

# とよころ

TOYOKORO PUBLIC RELATIONS

つー！  
つー！  
赤組！！

第 23 回参議院議員通常選挙が  
7 月に予定されています

はるにれは見ていた「体育祭・運動会」

広報とよころ

July.2013

H25.7 豊頃町広報紙

発行 豊頃町  
〒089-5392  
中川郡豊頃町茂岩本町125番地  
☎015(574)2216  
発行日 2013年7月1日  
編集 豊頃町企画課広報情報係

今月の表紙



今月の表紙は、6月9日に行なわれた豊頃小学校の運動会の様子です。6月はこのほかにも各学校、地域で体育祭・運動会が行われました。

役場などの連絡先

- ◆役場  
☎(574)2211(代表)・FAX(574)3750(総務課)
- ◆各課等(ダイヤルイン)
- 総務課 .....☎(574)2211
- 出納室 .....☎(574)2212
- 住民課 .....☎(574)2213
- 福祉課 .....☎(574)2214
- 施設課 .....☎(574)2215
- 企画課 .....☎(574)2216
- 産業課 .....☎(574)2217
- 農業委員会 .....☎(574)2218
- 議会事務局 .....☎(574)2222
- 教育委員会(教育課) .....☎(579)5801
- (図書館) .....☎(579)5802
- ◆支所・出先機関・町内関係機関
- 大津支所 .....☎(575)2021
- こどもプラザとよころ .....☎(574)3931
- 給食センター .....☎(574)4600
- 社会福祉協議会 .....☎(574)3143
- ◆地域情報通信基盤施設の故障受付窓口
- NTT 東日本データセンター ☎0120(860)023  
[24時間365日受付]

ホームページ

豊頃町  
<http://www.toyokoro.jp/>  
豊頃町社会福祉協議会  
<http://www.h3.dion.ne.jp/~toyo-sha/>

豊頃町の人口と世帯

5月30日現在(前月比)  
住民基本台帳に基づく

人口	3,456人(-10)
男	1,649人(-7)
女	1,807人(-2)
世帯	1,511世帯(+5)

町内の交通事故

平成25年1月1日  
~6月10日(前年比)

交通事故死	ゼロ135人
発生	1件(-1)
死者	2人(+1)
傷者	0人(-1)

目次

CONTENTS

- 02 クローズアップ人  
交流協議会会長 島昇之さん
- 広報とよころ
- 04 Info-TOPICS ①「後期高齢者医療制度のお知らせ」  
06 Info-TOPICS ②「国民年金からのお知らせ」  
07 Info-TOPICS ③「第23回参議院議員通常選挙が7月に予定されています」  
08 Info-TOPICS ④「猫は正しく飼いましょう! (お願い)」  
09 健康だより「熱中症の予防」  
10 はるにれは見ていた「体育祭・運動会」ほか  
14 iPad 始めました  
15 報徳のおしえに学ぶ「シリーズ 報徳のおしえを暮らしに③」  
16 豊頃病院だより「パーキンソン病と認知症について」  
デイナ ダイジェスト  
17 駐在だより「夏休み間近! 水難事故には気をつけよう」ほか  
地域安全ニュース「盗難・器物破損事件多発!」ほか  
18 みんなの図書館「図書館フェアを開催」ほか  
20 町民文芸  
我が家のアイドル

役場だより

- 21 INFORMATION ◎目次あり  
主な施設の行事予定 ほか

裏 とよころカレンダー

告知「しゃきょう 夏祭り開催」

桐朋「トランペットアンサンブルコンサート」  
with  
豊頃中学校吹奏楽部&桐朋ジョイント演奏会

町有バス運休のお知らせ

学校の夏休みに伴い次の便を運休します。

- ◎二宮線 全線運休  
【期間= 7月27日(土)~8月18日(日)】
- ◎大津線 ①便 大津 ⇒ 豊頃駅 7:13 発  
③便 豊頃駅 ⇒ 大津 16:01 発  
【期間= 7月25日(木)~8月18日(日)】

問役場住民課地生活環境係 ☎(574)2213



toyokoro people

交流協議会会長

島昇之さん

Profile しまの切ゆき

交流協議会会長。奥さんと3人の娘さんの5人家族。趣味はスポーツ観戦(最近は娘さんのソフトボールの試合観戦)

交流協議会の会長として、各姉妹都市の訪問や受け入れなどの交流事業を取りまとめる島さん。

交流協議会の前身である「豊頃国際交流協議会」の事業で豊頃太鼓「艶遊会(おにごっこ)」のメンバーの一員としてカナダのサマーランド市を訪れたのが、島さんが交流事業に携わるきっかけでした。帰国の際に「物理的には遠いですが、交流を通じて身近に感じられるようになりたい」と言われたことが、強く印象に残っていると言います。

このサマーランド市訪問を機に滑川会と相馬市の活動を集約し、島さんを会長に交流協議会が発足しました。

平成23年に起きた東日本大震災では、「悲惨な状況をテレビで見ても、姉妹都市として何かできることはないか」との思いから、その年の9月に支援物資を届けに会員と共に相馬市を訪れた島さん。物資を送ることも考えたが、現地に行き直接手渡ししたかったと言います。「復興は終わった」と思われたくないという声が多く聞かれました。自分の住んでいるところが避難区域に設定され、泣く泣く牛を全部売った酪農家さんもありました。こういうことは現地に

行ってみたいとわからないです。また、今年はサマーランド訪問団が来町されます。「できればサマーランド部員だけでなく、町内の各サークルとの交流な



東日本大震災後の相馬市訪問の様子。被災者が避難する仮設住宅を訪れ豊頃産のジャガイモなどを直接手渡しました。

どを通じてもつと多くの町民と触れ合える機会をつくりたい」と受け入れの意気込みを話してくれた島さん。「部会に参加しているのは町民のごく一部で、町民に大々に周知されているとは言い難いです。相馬会、滑川会にしても、その土地ゆかりの人ばかりでなく、フェイスブックなどを通じて多くの町民に協議会の活動を知ってもらいたいです」と今後の目標を話してくれました。



前回のサマーランド訪問団受け入れの様子。個人的にもサマーランド市を訪れている島さん。新婚旅行を含め3度訪れた感想は「自然豊かで人も親切であたたかく、とてもフレンドリー」

## ■ 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）の交付（郵送）と申請について

現在ご使用の減額認定証の有効期間が平成25年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期間は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方は、7月中旬に保険証とともに減額認定証を交付しますので、8月1日からは、お持ちのオレンジ色の減額認定証を破棄し、水色のものをご使用ください。減額認定証は、住民税非課税世帯の方（区分Ⅱ、区分Ⅰ）が、入院した際の医療費や食事代等の負担限度額を軽減するために必要なものです。

新たに減額認定証が必要な場合は、保険証と印鑑をご持参のうえ福祉課保険係へ申請してください（代理の方でも、手続きができます）。

減額認定証の交付対象となるのは、次の区分Ⅱまたは区分Ⅰに該当する方です。

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 ●世帯全員が所得0円 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方) ●高齢福祉年金を受給されている方

※ 有効期限は、翌年7月31日までになります。

新しい減額認定証は水色です

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
交付年月日 平成25年 8月 1日	
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期日	平成25年 8月 1日
有効期限	平成26年 7月31日
適用区分	区分Ⅱ
長期入院該当年月日	平成25年 8月 1日 保険者印 印
保険者番号並びに保険者の名称及び印	390111000 北海道後期高齢者医療広域連合 印

## ■ 医療機関でのお支払いについて

### ● 高額療養費

1か月の医療費の自己負担が限度額を超えたとき、超えた額が高額療養費として支給されます。

区分	負担割合	自己負担限度額	
		外来 (個人単位)	外来+入院 (70歳以上の国保または後期の人の分を合算)
現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (4回目以降44,400円)
一般	1割	12,000円	44,400円
減額認定証交付対象者		8,000円	24,600円 15,000円

### ● 入院したときの食事代など

入院したときは、医療費の自己負担額のほかに、食事代などの一部（標準負担額）がかかります。

区分	食事療養標準負担額 (療養病床以外に入院された方)		生活療養標準負担額 (療養病床に入院された方)	
	食事代	食事代	食事代	居住費
現役並み所得者・一般	1食につき260円	1食につき460円※	1食につき210円	1日につき320円
区分Ⅱ 90日までの入院	1食につき210円			
区分Ⅱ 過去12か月で90日を超える入院	1食につき160円			
区分Ⅰ 年金受給額が80万円以下の方	1食につき100円	1食につき130円		
区分Ⅰ 高齢福祉年金を受給している方		1食につき100円	0円	

※ 一部医療機関では420円です。

### ● 高額介護合算療養費

同じ世帯の被保険者が1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた場合、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。

## ■ 医療費通知の送付を希望される方へ

「医療費通知」は希望される方のみ送付されることになっています。医療費通知を希望される方は、お手数ですが福祉課保険係へご連絡ください。すでに「送付を希望する」旨ご連絡いただいている方は、再度のご連絡の必要はありません。

問合せ先	北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011 (290) 5601 役場福祉課保険係 ☎ (574) 2214
------	--

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 75歳以上の方、65歳～74歳で一定の障害のある方が対象 ～

## ■ 新しい保険証を交付（郵送）します

現在ご使用の保険証の有効期間が平成25年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中旬に新しい保険証を送付しますので、お手元に届きましたら、お持ちの黄色の保険証を破棄または役場福祉課へ返却し、新しいピンク色のものをご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、平成26年7月31日までです。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、福祉課保険係までお申し出ください。
- 今回から、有効期間が1年間になり、毎年更新することになりました。

新しい保険証はピンク色です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成26年 7月31日	
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発効期日	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成25年 7月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	390111000 北海道後期高齢者医療広域連合 印

## ■ 医療機関での窓口負担（一部負担金）の割合

医療機関での窓口負担の割合は、前年の所得により1割（一般）と3割（現役並み所得者）に分かれます。

『一般』の方  
窓口負担 1割

『現役並み所得者』の方  
窓口負担 3割

### ● 「現役並み所得者」について

「現役並み所得者」とは、所得の基準で①を超える場合をいいます。

①所得の基準	住民税課税所得	145万円
--------	---------	-------

☆ ただし、収入の額が②のいずれかの金額未満の場合は、福祉課保険係へ申請し認定を受けると、原則申請の翌月1日から1割負担になります。

②収入の基準	被保険者が1人の世帯【当該被保険者の収入額】	383万円
	被保険者が1人で、同一世帯に70～74歳の方がいる世帯【当該被保険者および同一世帯に属する70～74歳の方の合計収入額】	520万円
	被保険者が複数いる世帯【同一世帯の被保険者の合計収入額】	520万円

### ● 医療機関へのお支払いが困難な場合

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、医療機関へのお支払いが困難な方については、一時的・臨時的に窓口負担の減免を受けられる場合があります。

医療機関へのお支払いが困難な場合は、福祉課保健係へご相談ください。

任期満了に伴う第23回参議院議員通常選挙が本年7月に予定されています。今回の選挙では、北海道選挙区選出議員選挙と比例代表選出議員選挙の2種類の投票をしていただきます。北海道選挙区選出議員選挙の投票用紙には、候補者個人の氏名を記入していただき、比例代表選出議員選挙の投票用紙には、候補者個人の氏名を記入していただくか政党名またはその略称を書いて投票します。この選挙は、私たち国民が政治に参加する最大の機会です。自分でよく考え、責任を持って大切な一票を投じましょう。

**■期日前投票**  
仕事の都合や旅行などで、投票日の投票が困難な人は、選挙の公示日の翌日から投票日の前日までの期間に、期日前投票ができます。なお、投票所にお越しの際は、「投票所入場券」を持参してください。

◇期日前投票期間  
公示日の翌日から投票日の前日  
午前8時30分～午後8時

◇期日前投票所  
役場2階会議室

**■入院中の人は…**  
北海道選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所中の人は、施設内で不在者投票ができます。詳しくは、入院・入所先の施設にお問合せください。

**■町外に滞在中の人は…**  
滞在先の選挙管理委員会、不在者投票ができます。事前に、豊頃町選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。

# あなたの一票大切に…… 第23回参議院議員通常選挙が 7月に予定されています

**■体が不自由な人は…**  
体が不自由で投票所に行けない人は自宅郵便による不在者投票ができます。この方法で投票できる人は、身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの人（要件があります）、介護保険被保険者証に要介護5と記載されている人であらかじめ「郵便等投票証明書」の交付（町選挙管理委員会に申請）を受けていることが必要です。

**■入場券を確かめて**  
投票所入場券は、ハガキまたは封書で世帯分を郵送します。名前、投票所を確認のうえお越しください。また万一、破損、紛失した場合でも、投票所で係員に申し出ていただければ投票できます。詳しくは豊頃町選挙管理委員会（豊頃町役場内 ☎（574）2211）までお問合せください。

## 国民年金からのお知らせ

### あなたも年金を増やしませんか？

20歳から60歳までの40年間保険料を納めた人が、65歳から受給する老齢基礎年金は満額で786,500円です。老齢基礎年金制度に上乗せして年金額を充実させるには「付加年金」「国民年金基金」などの制度があります。これらの制度に加入すると、納めた保険料や掛け金は全額社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が安くなるというメリットもあります。

#### 1 付加年金 ～ちょっと増やせる～

国民年金基金に加入していないことが条件になりますが、自営業者などの国民年金の第1号被保険者の方は国民年金保険料を納付する際に、月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金受給時に、200円×付加保険料納付済期間の月数で算出した額が加算されます。この様に、納付額がいくらであっても、65歳から国民年金をもらいはじめて、2年で元が取れる計算です。

例えば、付加保険料を10年間（120月）納付したとします。  
【納めた総額】400円×120月＝48,000円  
【1年間に支給される額】200円×120月＝24,000円

#### 2 国民年金基金 ～選んで増やせる～

第1号被保険者の方は、サラリーマンや公務員（第2号被保険者）と違い、国民年金にしか加入していませんので、国民年金に上乗せして厚生年金に加入しているサラリーマンと比べると、老後に受けられる年金額にも大きな差が生じます。この年金額の差を解消するために、第1号被保険者の方が加入できる国民年金に上乗せできる年金としてできたのが国民年金基金です。国民年金基金に加入すれば、第1号被保険者の方の年金も「国民年金」と「国民年金基金」の「二階建て」のしくみとなり、ゆとりある老後資金を準備できます。国民年金基金の年金（給付）の型には、年金額や受け取り期間、遺族一時金の有無、受け取り開始年齢の違う7種類の年金があります。それぞれの特徴を活かして自分にあった年金プランを作ることができます。加入の仕方や掛け金については、北海道国民年金基金に直接お問い合わせください。※国民年金基金は、国民年金の任意加入被保険者と農業者年金加入者の方は加入できません。

#### 3 過去に保険料の納付を免除された期間はありますか？ ～追納で増やせる～

保険料の全額免除や一部納付等の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときと比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。そこで、これらの期間は、10年以内（平成15年7月分は平成25年7月まで）であれば、あとから保険料を納めること（追納）ができます。ただし、保険料免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。平成25年度中に追納する場合の加算額を加えた追納額は、右表のとおりです。

免除の承認を受けた年度の保険料を平成25年度に追納する場合の月額

	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除
平成15年度	1万4,860円	-	7,430円	-
平成16年度	1万4,640円	-	7,320円	-
平成17年度	1万4,690円	-	7,350円	-
平成18年度	1万4,750円	1万1,050円	7,370円	3,680円
平成19年度	1万4,780円	1万1,080円	7,390円	3,690円
平成20年度	1万4,890円	1万1,170円	7,440円	3,720円
平成21年度	1万4,970円	1万1,220円	7,480円	3,740円
平成22年度	1万5,240円	1万1,420円	7,620円	3,800円
平成23年度	1万5,020円	1万1,260円	7,510円	3,750円
平成24年度	1万4,980円	1万1,230円	7,490円	3,740円
平成22年度分以前の保険料に加算額が上乗せされています。				

申込み・問合せ先 付加年金・追納 ⇒ 帯広年金事務所 ☎0155 (25) 8113  
国民年金基金 ⇒ 北海道国民年金基金 ☎0120 (65) 4192

申請・問合せ先 役場住民課戸籍年金係 ☎ (574) 2213

投票日の午後8時15分から豊頃町える夢館はるにれホールで行います。この参観人は先着50人までです。

### 開票は即日行います

### 投票所は次のとおりです

\*入場券をお確かめのうえ、投票所にお越しください\*

投票区	投票所	区域	投票時間
1	豊頃町える夢館	茂岩一区、茂岩二区、茂岩三区、茂岩四区、茂岩五区、茂岩六区、牛首別区、茂岩南区、下農野牛区、農野牛区、礼作別区、旅来区	7:00 ～ 19:00
2	二宮構造改善センター	二宮東区、二宮中央区、二宮西区、湧洞区	
3	統内生活センター	統内区、二里塚区、平和区	
4	十弗農業センター	十弗町内区、礼文内区、十弗西区の一部	
5	豊頃地域コミュニティセンター	豊頃一区、豊頃二区、豊頃三区、上幌岡区、下幌岡区、豊頃区	
6	中央区コミュニティセンター	中央一区、中央二区、中央三区、十弗西区の一部	
7	大津地域コミュニティセンター	大津一区、大津二区、大津三区、長節区	



## 熱中症の予防

昨年は9月まで暑い日が続き、熱中症による健康被害が多くみられました。気象庁の発表によれば、今年の夏の平均気温は平年並みか平年より高いという予報です。気温の高い日が続くこれからの時期に備え熱中症予防の取り組みを始めましょう。

### 熱中症

高温多湿な環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かない事により体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状があらわれます。



### 熱中症の予防

#### \*水分・塩分補給～

- ・特に高齢者や子どもはのどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給しましょう。

#### \*室内環境を整えて～

- ・扇風機やエアコンを利用して室温調整しましょう
- ・換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水で室温の上がりにくい環境を整えましょう。

#### \*体調にあわせた対策～

- ・こまめに体温測定しましょう。
- ・保冷剤、水、冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。

#### \*外出時の注意～

- ・帽子や日傘、日陰を利用し、休憩をとりましょう。
- ・通気性の良い吸湿、速乾の衣服を着用しましょう。

### 夏野菜を食べてしっかり体調管理

夏場にそうめんや冷ややっこ、アイスなど冷たいものだけを食べていると、すぐ夏バテしてしまい、熱中症にもかかりやすくなります。

トマト、ピーマンは不足しやすいビタミンCやカロテンを補給してくれるのでたくさん食べましょう。

また、キュウリやナスは水分が多く、利尿作用もあるため水分補給に効果的な野菜といえます。



詳しくは・・・【お問合せ先】役場福祉課健康係 ☎(574) 2214

## 猫を正しく飼いましょう！ (お願い)



最近、町に「野良猫を捕獲してほしい」というご意見が多く寄せられています。

しかし、野良猫も『動物の愛護及び管理に関する法律』で愛護動物とされています。

この法律の目的は、人と動物の共生に配慮することであり、処分を目的に野良猫を捕獲することはできません。

飼い主が愛情と責任を持ち、周辺に迷惑のかからない正しい飼育を行わない限り、捨て猫の問題や、放し飼い(外飼い猫)による周囲への危害・迷惑(フン・イタズラ)の問題などの抜本的な解決にはなりません。

### ◆正しい飼い方

#### 放し飼いはやめましょう！

- ・猫を飼う場合は、家の中で飼うなどして、公共の場所や他人の土地、建物等を不潔にしたり、損傷させないように注意しましょう。

#### 不妊去勢手術をしてください！

- ・不幸な猫(野良猫)が増えないように、不妊去勢手術が有効です。

### ◆野良猫対策

#### 野良猫に「エサ」を与えないでください！

- ・可愛いから、可哀そうだからといって野良猫に餌を与えることは、野良猫を繁殖させ頭数を増やすことに繋がるのでやめましょう。
- ・野良猫を可哀そうだと思ったり、可愛がるのでしたら、保護し責任を持って飼いましょう。

#### 見かけるたびに驚かさず

- ・大声や大きな音を出したり、足音をたてて本気で追いかけるなど、猫を驚かせることは効果的です。再び現れることが多いですが、何度も繰り返すことで警戒し、近寄らなくなります。

#### 猫が嫌う「ニオイ」をまく(置く)

- ・犬や猫が嫌う匂いのする薬剤(忌避剤)をまく。
- ・酢(木酢液、お酢)や柑橘類(みかんやレモンなど)をまく。
- ・ランタナ、レモンバームやレモングラスなどのハーブを植える。
- ・ドリップした後のコーヒーかす、またはインスタントコーヒーをまく。



#### 棒や網(ネット)で覆う

- ・花壇や菜園は、種を植えた段階で格子状の網(ネット)などで覆っておく。
- ・猫よけ網、猫よけ柵、トゲ状の猫よけマットを利用し、侵入経路をふさぐ、頭が入ると侵入できるので、侵入口を無くす。

※繰り返し対策を行うことで、「猫にとって嫌な場所」だと認識させることが大切です。

問合せ先

役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213



### 小学校で人権の花運動



5月31日は豊頃小学校で、6月4日は大津小学校でそれぞれ「人権の花運動」が行われ、ラベンダー、マリーゴールド、サルビアなどの花の苗が町から贈られ、児童たちが1本1本でいねいに花壇に植えました。

また、豊頃小学校には人権擁護イメージキャラクターの「人KENあゆみ」ちゃんが登場し、子どもたちを喜ばせていました。この運動は、主に小学生を対象とした啓発運動として法務省が実施してきた事業を町が受託し、花を育成することを通して感謝の心や思いやりの心を育むことを目的とした運動です。

豊頃町人権擁護委員の内山寛さんは「しっかり水をやって、秋まで綺麗な花を咲かせてください。花の手入れを通じて人権の基本である思いやりの心をはぐんでください」と話していました。



### 町内小中学校緑の募金運動



平成25年度「緑の募金運動」が、北海道と緑の会主催により実施されました。

「緑の募金運動」とは、公益社団法人北海道森と緑の会が実施主体で行われ、地球規模での森林づくりを進めることを目的に、「緑の募金」が重要な緑の普及啓発活動であるとの認識のもとで、全道の市町村緑化推進委員会等と連携し行われる運動です。

例年通り、豊頃中学校生徒会、豊頃小学校児童会や大津小学校児童会などの各団体が協力し、5月末までに464人の方から49,126円の寄付金が集まりました。



6/1 豊頃中学校体育祭



6/15 二宮地域ふるさと運動会



6/9 豊頃小学校運動会



6/2 大津小学校・地域合同大運動会



6/16 十弗地域住民運動会



がんばれ！  
**体育祭 走。運動会**  
ファイト！

▽はるにれは見ていた  
広報とよころ

役場だより

▽はるにれは見ていた  
広報とよころ

役場だより





### ライオンズクラブが少年団に助成金



6月18日、豊頃ライオンズクラブ(片岡富雄会長)が、豊頃町スポーツ少年団本部(林俊則本部長)に助成金を贈りました。

この日は片岡会長がえる夢館を訪れ、林本部長に助成金を手渡しました。

この助成金は毎年贈られているもので、町内の9少年団の活動費に充てられます。

林本部長は、「スポーツ活動を頑張っている子どもたちにとって、毎年とても貴重なご支援をいただき、ありがとうございます。今後の少年団活動に役立てていきたいと思っております。本当に助かります」と話していました。

### 子どもたちが地引網体験



6月21日、長節湖で大津小学校全校児童と豊頃小学校の4年生、鹿追町の上幌内小学校の全校児童らが参加し、地引き網体験学習を行いました。

子どもたちは二手に分かれて一生懸命網を引き、網が岸まで来ると網の中の魚が元気よく跳ね、子どもたちは歓声をあげていました。

捕った魚はかごに入れられ、指導に訪れた十勝地区水産技術普及指導所の職員から種類や名前、特徴について説明を受けた後、再び長節湖に放されました。子どもたちはその後シジミ狩りをするなど、楽しい経験をとおして地域の基幹産業である漁業に理解を深めていました。

### 自慢の牛 スタイルを競う



5月30日、平成25年度豊頃町総合家畜共進会(豊頃町農業協同組合主催)が農協多目的施設広場で開催され、乳牛、黒毛和種の両部門で計56頭が月齢別13部門に分かれて、その体格や将来性などを競いました。乳牛の部では、上土幌町の酪農家、吉田智貴さんが、黒毛和種の部では十勝農業協同組合連合会の由佐哲朗さんが審査にあたりました。

最高位は、次のとおりです。(敬省略)  
【乳牛の部・未經産】グレンバリー アイオーンチエアマン(門晃嗣)  
【乳牛の部・経産】ロードビュー アイ ゴールドウイン(山本雅樹)  
【黒毛和種の部】あきら3(武隈英和)

### 日ごろの訓練の成果を披露



5月26日、大津小学校と大津中央通りで、今年度の豊頃町消防団連合演習が行われ、豊頃消防団(前田勇治団長)の団員65名が参加しました。

団員らは、本番さながらの緊張感の中、きびきびとした動きで訓練を行っていました。

大津小学校グラウンドで小隊訓練を実施した後、大津小学校体育館の火災を想定した模擬火災訓練が行われ、日ごろの訓練の成果を披露しました。

最後に大津市街を分列行進し、地域住民に火災予防を呼びかけました。

### 種川裕康さんに旭日単光章



6月11日、元町議会議員の種川裕康さん(礼文内)が旭日単光章を受章したことを受け、礼文内の自宅に十勝総合振興局の奥山副局長が訪れ、叙勲「旭日単光章」の伝達が行われました。

種川さんは、昭和54年に豊頃町議会議員に初当選し、以来連続3期12年の永きにわたり議会議員として地方自治の確立と発展、地域住民の福祉の向上に尽力され、また産業建設常任副委員長なども務め、農業の振興の重要性を訴え、本町の農業振興に多大な貢献をした功績が認められました。

種川さんは「大変栄誉ある章を頂き、大変ありがとうございます」と話していました。

### 恒久平和を誓う



6月18日、える夢館で平成25年度豊頃町戦没者追悼式が行われ、遺族や来賓など61名が参列し、本町の戦没者74名をしのびました。

午前11時にサイレンの吹鳴とともに参列者全員による黙とうが行われました。

宮口町長は「私たちが当たり前のように享受している平和と繁栄が、戦禍の中で散華された多くの方々の尊い犠牲の上に成り立っていることを忘れてはならない」と式辞を述べました。

また、町殉公遺族会の多田誠一会長は「私たち遺族は、皆様の残された偉業を胸に抱き恒久平和達成のため今後も一層の努力をいたして参ります」と追悼の辞を述べました。

### 町内で環境整備事業



6月25日、町内の環境整備の一環として豊頃中学校グラウンド西側周辺で植樹が行われました。

当日は伊豆倉組(伊豆倉寿信社長・帯広市)の社員10名、豊頃中学校の生徒22名が参加し、エゾヤマザクラ21本を植樹しました。

また、同社社員と関係協力会社の社員25名によって茂岩山周辺の環境整備事業としてロイヤルホテル周辺の清掃活動もあわせて行われました。

この活動は今回で6回目で、例年どおり好天に恵まれ、皆さん額に汗をにじませながら清掃活動に励んでいました。

### える夢キッズクラブ



6月1日に礼作別の(株)シーブライと二宮地区の体験圃場で、える夢キッズクラブ農業体験学習(町教育委員会・豊頃町農業協同組合青年部共催)が開催され、町内の小学生7名が参加しました。

午前中は、(株)シーブライ牛舎内での子牛の移動や餌寄せをしながら、牛の哺育・育成施設を見学しました。

また、午後からは二宮地区の体験圃場でのスイートコーンや大豆の蒔きつけを行いました。子どもたちは農協青年部の指導のもとで一生懸命作業に取り組んでいました。なお、今回蒔きつけた作物については、8月下旬実施予定の第2回農業体験学習にて収穫する予定です。

▽はるにれは見ていた  
広報とよころ

役場だより

▽はるにれは見ていた  
広報とよころ

役場だより



わんぱく広場で読み聞かせ



6月13日、こどもプラザとよころで、乳児を対象とした、わんぱく広場が行われました。当日は浦幌町の「お話しあいの会」が訪れ、絵本の読み聞かせや歌を歌いながらの手遊びなどを行いました。大きな絵本が出てくると子どもたちは興味津々。手遊びでは歌に合わせて小さな手で一生懸命リズムを刻んでいました。

商工会青年部が清掃活動



6月11日、茂岩入口駐車場付近で豊頃町商工会青年部による清掃活動が行われました。この事業は、全国統一事業「絆感謝運動」として、「青年部と地域との絆」、「青年部員同志の絆」を確認し地域への感謝を目的とし、全国1,700ある商工会青年部が一斉に取り組むもので、豊頃町でも青年部員4名が参加し、茂岩入口駐車場付近のごみを拾い集めました。

大正琴の演奏会



6月19日、豊頃琴友会の皆さんが特別養護老人ホームとよころ荘を訪れ、大正琴の演奏会を行いました。当日は、坂本九の「上を向いて歩こう」や、村田英雄の「王将」など、全6曲を演奏しました。演奏が始まると、美しい音色に施設利用者からは笑顔がみられ、知っている曲が演奏されると、曲に合わせて手拍子をする利用者の姿も見られました。

報徳のおしえに学ぶ

シリーズ

報徳のおしえを暮らしに！③

小・中学校の道徳の授業から

「報徳のおしえ」子ども報徳訓を暮らしの中に生かしていくために、道徳の実践力をつけることを狙った授業が小中学校で行われています。

昨年度の小中学校連携教育の一環として、「報徳のおしえ」指導部会事業の道徳の授業が行われ、参加者で授業実践の交流が行われましたので紹介します。

《授業実践交流より》

- 大津小一年生道徳授業
①主題名
「わたしはこれが好き」
②道徳項目
「自由・努力・勇気他」
「分度」
③ねらい
色や職業を通して性別にとらわれず自分の好きなことを諦めず努力すること
○豊頃小四年生道徳授業
①主題名
「子どもによる子どもための子ども権利条約」
②道徳項目
「規則の尊重・公德心」
「至誠・分度」

- ③ねらい
子どもたちに判断力を磨いてほしい
○豊頃中一年生道徳授業
①主題名
「米屋の奥さんの足音」
②道徳項目
「崇高・生きる喜び」
「至誠・分度」
③ねらい
「それはよくない」と心のブレーキをかけ、良心を磨くこと

《研究協議から》

子どもの考えを深めるために、資料の提示の仕方や使い方を工夫し、資料を生かしていました。
・道徳の授業と報徳の授業をどのようなかえて実践すべきか明確にする必要があります。
・子どもの生活には、考えさせたい内容が数多く含まれている。子どもの発達段階や地域の実態や環境や歴史から考える考え方を視点として考慮すべきであります。
・子ども達に弱い心や強い心を教えてあげなければいけない時代です。反省するだけでなく、種をまくことが大切であります。子どもたちの心を耕してあげたいと思います等々。研究協議を通して、先生方の子ども達への思いが伝わってきました。



写真②豊頃中報徳の授業



写真①大津小報徳の授業

エル君 夢ちゃんの10x10x10
○学校では、道徳の授業で「子ども報徳訓」が生活の中に息づいてほしいという取組みがなされていくんですね。
○子ども達の生活の中で大切にしたいことを様々なテーマで子ども達に考えさせているのね。「報徳のおしえ」の四綱領に通じる感じがしますね。
○研究協議を聞くと道徳の授業と報徳の授業とのかかわりを明確にすることが課題となっているようだね。
○大人も子どもも日常の暮らしの中で子ども報徳訓に示されていることが、ふと心に浮かぶようになると幸せな町になるわね。
○豊頃町に生きる子ども達先人のたくましい開拓精神と「報徳のおしえ」を受け継ぎ、明るく生き生きと豊頃町に息づく人に育ってほしいと願うね。

子ども報徳訓を生活に生かして！

monthly topics

iPad 始めました

- ・お1人1時間の利用ができます。
・インターネットブラウザでのえつ覧が可能です。(えつ覧できないサイト等があります)
・現在、各種アプリケーションの導入を検討中です。(随時更新予定)
・詳しくは図書館へお問い合わせください。



7月1日より、図書館でタブレット型コンピューター『iPad』がご利用いただけます。是非ご利用ください!!

問合せ先 図書館 ☎ (579) 5802

# 地域安全ニュース

池田地区防犯協会  
池田警察署 572-0110  
みんなでつくろう  
安心の街

## 盗難・器物損壊事件多発!

### 【池田町】

- 4月15日夜、池田町内の一般住宅前路上で、施設していた車の鍵穴が壊され、中から現金等在中の財布が盗まれた。
- 4月27日、池田町内の個人所有の橋から、敷いていた鉄板が盗まれた。
- 5月6日から10日にかけて、池田町内の一般住宅で、物置入口のガラスが割られた。
- 5月22日から23日にかけて、池田町内の工事現場から敷鉄板が盗まれた。

### 【浦幌町】

- 3月25日から4月12日にかけて、浦幌町内の有限会社資材置場で、駐車していた車の後部スライドドア窓ガラスが壊された。
- 4月26日から29日にかけて、浦幌町内の団地自転車置き場から2台の自転車が盗まれたが後日発見された。
- 4月29日から30日にかけて、浦幌町内の一般住宅敷地内の資材置き場から自動車用バッテリー等が盗まれた。
- 5月8日から20日にかけて、浦幌町内の会社敷地内で、駐車していた車からガソリンが抜き取られた。
- 5月15日から16日にかけて、浦幌町内の野菜直売所から現金等が盗まれた。

### 【豊頃町】

- 5月15日から16日にかけて、豊頃町内の物産直売所が荒らされたが盗まれた物はなかった。

## 振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺

特殊詐欺とは、被害者と対面することなく、携帯電話等を利用し、架空・他人名義の預貯金口座への振り込み等の方法により現金をだまし取る詐欺の総称をいい、その代表的なものが振り込め詐欺です。手口が巧妙化しながら発生を続けています。

### ～被害にあわないために～

- 「私は大丈夫、だまされない」と油断しない。
- 「電話番号が変わった」は振り込め詐欺の疑いがあるので、元の電話番号に確認を。
- 金銭を要求する電話やダイレクトメールなどに注意。
- すぐに振り込まず、家族や警察に相談しましょう。



駐在だより  
**はるにれ**  
～みんなで築こう 安全で安心な大地～  
http://www.ikedasyo.police.pref.hokkaido.jp  
作成：若松佑一

池田警察署 572-0110  
茂岩駐在所 574-2013  
豊頃駐在所 574-2151  
大津駐在所 575-2002

## 夏休み間近!水難事故には気をつけよう

### ～水難事故を防止するために～

- 水の力を甘く見ないこと  
川の流れや、潮の流れ、そして波の力には、岩も動かすほどの力がありますので注意してください。
- 遊泳は、場所や体調をよく考えてから  
泳ぐときは、海水浴場など指定された場所で、自分の体力や技量を考えて遊泳してください。また、飲酒して泳がないこと。
- 釣りをするときは救命胴衣  
安全と言われる防波堤でも、急な高波がくる場合があります。救命胴衣の着用をお勧めします。
- レジャーボートは安全な場所で  
水上オートバイ・モーターボート等は、必ずライフジャケットを装着したうえで乗船し、遊泳区域には入らないこと。



## 夏休みにおける少年非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

- 非行防止は家庭から  
親子の会話や団らんに心がけ、子供が家に居て安らげる家庭を作りましょう。
- こんな兆候は要注意!  
行き先を言わないで外出する、帰宅時間が不規則になる、夜遊びや外泊が増加する、落ち着きが無く怒りやすい、親子の対話を避ける。
- 子供の携帯電話にフィルタリングサービス  
フィルタリングを活用し、有害サイトへのアクセスを制限し、子供を犯罪から守りましょう。

## 豊頃町内で山菜採りに伴う行方不明事案発生

先月、豊頃町内で山菜採りに出た男性1名が、行方不明となる事案が発生しました。幸い、その日のうちに無事発見され保護されましたが、ひとつ間違えれば人命に関わることとなりますので、山菜採りを楽しまれる方は携帯電話を所持するなど、万全の装備で山菜採りを楽しんでください。



高齢者が増えるに従ってパーキンソン病の患者さんが目立つようになってきました。パーキンソン病というのは中年以降に発症し次第に進行する難病です。脳内のドーパミンという神経伝達物質が不足することで神経の働きが低下することによって起こります。特徴的な症状として安静にしている時に手足の震えが出現したり(安静時振戦)、顔の表情が乏しくなったり、関節の動きが硬くこちなくなったり(歯車様固縮)、歩行時に足がすくんで初めの一歩が出にくくなったり、また歩行時に前屈みとなり小刻みに歩くようになったり、体が傾くようになったりします。これらの症状は脳の神経細胞の機能低下によって起こる運動機能障害の症状です。パーキンソン病では運動機能障害に加えて神経精神症状もしばしば見られます。精神症状として意欲の低下や、気持ちの落ち込み、不眠がみられ、認知症の発症も多いのが知られています。また自律神経症状として、便秘、発汗過多、流涎(よだれ)、あぶら顔、起立性低血圧によるふらつきが出現することもあります。

パーキンソン病の患者さんの脳では特徴のある変化が起こっています。正常の脳では、脳の中脳という場所にある黒質と呼ばれる部位に存在する神経細胞が、ドーパミンという神経伝達物質を脳内の運動をつかさどる部位(基底核)の神経細胞に分泌することで体の運動の調節をしています。黒質が何らかの異常で変性を起こし運動をつかさどる部位におけるドーパミンの分泌量が減ることによってパーキンソン病が発病します。最近の研究ではレヴィ小体と呼ばれる物質が自律神経や脳内に沈着し神経を変性させて機能を失わせることが明らかになってきました。パーキンソン病においてはレヴィ小体が黒質に沈着し黒質の細胞が失われることによって起こるのではないかと考えられています。脳内にレヴィ小体病とは異なる認知症が起これることも知られています(レヴィ小体型認知症)。レヴィ小体が脳の異常の原因となっていることから、パーキンソン病はレヴィ小体型認知症と同じ疾患の一つの型ではないかと考えられるようになってきています。



## パーキンソン病と認知症について

豊頃医院院長 八重柏政宏

## DANA'S DIGEST

Hello everyone! I regret to say that this is my last article. Starting August 1st an ALT from Toyokoro's sister city, Summerland, will start a whole new series of interesting articles for you to read.

I'm truly sad to be leaving Toyokoro. I would have liked to have stayed longer. These past two years have gone by too fast! I fully enjoyed my time here. Everyone in Toyokoro is so kind and helpful. This is such a great town! I was able to learn many things while living here, and it's all thanks to you! I will never forget this place and the people who have supported me and have been a part of my life the past two years. I only have good memories from Toyokoro, and I will forever treasure them.

I'll never forget the teachers and my other coworkers here. I can't express how grateful I am to all of you! You have helped me grow as a person and as a teacher. I wish I could have worked with you longer.

The students in Toyokoro will always be in my memories as well. You all are great students! I always enjoyed talking with you in English and joining activities with you! I hope you will always enjoy English. I wish you all the best of luck in school and in your future. Study hard, but don't forget to have fun! No matter what always do your best! Maybe I will see you again sometime as an ALT in your highschools.

I wish everyone in Toyokoro the best! I will never forget you or this wonderful town! I will miss you all!

## ☆今日の話題～ This month's topic ☆

皆さんのことは、決して忘れません!

皆さんこんにちは! 残念ながら、今回が最後の記事になってしまいました。8月1日からは、豊頃町の姉妹都市であるサマーランドから来るALTによるとても面白い、全く新しい連載が始まると思います。豊頃を去るのは本当に悲しいです。もっと長く居たかったです。ここでの2年間は本当にあっという間でした! ここでの時間をめいっぱい楽しみました。豊頃の方は皆さん優しく親切です。とても素晴らしい街です。皆さんのおかげで、ここにいる間とても多くのことを学びました! 私は、ここでの2年間と、私を支えてくれた方たちのことを決して忘れません。豊頃にはいい思い出がありませんし、永遠に忘れることはありません。

私は決してこの先生がたや、同僚のことを忘れません。あなたたちにどれだけ感謝しているか表現できません! 人として、教師として成長させてくれました。できることなら、もっと長くあなたたちと働きたかったです。

豊頃の生徒たちも同様に、常に私の記憶の中にいるでしょう。あなたたちは皆素晴らしい生徒です! 私はいつもあなたたちとの英語での会話や活動を楽しんでいました。あなたたちがいつも英語を楽しんでくれることを願っています。学校での生活や、これからの人生が幸運なものであること願っています。一生懸命勉強してください。でも、楽しむことを忘れてはいけません! ベストをつくせば、何も心配することはありません。あなたの高校のALTとして、またいつか会いましょう。

豊頃の皆さんの幸福を願っています! 皆さんと、この素晴らしい街のことは絶対に忘れません! 皆さんに会えなくなるのはとても寂しいです!

一般書



**山田けいのお菓子デコリアル**  
 /山田 けい  
 お菓子をかわいく手づくりするのは難しい…けれどかわいくしたい！  
 市販のお菓子にひと手間加えるだけでカンタンにかわいくなります。

・実用書・

たのしくできるスマホでかわいい写真  
 頭から体を癒す /アスキー  
 /森田真理

・小 説・

落英 /黒川博行  
 金曜日はピアノ /葉嶋ナノハ

児童書



**ぎょうれつのできるケーキやさん**  
 /ふくざゆみこ  
 アリたちが食べものをさがしていると、おいしいお菓子が落ちてきた。  
 アナグマさんの作るケーキを、アリたちもまねをして…

もっとこういときどうするんだっけ /毎日新聞社  
 お姫様大図鑑 /金の星社  
 いい子じゃないもん /田部智子

こちらでは新刊図書の一部を紹介しております。  
 予約やリクエストも受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。

今月のオススメ

弁当づくりで身につく力

／竹下和男



全国の小・中学校や高校にまで広がっている「弁当の日」を知っていますか？ 親は手伝わず子ども達が自分で作った弁当をもって登校する日のことです。香川県の小学校で始まり、いまでは47都道府県の1000校で実践されています。自分で献立を考え、材料の買い出し、箱詰め、後片付けまで「ひとり」でこなします。そんな弁当作りを通じて、子ども達は自己を肯定し、親への感謝の気持ち、食べ物と命の大切さに気づきはじめます。(角田)



無事に特別資料整理期間を終了しました。  
 ご協力ありがとうございました。

図書館の本で作ってみました



第49回  
 折り紙で立体的な花を作ります  
 今回、参考にした本は  
**花の立体折り紙**  
 大原まゆみ

折って切って飾るだけの夏の花の立体折り紙



厚めの折り紙がないので、色画用紙で対応します。



今回はこの「ポーチュラカ」という夏の花を作っていきます。



まず色画用紙を折紙の大きさに切り抜きます。



切り抜いたものを、説明のとおり折りませ。一番難しい作業かもしれません。



型紙をホチキスで止めて、これを切り抜きます。

休館日のお知らせ

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
7	7	8	9	10	11	12	13
月	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

※灰色の部分が休館日です  
 ※で囲んである部分がバス運行日です

みんなの図書館

図書館フェアを開催

7月27日～8月30日まで

今年のテーマは「名探偵」。



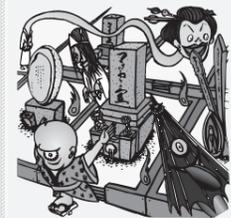
シャーロック・ホームズやポワロの小説のほかに「推理」や「ミステリー」が題材となった本の展示のほか、カンタンにできる工作、雑誌や本の無料配布、図書館司書体験など目白押しです。  
 工作と図書館司書体験はお申込みが必要です。詳しくは図書館にお問い合わせください。

図書館でこわいはなし



7月27日(土)・28日(日) 午後11時～  
 8月8日(木)・9日(金) 午後2時～  
 図書館「おはなしの部屋」で、こわいお話をします。  
 小さいお子さんから楽しめる怖い話を用意します。かわいいお化けや妖怪の話など盛りだくさんです。  
 申込みなどは必要ありません。お気軽にお越しください。

今日の展示



読書感想文に関わる本を紹介します。今年の課題図書や読書感想文の書き方の本などを展示する予定です。  
 小さな展示には、怖い話の本を展示します。暑い夏をゾッとさせる物語で涼しくします。

厚い紙ですと、ハサミだと切り抜にくい部分があるかも…  
 切り抜いた花の片側に糊をつけて…  
 糊が乾いたら定規で花びらにくせをつけてひらかせます。  
 こんな感じになりました！  
 葉っぱを同じように切り抜いて……  
 完成しました！

今回は小さい花を作ってみましたので数は多いですが、基本的に同じ作業しかしていません。切り抜き用に折る、切り抜く、開いて形を作る、のみになります。100円ショップなどで可愛い柄の折り紙が手に入りやすくなりました。少し手間はかかりますが、折り紙で季節の花を楽しんでみてはいかがでしょうか。

# 役場だより 7月

役場だより 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込み 問=問合せ  
 一見方一 ☎=電話 FAX=ファックス ☒=Eメール HP=ホームページ

- 募集
  - P22 平成26年度十勝町職員採用資格試験
  - P22 自衛官候補生を募集します
  - P22 愛の献血にご協力を!
  - P23 第42回豊頃町長杯兼勝毎杯争奪町民ソフトボール大会参加チーム募集
- 催し物
  - P23 老人・身障者合同運動会が開催されます
  - P23 ふるさと学習講座「報徳のおしえ[イロハ]」を学ぶを開催します
- 子育て
  - P23 わんぱく広場においでください
  - P24 赤ちゃん広場においでください
  - P24 乳幼児・1.6歳児・3歳児健診のお知らせ
- 健康
  - P24 特定疾患医療受給者証の有効期間更新申請について
- 生活・環境
  - P25 7月10日(水)～7月19日(金)「夏の交通安全運動」
  - P25 運転免許更新講習
  - P26 茂岩共同墓地の使用について
- P26 くりにんセンター休館日のお知らせ
- P26 消費生活相談
- P26 人権相談
- P26 行政相談
- P26 古着・古布の回収にご協力ください
- 福祉
  - P26 金婚式該当者調査について
- その他
  - P26 帯広高等看護学院見学会のお知らせ
  - P27 土地の境界についての相談を受けています
- ★告知★
  - P23 7月の【ほっとサロン】
  - P24 7月の保健のお知らせ
  - P25 【食中毒】は家庭からも発生しています!!
  - P27 訂正とお詫び
  - P27 休日救急診療当番医について
  - P27 豊頃医院・歯科診療所【休診日のお知らせ】
  - P27 お誕生・おくやみ・寄附

## 主な施設の行事予定

■える夢館内 問教育課社会教育係 ☎(579) 5801 FAX(579) 5803

開催日	行事名	会場	内容
7月17日(水)	ふるさと学習講座	視聴覚室	19:00～報徳のおしえ「イロハ」を学ぶ
7月22日(月)	豊寿大学	はるにれホールほか	10:00～クラブ活動 14:00～一般教養(講演)

■はるにれ通りギャラリー(える夢館内) 問教育課社会教育係 ☎(579) 5801 FAX(579) 5803

開催日	事業名	内容
～7月15日(月)	つくしの会(豊頃絵画クラブ)&豊頃ねんどクラブ合同展	日ごろの活動の成果をご覧ください。
7月22日(月)～8月22日(木)	豊寿大学写真科展	自然や風景、景色等活動の成果をぜひご覧ください。

■総合体育館 問総合体育館 ☎FAX(579) 2480 問教育課体育振興係 ☎(579) 5801 FAX(579) 5803

月日・期間	対象施設	事由	備考
7月16日(火)	全館	終日休館日	月曜日祝日(海の日振替)
7月29日(月)	アリーナA・プレールーム	「老人・身障者合同運動会」準備のため	13:00から使用できません。
7月30日(火)	全館	「老人・身障者合同運動会」準備のため	16:00から使用できます。

○休館日について～祝日の翌日は、終日完全休館となります。  
 ○毎週月曜日の開館時間について、9:00～12:00、13:00～17:00の時間に限り使用できます。  
 ○月例行事予定の詳細は、総合体育館1階ロビーに掲示していますので、詳細についてはお問合せください。  
 ○体育館をご利用の際は、上靴をご持参ください。管理

### 豊頃町人事発令(7月1日付)

・総務課長補佐兼契約係長(総務課長補佐)  
 ・企画課長補佐(企画課長補佐兼契約係長)

矢野 利治  
 中川 直幸

豊寿文芸

生き甲斐と育てし庭のつつじ燃ゆ  
 牧野 ユキ  
 小屋一つ離農跡地の花季  
 松井 テル子  
 戻りきて新茶をすすする至福かな  
 大崎 和子  
 初郭公聞きしと便り句も添えて  
 長崎 あけみ  
 よもぎ餅類張る妻のにこにこと  
 関本 民一  
 獲物曳く蟻に心を奪はるる  
 中屋 吟月

風五月雲と園児はかけて行く  
 前川 ひとみ  
 白樺でわれはここぞと蟬が啼く  
 青木 公範  
 稲の苗植える感触指の腹  
 新保 幸子  
 ようやくに芽が出て妻の笑顔かな  
 福井 一浩  
 又も降る雨に打たれて落の爺  
 堀川 富子  
 音たてる暗渠排水水温む  
 上田 知子  
 知床は忘れた頃に春迎え  
 楽山 せつ子  
 百坪の庭を制するチュウリップ  
 戸館 勝己  
 長流枝の菩薩の祈り万緑裡  
 佐藤 通彦

### 我が家のアイドル

お兄ちゃん大好き、梨乃です。お兄ちゃんの後を追いかけて、おもちゃの奪い合いをするのが日課です。毎日元気にたくましく過ごしています。皆さん、どうぞよろしくね。

しづさりの  
**澁佐 梨乃** ちゃん  
 親☆圭・綾子 / 茂岩末広町  
 平成24年6月18日生まれ

広報とよころ

役場だより

町民芸 我家のアイドル

役場だより



募集

平成26年度 十勝町村職員採用資格試験

Table with 2 columns: 試験区分 (試験区分), 採用予定数 (採用予定数). Rows include 上級 (大卒程度) and 初級 (高卒程度).

※身分～町村職員 ※職務内容～一般行政事務 ※採用予定数は増減することがあります。

▽試験日時 平成25年9月22日(日) 9時～ 10時 試験会場 十勝町村役場総務課窓口に請求し...

Table with 3 columns: 種目 (種目), 時間 (時間), 内容 (内容). Rows include 教養試験 (択一式40題) and 論文 (上級) 作文 (初級).

▽申込みについて 受付申込▽7月8日(月)まで ※土・日・祝日を除く9時～17時

7月のほっとサロン 各サロン利用料 100円 ※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります。 ほっとサロン茂岩...

第42回豊頃町長杯兼勝毎杯争奪 町民ソフトボール大会参加チーム募集 町民の親睦を図り、健康で明るい町をつくるため...

第39回豊頃老人・身障者合同運動会が 次日程で開催されます。 老人クラブ等に加入されていない方で、参加を希望される方はお住まいの地区...

子育て わんぱく広場においでください 子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。 育児に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。

自衛官候補生を募集します 募集種目、応募資格等 航空学生 一般曹候補生 自衛官候補生(女子) 自衛官候補生(男子)

# 『食中毒』は家庭からも発生しています！！

『食中毒』というと旅館や飲食店での食事が原因と思われるがちですが、家庭の食事でも発生していますし、発生する危険性が数多く潜んでいます。ただ、家庭での発生は「症状が軽い・少人数のことが多い」などから、風邪や寝冷えと勘違いし食中毒と気づかないこともあります。

## ～食中毒警報って？～

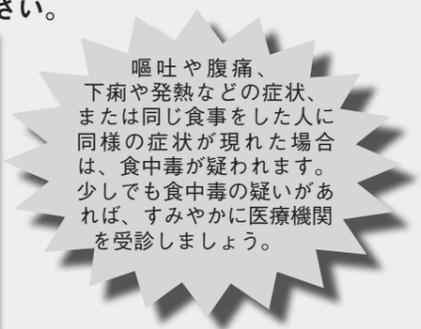
食中毒の未然防止のため、細菌性食中毒の発生しやすい夏期を中心として、高い気温や湿度など次のような気象条件の場合に、保健所長が警報を発令し、食品関係施設や一般家庭に注意を喚起するものです。

### 発令基準

- ①日最高気温28℃以上が予想される場合
- ②前2日間のそれぞれの日最低気温が20℃以上で、かつ、湿度が85%以上の場合
- ③前2日間のそれぞれの日平均気温が23℃以上で、かつ、湿度が85%以上の場合
- ④その他保健所長が特に必要と認める場合

☆食中毒警報が発令された場合は、次のことに十分注意してください。

- ①調理前・食事前・用後は手をよく洗いましょう。
- ②生鮮食品は、できるだけ早く調理しましょう。
- ③調理したものは、早く食べましょう。
- ④食べる前に火をとおしましょう。
- ⑤食べ物は、低温（10℃以下）で正しく保管しましょう。
- ⑥ふきん・まな板などの調理器具は、よく洗って乾燥しておきましょう。
- ⑦台所は、整理整頓し常に清潔にしておきましょう。
- ⑧冷蔵庫内の清掃は、定期的に行いましょう。
- ⑨ハエなどの衛生害虫は、定期的な駆除をしましょう。



赤ちゃん広場においでください

日	程	場所	内容	備考
7月17日	(水)	こどもプラザ	自由遊び	赤ちゃんを遊ばせながら、お母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。
7月31日	(水)	とよこ	自由遊び 水遊び	水遊び用の紙おむつ、着替えの用意をお願いします。 水着があればお持ち下さい。

乳幼児・1.6歳児・3歳児 健診のお知らせ

7月9日(火) 所保健センター 内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談



特定疾患医療受給者証の有効期間更新申請について

特定疾患医療受給者証(桃・白色)、ウイルス性肝炎医療受給者証(緑色・水色)の更新受付がはじまります！

問役場福祉課健康係 ☎(574)2214

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	13:00～	平成25年2月15日～平成25年4月9日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 ※新生児訪問時にお渡ししています。
7・8か月児		平成24年10月15日～平成24年12月9日生	
11・12か月児		平成24年6月15日～平成24年8月9日生	
1歳6か月児	13:30～	平成23年11月15日～平成24年1月9日生	・母子手帳 ・歯ブラシ ・当日の尿 ・アンケート用紙 ※対象児に郵送します。
3歳児		平成22年5月15日～平成22年7月9日生	

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

## 7月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけんガイド』をご覧ください。

### こども

#### 7月の予防接種 ■予防接種

○四種混合、三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん混合、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチン、ポリオ

#### ■プレママ広場 (7/3)

#### ■乳幼児・1.6歳児・3歳児健診 (7/9)

○受付時間や対象児は、上段をご覧ください。

### おとな

#### 7月の予定

#### ■子宮頸がん・乳がん検診

※「個別検診」は随時受付中です。  
※直接、病院受診してください(帯広厚生病院：乳がんのみ、帯広協会病院、帯広第一病院、北斗病院は事前に病院への予約が必要です)  
※無料クーポン券の対象となった方は、年度内に活用しましょう！！

問役場福祉課健康係 ☎(574)2214

## 生活・環境

### 7月10日(水)～7月19日(金) 『夏の交通安全運動』

夏は帰省やレジャーなど遠出する機会が増え、疲れや暑さなどから注意力が散漫になりがちです。「事故など起すはずがない」と高をくくり、交通場面に潜む様々な危険に対する備えを怠っていると、いつか必ず事故は起ります。「まさか・・・」という危険を想定し、時間と心に余裕をもった安全運転を心がけましょう。

また、夏休み期間を迎え、住宅街や交差点では子どもの飛び出しに注意が必要です。夏休み中の子どもを交通事故から守りましょう。

問役場住民課生活環境係 ☎(574)2213

受給者証の種類	受給者証の色
特定疾患医療受給者証	白色・桃色
ウイルス性肝炎医療受給者証	緑色
	水色 ※核酸アナログ治療者のみ

問帯広保健所・健康推進課保健予防係 ☎0155(27)8637直通

### 運転免許更新講習

7月は、豊頃町では講習は行われません。次回の講習は8月8日(木)です。詳細▽豊頃町で行われる講習月は偶数月▽種別は「優良」(13時15分)、「違反」(14時15分)のみ▽「一般」または「初回」を受講される方は、池田会場等で受講してください。因公安委員会から送付された切替通知書により、池田警察署で切替手続きを終了された方

#### ■参考～町外実施会場

会場	日時
池田会場 (西部地域コミセン) 池田町字利別東町12-11 ☎(579)2138	7月9日(火) 8月6日(火) 違反 10:00 優良 13:00 一般 13:40 初回 14:50 (8月のみ)
浦幌会場 (中央公民館) 浦幌町字桜町15番地5 ☎(576)3095	7月5日(金) 違反 14:30 優良 13:30

注) 十勝池田警察署管内

茂岩共同墓地の使用について

お墓周辺の雑草等が伸びたままになっ  
ていませんか？  
お墓の周辺に植えた草や木の成長で近  
隣の使用者に迷惑となっている状況が見  
受けられます。  
お互いに気持ちよく使用するために、  
草刈り等の管理をお願いします。

なお、ご自分で管理できない方は、豊  
頃町いきがいセンター ☎(574) 3143 に  
有料で依頼することもできます。

また、今後使用される予定がない場合  
については、返還手続きをお願いします。  
問 役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213

くりりんセンター

休館日のお知らせ

7月15日(月)の『海の日』は、くり  
りんセンターへのごみの持込みはできま  
せん。  
問 くりりんセンター(帯広市西24条北4  
丁目) ☎0155(37) 5000

※町の収集は通常通り行います。

消費生活相談

身に覚えのない架空請求や悪質な訪  
問販売、様々な立場を利用した振り込  
め詐欺などの相談にご利用ください。  
☎7月24日(水) 11時～15時30分  
所 役場1階会議室

土地の境界についての相談を受けています

法務局では、土地所有者の皆さんか  
ら土地の境界についての相談を受けて  
います。  
お隣の土地との境界が分からなくて  
困っている、測量した境界の位置に納  
得してもらえない等、土地の境界につ  
いては、認識の違いから、たびたび問  
題が起きます。

法務局では、こういった場合の対応  
のアドバイスをしていますので気軽に  
ご相談ください。  
また、相談内容によっては法務局で  
行っている「筆界特定制度」を利用し  
て解決できるかもしれません。

「筆界特定制度」は、法務局で扱  
っている土地の境界(筆界)の現地に  
おける位置を特定する制度です。  
この制度は、「裁判より手続きが簡

相談員 ▽上村正子氏(帯広市在住)  
問 役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213

人権相談

基本的人権が脅かされた場合、救済  
などの相談にご利用ください。  
☎7月4日(木) 13時30分～16時  
所 役場1階会議室

相談委員 ▽内山 寛氏 ▽鳥宮慶法氏 ▽  
河原葉子氏  
問 役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213

行政相談

役所の仕事について納得できないこ  
と、ご意見ご要望などがあれば、お気  
軽にお立ち寄りください。  
☎7月4日(木) 13時30分～16時  
所 役場1階会議室

相談員 ▽石邑良雄氏(豊頃旭町)  
問 役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213

古着・古布の回収にご協力  
ください

素材に関係なく  
回収できるようにしました  
古着・古布を燃えるごみとして捨て  
ていませんか？  
これまでは、工業用雑巾(ウエス)  
としてリサイクル可能な物だけを回収  
していましたが、ウエスにリサイクル  
できないものを含め、生地・素材に関

単、「資料収集の負担が軽減され  
る」などの利点があります。  
申請人となるのは、土地の所有者  
の登記名義人(登記上の所有者)等と  
なります。  
費用は、申請の手数料のほか、必要  
がある場合に行う測量の費用となりま  
す。

相談窓口

▽釧路地方合同庁舎1階 釧路地方  
法務局登記部門筆界特定室(釧路市  
幸町10丁目3番地) ☎0154(31)  
5027  
▽帯広法務総合庁舎2階 釧路地方  
務局帯広支局(帯広市東5条南9丁目1  
番地1) ☎0155(24) 5837

休日救急診療当番医について

当番医制度は、あくまでも「急病患  
者さん」のためのものです。いわゆる  
「夜間診療所」という意味での当番医  
制度ではありません。

～急病についての問合せ先～

◆発熱や腹痛などの初期救急が必要  
なとき、受診できる医療機関をお知ら  
せします。

- 【帯広市急病テレホンセンター】  
☎0155-26-1099 (フリーダイヤル)  
▽年中無休・24時間対応
- 【北海道救急医療情報案内センター】  
☎0120-20-8699 (フリーダイヤル)  
☎011-221-8699 (携帯電話/PHS)  
HP http://www.qq.pref.hokkaido.jp/  
▽年中無休・24時間対応  
問 豊頃消防署 ☎(574) 2310

豊頃医院・歯科診療所  
『休診日のお知らせ』

- 日曜祝日、土曜日(第2・第4)は、  
休診日です。  
7月は13日、27日が休診日です。  
☆臨時休診のお知らせ☆
- 豊頃医院:8月6日(火)の夜間診療  
☆夜間診療日のお知らせ☆
- 豊頃医院:毎週火曜日  
※17:00～19:00(18:30受付終了)
- 歯科診療所:毎週水曜日  
※事前予約が必要になります。

訂正とお詫び

広報とよころ6月号において、記事の内容に誤りがありまし  
たので、次のとおり訂正いたします。ご本人及および関係者各位  
には大変ご迷惑をおかけしたことを心よりお詫び申し上げます。

- 訂正内容  
P33 「寄附」記事中の泉むつ子様のご住所  
〔訂正前〕 〔訂正後〕  
礼文内 ⇒ 礼作別

▽生活・環境▽福祉▽その他

役場だより

係なく繊維全般について、回収できる  
ことになりました。  
ごみを少しでも減らすために、資源  
ごみとして出しましょう。

回収できるもの

- 素材、生地に関係なく、衣類・衣料  
品全般
- 衣服、肌着、タオル類、シーツ、布  
団カバーなど
- 洗濯済みのもの
- 回収できないもの  
×濡れているもの、汚れのひどいもの  
×動物やカビ、灯油などの臭いがする  
もの  
×便座カバー、玄関マット、ベットのマ  
ット(パッド)、布団  
×ハンカチより小さいもの

古着・古布の出し方

◎透明または半透明の袋に入れて、資  
源ごみの日に出してください。  
問 役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213

福祉

金婚式該当者調査について

町では毎年、敬老会に併せて金婚式(結  
婚50周年)を迎えられるご夫婦のお祝い  
を行っています。  
今年度の金婚式に該当されるご夫婦  
は、次の事項を確認いただきご連絡をお  
願います。

▽金婚式該当者

「昭和37年9月17日～昭和38年9月16日」  
の間に婚姻されているご夫婦  
連絡先・期限 ▽8月9日(金)までに役  
場福祉課福祉係 ☎(574) 2214へ連絡  
してください。  
※今年度の敬老会は、9月18日(水)  
を予定しています。  
詳しくは、役場だより8月号でお知  
らせします。

問 役場福祉課福祉係 ☎(574) 2214

その他

帯広高等看護学院見学会の  
お知らせ

将来看護師を希望している人や看護  
師の仕事に関心のある人を対象に、学院  
見学会を開催します。  
☎7月31日(水)▽午前部 10時～11  
時30分▽午後部 13時～14時30分  
所 帯広高等看護学院  
対 高校2年生以上  
※無料

内容 ▽学院内見学、赤ちゃん人形の抱っこ  
や血圧測定等の体験学習など  
持ち物 ▽上靴

申請 7月16日(火)～19日(金)【受  
付時間 9時～17時】帯広高等学院に電  
話 ☎0155(47) 8881またはメール  
tokikan@n2.ocn.ne.jpでお申込みください。

お誕生 (5月20日～6月19日届出分)

名前	性別	親	住所
中村 太要くん	男	哲也・寛子	大津港町

おくやみ (5月20日～6月19日届出分)

名前	年齢	死亡年月日	住所
山口 カヅ子さん	90歳	25.5.23	茂岩
三寺 實さん	86歳	25.5.29	豊頃
佐々木 昭三さん	83歳	25.6.1	礼作別
島崎 弘さん	77歳	25.6.7	旅来
杉崎 トシエさん	91歳	25.6.9	茂岩末広町

寄附

統内	氏名	様	目的
礼作別	齊藤 昌平	様	社会福祉増進のため
茂岩末広町	佐々木 福サ	様	社会福祉増進のため
	杉崎 守雄	様	社会福祉増進のため

日	月	火	水	木	金	土
30	友引 7/1 先負 える夢館・図書館休館日 水泳教室(一般・アクアコンディショニング) 14:00〔プ〕 四種混合 15:00〔医〕 P24	2 仏滅 水泳教室(小学生) 18:00〔プ〕 水泳教室(一般・アクアピクス) 19:00〔プ〕	3 大安 プレママ広場 10:00〔保〕 水泳教室(幼児) 16:00〔プ〕	4 赤口 わんぱく広場 10:00〔保〕 P23 人権相談・行政相談 13:30〔役〕 P26	5 先勝 6 友引 茂岩保育所運動会 9:00〔茂岩保育所〕 子宮頸がん予防ワクチン 10:00〔医〕 P24	
7 先負	8 赤口 える夢館・図書館休館日 十勝町職員採用資格 試験申込期限 P22 水泳教室(一般・アクアコンディショニング) 14:00〔プ〕 三種混合 15:00〔医〕 P24	9 先勝 乳幼児、1.6歳児、3歳児健診 13:00〔保〕 P24 水泳教室(小学生) 18:00〔プ〕 水泳教室(一般・アクアピクス) 19:00〔プ〕	10 友引 わんぱく広場 10:00〔こ〕 P23 ほっとサロン茂岩 13:00〔ふ〕 P23 麻しん・風しん混合1期 15:30〔医〕 P24 水泳教室(幼児) 16:00〔プ〕	11 先負 12 仏滅 ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン 15:00〔医〕 P24 ほっとサロン豊頃 9:30〔豊〕 P23	13 大安 14 大安 豊頃医院・歯科診療所休診日	
14 大安	15 先勝 海の日 くりりんセンター休館日 P26 水泳教室(一般・アクアコンディショニング) 14:00〔プ〕	16 先勝 える夢館・図書館休館日 総合体育館終日休館日 水泳教室(小学生) 18:00〔プ〕 水泳教室(一般・アクアピクス) 19:00〔プ〕	17 先負 18 仏滅 赤ちゃん広場 10:00〔こ〕 P24 二種混合2期 15:30〔医〕 P24 水泳教室(幼児) 16:00〔プ〕 ふるさと学習講座 19:00〔え〕 P23	19 大安 20 赤口 わんぱく広場 10:00〔保〕 P23 四種混合 15:00〔医〕 P24 子宮頸がん予防ワクチン 15:30〔医〕 P24		
21 先勝	22 友引 える夢館・図書館休館日 豊寿大学 10:00〔え〕 P21 水泳教室(一般・アクアコンディショニング) 14:00〔プ〕 ポリオ 15:00〔医〕 P24	23 先負 24 仏滅 献血 10:00〔町内〕 P22 水泳教室(小学生) 18:00〔プ〕 水泳教室(一般・アクアピクス) 19:00〔プ〕 消費生活相談 11:00〔役〕 P26 ほっとサロン大津 10:00〔大〕 P23 ほっとサロン茂岩 13:00〔ふ〕 P23 BCG 15:00〔医〕 P24 水泳教室(幼児) 16:00〔プ〕	25 大安 26 赤口 わんぱく広場 10:00〔こ〕 P23 ガンパルンゲームミニ選手権 13:30〔保〕 P23 ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン 15:00〔医〕 P24 二種混合2期 15:30〔医〕 P24	27 先勝 28 友引 豊頃医院・歯科診療所休診日		
28 友引	29 先負 える夢館・図書館休館日 水泳教室(一般・アクアコンディショニング) 14:00〔プ〕	30 仏滅 老人・身障者合同運動会 10:00〔体〕 P23	31 大安 8/1 赤口 図書館休館日 赤ちゃん広場 10:00〔こ〕 P24 わんぱく広場 10:00〔保〕 P23	2 先勝 3 友引 わんぱく広場 18:00〔こ〕 P23 二種混合2期 15:30〔医〕 P24 桐朋アンサンブルコンサート〔え〕		
4 先負	5 仏滅 える夢館・図書館休館日 四種混合 15:00〔医〕 P24	6 大安 7 先勝 豊頃医院夜間診療臨時 休診日	<b>施設凡例</b> 〔役〕 役場庁舎 ☎(574)2211 〔え〕 える夢館 ☎(579)5801 〔こ〕 こどもプラザとよころ ☎(574)3931 〔保〕 保健センター ☎(574)3141 〔体〕 総合体育館 ☎(574)2480 〔ふ〕 ふれ愛プラザ ☎(574)2080 〔医〕 豊頃医院 ☎(574)2020 〔豊〕 豊頃コミュニティセンター ☎(574)3358 〔大〕 大津コミュニティセンター ☎(575)2413 〔プ〕 町民プール ☎(574)4788 〔と〕 とかちプラザ(帯広市)			

「とよころカレンダー」は、切り取ってお貼りいただけるよう裏表紙に掲載しています。

### 桐朋「トランペットアンサンブルコンサート」 with 豊頃中学校吹奏楽部&桐朋ジョイント演奏会

**8月2日(金)**  
開場/18:30 開演/19:00  
える夢館はるにれホール

入場料/高校生以上500円、中学生以下200円、幼児無料  
チケット販売・お問合わせ先/実行委員長 影山(☎(574)3143)



(とき) 8月9日(金) 18:30~

(ところ) 保健センター駐車場  
(雨天時: える夢館)

詳細は次号役場だよりで!