

地域安全ニュース

池田地区防犯協会
池田警察署 572-0110
みんなでつくる
安心の街

振り込め詐欺で被害!

【池田町】
●4月25日から27日にかけて、池田町内の女性宅に、息子の名前を名乗る男から「電話番号が変わった。のどが痛い。」などと電話があり、翌日、同じ男から「旦那がいる女性を妊娠させた。」と示談金を名目に300万円を要求され、2回に分けて振り込んでしまったオレオレ詐欺が発生しました。

「電話番号が変わった」は詐欺を疑いましょう。

息子等のふりをする犯人は、あらかじめ嘘の電話番号を伝えて、本物の息子等と連絡を取らせないようにします。

電話の声だけでは見抜けません。

「親子なら声を聞き間違えない」というのは思い込みです。「合い言葉」などの約束事を事前に決めておきましょう。

忍び込み被害!

就寝する際には必ず戸締りの確認を

【池田町】
●5月2日夜から3日早朝にかけて、池田町内の一般住宅で、家人が就寝中に侵入し、車の鍵を盗み車庫内に駐車していた車の中から現金が盗まれました。
●5月2日夜から3日早朝にかけて、池田町内の一般住宅で、家人が就寝中に侵入されたが盗まれた物はありませんでした。



歩道上から表示板盗まれる

【豊頃町】
●5月19日夕方から21日朝にかけて、豊頃町内の歩道上で、保管中のソーラー式LED標示板が盗まれました。

自転車盗難被害に注意!

【浦幌町】
●5月1日早朝から夕方にかけて、JR浦幌駅駐輪場から無施錠の自転車が盗まれました。

被害にあわないために

- ★たとえ短時間でも必ず鍵をかける。
- ★鍵は二箇所（ツーロック）にする。
- ★路上駐輪せず、管理された駐輪場にとめる。
- ★防犯登録をする。

駐在だより
はるにれ
～みんなで築こう 安全で安心な大地～
池田警察署 572-0110
茂岩駐在所 574-2013
豊頃駐在所 574-2151
大津駐在所 575-2002
http://www.ikedo-syo.police.pref.hokkaido.jp
作成：畠山喜博

夏休み間近! 水難事故には気をつけよう!

- 水の力を甘く見ないこと
川の流れや、潮の流れ、そして波の力には、岩も動かすほどの力がありますので注意してください。
- 遊泳は、場所や体調をよく考えてから
泳ぐときは、海水浴場など指定された場所で、自分の体力や技量を考えて遊泳をしてください。また、飲酒して泳がないこと。
- 釣りをするときは救命胴衣を
安全と言われる防波堤でも、急な高波がくる場合があります。救命胴衣の着用をお勧めします。
- レジャーボートは安全な場所で
水上オートバイ、モーターボート等は、必ずライフジャケットを着装したうえで乗船し、遊泳区域には入らないこと。



夏休みにおける少年非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

- 非行防止は家庭から
親子の会話や団らんが心がけ、子どもが家に居て安らげる家庭を作りましょう。
- こんな兆候は要注意!
行き先を言わないで外出する、帰宅時間が不規則になる、夜遊びや外泊が増加する、落ち着きがなく怒りやすい、親子の対話を避ける。
- 子どもの携帯電話にフィルタリングサービスを
フィルタリングを活用し、有害サイトへのアクセスを制限し、子どもを犯罪から守りましょう。

薬物の乱用防止

覚醒剤や大麻など薬物使用は、妄想や幻覚により人格を崩壊し、家族関係や友人関係を崩壊させます。さらに、殺人や放火、交通事故を起こすケースもあり、社会的問題となっています。

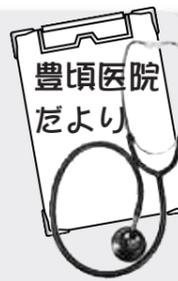
薬物は意外に身近にあり、誰もが陥りやすい大きな罠ともいえるかもしれません。

日頃から強い意志を持ち、絶対に手を出さないようにしましょう。



熊出没注意!

昨年、帯広市内で山菜採りをしていた女性が熊に襲われて死亡する事案が発生しています。豊頃町にも、熊の出没がありますので、山菜採りや、農作業には十分注意してください。



心臓の病気の話(その3)

豊頃医院院長 八重柏政宏

今回は心不全の説明をします。よく心不全という病名を聞くことがあると思います。心不全は、原因の如何を問わず心臓のポンプ機能が低下することにより、全身への血液の流れが悪くなることにより、よって引き起こされた病態のことを意味します。難しい言い回しになります。心臓の働きが悪くなることで体の調子が悪くなることと理解すると分かりやすいと思います。

心不全の症状

心不全は心臓のポンプ機能低下にとどまらない心臓から拍出される血流の低下によつて起こり、鬱血性(うっけつせい)心不全という言い方がよくされます。症状としては息切れ、水平に寝ることができず起き上がってしまう起座呼吸、全身倦怠感、血圧低下、チアノーゼ、下肢に強い浮腫(むくみ)、腹水や胸水などが見られます。最近心不全を急性心不全と慢性心不全に分類する様になっています。慢性心不全は、虚血性心疾患、高血圧、弁膜症、心筋の病変や不整脈などによつて心臓の調子が少しずつ悪くなることで起こります。症状としては比較的軽度の場合が多いのですが、進行すると急性心不全と同様の状態になります。急性心不全は以前から言われていた心不全で、急性な心臓の障害によつて引き起こされた場合です。



典型的な心不全症例の胸部レントゲン写真
心臓が拡張し胸郭の幅の50%以上となっている。
両側の外側下部に胸水の貯留を認める。

急性心不全の場合基本は入院治療となります。慢性心不全では軽度のうちは外来でも治療可能です。心不全では利尿薬で余分な水分の除去をはかります。心臓の負担を減らすための薬剤と心臓の保護を目的とした高血圧ホルモンを抑制する薬も使用することが標準の治療法です。

心不全の治療

前述した症状から心不全を疑った場合胸部レントゲン検査、心電図検査、心臓超音波検査、血液検査などから診断します。近年心臓から放出されるBNPというホルモンの測定が有用です。心臓に負担がかかっていると血液中のBNP濃度が上昇してきます。そのため心不全では血中BNP濃度が上昇しており、血液検査で心臓に負担がかかっているかどうかを判定出来るのです。

DANA'S DIGEST

Wow! I've been busy. And it was definitely worth it! The Sapporo Yosakoi Festival was so fun! Unfortunately, the Friday of the festival I got sick. So for the whole festival I had a sore throat, runny nose, and a slight fever, and I hurt my ankle on Saturday. But even with all that, the festival was amazing. My team worked really hard, and we made it to semi-finals! Out of 271 teams, we were ranked 17th. It was one of the happiest times I've had in Japan. Many of us started crying we were so happy. It was a wonderful feeling when we heard we would get one more chance to dance on the big stage. I'm really glad I got to dance with my teammates as one of the best teams at the festival. Everyone did such a great job and worked really hard for it. It will definitely be a memory I'll never forget! Sapporo is the biggest event, but I'm looking forward to our other events throughout the summer, starting July 7th in Obihiro. I hope everyone can come watch us dance!

☆ 今月の話題 ~ This month's topic ☆

YOSAKOIソーラン祭りが終わりました。

さて! 忙しく過ぎてきた私ですが、絶対にそれだけの価値がありました! YOSAKOIソーラン祭りはとっても楽しかったです! しかし残念なことに、祭りの期間中の金曜日に風邪を引いてしまいました。それで、祭りの期間中、のどの痛み、鼻水と軽い熱があり、しかも、土曜日には足首を痛めました。しかし、そのようなことにもかかわらず、祭りはとても素晴らしかったです。私のチームは一生懸命頑張って、準決勝に進みました! 271のチームから、我々は第17位にランクされたのです。日本に来て最も幸せな時でした。私たちの多くは、うれしくて泣き出してしまいました。もう一度ピックステージに立てると聞いたとき、とても感動しました。この最高のチームメイトと一緒に踊れたことが本当にうれしいです。皆がそのような素晴らしい働きをし、最終日に残るために本当に一生懸命頑張りました。それは決して忘れられない思い出になるでしょう! YOSAKOIソーラン祭りは最大のイベントですが、帯広で7月7日に始まる夏を通じたイベントを私たちは楽しみにしています。皆さん、ぜひ私たちの踊りを見に来てください!