

一般書



**30分の朝読書で人生は変わる**  
松山真之助／中経出版  
朝読書をするから人生が変わる、というよりも朝読書を通して「やったこと」が著者の人生を変えた様子。時間の有効活用法について、具体的にかつわかりやすく紹介しています。三日坊主なあなたも、本書を読めば続けられる「何か」が見つけれられるかも。

・ 実用書 ・

40歳からのシンプルな暮らし 金子由紀子／祥伝社  
ヤマネにあえた日 西村豊／光村推古書院  
ペットグラファーが教えるペットの可愛い撮り方／日本カメラ社

・ 小 説 ・

恋しぐれ 葉室／文藝春秋  
共鳴 堂場瞬一／中央公論新社  
母のむね父のせなか 松田遊民／幻冬舎

児童書



**月のかがく** 旬報社  
日本では月にうさぎが見えるけど、外国ではワニやカニに見える。…など、月を科学した絵本です。冬の星空は一段と美しく見えます。身近な月をもっと身近に感じてください。

イケてないと思ったら読む本 横森理香／PHP研究所  
日本のもと 憲法 講談社  
名探偵コナン推理ファイル 数と図形のなぞ 小学館  
危ない生き物大図鑑 PHP研究所  
超スペシャル版 ひっかけクイズ ポプラ社  
あの日、ブルームーンに。 宮下恵菜／ポプラ社

こちらでは新刊図書の一部を紹介しております。予約やリクエストも受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

今月のオススメ



**食べ合わせダイエット**  
浜内千波／永岡書店

12月からお正月にかけて「食べる機会」が多い季節。ここで一度カラダをリセットしたいという方に本書をおすすめします。食べ合わせや食べる時間帯考えることで無理なく健康的に痩せられるよう考えられています。味付けはシンプルですがボリュームがすごい！こんなダイエットもあるんだと気づかされました。(中村)

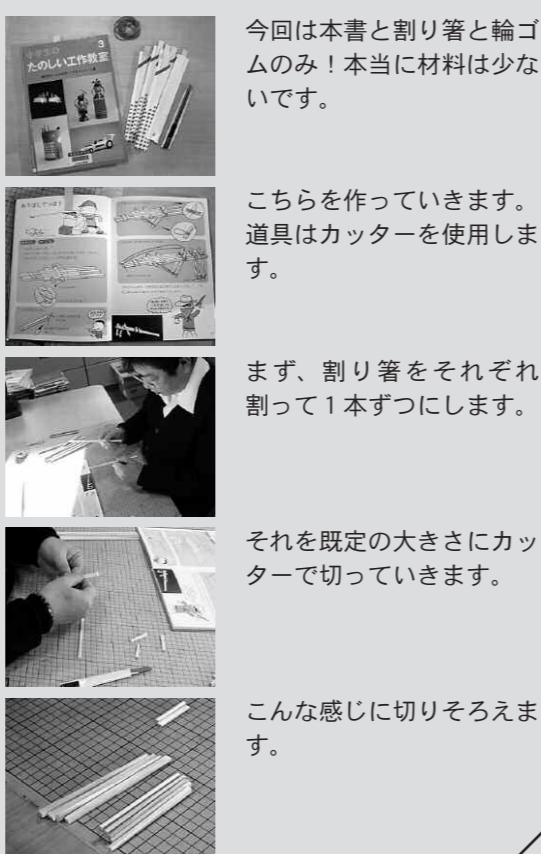


エプロンシアターをご存知ですか？  
図書館ボランティアの皆さんが作った作品です。  
図書館ボランティアの皆さんが作った作品です。  
わんぱく広場のクリスマス会はこちらを使用しました。

図書館の本で作ってみました

第33回  
わりばしでっぼうをつくる  
今回、利用した本は  
小学生のたのしいこうさく教室 さえら書房

わりばしと輪ゴムだけで  
てっぼうをつくります



今回は本書と割り箸と輪ゴムのみ！本当に材料は少ないです。

こちらを作っていきます。道具はカッターを使用します。

まず、割り箸をそれぞれ割って1本ずつにします。

それを既定の大きさにカッターで切っていきます。

こんな感じに切りそろえます。

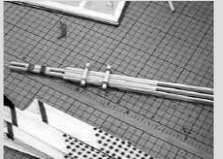
休館日のお知らせ

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
1月	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

※ 灰色の部分が休館日です  
※ ●で囲んである部分がバス運行日です



あとは輪ゴムを使って組み立てるのみ。



段々出来上がってきました。



引き金部分をカッターで削っています。



組み立てていって…



完成です！  
てっぼうらしくなっていますか？

今回はわりばしでっぼうということで、材料も割り箸と輪ゴムのみというシンプルな工作でした。輪ゴムを先端の部分と引き金の部分に引っ掛けて飛ばして遊ぶ工作で、輪ゴムを4本引っ掛けて飛ばすことができるカッコイイわりばしでっぼうが完成しました。上手く輪ゴムが飛ばなかったりした場合は、引き金部分を調整してみてください。またカッターを使うことが多い工作ですので、使うときには十分に気を付けてください。

みんなの図書館

**ふろく抽選会を  
おこないます**  
雑誌などに付いてきたふろくの抽選会をおこないます。  
ご希望の品物の番号を申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。  
ふろく当選者は図書館にて掲示してお知らせします。  
ご不明な点は職員へお尋ねください。  
▼応募期間  
1月6日(金)～29日(日)  
▼当選発表および品物の引き替え  
2月1日(水)～28日(火)

今月の展示のテーマは  
「礼儀」  
日本にはたくさんのお作法がありますが、所作のひとつひとつを理解しているかという点と難しいかもしれませんが、ビジネスマナーやご近所とのマナーなど、礼儀に関する本を集めてみました。  
ご返却、お待ちしています  
本の返し忘れはありませんか？  
える夢館にはブックポストがあります。そちらに入れていただいても返却することができます。ぜひご利用ください。

**アンケートにご協力ください**  
1月6日～29日までの間図書館サービスの向上のためにアンケート調査を実施します。  
中学生以上の方が対象です。  
ご協力をお願いします。