:00～
艶遊会 (とよころ太鼓) 演奏	10:30～
子ども向けステージ (もんすけ) ①	11:00～
秋あじつかみ取り	
JA アルプスもちつき実演無料配布	11:20～
豊頃中学校吹奏楽部演奏会	11:30～
子ども向けステージ (ハルニレンジャーショー)	12:00～
子ども向けステージ (もんすけ) ②	12:30～
HBCラジオ歌謡ショー	13:30～
閉会式	14:40～

※雨天の場合は、一部スケジュールが変更となります。

主催: 2012 海と大地の祭典とよころ産業まつり実行委員会    問合せ先    事務局: 役場企画課商工観光係 ☎ 574-2216