

# 7・8月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配布の『ほけんガイド』をご覧ください。

## 自衛官候補生を募集します

募集種目	自衛官候補生 (男性)
応募資格	18歳以上27歳未満の者
受付期間	試験日の前日まで
試験日	7月22日(日) 8月26日(日) 9月28日(金) 9月29日(土) 9月30日(日) 11月20日(火) 12月9日(日)
入隊時期	平成25年3月下旬予定

## 社会福祉法人豊頃愛生協会 職員を募集します

社会福祉法人豊頃愛生協会では、地域密着型介護老人福祉施設はるにれT O Y O K O R O ・特別養護老人ホームとよころ荘・デイサービスセンターとよころ苑の職員を次のとおり募集します。

【採用予定数】  
▽看護スタッフ(正職員・契約職員) 2名  
▽介護スタッフ(準職員・契約職員) 3名  
【申請】社会福祉法人豊頃愛生協会担当 佐々木・安藤 ☎(574)2627

HP <http://www.mod.go.jp/pco/ohhino/>  
☒ [ohhino@pco.tokachi.net](mailto:ohhino@pco.tokachi.net)

# こども

## 7月の健康

### ■乳幼児・1.6歳児・3歳児健診(7/10)

○詳細は、P24をご覧ください。

### ■プレママ広場(7/4)

## 毎月実施されていること

### ■子どもの予防接種

○7月に受けられる予防接種  
三種混合、BCG、麻しん風しん混合(1期・3期・4期)、二種混合(2期)、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン 子宮頸がん予防ワクチン

# おとな

## 随時実施されている健診

### ■子宮がん・乳がん検診

○『個別検診』(帯広市内の医療機関で受診)は随時、受付中です。



無料クーポン券の対象となった方は年度内に活用しましょう!!

問 役場福祉課健康係 ☎(574)2214

## 健康

### 愛の献血にご協力を!

日所 7月23日(月)

受付時間	実施場所	目標人数
10:00~11:00	豊頃農協前	20人
11:30~12:00	セイコーマートはせがわ豊頃店前	10人
13:20~14:20	湧洞酪農センター前	15人
15:00~16:00	役場前	50人

※今回は実施場所を一部変更(大津コミセン前から湧洞酪農センター前)にしておりますので、ご注意願います。

献血できる人▽200ml 満16歳、69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方▽400ml 男性は17歳、69歳で体重が50kg以上の方、女性は18歳から69歳で体重が50kg以上の方。▽65歳、69歳の方は60歳、64歳の間に献血したことのある方に限ります。※安全性の高い血液を提供するため400ml献血を推進しています。※尿酸の薬は当日飲んでいなければ献血できません(終了後に飲んでください)。

### 特定疾患医療受給者証の有効期間更新申請について

特定疾患医療受給者証(桃・白色)、ウイルス性肝炎医療受給者証(緑色)の更新受付がはじまります!  
◇有効期間が平成24年9月30日までとなっている方は、7月1日~9月30日の期間で手続きをしてください。

受給者証の種類	受給者証の色
特定疾患医療受給者証	白色・桃色
	緑色
ウイルス性肝炎医療受給者証	水色 ※核酸アナログ治療者のみ

### 巡回児童相談

帯広児童相談所の児童福祉司や心理士が不安や悩みの相談に応じます。「言葉の発達が遅い」「友達と遊べない」「家庭内暴力」「不登校」など、児童に関する相談を受け付けますのでお気軽に活用してください。

日 7月25日(水)10時~  
申 7月6日(金)までにごとの教室 ☎(574)3932へお申込みください。

### 赤ちゃん広場においでください

乳児(2歳未満)を持つ親とその子が安心して遊ぶ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

日 10時~12時  
申 2歳未満児(平成22年7月1日~平成24年6月30日生)を持つ親とその子  
※未就学児の兄弟姉妹同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。

日程	内容	備考
7月18日(水)	水遊び	水遊び用の紙おむつ、着替えの用意をお願いします。水着は、あればお持ちください。
場所	自由遊び	
子どもプラザとよころ		

### わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。育児に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。

日 10時~12時(七夕祭りは18時00分~)

日程	場所	内容	備考
7月5日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び、離乳食試食(11:00~)	母子手帳をお持ちください。
7月6日(金)	大津コミセン	おでかけ広場	大津地区にお邪魔します。自由遊びを楽しみます。
7月12日(木)	子どもプラザとよころ	自由遊び、絵本読み聞かせ	ゆるゆめの会の方が絵本を読んでくれます。(11:20~)
7月19日(木)	保健センター	自由遊び、おやつ作り	栄養士さんによる簡単なおやつ作りを行います。(エプロン、飲み物をお持ちのうえ、10時までにご集合ください。)*参加希望の方は7月12日(木)までにお申込みください。
7月26日(木)	子どもプラザとよころ	自由遊び、水遊び、七夕飾りづくり	七夕飾りづくり終了後に水遊びを行いますので、水着または着替えとタオルの用意をお願いします。
8月2日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び、離乳食試食(11:00~)	母子手帳をお持ちください。
8月3日(金)	子どもプラザとよころ	七夕祭り(18:00~)	茂岩保育所と合同で行います。*参加される方は事前にお申込みください。

問 帯広保健所子ども健康推進課 健予防係 ☎0155(27)8637 直通

## 子育て

### 乳幼児・1.6歳児・3歳児健診のお知らせ

所 保健センター  
内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談  
日 7月10日(火)

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	13:00~	平成24年2月9日~平成24年4月10日生	母子手帳
7・8か月児	13:00~	平成23年10月9日~平成23年12月10日生	アンケート用紙 *新生児訪問時にお渡ししています。
11・12か月児	13:00~	平成23年6月9日~平成23年8月10日生	
1歳6か月児	13:30~	平成22年11月9日~平成23年1月10日生	母子手帳 歯ブラシ 当日の尿
3歳児	13:30~	平成21年5月9日~平成21年7月10日生	アンケート用紙 *対象児に郵送します。

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。