

# とよこら

TOYOKORO PUBLIC RELATIONS



はるにれは見ていた「運動会・体育祭」  
広報とよこら

平成23年度しゃきょう決算報告  
社協だより

July.2012

H24.7 豊頃町広報紙

# 7月～9月 節電にご協力ください



# 節電

既にテレビ・新聞等で報道されているとおり、猛暑だった一昨年の夏から秋にかけての消費電力と今年の同じ時期に想定される電力需給見通しを比較した場合、今年の天候により変わる要素はありますが、当面7.3%の供給不足が見込まれています。

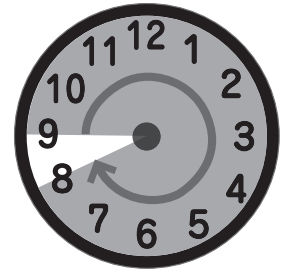
北海道電力では、高圧受電等事業系の大口顧客をはじめ、各家庭に向けても節電を呼び掛けているところです。

現在のところ計画停電の可能性にも触れており、計画停電が行われるとすれば、本町における酪農等の主要産業への影響が心配されるところです。

基本的に各家庭における節電は、電化製品の使用を我慢することではなく、不必要な電力の消費を認識し、改めることにあります。

その主な例を次にまとめましたので、各事業所および各家庭においてそれぞれご確認をいただくとともに、日常的な節電・節約にご協力いただきますようお願いいたします。

## 節電をお願いする時間帯



午前9時～午後8時

区 分	事 業 所	家 庭
照 明 の 利 用	<ul style="list-style-type: none"> <li>・使用していないエリアの消灯を徹底しましょう。</li> <li>・時間帯での使い分け（看板、外部照明、駐車場等）に努めましょう。</li> <li>・間引き可能な照明の消灯に努め、可能な範囲でLEDへの交換を進めましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こまめな消灯に努め、自然光を有効に活用しましょう。</li> <li>・白熱球は電気を多く消費しますので、蛍光灯やLEDに交換しましょう。</li> </ul>
冷 蔵 庫 の 利 用	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冷蔵、冷凍ショーケースの吸排気口には商品等を置かないようにし、清掃に心がけましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・温度設定は「弱」にし、ドアの開閉は短時間にすませましょう。</li> </ul>
テ レ ビ の 利 用		<ul style="list-style-type: none"> <li>・必要とする時間帯だけ見るようにして、複数のテレビがある場合には1台を使うようにしましょう。画面が明る過ぎないように調整しましょう。</li> </ul>
プ ラ グ の 利 用	<ul style="list-style-type: none"> <li>・不用なプラグの確認と抜き取りを徹底しましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・電気器具のプラグは、コンセントに挿入しているだけで電気を消費するものがあります。使用していないプラグはこまめにコンセントから抜きましょう。</li> </ul>
パ ソ コ ン の 利 用	<ul style="list-style-type: none"> <li>・使用しないときは、スイッチを切るか省エネ(スリープ)モードに切り替えましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・使用しないときは、スイッチを切るか省エネ(スリープ)モードに切り替えましょう。</li> </ul>
温 水 便 座 の 利 用	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレの温水便座は、必要な時だけプラグをコンセントに挿入するようにしましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレの温水便座は、必要な時だけプラグをコンセントに挿入するようにしましょう。</li> </ul>
節 電 啓 発	<ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員、児童生徒に節電の意義と取組内容を徹底し、帰宅後の自宅における節電の必要性も理解してもらいましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・節電の意義と取組を家族で話し合いましょう。</li> </ul>

豊頃町としても、役場庁舎・える夢館・学校等の関係施設における節電対策に取り組んでおり、来庁されるお客様にご不便をおかけする場合もあるかもしれませんが、ご理解をお願いします。

発行 豊頃町  
〒089 - 5392  
中川郡豊頃町茂岩本町125番地  
☎ 015(574)2216

発行日 2012年7月1日  
編集 豊頃町企画課広報情報係  
豊頃町社会福祉協議会



## 今月の表紙

今月の表紙は、5月27日に行われた豊頃中学校体育祭で、綱引きをしているところでした。生徒の皆さんの心から楽しんでいる様子がとても印象的でした。町内の体育祭と運動会の様子は『はるにれは見ていた(P6)』でも紹介しています。

## 役場などの連絡先

- ◆役場  
☎ (574)2211(代表)・FAX (574)3750(総務課)
- ◆各課等(ダイヤルイン)
- |            |             |
|------------|-------------|
| 総務課        | ☎ (574)2211 |
| 出納室        | ☎ (574)2212 |
| 住民課        | ☎ (574)2213 |
| 福祉課        | ☎ (574)2214 |
| 施設課        | ☎ (574)2215 |
| 企画課        | ☎ (574)2216 |
| 産業課        | ☎ (574)2217 |
| 農業委員会      | ☎ (574)2218 |
| 議会事務局      | ☎ (574)2222 |
| 教育委員会(教育課) | ☎ (579)5801 |
| (図書館)      | ☎ (579)5802 |
- ◆支所・出先機関・町内関係機関
- |            |             |
|------------|-------------|
| 大津支所       | ☎ (575)2021 |
| こどもプラザとよころ | ☎ (574)3931 |
| 給食センター     | ☎ (574)4600 |
| 社会福祉協議会    | ☎ (574)3143 |
- ◆地域情報通信基盤施設の故障受付窓口  
NTT東日本データセンター ☎ 0120(860)023  
[24時間365日受付]

## ホームページ

豊頃町  
<http://www.toyokoro.jp/>  
豊頃町社会福祉協議会  
<http://www.h3.dion.ne.jp/~toyo-sha/>

### 豊頃町の人口と世帯

5月31日現在(前月比)  
住民基本台帳に基づく

人口	3,506人(+6)
男	1,688人(+4)
女	1,818人(+2)
世帯	1,488世帯(+12)

### 町内の交通事故

平成24年1月1日  
～6月10日(前年比)

交通事故死	ゼロ53日
発生	2件(0)
死者	1人(+1)
傷者	1人(-2)

## 目次

## CONTENTS

## 02 クローズアップ 節電

### 広報とよころ

- 04 Info-TOPICS①「国民年金からのお知らせ」  
あなたも年金を増やしませんか?
- 05 Info-TOPICS②「限度額適用・減額認定証申請手続きについて」
- 06 はるにれは見ていた「体育祭・運動会 ほか」
- 10 Info-TOPICS③「ごみについておしらせ」
- 11 健康だより「夏の熱中症対策」
- 12 豊頃医院だより「心臓の病気の話(その3)」  
ダイナ ダイジェスト
- 13 駐在だより「夏休み間近!水難事故には気をつけよう! ほか」  
地域安全ニュース「振り込め詐欺で被害! ほか」
- 14 みんなの図書館「図書館フェア2012 ほか」
- 16 町民文芸 - 我が家のアイドル♥

### 社協だより

- 17 表紙「ふれ愛プラザの花壇づくり」
- 18 平成23年度  
しゃきょう決算報告
- 19 チャリティーパークゴルフ大会  
ガンバル〜体操基礎講座  
ひとり暮らし高齢者ふれあい昼食会
- 20 殉公遺族会  
老人クラブ連合会ゲートボール大会  
手をつなぐ親の会  
生きがいデイサービス
- 21 速報!!ふれあいフェスティバル開催  
集めて募金!ECO!エコ!もったいない運動  
おまけ「トヨッピー劇場 - 現実編 - season 6」

### 役場だより

- 22 INFORMATION ◎目次あり  
主な施設の行事予定  
お知らせ

## 裏 とよころカレンダー

告知① ほっとサロン 夏祭り&盆踊り

告知② 桐朋「トランペットアンサンブルコンサート」  
with

豊頃中学校吹奏楽部&桐朋ジョイント演奏会

## 国民年金からのお知らせ

# あなたも年金を増やしませんか？

20歳から60歳までの40年間保険料を納めた人が、65歳から受給する老齢基礎年金は満額で**786,500円**（平成24年度額）です。

老齢基礎年金制度に上乗せして年金額を充実させるには「付加年金」「国民年金基金」などの制度があります。

これらの制度に加入すると、納めた保険料や掛け金は全額所得控除となり、所得税や住民税が安くなるというメリットもあります。

## 1 付加年金\_\_ちょっと増やせる

国民年金基金に加入していないことが条件になりますが、自営業者などの国民年金の第1号被保険者の方は国民年金保険料を納付する際に、月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金受給時に、200円×付加保険料納付済期間の月数で算出した額が加算されます。

例えば、付加保険料を10年間（120月）納付したとします。

【納めた総額】 400円 × 120月 = 48,000円  
【1年間に支給される額】 200円 × 120月 = 24,000円

この様に、納付額がいくらであっても、65歳から国民年金をもらいはじめて、2年で元が取れる計算です。

## 2 国民年金基金\_\_選んで増やせる

国民年金基金とは第1号被保険者の方が加入できる公的な個人年金です。

第1号被保険者の方は、サラリーマンや公務員（第2号被保険者）と違い、国民年金にしか加入していませんので、国民年金に上乗せして厚生年金に加入しているサラリーマンと比べると、老後に受けられる年金額にも大きな差が生じます。この年金額の差を解消するために、第1号被保険者の方が加入できる国民年金に上乗せできる年金としてできたのが国民年金基金です。

国民年金基金に加入すれば、第1号被保険者の方の年金も「国民年金」と「国民年金基金」の「二階建て」のしくみとなり、ゆとりある老後資金を準備できます。国民年金基金の年金（給付）の型には、年金額や受け取り期間、遺族一時金の有無、受け取り開始年齢の違う7種類の年金があります。それぞれの特徴を活かして自分にあった年金プランを作ることができます。

加入の仕方や掛金については、北海道国民年金基金に直接お問い合わせください。

※国民年金基金は、国民年金の任意加入被保険者と農業者年金加入者の方は加入できません。

## 3 過去に保険料の納付を免除された期間はありますか？\_\_追納で増やせる

保険料の全額免除や一部納付等の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときと比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

そこで、これらの期間は、10年以内（平成14年7月分は平成24年7月まで）であれば、あとから保険料を納めること（追納）ができます。

ただし、保険料免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

平成24年度中に追納する場合の加算額を加えた追納額は、右表のとおりです。

免除の承認を受けた年度の保険料を平成24年度に追納する場合の月額

	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除
平成14年度分	14,940円	—	7,470円	—
平成15年度分	14,720円	—	7,360円	—
平成16年度分	14,510円	—	7,260円	—
平成17年度分	14,560円	—	7,280円	—
平成18年度分	14,610円	10,950円	7,300円	3,650円
平成19年度分	14,640円	10,970円	7,320円	3,650円
平成20年度分	14,760円	11,070円	7,370円	3,690円
平成21年度分	14,840円	11,120円	7,420円	3,700円
平成22年度分	15,100円	11,320円	7,550円	3,770円
平成23年度分	15,020円	11,260円	7,510円	3,750円

平成21年度分以前の保険料に加算額が上乗せされます。

申込み・問合せ先

付加年金・追納 → 帯広年金事務所 ☎0155 (25) 8113  
国民年金基金 → 北海道国民年金基金 ☎0120 (65) 4192

申請・問合せ先

役場住民課住民環境係 ☎ (574) 2213

～民間事業者による  
納付案内を行っています～

日本年金機構が委託した民間事業者から、文書や電話・訪問による納付案内を行っています。平日だけでなく、土日や夜間も実施しています。

委託事業者

日立キャピタル債権回収・  
日立キャピタル共同企業体  
問合せ先

☎0120 (211) 725

▽国民年金からのお知らせ  
広報とよころ

社協だより

役場だより

# 限度額適用・減額認定証申請手続きについて

## ■ 後期高齢者医療保険・国民健康保険（70歳～74歳）の方

認定証は、住民税非課税世帯の方の医療費や入院時の食事代等を軽減するため医療機関へ提示するものです。

役場福祉課保険係（または大津支所）で申請してください。

【申請に必要なもの】保険証・印鑑 ※代理の方でも手続きができます。

認定証の交付対象となるのは、次の区分Ⅱまたは区分Ⅰに該当する方です。

課税世帯・自己負担3割の方は認定証は必要ありません。

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 世帯全員が所得0円の方（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方）</li> <li>● 老齢福祉年金を受給されている方</li> </ul>

毎年8月から翌年7月31日までの認定証となります。

今年4月から、外来でも認定証が適用されることになりました。

表Ⅰ 自己負担限度額（月額）

区 分	負担割合	自己負担限度額	
		外 来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円+1% <sup>注1</sup> (44,400円) <sup>注2</sup>
一 般		12,000円	44,400円
減額認定証 交付対象者	区分Ⅱ	1割	24,600円
	区分Ⅰ		15,000円

注1) (医療費総額-267,000円)の1%を加算。

注2) 過去12か月に3回以上、高額療養費の支給を受け、4回目以降の自己負担限度額です。

表Ⅱ 入院したときの食事代

区 分	食事療養標準負担額 (療養病床以外に入院された方)		生活療養標準負担額 (療養病床に入院された方)	
	食 事 代		食 事 代	居 住 費
現役並み所得者・一般		1食につき260円	1食につき460円 <sup>※</sup>	1日につき 320円
交減額 交付対象者 認定証	区分Ⅱ 90日までの入院	1食につき210円	1食につき210円	
	区分Ⅱ 過去12カ月で90日を超える入院	1食につき160円		
区分Ⅰ 世帯全員が所得0円の方 老齢福祉年金を受給している方	1食につき100円		1食につき130円	
			1食につき100円	0円

※ 一部の医療機関では420円です。

## ■ 70歳未満(後期高齢者を除く)の方

入院または高額な外来治療を受ける場合、申請により認定証を交付します。

非課税世帯の方は、入院時の食事代も減額されます。(表Ⅱ参照)

表Ⅲ 自己負担限度額(月額)

所得区分	3回目までの限度額(世帯単位)	4回目以降の限度額 <sup>注3</sup>
一 般	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
上位所得者 <sup>注4</sup>	150,000円+(医療費-500,000円)×1%	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

注3) 過去12か月に、同一世帯で高額療養費に3回以上該当し、4回目以降の限度額。

注4) 国民健康保険税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯。

<見本>

国保の減額認定証は白、後期はオレンジ色です。



6/9 二宮地域ふるさと運動会



5/27 豊頃中学校体育祭



▽はるにれは見ていた  
広報とよころ

がんばれ!

## 体育祭 走。運動会

ファイト!



6/10 豊頃小学校大運動会

社協だより

役場だより



6/3 大津小学校運動会



6/24 十弗地域住民運動会



5月27日の豊頃中学校体育祭を皮切りに町内の各地域、小学校などで運動会が行われました。

今年は雨などによる延期もなく、競技が開始されるとどの運動会・体育祭でも熱戦が繰り広げられました。

二宮、十弗で行われた地域運動会では大人も子どもも一緒になって競技に参加し、楽しいひとときを過ごしました。





### 人権の花活動



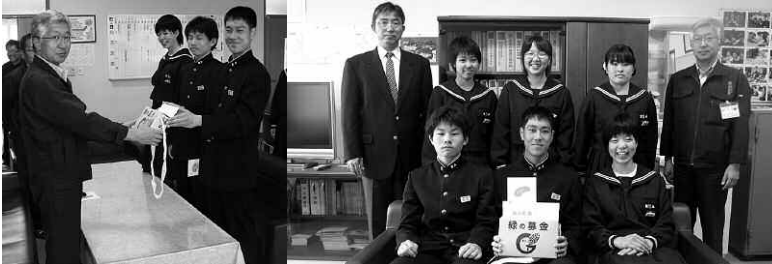
5月30日、豊頃小学校で、5月31日、大津小学校で、6月5日は茂岩保育所で、それぞれ人権の花運動が行われました。ラベンダー、マリーゴールド、サルビアなどの花の苗が町から贈られ、児童と保護者が一緒になって花壇に植えました。また、人権擁護イメージキャラクターの「人KENまもる君」が登場し、参加者と記念撮影を行いました。

本運動は、主に小学生を対象とした啓発運動として法務省が実施してきた事業を町が受託し、花を育成することを通して感謝の心や思いやりの心を育むことを目的とした運動です。

豊頃町人権擁護委員の内山寛さんは「優しい気持ちで手入れしていれば花も皆さんに感謝して咲いてくれます。この運動を通じて皆さんの親切な心、優しい心を育てて欲しい」と話していました。



### 緑の募金運動



平成24年度「緑の募金運動」が、北海道森と緑の会主催により実施されました。

「緑の募金運動」とは、社団法人 北海道森と緑の会が実施主体で行われ、「緑の募金でふせごう 地球温暖化」をスローガンに、「緑の募金」が重要な緑の普及啓発活動であるとの認識のもとで、全道の市町村緑化推進委員会等と連携し行われる運動です。

例年に引き続き、豊頃中学校生徒会、豊頃小学校児童会や大津小学校児童会など各団体が協力し、5月末までに514人の方から50,726円の寄付金が集まりました。

### 桜のプレゼント



5月31日、茂岩保育所で桜の植樹が行われました。

桜は、三光産業グループが行った、使用済タイヤの無料回収イベントで集まったタイヤの本数に応じて地域に桜（エゾヤマザクラ）の苗木を寄贈するという企画で送られたもので、豊頃町には15本の苗木が贈られ、園児の手によって植えられました。

同グループの(有)高橋商事の松本理仁さんは「大きくなれという気持ちを込めて植えてください」と話していました。

▽はるにねは見ていた

社協だより

役場だより





## える夢キッズクラブ



5月26日に統内の米田農場で、える夢キッズクラブ農業体験学習(町教育委員会・豊頃町農業協同組合青年部共催)が開催され、町内の小学生19名がスイートコーンや大豆の蒔きつけを行ないました。

当日は、あいにくのくもり空で、肌寒い気温の中での作業となりましたが、子どもたちは農協青年部の指導のもとで一生懸命作業に取り組んでいました。

なお、今回蒔きつけた作物については、8月下旬実施予定の第2回農業体験学習にて収穫され、アイスクリーム作り等の調理実習で使用される予定です。

## 茂岩山周辺で環境整備活動



6月8日、茂岩山周辺の環境整備の一環としてロイヤルホテル周辺の道路側溝と木工芸館周辺の道路の清掃活動が行われました。

清掃活動には地域貢献の一環として(株)伊豆倉組(伊豆倉寿信社長・帯広市)の社員など約40名が参加しました。

この活動は今回で5回目で、例年どおり好天に恵まれ、皆さん額に汗をにじませながら清掃活動に励んでいました。

また、町は6月27日、同社の本町での環境整備の功績に対して感謝状を贈りました。

## のんびり、ゆったりと



5月17日から町内3か所にある二宮、湧洞、トイトッキの町公共育成牧場で預託牛の入牧が行われました。

今年は、二宮牧場で約740頭、湧洞牧場で約220頭、トイトッキ牧場で約390頭が入牧し、10月末までの約5か月間、飼い主から離れこの広い牧場で「のんびり」過ごします。

牧場には、朝早くから農家のトラックが次々と到着。運び込まれた牛たちは、獣医や農協職員らの手によって、耳に虫除けタグを取付けられ、駆虫などを経ると、広い牧場に放され気持ち良さそうに新鮮な草を食べていました。

## 自慢の牛 スタイルを競う



6月1日、平成24年度豊頃町総合家畜共進会(豊頃町農業協同組合主催)が農協多目的広場で開催され、乳牛、黒毛和種の両部門で計58頭が、月齢別13部に分かれて、その体格や将来性などを競いました。

乳牛の部では(株)十勝家畜人工授精所の児玉辰司さんが、黒毛和種の部では十勝農業協同組合連合会の由佐哲郎さんが審査にあたりました。

- 最高位は、次のとおりです。(敬称略)
- 【乳牛の部・未經産】スミーデル デイストライドリー (Jリード)
- 【乳牛の部・経産】エルムランド アポロ 1133 (山口雄峰)
- 【黒毛和種の部】きなこ (安藤誠)

▽はるにれは見ていた  
広報とよころ

社協だより

役場だより







### 恒久平和を誓う



6月19日、える夢館で平成24年度豊頃町戦没者追悼式が行われ、遺族や来賓など60名が参列し、本町の戦没者77名をしのびました。

午前11時にサイレンの吹鳴とともに参列者全員による黙とうが行われました。

宮口町長は「戦争で肉親を失ったご遺族の皆様には、長い間悲しみに耐えながら多くの困難を克服してこられましたことに、心から敬意を表するところであります」と式辞を述べました。

また、町殉公遺族会の多田誠一会長は「祖国の土を再び踏むことなく亡くなられた皆様の犠牲の上に今日の平和があることを後世に語り継いでいかなければなりません」と追悼の辞を述べました。

### ライオンズクラブが少年団に助成金



6月15日、豊頃ライオンズクラブ（津久井精一会長）が豊頃町スポーツ少年団本部（林俊則本部長）に助成金を贈りました。

この日は津久井会長がえる夢館を訪れ、林本部長に助成金を手渡しました。

この助成金は毎年贈られているもので、町内の9少年団の活動費に充てられます。

林本部長は、「スポーツ活動を頑張っている子どもたちにとって、毎年とても貴重なご支援をいただき、ありがとうございます。今後の少年団活動に役立てていきたいと思っております。本当に助かります。」と感謝していました。

### 日頃の訓練の成果を披露



6月17日、東十勝消防事務組合主催の第23回東十勝消防豊頃大会が開催され、豊頃町、幕別町、池田町、浦幌町から参加した4消防団、191人が日頃の訓練の成果を披露しました。

大会は隔年で、4町が持ち回りでっており、8年ぶりの豊頃町開催となりました。

この日はあいにくの雨模様となり、予定していた十勝川河川敷広場から町総合体育館に場所を変更しての開催となりました。

大会長の宮口孝豊頃町長と組合長の岡田和夫幕別町長のあいさつの後、各消防団ごとに小隊訓練が行われ、きびきびした団員の動作に来賓から盛んに拍手が送られました。

### 大津小、豊頃小地引き網体験学習



6月22日、長節湖で大津小学校全校児童と豊頃小学校の4年生が地引き網体験学習を行いました。

子どもたちは二手に分かれて一所懸命網を引き、網が岸まで来ると網の中で魚が元気よくはね、子どもたちは歓声をあげていました。

捕った魚はかごに入れられ、指導に訪れた十勝地区水産技術普及指導所の職員やPTAの漁業者のお父さんたちから湖にいる魚の種類や名前、特徴について説明を受けた後、再び長節湖に放されました。

子どもたちは、自分たちが引いた網の中で魚がはねる感動や、魚について勉強したり、終了後にはシジミ狩りをするなど、楽しい経験をとおして地域の基幹産業である漁業に理解を深めていました。

▽はるにねは見ていた  
広報とよころ

社協だより

役場だより



# ごみについてお知らせ

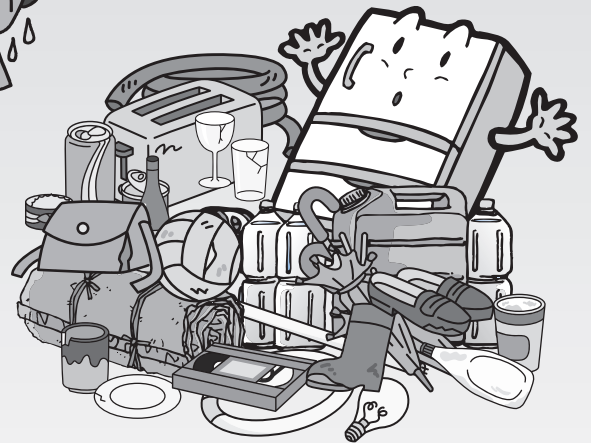
## 屋外焼却 不法投棄 ダメ 禁止!!



屋外でごみを燃やすことは、有毒ガス（ダイオキシン等）の発生、火災の危険性など、生活環境保全上の観点から法律で禁止されています。



ごみや家電製品等を公園や河川、山林、道路などに放置したり捨てた場合、また、ペットの散歩時にフンなどを片付けなかった場合にも不法投棄とみなされ処罰の対象になります。



これらのことに違反した場合、**5年以下の懲役若しくは、1,000万円以下の罰金**または両方の罰に処せられます。

問合せ先

役場住民課住民環境係 ☎ (574) 2213

▽ごみについてのお知らせ  
広報とよころ

社協だより

役場だより



7月になり今年も熱中症を心配する季節となりました。

特に今年は、夏期の電力不足による節電の取組みが求められていますが、節電を意識するあまり熱中症を発症することのないよう、体調管理を十分にしましょう。

## ★ 高齢者と子どもは特に要注意

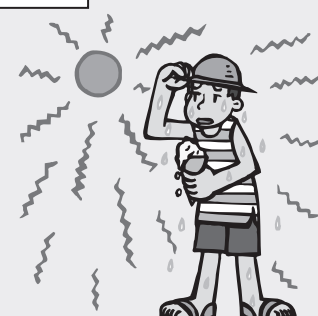
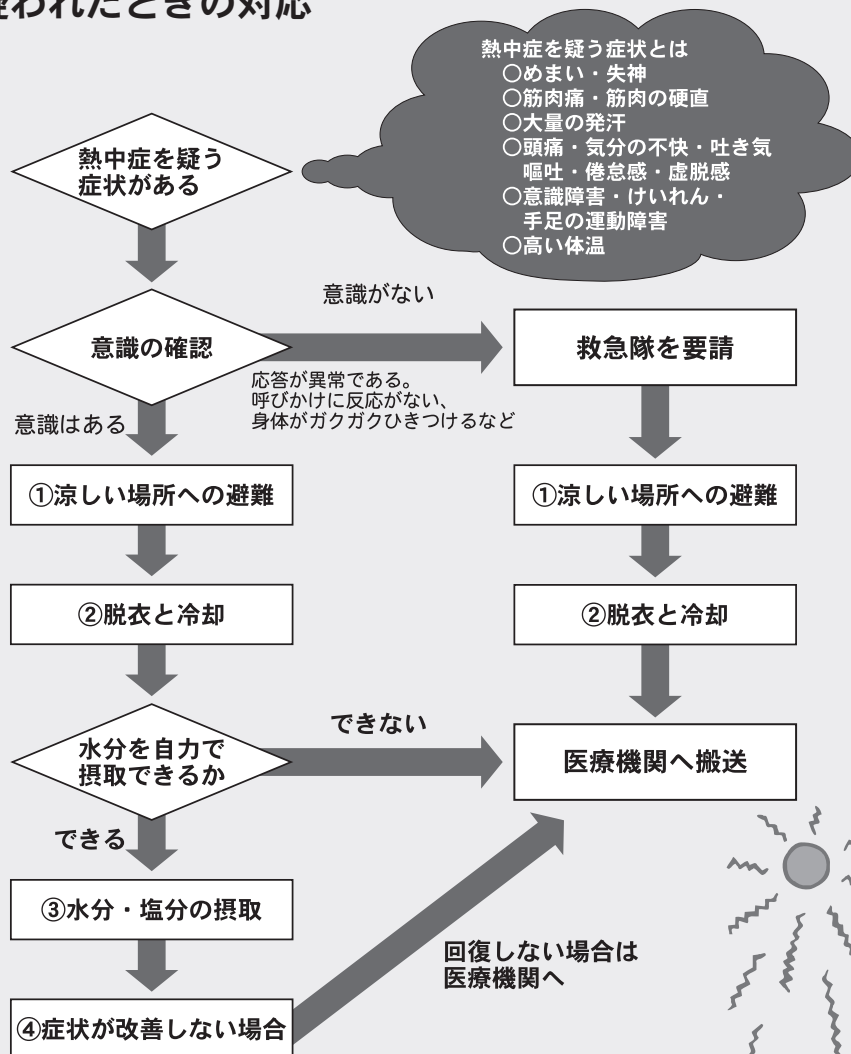
高齢者は体温の調節機能が低くなるため汗をかきにくく、「暑さ」や「のどの渇き」も感じにくくなります。

また、子どもは体温調節機能が十分に発達していないため、高齢者と同様に熱中症への配慮が必要です。

## ★ 熱中症の予防は水分補給と暑さを避けること

- 水分・塩分補給はのどが渇いてなくてもこまめにしましょう。
- カーテン、打ち水などで室温上昇を防ぎ、扇風機やエアコンを上手に利用しましょう。
- 保冷剤、冷たいタオルなどで体を冷却しましょう。
- 外出はできるだけ午前中にすませ、帽子や日陰を利用し暑さを防ぎましょう。

## ★ 熱中症が疑われたときの対応



▼健康だより  
広報とよころ  
社協だより  
役場だより



# 心臓の病気の話(その3)

豊頃医院院長 八重柏政宏

今回は心不全の説明をします。よく心不全という病名を聞くことがあると思います。心不全は、原因の如何を問わず心臓のポンプ機能が低下することにより、全身への血液の流れが悪くなることにより引き起こされた病態のことを意味します。難しい言い回しになりますが、心臓の働きが悪くなることで体の調子が悪くなることと理解すると分かりやすいと思います。

## 心不全の症状

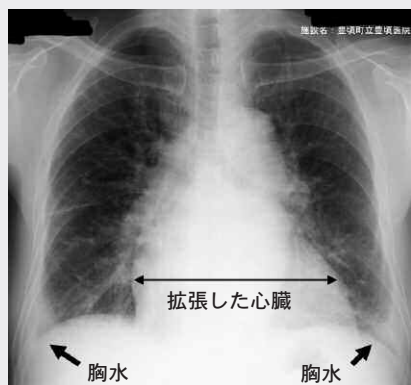
心不全は心臓のポンプ機能低下にともない心臓から拍出される血流の低下によって起こり、鬱血症(うつけっせい)心不全という言い方がよくされます。症状としては息切れ、水平に寝ることができずに起き上がってしまう起座呼吸、全身倦怠感、血圧低下、チアノーゼ、下肢に強い浮腫(むくみ)、腹水や胸水などが見られます。最近心不全を急性心不全と慢性心不全に分類する様になっていきます。慢性心不全は、虚血性心疾患、高血圧、弁膜症、心筋の病気や不整脈などによって心臓の調子が少しずつ悪くなることで起こります。症状としては比較的軽度の場合が多いのですが、進行すると急性心不全と同様の状態になります。急性心不全は以前から言われていた心不全で、急激な心不全症状が起こった場合です。

## 心不全の検査

前述した症状から心不全を疑った場合、胸部レントゲン検査、心電図検査、心臓超音波検査、血液検査などから診断します。近年心臓から放出されるBNPというホルモンの測定が有用です。心臓に負担がかかっていると血液中のBNP濃度が上昇してきます。そのため心不全では血中BNP濃度が上昇しており、血液検査で心臓に負担がかかっているかどうかを判定出来るのです。

## 心不全の治療

急性心不全の場合基本は入院治療となります。慢性心不全では軽度のうちは外来でも治療可能です。心不全では利尿薬で余分な水分の除去をはかります。心臓の負担を減らすための薬剤と心臓の保護を目的とした高血圧ホルモンを抑制する薬も使用することが標準の治療法です。



典型的な心不全症例の胸部レントゲン写真  
心臓が拡張し胸郭の幅の50%以上となっている。  
両側の外側下部に胸水の貯留を認める。

▽豊頃医院だより▽デザイン: マチエス

社協だより

役場だより

# 英語指導助手デイナー DANA'S DIGEST



## ☆ 今月の話題 ~ This month's topic ☆

YOSAKOIソーラン祭りが終わりました。

Wow! I've been busy. And it was definitely worth it! The Sapporo Yosakoi Festival was so fun! Unfortunately, the Friday of the festival I got sick. So for the whole festival I had a sore throat, runny nose, and a slight fever, and I hurt my ankle on Saturday. But even with all that, the festival was amazing. My team worked really hard, and we made it to semi-finals! Out of 271 teams, we were ranked 17th. It was one of the happiest times I've had in Japan. Many of us started crying we were so happy. It was a wonderful feeling when we heard we would get one more chance to dance on the big stage. I'm really glad I got to dance with my teammates as one of the best teams at the festival. Everyone did such a great job and worked really hard for it. It will definitely be a memory I'll never forget! Sapporo is the biggest event, but I'm looking forward to our other events throughout the summer, starting July 7th in Obihiro. I hope everyone can come watch us dance!

さて! 忙しく過ぎてきた私ですが、絶対にそれだけの価値がありました! YOSAKOIソーラン祭りはとっても楽しかったです! しかし残念なことに、祭りの期間中の金曜日に風邪を引いてしまいました。それで、祭りの期間中、のどの痛み、鼻水と軽い熱があり、しかも、土曜日には足首を痛めました。しかし、そのようなことにもかかわらず、祭りはとても素晴らしかったです。私のチームは一生懸命頑張って、準決勝に進みました! 271のチームから、我々は第17位にランクされたのです。日本に来て最も幸せな時でした。私たちの多くは、うれしくて泣き出してしまいました。もう一度ビックステージに立てると聞いたとき、とても感動しました。この最高のチームメイトと一緒に踊れたことが本当にうれしいです。皆がそのような素晴らしい働きをし、最終日に残るために本当に一生懸命頑張りました。それは決して忘れられない思い出になるでしょう! YOSAKOIソーラン祭りは最大のイベントですが、帯広で7月7日に始まる夏を通じたイベントを私たちは楽しみにしています。皆さん、ぜひ私たちの踊りを見に来てください!

# 地域安全ニュース

池田地区防犯協会  
池田警察署 572-0110

みんなでつくろう  
安心の街

## 振り込め詐欺で被害！

【池田町】

- 4月25日から27日にかけて、池田町内の女性宅に、息子の名前を名乗る男から「電話番号が変わったのどが痛い。」などと電話があり、翌日、同じ男から「旦那がいる女性を妊娠させた。」と示談金を名目に300万円を要求され、2回に分けて振り込んでしまったオレオレ詐欺が発生しました。

「電話番号が変わった」は詐欺を疑いましょう。

息子等のふりをする犯人は、あらかじめ嘘の電話番号を伝えて、本物の息子等と連絡を取らせないようにします。

電話の声だけでは見抜けません。

「親子なら声を聞き間違えない」というのは思い込みです。「合い言葉」などの約束事を事前に決めておきましょう。

## 忍び込み被害！

就寝する際には必ず戸締りの確認を

【池田町】

- 5月2日夜から3日早朝にかけて、池田町内の一般住宅で、家人が就寝中に侵入し、車の鍵を盗み車庫内に駐車していた車の中から現金が盗まれました。
- 5月2日夜から3日早朝にかけて、池田町内の一般住宅で、家人が就寝中に侵入されたが盗まれた物はありませんでした。



## 歩道上から表示板盗まれる

【豊頃町】

- 5月19日夕方から21日朝にかけて、豊頃町内の歩道上で、保管中のソーラー式LED標示板が盗まれました。

## 自転車盗難被害に注意！

【浦幌町】

- 5月1日早朝から夕方にかけて、JR浦幌駅駐輪場から無施錠の自転車が盗まれました。

## 被害にあわないために

- ★たとえ短時間でも必ず鍵をかける。
- ★鍵は二箇所（ツーロック）にする。
- ★路上駐輪せず、管理された駐輪場にとめる。
- ★防犯登録をする。

駐在だより  
はるにれ

～みんなで築こう 安全で安心な大地～

http://www.ikedaya-syo.police.pref.hokkaido.jp

池田警察署 572-0110  
茂岩駐在所 574-2013  
豊頃駐在所 574-2151  
大津駐在所 575-2002

作成：畠山 喜博

## 夏休み間近！水難事故には気をつけよう！

○水の力を甘く見ないこと

川の流れや、潮の流れ、そして波の力には、岩も動かすほどの力がありますので注意してください。



○遊泳は、場所や体調をよく考えてから

泳ぐときは、海水浴場など指定された場所で、自分の体力や技量を考えて遊泳をしてください。また、飲酒して泳がないこと。

○釣りをするときは救命胴衣を

安全と言われる防波堤でも、急な高波がくる場合があります。救命胴衣の着用をお勧めします。

○レジャーボートは安全な場所で

水上オートバイ、モーターボート等は、必ずライフジャケットを着装したうえで乗船し、遊泳区域には入らないこと。

## 夏休みにおける少年非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

○非行防止は家庭から

親子の会話や団らんに心がけ、子どもが家に居て安らげる家庭を作りましょう。

○こんな兆候は要注意！

行き先を言わないで外出する、帰宅時間が不規則になる、夜遊びや外泊が増加する、落ち着きがなくなりやすい、親子の対話を避ける。

○子どもの携帯電話にフィルタリングサービスを

フィルタリングを活用し、有害サイトへのアクセスを制限し、子どもを犯罪から守りましょう。

## 薬物の乱用防止

覚醒剤や大麻など薬物使用は、妄想や幻覚により人格を崩壊し、家族関係や友人関係を崩壊させます。さらに、殺人や放火、交通事故を起こすケースもあり、社会的問題となっています。

薬物は意外に身近にあり、誰もが陥りやすい大きな罠ともいえるかもしれません。

日頃から強い意志を持ち、絶対に手を出さないようにしましょう。



## 熊出没注意！

昨年、帯広市内で山菜採りをしていた女性が熊に襲われて死亡する事案が発生しています。豊頃町にも、熊の出没がありますので、山菜採りや、農作業には十分注意してください。

休館日のお知らせ

※●で囲んだ部分が休館日です  
※灰色の部分がバス運行日です

	日	月	火	水	木	金	土
7月	1	2	3	●4	5	6	7
	8	9	10	●11	12	13	14
	15	16	17	●18	19	20	21
	22	23	24	●25	26	27	28
	29	30	31				

# みんなの図書館

## 図書館でこわいはなし

図書館「おはなしのへや」で怖い話の読み聞かせを開催します。  
日時 7月28日(土)・29日(日) 13時〜  
対象 小学生以上。大人の方も大歓迎です。

## 図書館フェア2012開催

今年のテーマは「忍者」  
8月1日〜30日までの間、忍者をテーマに展示や図書館クイズを行います。  
フェイクスイーツを作ったり、お菓子の空き箱で作る工作なども行います。  
工作には事前申込みが必要です。詳しくはポスターでご覧いただくか、図書館へお問い合わせください。

## 図書館クイズ「図書館忍者」

修行を重ね「図書館忍者」上忍を目指せ！  
日時 8月7日(火)・8日(水)・9日(木) 11時〜14時 1日2回  
対象 小学生以上  
持ち物・事前申込み 不要

## カンタンにできる工作

ガムの空き箱で作る  
小物入れにもなっちゃうペンギン  
日時 8月3日(金) 11時〜14時 1日2回  
持ち物 キシリッシュの空き箱3箱  
対象 小学生以上  
定員 午前、午後各10名(合計20名)  
申込み 8月2日(木)まで

## フェイクスイーツで作る おいしいストラップ

日時 8月10日(金) 11時〜14時 1日2回  
持ち物 フェイクスイーツに飾るビーズなど  
対象 小学生以上  
定員 午前、午後各10名(合計20名)  
申込み 8月9日(木)まで

## 今月の展示

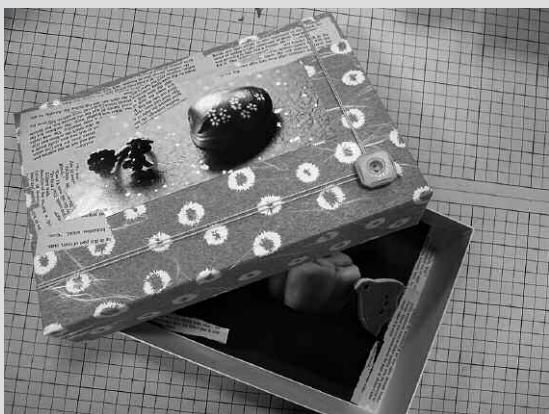
今月は「読書感想文の本」です。平成23年度と平成24年度に選定された読書感想文推薦図書を紹介しています。読書感想文の書き方の本も展示していますので参考にしてください。小さい展示には「天気」をテーマに夕立のひみつ、空の名前など発見がいっぱいです。



今回このフタの柄に合わせて和っぽいものを持ってきました。本書にもありましたが「余白を大事に」ここにオシャレ感があるようです。難しい。



ボタンを選びます。  
大きいボタンいいね！  
このボタンを縫い付けて…



完成です！  
好きな切り抜きを貼り付け、余白を使いながらコラージュ。そしてボタンを付けてアクセントに。  
もともとが「せんべいの箱」だったなんて思いもよらないと思います！  
時間は1時間弱。思い通りの「宝箱」を作って気分転換はいかがでしょう。

一般書



こんなときにはどんな花を贈るといい？  
**花贈りの便利帖** 本多るみ  
 プレゼントに花束なんてステキでは  
 ありませんか。けれどお見舞い  
 やお祝いにはマナーが付きもの。  
 お花を贈るためのルールやマナー  
 がこの1冊でわかります。

朝型生活のはじめかた / みしえる  
 いますぐ使える山菜採りの教科書 / 大海淳  
 よくわかる日本建築の見方 / JTBパブリッシング  
 ベストドライブ北海道 / 昭文社

・小説・

降霊会の夜 / 浅田次郎  
 暗闇で踊れ / 馳星周  
 PK / 伊坂幸太郎

児童書



**明日もいっしょにおきようね**  
 捨て猫、でかおのはなし 穴澤賢  
 日本ではたくさんの犬や猫などの動物が  
 保健所で処分されています。そのなか  
 に「でかお」もいました。でもでか  
 おは助かりました。生きることの  
 不思議、いのちの大切さを伝えます。

図解東京スカイツリーのしくみ / NHK出版局  
 犬といっしょに。 / 山口節子  
 ダーウィンと出会った夏 / ジャクリーン・ケリー  
 ゆうれいのまち / 恒川光太郎  
 ここにいるよ ざしきわらし / 荻原浩  
 オニじゃないよ おにぎりだよ / シゲタサヤカ

こちらでは新刊図書の一部を紹介しております。  
 予約やリクエストも受け付けておりますので、お気軽  
 にお問合せください。

今月のオススメ



ゆきひらの話

安房直子 / 著

熱を出して寝込んでしまったお  
 ばあさん。「こんな時、誰かいて  
 くれたら…」という独り言を聞いて、  
 戸棚からゆきひらが声をかけ  
 ました。冷たいものが食べたいお  
 ばあさんに、ゆきひらはりんごの  
 甘煮をつくります。さて、どう  
 やって冷やすのでしょうか？本来  
 ゆきひら鍋は土製ですが、最近  
 はアルミ製が多いですね。私は、恥  
 ずかしながら名前も知らずに使っ  
 ていました。(小関)



図書館バスの本を大幅に入れ替えしました。  
 まだまだ試行錯誤中です。ご意見お待ちしております。

図書館の本で作ってみました



第39回  
**空き箱を“宝箱”に**  
 今回、利用した本は  
**ペーパー・シンドローム**  
 ピエ・ブックス / 刊

空き箱と雑誌の切り抜きで  
 かわいい“宝箱”をつくります



今回の材料。  
 空き箱、雑誌の切り抜き、  
 カッター、のり…など。  
 身近にあるものだけです。



お気に入りの1枚を底の大  
 大きさに合わせて切り抜きま  
 す。



ここからコラージュ。  
 元のデザインを壊さないよ  
 うに貼り付けます。



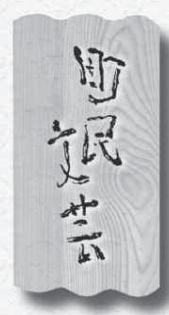
次は表のフタを。  
 ラベルの部分を…ペリペリ  
 りっと行きます



▽みんなの図書館  
 広報とよころ

社協だより

役場だより



茂岩俳句会

春蟬の声かと思ふ頭上より  
牧野ユキ  
おしゃべりも途絶えがちなる蟬時雨  
松井テル子  
太陽の光散りばめ夏の海  
長崎あけみ  
野も山も空気の甘し山若葉  
関本民一  
不揃ひにゆるりと揺るる藤の花  
中屋吟月



豊寿文芸

沖の風十勝八里は海霧の路  
佐藤通彦  
リラ冷えや風が泣くよに通り過ぐ  
堀川富子  
家康になつても聞けぬホトトギス  
青木公範  
五月雨さみだれや瀬音激しき旅の宿  
楽山せつ子  
山々の程よき景色郭公鳴く  
保科保男  
山鳩の声に揺らぎぬ朴の花  
前川ひとみ  
十勝野は薰風うまし散歩路  
新保幸子  
よく咲いた誉めて水やるチューリップ  
戸館勝己  
五月場所初優勝に力士泣く  
上田知子  
遠雷や幼き頃の母の膝  
池田テル  
コタン跡一もと明かき花サビタ  
堀田幸子

我が家のアイドル



しょうぶ ゆう ちゃん  
**菅蒲 優心**  
親☆勝幸・淳子／三宮  
平成23年6月17日生まれ

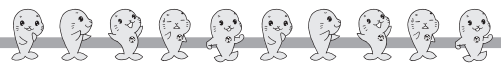
「みうな」です♥ちよっぴり内弁慶な私。でも実は、とつてもおしゃべりで、ものまね好き☆  
特技は、モリモリ食えること&抱っこのおねだりです♪  
これからもよろしくね♡

外では警戒アンテナバリ3の私…。でも家ではこんな笑顔で過ごしてます。大好きなのはパパとのお風呂、お散歩、バナナ、シヤケご飯です♡チャームポイントは今のところこの特徴あるヘア♡仲良くしてね☆



まつもと みうな ちゃん  
**松本 美海**  
親☆好史・裕子／茂岩栄町  
平成23年6月28日生まれ





豊頃社協キャラクター  
トヨッピー



# 社協だより

平成24年 7月発行 No.107

この社協だよりは、共同募金(配分金)の一部で作成いたしました。

広報とよこ



## ふれあいネットワーク

社会福祉法人  
豊頃町社会福祉協議会

### 【法人本部】

〒089-5313  
北海道中川郡豊頃町茂岩栄町107番地 保健センター内  
TEL015-574-3143  
FAX015-574-3383  
ホームページ <http://www.h3.dion.ne.jp/~toyo-sha>

### 【地域共生ホームふれ愛プラザ】

北海道中川郡豊頃町茂岩本町72番地  
TEL/FAX015-574-2080

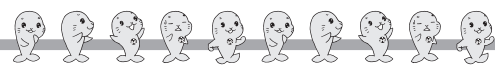
社協だより

役場だより



茂岩サロンの利用者とボランティアの方のご協力のもと、ふれ愛プラザの花壇づくりをしました。

☆の形に色とりどりのお花を植え、キレイな花壇となりました。



# 平成23年度しやきよう決算報告



## 〔財産目録〕

平成24年3月31日 (単位：円)

科目	金額	科目	金額
I. 資産の部		II. 負債の部	
1. 流動資産		1. 流動負債	
現金	59,000	会計単位外借入金	1,400,000
預貯金	27,660,675	未払金	6,488,533
未収金	8,858,922	前受金	250,000
立替金	550,875		
前払金	250,000		
会計単位外貸付金	1,400,000		
流動資産合計	38,779,472	流動負債合計	8,138,533
2. 固定資産		2. 固定負債	
(1) 基本財産		退職給与引当金	
基本財産特定預金	1,000,000		20,047,440
基本財産合計	1,000,000		
(2) その他の固定資産			
建物	588,714		
車両運搬具	3,528,153		
器具及び備品	1,077,278		
権利	152,880		
ソフトウェア	2,156,440		
社会福祉基金積立預金	29,561,645		
退職共済預け金	20,047,440		
その他の固定資産合計	57,112,550	固定負債合計	20,047,440
固定資産合計	58,112,550	負債合計	28,185,973
資産合計	96,892,022	差引純資産	68,706,049

## 〔貸借対照表〕

平成24年3月31日 (単位：円)

資産の部		負債の部	
流動資産	38,779,472	流動負債	8,138,533
現金	59,000	会計単位外借入金	1,400,000
預貯金	27,660,675	未払金	6,488,533
未収金	8,858,922	前受金	250,000
立替金	550,875		
前払金	250,000		
会計単位外貸付金	1,400,000		
固定資産	58,112,550	固定負債	20,047,440
基本財産	1,000,000	退職給与引当金	20,047,440
基本財産特定預金	1,000,000		
その他の固定資産	57,112,550	負債合計	28,185,973
建物	588,714	純資産の部	
車両運搬具	3,528,153	基本金	1,000,000
器具及び備品	1,077,278	国庫補助金等特別積立金	651,313
権利	152,880	その他の積立金	29,561,645
社会福祉基金積立預金	2,156,440	次期繰越活動収支差額	37,493,091
社会福祉基金積立預金	29,561,645	前繰越活動収支差額(うち前繰越)	71,279,276
退職共済預け金	20,047,440	当期活動収支差額(うち当期利益)	-3,742,843
		純資産合計	68,706,049
資産合計	96,892,022	負債・純資産合計	96,892,022

脚注 減価償却累計額 13,330,526円

## 〔平成23年度社協一般会計資金収支計算書〕

### 《収入の部》

(単位：円)

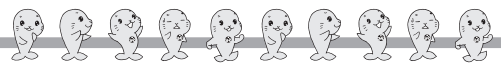
勘定科目	決算額
経常活動による収入	
①会費収入	840,500
②寄附金収入	1,902,326
③経常経費補助金収入	26,947,176
④受託金収入	8,397,330
⑤事業収入	4,771,970
⑥貸付事業等収入	255,000
⑦共同募金配分金収入	2,901,014
⑧介護保険収入	31,044,775
⑨自立支援費等収入	1,788,910
⑩雑収入	1,601,553
⑪受取利息配当金収入	31,242
⑫経理区分間繰入金収入	24,298,489
施設設備等による収入	0
財務活動による収入	
①積立金預金取崩収入など	51,344,130

### 《支出の部》

(単位：円)

勘定科目	決算額
経常活動による支出	
①人件費支出	59,319,977
②事務費支出	6,525,843
③事業費支出	18,175,543
④助成金支出	250,000
⑤負担金支出	140,000
⑥経理区分間繰入金支出	21,764,929
施設整備等による収支	
①固定資産取得支出及び繰入支出	6,098,024
財務活動による支出	
①積立金預金積立支出など	47,987,214

この社協だよりは、共同募金(配分金)の一部で作成しました。



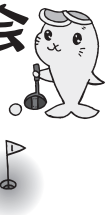
ホールインワン記念

ご協力ありがとうございます。

愛情募金：21,151円  
OB募金：5,500円

# チャリティー パークゴルフ大会

6月16日、茂岩高台でチャリティーパークゴルフ大会が開催されました。  
大勢の方が参加し、爽やかな汗を流しました。  
今年もたくさん募金、ありがとうございました。



## 結果発表

女性の部

男性の部

優勝：泉 睦子さん	優勝：前田 利保さん
準優勝：相澤千代子さん	準優勝：相澤 薫さん
3位：遠藤 昭恵さん	3位：中山 忠さん



広報とよころ

社協だより

▽チャリティーパークゴルフ大会 ほか  
役場だより



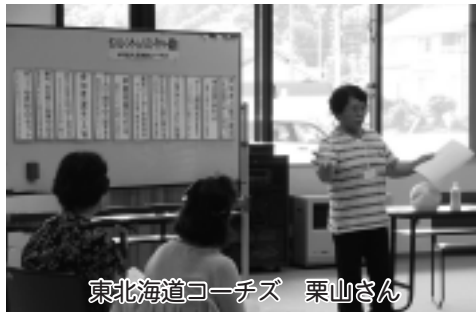
実際に審判をやってみましょう！



受講者のみなさん



最後のゲームでは大盛り上がり！



東北海道コーチズ 栗山さん

# ガンバルくくくン体操

## インストラクター講座

6月25日、保健センターにてガンバルンゲームの審判ができるインストラクター講座が開かれました。  
日頃のサロンの事業や、老人クラブ活動等に役立てようと、東北海道コーチズの方のご協力のもと実施されました。



話に花が咲きます



まずは体操から始まります



みんなで焼き肉



ゲームで盛り上がりました

# ひとり暮らし高齢者

## ふれあい昼食会

町内65歳以上の一人暮らし又は、夫婦世帯のどちらかが長期入院等になった方を対象として、今年度1回目のふれあい昼食会が開催されました。  
える夢館での体操・ゲーム後、森林公園へ移動し皆さんで焼き肉を召し上がりました。やっぱり大勢で食べる食事は美味しいですね！  
次回は、管内バス遠足となります。





# 殉公遺族会



## ●研修旅行

6月4日～6日殉公遺族会の護国神社参拝研修旅行へ旭川と上湧別方面へと行ってきました。

今年には天候にも恵まれ、おいしい料理も沢山いただきました。1年ぶりの戦没者追悼式と会員親睦を兼ね有意義な旅行となりました。

また、11日には忠魂碑周辺の清掃、慰霊祭も実施いたしました。



忠魂碑清掃／慰霊祭

## 知事感謝状の贈呈

平成24年度戦没者遺族援護功労者に対する知事感謝状が町内で2名の方に贈られました。これは援護福祉事業に10年以上携わり事業の推進に努め、公共の福祉に寄与し、その功績の顕著な方に贈られました。

豊頃町殉公遺族会副会長 林 俊雄 氏  
豊頃町殉公遺族会理事 大須賀義光 氏

広報とよころ

▽殉公遺族会 ほか  
社協だより

役場だより

## 老人クラブ連合会

# ゲートボール大会



5月25日高齢者健康増進センターにてゲートボール大会が開催されました。この大会は、6月29日茅室町で開催の十勝大会予選も兼ねており、9チームが参加し熱い闘いが繰り広げられ、上位2チームが十勝大会へ出場しました。



## 成績発表

優勝～福祉Aチーム  
準優勝～豊頃チーム  
3位～統内Aチーム

# 手をつなぐ親の会

6月21日、おんべつ学園へ施設見学に行ってきました。施設長のお話に耳を傾け、昼食もいただき、色々なお話をお聞きました。

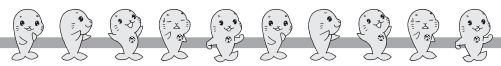


# 生きがいデイサービス

町からの委託で毎月2回、保健センターにて生きがいデイサービスが行われています。毎回、体操やゲーム、お話などをして楽しい時間を過ごされています。

5月22日には健康づくり教室のみなさんに作っていただいたご飯を、おいしくいただきました。





**速報!!**  
**ふれあいフェスティバル**  
**開催**  
 2年に1度の大会イベント!

今年も豪華なゲストをお呼びします!  
 朝の情報番組「とくダネ!」でおなじみの  
 フジテレビアナウンサー 笠井 信輔 氏  
 をお迎えします。



**開催日: 10月28日(日)**

※詳しい内容については、後日ご案内いたします。

## ECO! エコ! もったいない運動



資源ゴミを回収換金し地域福祉に役立っています。

### (取り扱いとなる資源)

- PETボトル及びキャップ  
(共にプラスチック扱いになります)
- アルミ缶及びプルタブ  
(プルタブはアルミ扱いになります)
- スチール缶
- 新聞(チラシが混ざっていても大丈夫です)
- 雑誌(背のりについているものが雑誌になります)
- 段ボール

※PETボトル、缶はよく洗って下さい。

**8月8日**までに社協事務局までお持ち下さい。

※窓口のみでの受付となります。

(大量にある場合又は高齢者、体の不自由な方は事務局までご連絡下さい。)

<随時回収しています>

古切手、プルタブ、アルミ缶、新聞紙、  
使用済み入れ歯



保健センターに回収ボックスがあります

連絡先: 社会福祉協議会事務局 Tel.574-3143

## 社会福祉協議会は 民間の福祉団体です。

社会福祉協議会は「社協(しゃきょう)」と略されて呼ばれることが一般的です。

社協は、行政機関の一部あるいは外郭団体と考えられがちですが、民間レベルで福祉を進める団体です。

地域の中で抱えている様々な問題について、みんなで考え、話し合い、協力して運営されている公共性の高い民間福祉団体です。

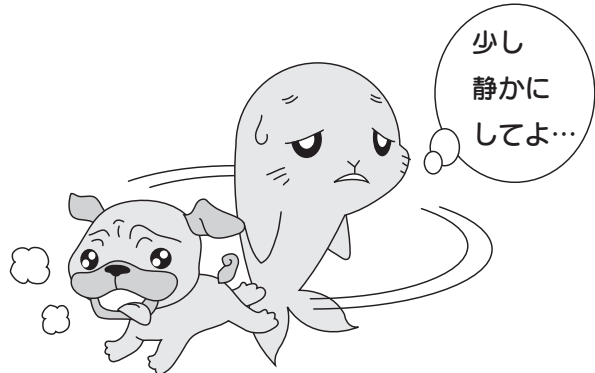
社協の事業は、みなさんからの「会費」「寄付金」「共同募金」を財源として実施しています。

## おまけ - 現実編 - season6

### トヨッピー劇場

前回あらすじ

ぐっすり眠ることができなかったトヨッピーだったが…



元気いっぱいのパグ犬にもう早、疲れています。この先どうなるのでしょうか…そしてこの犬の名前は?

**次回社協だより発行は10月号となります(イベント等のお知らせは町広報をご覧ください)**

この社協だよりは、共同募金(配分金)の一部で作成しました。

# 役場だより

# 7月

役場だより 一見方一  
 □=日時 所=会場 対=対象 定=定員 ㊦=費用 申=申込み 問=問合せ  
 ☎=電話 FAX=ファックス ㊮=Eメール HP=ホームページ

## ●募 集

- P23 平成25年度十勝町職員採用資格試験
- P23 郷土文芸誌『河口』第36号「テーマコーナー」作品募集!
- P23 第41回豊頃町長杯兼勝毎杯争奪町民ソフトボール大会参加チーム募集
- P23 「絵で見る大津の歴史」講座
- P24 自衛官候補生を募集します
- P24 社会福祉法人豊頃愛生協会職員を募集します

## ●健 康

- P24 愛の献血にご協力を!
- P24 特定疾患医療受給者証の有効期間更新申請について

## ●子育て

- P24 乳幼児・1.6歳児・3歳児健診のお知らせ
- P25 巡回児童相談
- P25 赤ちゃん広場においでください
- P25 わんぱく広場においでください

## ●生活・環境

- P26 住民基本台帳カードの継続利用が可能になります
- P26 不法投棄をなくそう!
- P26 くりりんセンター休館日のお知らせ
- P26 茂岩共同墓地の使用について
- P27 運転免許更新時講習

- P27 6月20日～7月19日 ダメ。ゼツタイ。『薬物乱用防止運動』
- P27 第62回“社会を明るくする運動”
- P28 人権相談
- P28 消費生活相談
- P28 行政相談
- P28 7月19日(木)～7月28日(土)『夏の交通安全運動』

## ●福 祉

- P28 金婚式該当者調査について
- P28 「東十勝障がい者就労支援ネットワークセミナー」開催のお知らせ

## ●その他

- P29 帯広高等看護学院見学会のお知らせ
- P29 下水道の適正な使用についてお願い

## ★告 知★

- P25 7・8月の保健のお知らせ
- P26 『食中毒』は家庭からも発生します!!
- P27 スズメバチ等にご注意!!
- P28 7月の『ほっとサロン』日程
- P29 町有バス運休のお知らせ
- P29 休日救急診療当番医について
- P29 豊頃医院・歯科診療所「休診日のお知らせ」
- P29 お誕生・おくやみ・寄附

## 主 な 施 設 の 行 事 予 定

### ■える夢館

問教育課社会教育係 ☎(579)5801 FAX(579)5803

開催日	行事名	会場	内 容
7月23日(月)	豊寿大学	はるにれホールほか	10:00～ 一般教養(講演) 13:00～ クラブ活動
7月28日(土)	滑川市少年親善使節団歓迎式	はるにれホール	17:30～

### ■はるにれ通りギャラリー(える夢館内)

問教育課社会教育係 ☎(579)5801 FAX(579)5803

開催日	事業名	内 容
6月1日(金) ～7月19日(木)	つくしの会(豊頃絵画クラブ) &豊頃ねんどクラブ合同展	日頃の成果をぜひご覧ください。
7月23日(月) ～9月10日(月)	豊寿大学写真科展	自然や風景、景色等活動の成果をぜひご覧ください。

### ■総合体育館

問総合体育館 ☎FAX(574)2480 問教育課体育振興係 ☎(579)5801 FAX(579)5803

月日・期間	対象施設	事 由	備 考
7月17日(火)	全 館	終日休館日	祝日の振替休館日(海の日)
7月28日(土)	全 館	全道教職員スポーツ大会 (バドミントン)	18:00から利用できます
7月29日(日)	全 館	全道教職員スポーツ大会 (バドミントン)	18:00から利用できます
8月2日(木)	アリーナA・プレールーム	「老人運動会」準備のため	13:00から利用できません
8月3日(金)	全 館	「老人運動会」のため	16:00から利用できます

- 休館日について～祝日の翌日は、終日完全休館となります。
- 毎週月曜日の開館時間について～9:00～12:00、13:00～17:00の時間に限り使用できます。
- 月例行事予定の詳細は、総合体育館1階ロビーに掲示していますので、詳細についてはお問合せください。
- 体育館をご利用の際は、上靴はご持参ください。

### 【見方①】

□=日時 所=会場 対=対象 定=定員 ㊦=費用 申=申込み 問=問合せ



# 募 集

## 平成25年度 十勝町村職員採用資格試験

### ▽試験区分、採用予定数等

試験区分	採用予定数
上級 (大卒程度)	33名 (豊頃町2名)
初級 (高卒程度)	9名 (豊頃町0名)

※身分～町村職員  
※職務内容～一般行政事務  
※採用予定数は増減することがあります。

### ▽試験日時

平成24年9月29日(土)9時～

※8時45分までに着席

### ▽試験会場

とち館 帯広市西7条南6丁目2

☎0155(24)1040

### ▽受験資格

上級 昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者

初級 平成3年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者

※ただし、上級・初級試験とも次の者は受験できません。

- ① 日本国籍を有しない者
- ② 地方公務員法第16条各号のいずれかに該当する者

・ 成年被後見人または被保佐人 (準禁治産者を含む)

・ 禁錮以上の刑に処され、その執行

が終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者

### ▽試験方法および内容

種目	時間	内容
教養試験 (択一式40題)	9:00 ～ 11:00	社会、人文および自然に関する一般知識 文章理解、判断推理、数的推理および資料解釈に関する一般知能 (筆記試験)
論文(上級) 作文(初級)	11:30 ～ 12:30	文章による表現力、論旨および洞察力 (筆記試験)

### ▽申込みについて

【受付期間】▽7月2日(月)～8月1日(水)※土・日・祝日を除く9時～17時

※郵送は8月1日の消印まで有効

【申込書請求】▽十勝町村会事務局または十勝管内町村役場総務課窓口に請求してください。郵送の場合は、封筒に「試験申込書請求」と朱書きし、切手を貼った宛先明記の返信用封筒を必ず同封してください。

【申込方法】▽申込書(裏面)の切手貼付欄に必ず50円切手を貼り、十勝町村会事務局または十勝管内町村役場総務課窓口を持参するか、簡易書留により郵送してください。(※申込みの際には写真は貼らないでください。)

【十勝町村会事務局】☎080-8588-3階 ☎0155(23)6204 直通

## 郷土芸誌『河口』第36号 「テーマコーナー」作品募集!

郷土芸誌『河口』では、より充実した内容を目指し、「テーマコーナー」を設けています。みなさんのご応募をお待ちしております。

### ▽テーマ

- ① なつかしい味 ② こだわり

【応募規定】▽内容は小説・随筆・俳句・短歌などの文芸作品に限ります。

▽400字詰原稿用紙5枚以内▽応募原稿には必ずテーマを明記してください。▽一人一作品▽高校生以上の町民または町内に在住していた方

【応募期間】▽7月1日(日)～9月30日(日)

【応募上の注意】▽応募原稿末尾に、住所・氏名・ふりがな・電話番号・年齢・テーマ・題名を明記してください。(ペンネームの場合は、本名をカッコ書きにする)

【申請】町教育委員会教育課図書係(える夢館内) ☎(579)5802

【第41回豊頃町長杯兼勝毎杯争奪町民ソフトボール大会参加チーム募集】

町民の親睦を図り、健康で明るい町をつくるため、町民ソフトボール大会を開催します。

【日】8月5日(日) 開会式9時～

試合開始9時30分～ ※雨天中止

【所】町営ソフトボール場

【出場資格】▽町内に居住する学生以外

の男女

【チーム編成】▽編成は各行政区または職場ごととし、行政区にあつては近隣の複数行政区と合併できる。▽男女・年齢の制限なし。▽同一行政区、職域とも複数の出場を認める。▽選手登録は監督、主将を含めて16人以内とし、監督は選手を兼ねることができる。

【賞】▽優勝 豊頃町長杯・勝毎杯 副賞

▽準優勝 勝毎杯・副賞▽その他 参加賞など

【申込方法】▽7月24日(火)19時30分から総合体育館研修室で行われる監督・主将会議時に、選手名簿を提出してください。(当日、組み合わせ抽選を行います。)

【問】豊頃消防署・中野 自宅 ☎(574)2072・職場 ☎(574)2310

## 「絵で見る大津の歴史」講座

十勝発祥の地である大津の歴史(明治)を、絵図を見ながら振り返る「ふるさと学習講座」を開催します。

【日】7月11日(水)13時30分～(90分程度)

【所】大津地域コミュニケーションセンター1階研修室

対一般町民

※無料

【受付期間】▽7月10日(火)まで

【講師】▽町郷土資料調査研究員 佐藤信勝

【問】豊頃町教育委員会 ☎(579)5801

自衛官候補生を募集します

募集種目、応募資格等	
募集種目	自衛官候補生(男性)
応募資格	18歳以上27歳未満の者
受付期間	試験日の前日まで
試験日	7月22日(日)
	8月26日(日)
	9月28日(金)
	9月29日(土)
	9月30日(日)
	11月20日(火) 12月9日(日)
入隊時期	平成25年3月下旬予定

④問▽役場総務課総務係 ☎(574) 2111  
▽自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目NCサウスビル) ☎FAX 0155(23) 8718  
HP <http://www.mod.go.jp/peo/obihro/>  
☒ obihropoc.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

社会福祉法人豊頃愛生協会  
職員を募集します

社会福祉法人豊頃愛生協会では、地域密着型介護老人福祉施設はるにれTOYOKORO・特別養護老人ホームとよころ荘・デイサービスセンターとよころ苑の職員を次のとおり募集します。

【採用予定数】

▽看護スタッフ(正職員・契約職員) 2名  
▽介護スタッフ(準職員・契約職員) 3名  
④問 社会福祉法人豊頃愛生協会(担当 佐々木・安藤) ☎(574) 2627



愛の献血にご協力を!

☐ 所 7月23日(月)

受付時間	実施場所	目標人数
10:00~11:00	豊頃農協前	20人
11:30~12:00	セイコーマート はせがわ豊頃店前	10人
13:20~14:20	湧洞酪農 センター前	15人
15:00~16:00	役場前	50人

※今回は実施場所を一部変更(大津コミセン前から湧洞酪農センター前)しておりますので、ご注意ください。

献血できる人▽200ml 満16歳〜69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方▽400ml 男性は17歳〜69歳で体重が50kg以上の方、女性は18歳から69歳で体重が50kg以上の方  
※65歳〜69歳の方は60歳〜64歳の間に献血したことのある方に限ります。  
※安全性の高い血液を提供するため400ml献血を推進しています。  
※尿酸の薬は当日飲んでいなければ献血できません(終了後に飲んでください)。

受給者証の種類	受給者証の色
特定疾患医療受給者証	白色・桃色
ウイルス性肝炎医療受給者証	緑色
	水色 ※核酸アナログ治療者のみ

特定疾患医療受給者証(桃・白色)、ウイルス性肝炎医療受給者証(緑色)の更新受付がはじまります!  
◇有効期間が平成24年9月30日までとなっている方は、7月1日〜9月30日の期間で手続きをしてください。

特定疾患医療受給者証の有効期間更新申請について

特定疾患医療受給者証(桃・白色)、ウイルス性肝炎医療受給者証(緑色)の更新受付がはじまります!

※高血圧の薬は、飲んでいても献血できません。  
※欧州等滞在歴(英国滞在歴)に関する献血制限が緩和され、30日以下の英国滞在歴の方であれば、献血にご協力いただくことが可能になりました。  
※男性は17歳から400ml献血ができるようになりました。  
献血のメリット▽15項目の血液検査(200mlは7項目)を行いますので、疾病の早期発見に役立ちます。▽血圧測定、血液検査を行います。  
☒ 役場福祉課健康係 ☎(574) 2214

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	13:00~	平成24年2月9日~平成24年4月10日生	・母子手帳
7・8か月児	13:00~	平成23年10月9日~平成23年12月10日生	・アンケート用紙 ※新生児訪問時にお渡ししています。
11・12か月児	13:00~	平成23年6月9日~平成23年8月10日生	
1歳6か月児	13:30~	平成22年11月9日~平成23年1月10日生	・母子手帳 ・歯ブラシ ・当日の尿
3歳児	13:30~	平成21年5月9日~平成21年7月10日生	・アンケート用紙 ※対象児に郵送します。

※ご不明な点がございましたら、保健師までご相談ください。

☒ 無料  
内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談  
☐ 対 7月10日(火)



乳幼児・1.6歳児・3歳児健診のお知らせ

問 帯広保健所子ども健康推進課  
健康予防係 ☎ 0155(27) 8637 直

【見方①】

☐ = 日時 所 = 会場 対 = 対象 定 = 定員 ㄥ = 費用 申 = 申込み 問 = 問合せ



# 7・8月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配布の『ほけんガイド』をご覧ください。

## こども

### 7月の健康

#### ■乳幼児、1.6歳児、3歳児健診(7/10)

○詳細は、P24をご覧ください。

#### ■プレママ広場(7/4)

### 毎月実施されていること

#### ■子どもの予防接種

○7月に受けられる予防接種

三種混合、BCG、麻しん風しん混合(1期・3期・4期)、二種混合(2期)、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン 子宮頸がん予防ワクチン

## おとな

### 随時実施されている健診

#### ■子宮がん・乳がん検診

○『個別検診』(帯広市内の医療機関で受診)は随時、受付中です。



無料クーポン券の対象となった方は年度内に活用しましょう!!

問 役場福祉課健康係 ☎(574)2214

広報とよころ

社協だより

▽子育て  
役場だより

### 巡回児童相談

帯広児童相談所の児童福祉司や心理士が不安や悩みの相談に応じます。

「言葉の発達が遅い」「友達と遊べない」「家庭内暴力」「不登校」など、児童に関する相談を受け付けますのでお気軽に活用してください。

☎ 7月25日(水)10時〜

所 こどもプラザとよころ

☎(574)3932へお申込みください。

### 赤ちゃん広場においでください

乳児(2歳未満)を持つ親とその子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

☎ 10時〜12時

対 2歳未満児(平成

22年7月1日〜平成

24年6月30日生)を

持つ親とその子

※未就学児の兄弟姉

妹同伴はかまいません。

兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。

日程	内容	備考
7月18日(水)	水遊び	水遊び用の紙おむつ、着替えの用意をお願いします。水着は、あればお持ちください。
場所	自由遊び	
	こどもプラザとよころ	

問 こどもプラザとよころ ☎(574)3932

### わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。育児に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。

☎ 10時〜12時(七夕祭りは18時00分〜)

日程	場所	内容	備考
7月5日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食(11:00~)	母子手帳をお持ちください。
7月6日(金)	大津コミセン	おでかけ広場	大津地区にお邪魔します。 自由遊びを楽しみます。
7月12日(木)	こどもプラザとよころ	自由遊び 絵本読み聞かせ	えるゆめの会の方が絵本を読んでもくれます。 (11:20~)
7月19日(木)	保健センター	自由遊び おやつ作り	栄養士さんによる簡単なおやつ作りを行います。(エプロン、飲み物をお持ちのうえ、10時までに集合してください) ※参加希望の方は7月12日(木)までにお申込みください。
7月26日(木)	こどもプラザとよころ	自由遊び、水遊び 七夕飾りづくり	七夕飾りづくり終了後に水遊びを行いますので、水着または着替えとタオルの用意をお願いします。
8月2日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食(11:00~)	母子手帳をお持ちください。
8月3日(金)	こどもプラザとよころ	七夕祭り(18:00~)	茂岩保育所と合同で行います。 ※参加される方は事前にお申込みください。

問 こどもプラザとよころ ☎(574)3932

【見方②】

☎=電話 FAX=ファックス ☒=Eメール HP=ホームページ

## 『食中毒』は家庭からも発生します！！

『食中毒』というと旅館や飲食店での食事が原因と思われがちですが、家庭の食事でも発生していますし、発生する危険性が数多く潜んでいます。ただ、家庭での発生は「症状が軽い・少人数のことが多い」などから、風邪や寝冷えと勘違いし食中毒と気づかないこともあります。

### — 食中毒警報って？ —

食中毒の未然防止のため、細菌性食中毒の発生しやすい夏期を中心として、高い気温や湿度など、次のような基準により保健所長が警報を発令し、食品関係施設や一般家庭に注意を喚起するものです。

#### ◆ 発令基準 ◆

- ①日最高気温28℃以上が予想される場合
- ②前2日間のそれぞれの日最低気温が20℃以上でかつ湿度が85%以上の場合
- ③前2日間のそれぞれの日平均気温が23℃以上でかつ湿度が85%以上の場合
- ④その他保健所長が特に必要と認める場合

☆警報が発令された場合は、次のことに十分注意してください。

- ①調理前・食事前・用便後は手をよく洗いましょう。
- ②生鮮食品は、できるだけ早く調理しましょう。
- ③調理したものは、早く食べましょう。
- ④食べる前に火を通しましょう。
- ⑤食べ物は、低温（10℃以下）で正しく保存しましょう。
- ⑥ふきん・まな板などの調理器具は、よく洗って乾燥しておきましょう。
- ⑦台所は、整理整頓し常に清潔にしておきましょう。
- ⑧冷蔵庫内の清掃は、定期的を実施しましょう。
- ⑨ハエなどの衛生害虫は、定期的な駆除しましょう。

嘔吐や腹痛・下痢  
や発熱などの症状、または同じ  
食事をした人に同様の症状が現れ  
た場合は、食中毒が疑われます!!  
少しでも食中毒の疑いがあれば、  
速やかに医療機関で受診  
しましょう!

問 役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214



## 生活・環境

住民基本台帳カードの継続  
利用が可能になります

これまで、他市区町村に住所を異動した場合、転出前市区町村で交付された住基カードは使用できなくなりましたが、7月9日からは新しい市区町村でもカードを継続してご利用いただけます。

※継続利用ができるのは、有効な住基カードに限ります。

住基カードをお持ちの方で住民異動届（転入、転出、転居）の手続きをされる場合は、必ず住基カードをご持参ください。

問 役場住民課住民環境係 ☎ (574) 2213

### 不法投棄をなくそう！

十勝管内における河川敷地への不法投棄は依然として後を絶たず、その処理には多大な費用が必要となっています。

十勝の豊かな自然環境を守るためにも、不法投棄は絶対にやめましょう。

また、河川敷地内での火の不始末による河川管理施設の損傷や、河川利用者に被害が生じることのないよう

う、不法投棄同様絶対にやめましょう。

子どもたちの未来のために、みんなで川を守りましょう!

問 帯広開発建設部 公物管理課河川スタッフ ☎ 0155(24)4102

### くりりんセンター

#### 休館日のお知らせ

7月16日(月)の『海の日』は、くりりんセンターへのごみの持込みはできません。

問 くりりんセンター(帯広市西24条北4丁目) ☎ 0155(37)3550  
※町の収集は通常通り行います。

### 茂岩共同墓地の使用について

お墓周辺の雑草等が伸びたままになつていませんか?

お墓の周辺に植えた草や木の成長で近隣の使用者に迷惑となっている状況が見受けられます。お互いに気持ちよく使用するためにも、草刈り等の管理をお願いします。

なお、ご自分で管理できない方は、豊頃町いきがいセンター ☎ (574) 3143 に依頼することもできます。

また、今後使用される予定がない場合については、返還手続きをお願いします。

問 役場住民課住民環境係 ☎ (574) 2213

【見方①】

☐=日時 所=会場 対=対象 定=定員 ㄥ=費用 申=申込み 問=問合せ

運転免許更新時講習

7月は、豊頃町では講習は行われません。次回の講習予定は、8月9日(木)です。

【詳細】▽豊頃町で行われる講習月は、数ヶ月▽種別は「優良」(13時15分)、「違反」(14時15分)のみ▽「一般」または「初回」を受講される方は、池田会場等で受講してください。

【公安委員会から送付された切替通知書により、池田警察署で切替手続きを終了された方

■参考～町外実施会場

会場	日時
池田会場 (西部地域コミセン) 池田町字利別東町12-11 ☎(579)2138	7月10日(火) 8月7日(火) 違反10:00 優良13:00 一般13:40 初回14:50 (8月のみ)
浦幌会場 (中央公民館) 浦幌町字桜町15番地5 ☎(576)3095	7月6日(金) 違反14:30 優良13:30

問 役場住民課住民環境係 ☎(574)2213

注) 十勝池田警察署管内

6月20日～7月19日  
ダメゼッタイ。『薬物乱用防止運動』

テレビや映画、芸能人の影響による乱用薬物のイメージ変化、インターネットや携帯電話の普及により手軽に入手できるようになった社会状

況など、子どもたちを取り巻く薬物乱用の問題はより深刻化しています。

薬物の恐ろ

しさを知らない子どもたちは、「痩せるため」「勉強のため」また「仲間はずれになりたくない」などの動機から薬物の使用をはじめ、後に身体をポロポロにし、取り返しのつかない結果を招きます。

日ごろから、薬物を乱用することによる身体への影響、周囲にかかる負担や犯罪への危険性を大人が繰り返し子どもに伝える必要があります。食欲減退、無気力など、子どもに変化が見られ対処法がわからないときは、警察にご相談ください。

問 役場住民課住民環境係 ☎(574)2213

第62回  
『社会を明るくする運動』

7月は、社会を明るくする運動強調月間です。

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、明るい社会の実現を目指しましょう。



スズメバチ等にご注意!!

ハチは夏から秋にかけて最も活動的になりますので、次のことに注意しましょう。

- 巣に振動を与えるような大声や物音をたてない
- 外出時は、白っぽい服装で肌の露出を少なくする
- たばこ、化粧品などニオイのあるものはできるだけ避ける

《刺されたときの応急手当》

- ①近くに巣がある可能性が高いので、姿勢を低くしすぐにその場から離れる
- ②刺された部分を強くつまみ、針や毒を絞り出す
- ③流水で刺された部分を洗い、ぬれタオルなどで冷やす  
(流水中、刺された部分をつまみあげるようにして洗うと、より効果的)
- ④病院へ行き医師の診察を受ける



◆ 家屋や庭木等で巣を見つけたときは、巣に近寄らず早めに駆除業者へご連絡ください ◆

蜂の巣駆除

蜂の巣の駆除については、蜂駆除業者の紹介制となっており、処理費用についても個人・事業者負担となっています。ただし、所有者不明の用地・建物や生活弱者(生保・老人・母子世帯等)については、町で費用を負担し駆除しますのでご相談ください。

【紹介業者(8件)】

業者名	駆除対象物	電話番号	業者名	駆除対象物	電話番号
(有)協立機興	蜂	(574)3504	イカリ消毒(株)	蜂・蟻・ねずみ	0155(21)5625
日本衛生(株)	蜂等害虫・ねずみ	0155(21)2008	ここに代行屋さん ひまわり商会	蜂	0155(48)1612
(有)道東環境	蜂等害虫・ねずみ	0155(20)5577	青山ブリザーブ十勝	蜂等害虫・ねずみ	0155(62)5371
エヌ・エス(株)	蜂等害虫・ねずみ	0155(27)1911	クリーン	蜂等害虫・ねずみ	0155(62)1095

問 役場住民課住民環境係 ☎(574)2213

# ほっとサロン

▽各サロン利用料 100円 ※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります。

## ほっとサロン茂岩

☐ 7月6日(金)・11日(水)・  
20日(金)・25日(水)・  
8月3日(金)・10日(金)  
※8月8日はお休みとなり10日に夏祭りを行います。  
13:00~16:00

所 ふれ愛プラザ

## ほっとサロン豊頃

☐ 7月20日(金) 9:30~15:00  
※昼食は流しそーめんを行います。

所 豊頃コミセン

## ほっとサロン大津

☐ 7月25日(水)10:00~16:00  
所 大津コミセン

※サロンでは「ふまねっと」、「ガンバルーン」も行っています。

## ガンバルーンゲーム体験

☐ 7月27日(金)13:30~  
所 保健センター

問 社会福祉協議会 ☎(574)3143

## 人権相談

基本的人権が脅かされた場合、救済などの相談にご利用ください。

☐ 7月5日(木)13時30分~16時

所 役場1階会議室

相談員▽内山寛氏▽鳥宮慶法氏▽河原葉子氏

問 役場住民課住民環境係 ☎(574)2213

## 消費生活相談

身に覚えのない架空請求や悪質な訪問販売、様々な立場を利用した振り込め詐欺などの相談にご利用ください。

☐ 7月31日(火)11時~15時30分

所 役場1階会議室

相談員▽上村正子氏(帯広市在住)

問 役場住民課住民環境係 ☎(574)2213

## 行政相談

役所の仕事について納得できないこと、ご意見ご要望などがあれば、お気軽にお立ち寄りください。

☐ 7月5日(木)13時30分~16時

所 役場1階会議室

相談委員▽石邑良雄氏(豊頃旭町154)

☎(574)2356

備考▽釧路行政評価分室でも、相談を受けています。『行政苦情110番』

☎0154(23)1100

## 7月19日(木)~7月28日(土) 『夏の交通安全運動』

夏は帰省やレジャーなど遠出する機会が増え、疲れや暑さなどから注意力が散漫になりがちです。

「事故など起こすはずがない」と高をくくり、交通場面に潜む様々な危

広報とよころ

社協だより

▽生活環境▽福祉  
役場だより

険に対する備えを怠っていると、いつか必ず事故は起こります。「まさか」という危険を想定し、時間と心に余裕をもった安全運転の心がけましょう。

また、夏休み期間を迎え、住宅街や交差点では子どもの飛び出しに注意が必要で、夏休み中の子どもを交通事故から守りましょう。

問 役場住民課住民環境係 ☎(574)2213



## 福祉

### 金婚式該当者調査について

町では毎年、敬老会に併せて金婚式(結婚50周年)を迎えられるご夫婦のお祝いを行っています。

今年度の金婚式に該当されるご夫婦は、次の事項を確認いただきご連絡をお願いします。

### ▽金婚式該当者

昭和36年9月17日~昭和37年9月16日の間に婚姻されているご夫婦

連絡先・期限▽8月10日(金)までに役場福祉課福祉係 ☎(574)2214へ連絡してください。

※今年度の敬老会は、9月19日(水)を予定しています。詳しくは、役場だより8月号でお知らせします。

問 役場福祉課福祉係 ☎(574)2214

### 「東十勝障がい者就労支援ネットワークセミナー」開催のお知らせ

十勝障がい者就業・生活支援センター「だいち」では、東十勝障がい者就労支援ネットワークセミナーを開催いたします。

障がいのある方の就労支援についての情報交換や、町おこし等の地域での様々な取り組みや話題を皆さんと共有します。

同時に障がいをお持ちの方またはそのご家族の就労相談や企業の方の雇用相談も行います。

☐ 7月18日(水)▽11時~15時40分

所 豊頃町える夢館2階会議室

内容▽11時~12時 就労・雇用相談会(個別相談会 事前予約が必要)

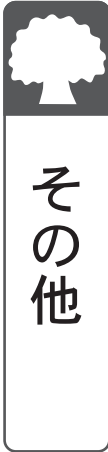
▽13時30分~14時30分 就労セミナー「地域の社会資源を語ろう」~現在(いま)と未来のために~▽14時40分~15時40分 意見交換会▽15時40分~終了予定

※個別相談会のみ参加、就労セミナー、意見交換会のみ参加でも構いません。

問 十勝障がい者就業・生活支援センター「だいち」 ☎0155(24)8989 別紙ご案内チラシの申込み用紙にてFAXで申込みいただくか、電話で直接お申込み下さい。

【見方①】

☐=日時 所=会場 対=対象 定=定員 〃=費用 申=申込み 問=問合せ



その他

帯広高等看護学院見学会のお知らせ

将来看護師を希望している人や看護師の仕事に関心のある人を対象に、学院見学会を開催します。

◎ 8月1日(水)▽午前部 10時～11時30分▽午後部 13時～14時30分  
所帯広高等看護学院

対高校2年生以上▽参加費無料

内容▽校内見学、赤ちゃん人形の抱っこや血圧測定等の体験実習など  
持ち物▽上靴

申問 7月17日(火)～20日(金)【受付時間 9時～17時】帯広高等看護学院に電話 ☎ 0155(47)8881 またはメール ☒ obikan@m2.octv.ne.jp でお申込みください。

休日救急診療当番医について

当番医制度は、あくまでも「急病患者さん」のためのものです。いわゆる「夜間診療所」という意味での当番医制度ではありません。

～急病についての問合せ先～

◆発熱や腹痛などの初期救急が必要なとき、受診できる医療機関をお知らせします。

【帯広市急病テレホンセンター】

☎0155-26-1099(フリーダイヤル)  
▷年中無休・24時間対応

【北海道救急医療情報案内センター】

☎0120-20-8699(フリーダイヤル)  
☎011-221-8699(携帯電話/PHS)  
HP <http://www.qq.pref.hokkaido.jp/>  
▷年中無休・24時間対応

問 豊頃消防署 ☎ (574)2310

下水道の適正な使用についてのごお願い

最近、下水道管のつまり事故(公共マスから汚水が溢れる)が増えています。下水道を使うには、何を流してもいいというものでなく、大切なマナーがあります。

下水道は皆で使う公共の財産です。一人ひとりがルールを守って、上手に使うことを心がけましょう。

◆下水道使用上の注意

～流してはいけないもの～

▽てんぷら油、食用油▽油等を流すと、徐々に温度が下がり、最後に固体へと変わり、下水道管に固着します。つまる原因となるだけでなく、下水道管の寿命も縮めることとなります。▽水に溶けない異物▽ティッシュ、紙おむつ、生理用品、布類、ビニール袋、木片、猫砂、タバコ等を流すと下水道管のつまりの原因となり、個人の宅

町有バス運休のお知らせ

学校の夏休みに伴い、次の便を運休します。

◎二宮線 全便運休

【期間】 7月28日(土)～8月16日(木)

◎大津線

①便 大津→豊頃駅 7:13発

③便 豊頃駅→大津 16:01発

【期間】 7月24日(火)～8月16日(木)

問 役場住民課住民環境係 ☎ (574)2213

内やマンホールで汚水が溢れるおそれがあります。  
▽ガソリン、シンナー、石油、アルコール等の揮発性の高い危険物  
▽マンホールにごみ、土砂、雪を捨てない。  
問 役場施設課下水道係 ☎ (574)2215

豊頃医院・歯科診療所  
『休診日のお知らせ』

●日曜祝日、土曜日(第2・第4)は、休診日です。

7月は14日、28日が休診日です。

●豊頃医院臨時休診日=8月4日(土)

☆夜間診療日のお知らせ☆

●豊頃医院:毎週火曜日

※17:00～19:00(18:30受付終了)

●歯科診療所:毎週月曜日

※事前予約が必要になります。

■お誕生 (5月20日～6月19日届出分)

名前	性別	親	住所
かとり 鹿取 龍真 くん	男	政之・恵美	幌岡

■おくやみ (5月20日～6月19日届出分)

名前	年齢	死亡年月日	住所
高山 そよ さん	93歳	24.5.25	大津元町
武隈 茂男 さん	66歳	24.5.28	牛首別
島崎 司 さん	81歳	24.5.31	茂岩
簗谷 彌三郎 さん	78歳	24.6.2	中央新町
西田 政雄 さん	86歳	24.6.5	茂岩新和町
太田 ヒロ子 さん	71歳	24.6.6	豊頃旭町

■寄附

住所	名前	目的
【町寄附分】		
帯広市	株式会社三光産業 代表取締役高橋繁樹 様	町内緑化用
茂岩本町	大川末子 様	交通安全・地域福祉のため
【社会福祉協議会寄附分】		
茂岩本町	大川末子 様	社会福祉増進のため
豊頃旭町	太田登志子 様	社会福祉増進のため
茂岩新和町	西田とみえ 様	社会福祉増進のため
チャリティーパークゴルフ大会 参加者の皆様		大会募金・収益金を 社会福祉増進のため

広報とよころ

社協だより

役場だより

▽その他▽お誕生おくやみ寄附

日	月	火	水	木	金	土
7/1 仏滅	2 大安 える夢館・図書館休館日	3 赤口	4 先勝 プレママ広場 10:00【保】 P25	5 友引 わんぱく広場 10:00【保】 P25 人権相談・行政相談 13:30【役】 P28	6 先負 わんぱく広場 10:00【大】 P25 ほっとサロン茂岩 13:00【ふ】 P28 ヒワクチン・小児肺炎球菌ワクチン 15:30【医】 P25	7 仏滅 茂岩保育所運動会 9:00【茂岩保育所グラウンド】 子宮頸がん予防ワクチン 10:00【医】 P25
8	9 大安 える夢館・図書館休館日 三種混合 15:30【医】 P25	10 赤口 「絵で見る大津の歴史」講座 参加申込期限 P23 乳幼児、1.6歳児、3歳児健診 13:00【保】 P24	11 先勝 ほっとサロン茂岩 13:00【ふ】 P28 「絵で見る大津の歴史」講座 13:30【大】 P23 麻しん・風しん混合1期 15:30【医】 P25	12 友引 わんぱく広場 10:00【こ】 P25	13 先負 ほっとサロン豊頃 9:30【豊】 P28 ほっとサロン茂岩 13:00【ふ】 P28 二種混合 15:30【医】 P25	14 大安 豊頃医院・歯科診療所休診日
15	16 赤口 くりりんセンター 休館日 P26	17 先勝 える夢館・図書館休館日 総合体育館終日休館日	18 友引 赤ちゃん広場 10:00【こ】 P25 東十勝障がい者就労支 援ネットワークセミナー 11:00【え】 P28 BCG 15:30【医】 P25	19 先負 わんぱく広場 10:00【保】 P25	20 赤口 ほっとサロン茂岩 13:00【ふ】 P28 二種混合 15:30【医】 P25	21 友引
22	23 先負 える夢館・図書館休館日 豊寿大学 10:00【え】 P22 三種混合 15:30【医】 P25 献血 10:00【町内】 P24	24 仏滅 町民ソフトボール大会 監督・主将会議 19:30【体】 P23	25 大安 ほっとサロン大津 10:00【大】 P28 ほっとサロン茂岩 13:00【ふ】 P28 巡回児童相談 10:00【こ】 P25 二種混合 15:30【医】 P25	26 先勝 わんぱく広場 10:00【こ】 P25 ヒワクチン・小児肺炎球菌ワクチン 15:30【医】 P25	27 友引 ガンバルーンゲーム体験 13:30【保】 P28 子宮頸がん予防ワクチン 15:30【医】 P25	28 先負 豊頃医院・歯科診療所休診日 全道教職員スポーツ大会 9:00【体】 P22 滑川市少年親善使節団歓迎式 17:30【え】 P22
29 仏滅 全道教職員スポーツ大会 9:00【体】 P22	30 大安 える夢館・図書館休館日 麻しん・風しん混合3・4期 17:00【医】 P25	31 赤口 図書館休館日 消費生活相談 11:00【役】 P28	8/1 先勝 十勝町村職員採用資格 試験申込期限 P23 ヒワクチン・小児肺炎球菌ワクチン 15:30【医】 P25  夏休み 図書館フェア 8/1~8/31	2 友引 わんぱく広場 10:00【保】 P25	3 先負 ほっとサロン茂岩 13:00【ふ】 P28 麻しん・風しん混合1・3・4期 15:30【医】 P25 老人・身障者合同運動会 10:00【体】 茂岩保育所・わんぱく広場 茂岩地域づくり協議会 合同七夕祭り 18:00【こ】 P25	4 仏滅 豊頃医院臨時休診日
5 大安 町民ソフトボール大会 9:00【ソ】 P23	6 赤口 える夢館・図書館休館日 三種混合 15:30【医】 P25	7 先勝	<b>施設凡例</b> 【役】役場庁舎 ☎(574) 2211 【え】える夢館 ☎(579) 5801 【こ】こどもプラザとよころ ☎(574) 3931 【保】保健センター ☎(574) 3141 【体】総合体育館 ☎(574) 2480 【ふ】ふれ愛プラザ ☎(574) 2080 【医】豊頃医院 ☎(574) 2020 【豊】豊頃コミセン ☎(574) 3358 【大】大津コミセン ☎(575) 2413 【ソ】町営ソフトボール場 -			

「えの夢館」は切り取ってお持ち帰りいただけます。詳しくはホームページをご覧ください。

桐朋「トランペットアンサンブルコンサート」  
 with  
 豊頃中学校吹奏楽部&桐朋ジョイント演奏会  
**8月3日(金)**  
 開場/18:30 開演/19:00  
 える夢館はるにれホール

入場料/高校生以上500円、中学生以下200円  
 チケット販売・お問合せ先/豊頃町教育委員会 ☎(579) 5801

## ほっとサロン 夏祭り&盆踊り

**とき** 8月10日(金) 13:30~15:30  
**ところ** ふれ愛プラザ駐車場(雨天・猛暑時:はるにれホール)

**内容** 子どもたちによる屋台、盆踊り、ビンゴ大会、幸福駄菓子まき



- 【送迎】
- ①大津支所発12:10
  - ②豊頃駅12:40→中央区12:50
  - ③茂岩栄町・末広方面12:50頃巡回(いせべポデー~末広会館~こどもプラザ駐車場)

◆お問合せ先◆  
**社会福祉協議会**  
 ☎(574) 3143