



募集

自衛官を募集します

募集種目	応募資格	受付期間	試験日	
			推薦	9月28日・29日
防衛大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月5日～9月9日	総合選抜	1次:9月28日 2次:11月2日・3日
		9月5日～9月30日	一般(前期)	1次:11月9日・10日 2次:12月10日～14日
		26年1月22日～26年1月31日	一般(後期)	1次:26年3月1日 2次:26年3月13日
		9月5日～9月30日	1次:11月2日・3日 2次:12月18日～20日	
防衛医科大学校医学科学生			1次:10月19日 2次:11月30日・12月1日	
防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官コース)				

申問 役場総務課係 ☎(574) 2211  
▽自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5条南14丁目NCサウスビル) ☎0155(23) 8718 HP http://www.mod.go.jp/peo/ohiro/ hg-lobihiro@peo.mod.go.jp

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。育児に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。 ☎10時～12時

日程	場所	内容	備考
9月5日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食(11:00～)	母子手帳をお持ちください。
9月12日(木)	帯広緑ヶ丘公園	バス遠足(9:40出発)	みんなでバスで公園に行き遊びましょう! 9:30までに、える夢館前に集合してください。 ○持ち物:お弁当、飲み物、着替え ○参加希望の方は、9月9日までに申込みください。
9月19日(木)	こどもプラザとよこ	自由遊び、リズム遊び	リズム遊びを楽しみます。
9月26日(木)		自由遊び 絵本読み聞かせ(11:30～)	図書館司書の中村さんが絵本を読んでもくれます。
10月3日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食(11:00～)	母子手帳をお持ちください。

赤ちゃん広場においでください

乳児(2歳未満)を持つ親とその子

アウトドア体験教室「ノルディックウォーキングツアー」参加者募集!

ノルディックウォーキングをしながら十勝の秋を感じてみませんか? 初心者向けのコースなので、ぜひお気軽にご参加ください。

☎10月6日(日)▽9時～15時 ※集合18時50分(える夢館) 所新得町 サホロリバーサイド運動広場芝生ランニングコース 中学生以上の町民 定25名 定200円(保険料等) 持ち物▽昼食、飲み物、タオル、雨具(携帯できるもの)、帽子、着替え(気温の変化に対応し、重ね着できるもの)歩き慣れた靴 ※ノルディックポールの無い方はお貸しします。 申9月27日(金)まで教育課体育振興係 ☎(579) 5801(内線520)へお申込みください。

北海道シエイクアウト参加者募集

シエイクアウトとは、2008年に米国カリフォルニアで始まった訓練で、地震を想定して参加者が一斉に行動するという新しい形の訓練です。参加者はインターネットなどを通じて防災についての知識を深め、同じ日にそれぞれの場所で一斉に安全行動

生活・環境

9月9日は救急の日です

応急手当の普及のため、家庭や職場で呼吸や心臓が停止した際に、近くの人やすばやく心肺そ生ができる実技講習を1年を通して実施しています。これは、救命率を高めることがねらいです。 また、普通救命講習(3時間)を修了された方には修了証が交付されます。町内会や職場等、皆さんからの要望により実施していますので、ご連絡ください。

日程	場所	内容	備考
9月25日(水)	こどもプラザとよこ	自由遊び、赤ちゃん体操	赤ちゃんを遊ばせながら、お母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。

が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。 ☎10時～12時 対2歳未満児(平成24年3月1日～平成25年8月31日生)を持つ親とその子 ※未就学児の兄弟姉妹同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。 ☎こどもプラザとよこ ☎(574) 3932

広報とよこ

募集▽子育て 役場だより

を行います。

北海道では昨年の2012年に約11万人の登録がありました。現在、全国で約44万人が参加しています。 ☎10月29日(火) 9時

対北海道在住の個人および団体(学校、企業等)、北海道外在住の参加希望者、企業等 想定(概要)▽10月29日(火)午前9時、北海道太平洋沖を震源とする大規模な地震が発生し、北海道沿岸地域に大津波警報等が発令された。 内容▽地震による揺れを感じたら(想定)、約1分間、身を守る方法として「Drop(揺れに倒される前に姿勢を低く) Cover(手や腕で頭や首を守って) Hold on(揺れが収まるまでじっとして)」を実施してください。 参加方法▽10月28日(月)までに専用Webサイト(http://www.shakeout.jp)にアクセスし、申込みフォームから登録してください。 ※無料 問北海道総務部危機対策課 ☎011・204・5014 FAX 011・231・4314

子育て

乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診のお知らせ

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	13:00～	平成25年4月10日～平成25年6月10日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 ※新生児訪問時にお渡ししています。
7・8か月児		平成24年12月10日～平成25年2月10日生	
11・12か月児		平成24年8月10日～平成24年10月10日生	・母子手帳 ・歯ブラシ ・当日の尿 ・アンケート用紙 ※対象児に郵送します。
1歳6か月児		平成24年1月10日～平成24年3月10日生	
3歳児		平成22年7月10日～平成22年9月10日生	

問役場福祉課健康係 ☎(574) 2214

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

9の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけんガイド』をご覧ください。

こども

乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診(9/10)

○詳細は、P18をご覧ください。

予防接種

○四種混合、三種混合、ポリオ、BCG、麻しん・風しん混合(1期)、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチン

おとな

楽々1万歩教室(9/4日ほか全5回)

転倒予防教室(9/24～11/26)

○詳細は、P12をご覧ください。



転倒予防教室に参加して一緒に体づくりをがんばりましょう!

問役場福祉課健康係 ☎(574) 2214

【見方②】

☎=電話 FAX=ファックス ☒=Eメール HP=ホームページ

【見方①】

☐=日時 所=会場 対=対象 定=定員 〃=費用 申=申込み 問=問合せ