

地域安全ニュース

池田地区防犯協会
池田警察署 572-0110

あなたの車は大丈夫？

～今一度確認を～

- 【浦幌町】
- 10月4日夜から5日早朝にかけて、浦幌町内の一般住宅敷地内で、無施錠で駐車していた車の中から現金等が盗まれた。
 - 11月20日昼頃から21日朝にかけて、浦幌町内のホームセンター駐車場で、駐車していた車のドアミラーやナンバープレートが壊された。
- 【池田町】
- 10月10日昼頃、池田町内の清見ヶ丘公園駐車で、駐車していた車の窓ガラスが割られ中から現金等が入ったバッグが盗まれた。
 - 10月23日昼過ぎ、池田町内の千代田堰堤駐車場で、駐車していた車の窓ガラスが割られ中から現金等が入ったバッグが盗まれた。

たとえ短時間の駐車でも、
鍵をかけ、車内に貴重品は
置かないようにしましょう

ゲームコーナーから ぬいぐるみ盗まれる

【池田町】11月22日昼頃から29日昼頃にかけて、池田町内のスーパー内に設置のゲームコーナーからぬいぐるみが盗まれた。

カギかけ忘れないで！

【浦幌町】11月23日昼頃、浦幌町内の一般住宅で、住居に侵入されたが被害はなかった。

謹んで新春のお慶びを申し上げます

地域の皆様方におかれましては、平素から当協会の地域安全活動に対しご支援、ご協力を頂き厚くお礼を申し上げます。

本年も、ますます複雑多様化する犯罪や社会情勢に、いかに有効に対応すべきかを考え、「安全で安心な地域づくり」の実現を目指して活動を進めていきたいと考えております。

今後とも皆様方のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

池田地区防犯協会会長 郷司 明

はるにれ

～みんなで築こう 安全で安心な大地～

池田警察署 572-0110
茂岩駐在所 574-2013
豊頃駐在所 574-2151
大津駐在所 575-2002

作成：畠山 喜博

今年こそ、交通死亡事故のない一年に

昨年、豊頃町豊頃南町の国道38号線上で、乗用車が路外に逸脱し、運転していた男性が死亡してしまう交通事故が発生しました。

町民の皆様、これからがまさに冬本番です。交通事故は「対岸の火事」ではなく、我が身に置き換えて考え、ハンドルを握る以上、常に危険が潜んでいることを念頭に安全運転に努めてください。



氷上で釣りをする方へ

～ワカサギ釣りを楽しまれる方へ～

平成19年1月、長節湖において男性が水死しました。

亡くなった男性が発見された氷上の氷の厚さが数センチであったことから、この男性は、魚釣り中に氷が割れ、水没したものと見られています。

絶対に事故に遭わないように注意してください。

安全チェックリスト

- ☑ 魚釣りに行くときには必ず家族に知らせ、帰宅予定時間も伝えて外出している
- ☑ 今年は氷が薄いようなので、中心部には近づかないようにしている
- ☑ テント内でストーブをたく時は、一酸化炭素中毒にならないように換気を十分している
- ☑ 釣りに行くときは、何かあった場合を考えて二人以上で行くようにしている
- ☑ 車上荒らし被害防止のため、車内には貴重品はもちろん、できるだけ物を置かないようにしている

さて、あなたは全てクリアできていますか？

落水雪にご注意を！

- ☆ 落雪の危険のある屋根の下などには不用意に近づかないこと。
- ☆ 屋根の雪下ろしの際は、転落防止の措置を行い、作業は2名以上で安全を確認しながら行う。

新年 明けましておめでとうございます

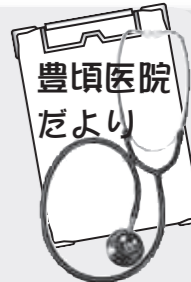
平成24年がいよいよ幕開けとなりました。本年も、豊頃町の益々のご発展と、町民の皆様のご健康をお祈り申し上げます。

昨年に引き続き、本年も多様な警察業務にご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。

町民の皆様が、平和で安心して暮らしていけるよう、我々駐在所勤務員一同、一層の努力をしていきたいと思っております。

(茂岩・豊頃・大津駐在所勤務員一同)

1月10日は 110番の日
緊急時 あなたを守る 110番



2012年の年頭に当たって

豊頃医院院長 八重柏政宏

新年おめでとうございます。昨年は我が国にとって災厄の一年でした。地震・津波・原発事故の被災者の方で当町へ避難されておられる方もいらっしゃると思います。私自身東北地方の出身なので身内で被害にあつた者もあり、決して人ごとではなく皆同様心痛むことの多い一年でした。今年は一転して明るい年であるように祈念しています。また、何よりも健康が一番大切なので、豊頃町の皆様が今年も健康で過ごせるように職員ともども努力してまいりますのでどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

年の始めにあたり今年の抱負も兼ねて、私が日頃考えている地域医療のあり方について述べさせていただきます。

日本の医療の問題点の一つは基幹病院に患者さんが集中し、比較的軽症な患者さんであふれ、そこで勤務する先生方が疲弊し、基幹病院の本来の機能がうまく生かされなくなっていることです。入院治療を必要としない急性疾患(感冒・軽度の肺炎・気管支炎・急性胃炎・下痢症など)や高血圧・糖尿病・高脂血症・気管支喘息・認知症・骨粗鬆症・慢性腎臓病などの慢性疾患は地域の診療所が力バ1し、入院が必要とする急性の疾患(心筋梗塞や脳梗塞などの重篤な疾患)、治療や手術、専門的な検査などは基幹病院が

行うという合理的な振り分けが必要ですが、地域医療に関してはいろいろな考え方があり、マスコミなどの議論では「専門性の高い医療は大病院で受ければよく、地域の医療機関は臨床検査などせずに聴診器で診察する程度でよい。また、地域の開業医はその程度のレベルである」というような意見がよく聞かれ患者さんの大病院指向につながっています。これらは大きな誤解に基づいています。日本の医療機関の医療レベルは世界的に見ても良質で、新しい治療法や検査機器の普及は世界一といっても過言ではありません。これは病院だけでなく地域の開業医の先生にも当てはまります。診療所にCTやMRIを持つているのが珍しくない国など日本以外にありません。その成果は日本人の平均寿命が世界でもトップであることが裏付けています。また、大病院の専門医は自分の専門領域以外は得意としないことが多いのですが、診療所では前に述べた様な幅広い疾患をカバーし総合診療医として対応できるのが強みとなっています。おかげさまで豊頃医院は検査機器も充実し、スタッフも幅広い診療分野に対応し十分に地域医療を担うことができる体制となっています。今年も豊頃町の皆さんの健康を守る岩として職員一同全力を尽くしてゆくつもりです。

作成：歯科衛生士 沼袋

健康 だより 口腔ケアでインフルエンザ・かぜ予防！

インフルエンザ・かぜの予防といえば「うがい」、「手洗い」が基本ですが、もうひとつ効果的な予防法があります。それは歯磨きなどお口の手入れをする『口腔ケア』です。

なぜ歯磨きでインフルエンザ予防？

お口を不潔にしておくと歯の汚れ(歯垢)、舌の汚れ(舌苔)から細菌が増殖します。このお口の中の細菌がインフルエンザウイルスの侵入を手助けするプロテアーゼという酵素をつくりだします…お口の細菌が増え、プロテアーゼの量も増えるとインフルエンザやかぜにかかりやすくなってしまいます。

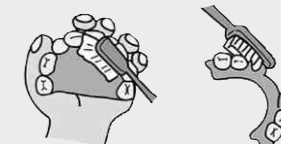
■お口のお手入れで、インフルエンザ対策！

- ① 歯磨きで、歯や歯ぐきをきれいに保ちましょう
歯ブラシはよく水をきって乾燥させて保管し、1か月に1本を目安に取替えましょう
* 歯磨き後のうぐいは、歯磨き剤の薬用成分の効果が持続するように少量の水で1～2回程度に！
- ② 舌も磨きましょう
舌の汚れは口臭の原因にもなります！
* ゴシゴシ強くこすり過ぎないように！
- ③ 入れ歯は、お口からはずして磨きましょう
* 入れ歯を磨く時は、歯磨き剤は使わないように！
入れ歯に目に見えない傷がついたり、削り取られることもあります
* 入れ歯洗浄剤も毎日使って細菌退治！

就寝前は必ずね！



舌の3分の2を奥から手前に向かって数回、やさしくこすり取る。



詳しくは・・・【問合せ先】 役場福祉課健康係 ☎(574)2214