

3月の『ほっとサロン』

▽各サロン利用料100円(※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります)

ほっとサロン茂岩

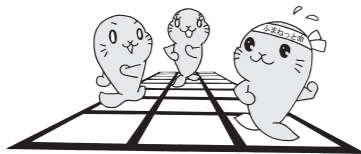
日 3月2日(金)・7日(水)・16日(金)・21日(水)・30日(金)
4月6日(金)・11日(水)
13:00~15:30

ほっとサロン豊頃

※お休み

ほっとサロン大津

日 3月28日(水)
所 大津コミセン 10:00~



いき★いき健康教室

運動不足の方!メタボな方!足腰が弱い方!ぜひ見てください!

日 3月21日(水) 13:30~

所 ふれ愛プラザ

※茂岩ほっとサロンと同日開催です。
運動後はぜひサロンでおくつろぎください。
(サロンは利用料がかかります。)

内容

- ▷ふまねっと=アミを踏まないように様々なステップで歩く運動です。
- ▷ガンパルーン体操=柔らかいゴムボールを使った座ったままできる体操です。

問 社会福祉協議会 ☎(574)3143



生活・環境

消費生活相談を行います

架空請求や悪質な訪問販売、様々な立場を利用した振り込み詐欺などの相談にご利用ください。
時間が経つと不利になることもありますので、「だまされた!」「何かおかしいぞ?」と思ったら、ためらわずにご連絡ください。

日 3月26日(月) 11時~15時30分
所 役場1階会議室 ☎(574)2213
相談員 上村正子氏(帯広市在住)
問 役場住民課住環境係 ☎(574)2213

くりりんセンターへの「みみ自己搬入」について

これから、春の引越し時期は大変混雑し、30分から1時間の待ち時間が生じます。ごみはできるだけ計画収集にお出しくください。

家庭ごみの自己搬入には、10kgごとに160円の処理料がかかります。
※指定ごみ袋の必要はありません。
開館日 月~土曜日の9時から17時
休館日 日曜日、海の日(7月16日)、体育の日(10月8日)、12月31日午後から1月2日まで
問 くりりんセンター(帯広市西24条

3・4月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配布の『ほけんガイド』をご覧ください。

こども

3月の予防接種

■子どもの予防接種

- 三種混合(3/19、3/26)、BCG(3/28)、麻しん・風しん混合1期(3/7)、子宮頸がん予防ワクチン(3/3、3/17、3/30)
- ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン(3/12、3/22)
※単独接種、同時接種とも可能ですので、予約時に申し出てください。
- 詳しくは『ほけんガイド』をご覧ください。
※今年度の子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン助成者のうち接種を希望される方は、3月中に豊頃医院へ事前に予約のうえ接種してください。

3月の予定

■乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診(3/13)

○詳細は、本ページ下段をご覧ください。

おとな

3月の予定

■プレママ広場(3月7日)

○詳細は、本ページ下段をご覧ください。

随時実施している検診

■乳がん・子宮がん検診

- (個別検診)
- 受診を希望する1週間前までに役場福祉課健康係にお申込みください。
- 予約が必要な病院がありますので、お気をつけください。

問 役場福祉課健康係 ☎(574)2214

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。育児に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。
日 10時~12時

日程	場所	内容	備考
3月1日(木)	保健センター	発育測定 自由遊び 離乳食試食(11:00~)	母子手帳をお持ちください。
3月8日(木)	こどもプラザ とよこ	自由遊び 絵本読み聞かせ(11:20~)	えるゆめの会の方が絵本を読んでもくれます。
3月15日(木)		自由遊び 講演会「親子エアロビクス」	親子でエアロビクスを楽しみます。10:30から開始しますので、10:00にお集まりください。 【持ち物】タオル・飲み物 ※参加希望の方は、3月14日(水)までにお申込みください。 4月から保育所に行くお子さんとのお別れ会をします。有志のお母さん方による出し物や、おやつを少々用意しています。 たくさんの方の参加をお待ちしています!
3月22日(木)		自由遊び お別れ会	
4月5日(木)	保健センター	発育測定 自由遊び 離乳食試食(11:00~)	母子手帳をお持ちください。

問 こどもプラザとよこ ☎(574)3931

有害鳥獣(シカ)駆除を実施します

北4丁目 ☎0155(37)3550
猟友会の協力により実施します。被害でお困りの方は役場産業課林政係までご連絡ください。
駆除期間 3月1日(木)から31日(土)まで

区域 町内一円

※駆除実施の際、やむを得ず農地等の個人所有地に猟友会の駆除車両が進入することがありますので、ご協力をお願いします。
申 問 役場産業課林政係 ☎(574)2217

町有バス「コミュニティバス」運行時間の変更について

町有バス 町有バス J R 釧路行き普通列車
[豊頃駅着17時18分]の遅れに伴い、大津線④便はしばらくの間、列車到着(17時37分)後の出発とします。
▽4月2日付けで二宮線の運行時間を一部改正します。
[コミュニティバス] 1月6日付けの改正に伴い、J R への乗り継ぎ時間確保のため運行時間を従来より5分早めて運行します。
※別紙により運行表を折り込みしていますので、ご活用ください。
問 役場住民課住環境係 ☎(574)2213

乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診のお知らせ

所 保健センター ☎無料
内容 身体計測、問診、診察、歯科健診各種相談
日 対 3月13日(火)

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	13:00~	平成23年10月12日~平成23年12月13日生	・母子手帳
7・8か月児	13:00~	平成23年6月12日~平成23年8月13日生	・アンケート用紙 ※新生児訪問時にお渡ししています。
11・12か月児	13:00~	平成23年2月12日~平成23年4月13日生	
1歳6か月児	13:30~	平成22年7月12日~平成22年9月13日生	・母子手帳 ・歯ブラシ ・当日の尿
3歳児	13:30~	平成21年1月12日~平成21年3月13日生	・アンケート用紙 ※対象児に郵送します。

※ご不明な点がございましたら、保健師までご相談ください。

プレママ広場に参加しませんか

内容 ママの歯と赤ちゃんの歯を守るための話、交流と軽食作り
対 現在妊娠中の方
日 3月7日(水) 10時~13時
所 保健センター
持ち物 母子手帳、エプロン
申 3月5日(月)までに、役場福祉課健康係 ☎(574)2214へお申込みください。

町有バス運休のお知らせ

学校の春休みに伴い次の便を運休します。

◎二宮線 全便運休

◎大津線 ①便 大津⇒豊頃駅 7:13発
③便 豊頃駅⇒大津 16:01発

【期間=3月24日(土)~4月8日(日)】

問 役場住民課住環境係 ☎(574)2213

町有バス停留所の移設・廃止について

二宮および大津-豊頃駅間を結ぶ町有バスの運行について、次の停留所を移設・廃止します。

【二宮線】

▽移設停留所 小川1号→二宮報徳館前(旧二宮小学校前)

▼廃止停留所 石神

【大津線】

▼廃止停留所 長節東1線、排水機場
変更時期 4月2日(月)から

問 役場住民課住環境係 ☎(574)2213