

駐在だより
はるにれ
～みんなで築こう 安全で安心な大地～
http://www.ikedo-syo.police.pref.hokkaido.jp

池田警察署 572-0110
茂岩駐在所 574-2013
豊頃駐在所 574-2151
大津駐在所 575-2002

作成：島山 喜博

山菜採りにおける事故防止！

～山菜採り 無我夢中に落とし穴～

平成23年中の釧路方面管内における山菜採りによる事故は2件と前年に比べ減少しました。しかし、過去5年間をみますと29人の山菜愛好家の方が事故に遭われており、時期的には4月から6月の3ヶ月間に27人（93%）と集中しています。また、釧路方面管内の特徴として、行者ニンニク採りで事故が多く、13人（4月・5月）の方が事故に遭われており、その多くが方向の見失いによるものでした。慣れた山でも、油断すると「危険な落とし穴」があることを忘れないようにしましょう。



☆事故を防ぐためのポイント

- 単独では山菜採りに行かない。
- 家族などに必ず行き先と帰る時間を知らせる。
- 一緒に入った仲間と声を掛け合ったり、ラジオを鳴らすなどして絶えずお互いの位置を知らせ合う。
- 自分がどこにいるのか常に確認する。

新入学(園)児の交通事故防止

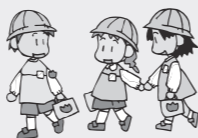


さて、いよいよ新入学児童の入学シーズンです。

真新しいランドセルを背負って元気に登下校する姿は、子供を持つ親ばかりではなく、町民みんなの心を癒す宝物であります。

そこで、愛らしく貴重な子供たちの安全を守るためにも、私たち大人の一人一人が交通ルールをきちんと守り、子供たちが安心して歩けるように努めましょう。

特に小さなお子様がいる父母の皆様は、ご家庭でも交通安全指導を行うとともに、子供の手本となるよう日頃から交通ルールを守るようにしてください。



北海道警察官採用試験 受験者受付が始まります

受付期間：4月2日（月）～18日（水）まで

試験日：1次試験 5月13日（日）

2次試験 6月中旬から7月上旬

男女合わせて245名採用

受験希望者は最寄りの警察署または駐在所まで

☆今日の話題～This month's topic☆

4月は転職シーズン…

DANA'S DIGEST

Congratulations to all the graduates! Whether you graduated from elementary, jr. high, high school, or university, this is the time to start the next step in your life. And for those of you who are getting transferred, I wish you the best of luck in your new job and new town! When I first came to Japan, I was surprised by how often people have to move because of their jobs, but I quickly learned about Japan's system of transferring to a new city every few years. It was quite interesting to me. While it is true that people get transferred in the U.S., it doesn't happen anywhere near as often. A good example is teachers. I went to the same high school that my dad had gone to. By the time I went there, several teachers were almost ready to retire, and I soon found out that four, yes FOUR, of my teachers had also been my dad's teachers twenty years earlier. In the U.S. many people who change jobs or locations do so because THEY want to, not because of transfers. I guess this is just one of the many interesting cultural differences I have come to learn about Japan.

卒業生のみなさんおめでとうございます！みなさんが小学校、中学校、高校、大学などどの学校を卒業したかどうにかかわらず、これはあなたの人生における次のステップが始まる時です。それから転職されるみなさん、新しいまち、新しいお仕事でご健闘をお祈りします！

日本へ最初に来た時、私は人々が仕事のために何て頻りに転職するのかと驚きました。しかし、数年おきに新しいまちへ転職する日本のシステムについて、私はすぐに学び、それは私にとってとても興味がありました。米国で人々が転職するのは真実ですが、そんな近い所で同じように頻りに起こりません。よい例は教師です。私は、父が行った同じハイスクールに行きました。私がそのハイスクールに行った時には、数人の教師が、退職間近でした。そして、4…そう4人の教師が私の先生であると同時に20年前に私のお父さんの先生だったことをすぐに知りました。米国では、多くの人々が仕事を変えたり引っ越ししたりするのは、彼らが望むからで、転職のためではありません。これが、日本について学びに来た私が思う多くの面白い文化的な違いのうちのまさにひとつです。



平成24年度の検診のお知らせ

～特定健診の受診方法や、検診の助成が変わります～

作成：保健師 牧野

変更その① 豊頃町国保特定健診受診券を対象者の方に郵送します

豊頃町では、40～74歳の豊頃町国民健康保険被保険者を対象に生活習慣病やメタボリックシンドロームに着目した特定健診・特定保健指導を実施しています。今年度から、対象者には5月初めに特定健診受診券を郵送します。（※年度途中で豊頃町国保に加入された方は、役場福祉課健康係(TEL574-2214)へご連絡ください。）特定健診は、病院で治療中の方や、定期的に検査を受けている方も対象になります。1年に1回、ご自身の健康管理のために特定健診を受けましょう！

※ 受診券が送られてきても、健診当日に豊頃町国保被保険者でない場合は、対象外となります。今年度、75歳を迎える方は誕生日の前日まで受診券を使用できます。

豊頃町国保被保険者以外の方が受診できる検診も実施しています。詳しくは別冊の「ほけんガイド」をご覧ください！



★★★★★ 国保特定健診の流れ ★★★★★

受診券がご自宅に郵送されます

5月初めに、豊頃町国保に加入している40歳～74歳の方に特定健診受診券を発送します。

予約します

特定健診は、医療機関や各種検診で実施できます。
⇨ 豊頃医院・くりばやし医院
人間ドック・巡回ドック・脳ドック

受診します

特定健診受診券と保険証を持参して受診します。特定健診の料金は無料です。年度内（3月末まで）に一度しか受診できません。

結果が郵送されます

特定健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクの数、喫煙習慣、年齢などを総合し、生活習慣改善の必要度に応じて「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」の3つのレベルに選定します。「動機づけ支援」「積極的支援」に該当した方には、特定保健指導を希望により実施します。

詳しくは、別冊の「ほけんガイド」や、5月にご自宅に郵送される案内をご覧ください。

変更その② 生活習慣病予防健診や、がん検診、その他オプション検診は、年度内に一度しか助成しません

下記の表①～④の検診の検査項目（生活習慣病予防健診、がん検診、その他オプション検診）は、それぞれ年に1回しか助成しません。そのため、①～④の検診のなかで、年度内に受けた検診が2つ以上ある場合も、検査項目が重複していると、受けることができません。

①～④の検診すべてに、生活習慣病予防健診が含まれます。年度内に①～④の検診のうちどれか1つの検診を選択して受けましょう！がん検診やその他オプションの検診も年度内に1回の助成になります。オプション検診などの詳細については、ほけんガイドをご覧ください。

検診名	生活習慣病予防健診			がん検診		
	特定健診	後期高齢者健診	一般基本健診	胃	肺	大腸
①人間ドック	○（全ての検査項目がセット）					
②巡回ドック	○	○	○	○	○	○
③脳ドック	○	○	○			
④豊頃医院・くりばやし医院の特定健診・後期高齢者健診	○	○				

たとえば…

- ★ 今年度、人間ドックを受けた場合…巡回ドック× 脳ドック× 豊頃医院・くりばやし医院の健診×
- ★ 今年度、脳ドックを受けた場合…人間ドック× 巡回ドックの生活習慣病予防健診× 豊頃医院・くりばやし医院の健診×
- ★ 今年度、豊頃医院・くりばやし医院の健診を受けた場合…人間ドック× 巡回ドックの生活習慣病予防健診× 脳ドック×
- ★ 人間ドックのオプションで脳ドックを受ける場合も脳ドックは、助成対象外になります。

詳しくは・・・【お問合せ先】 役場福祉課健康係 ☎(574)2214