

# とよころ

TOYOKORO PUBLIC RELATIONS

みんなのヒーロー!!



クローズアップ 豊頃太鼓『艶遊会(おにごっこ)』

10月1日から、パスポート(旅券)の申請・受取りの  
窓口が、役場になります

広報とよころ

September.2013

H25.9

豊頃町広報紙

発行 豊頃町  
〒089-5392  
中川郡豊頃町茂岩本町125番地  
☎015(574)2216  
発行日 2013年9月1日  
編集 豊頃町企画課広報情報係

## 今月の表紙



今月の表紙は、8月10日に行われたとよころ夏まつりでの様子です。ハルニレンジャーショーが始まると子どもたちは大興奮。子どもたちの「がんばれ！」の声援で、ショーはより盛り上がりました。

## 役場などの連絡先

- ◆役場  
☎(574)2211(代表)・FAX(574)3750(総務課)
- ◆各課等(ダイヤルイン)  
総務課 .....☎(574)2211  
出納室 .....☎(574)2212  
住民課 .....☎(574)2213  
福祉課 .....☎(574)2214  
施設課 .....☎(574)2215  
企画課 .....☎(574)2216  
産業課 .....☎(574)2217  
農業委員会 .....☎(574)2218  
議会事務局 .....☎(574)2222  
教育委員会(教育課) .....☎(579)5801  
(図書館) .....☎(579)5802
- ◆支所・出先機関・町内関係機関  
大津支所 .....☎(575)2021  
こどもプラザとよころ .....☎(574)3931  
給食センター .....☎(574)4600  
社会福祉協議会 .....☎(574)3143
- ◆地域情報通信基盤施設の故障受付窓口  
NTT 東日本データセンター ☎0120(860)023  
[24時間365日受付]

## ホームページ

豊頃町  
<http://www.toyokoro.jp/>  
豊頃町社会福祉協議会  
<http://www.h3.dion.ne.jp/~toyo-sha/>

### 豊頃町の人口と世帯

7月31日現在(前月比)  
住民基本台帳に基づく

人口	3,456人(+1)
男	1,655人(+3)
女	1,801人(-2)
世帯	1,513世帯(-1)

### 町内の交通事故

平成25年1月1日  
~8月10日(前年比)

交通事故死	ゼロ196日
発生	3件(-1)
死者	2人(+1)
傷者	3人(0)

## 目次

## CONTENTS

### 02 クローズアップ おにごっこ 豊頃太鼓『艶遊会』

#### 広報とよころ

- 04 Info-TOPICS ①「9月1日は防災の日」
- 05 Info-TOPICS ②「戸籍事務の電算化がスタートします」
- 06 Info-TOPICS ③「国民年金からのお知らせ」
- 07 Info-TOPICS ④「10月1日からパスポート(旅券)の申請・受取りの窓口が、役場になります」
- 08 はるにれは見ていた「2013とよころ夏まつり ほか」
- 11 駐在だより「盗難事件相次ぐ! ほか」  
地域安全ニュース「秋の全国交通安全運動の実施 ほか」
- 12 健康だより「ロコモティブシンドロームを知っていますか?」
- 13 豊頃医院だより「CODPのはなし」  
平成25年度町外通勤者助成金のご案内
- 14 みんなの図書館「図書館フェアへのご参加ありがとうございました ほか」
- 16 町民文芸 - Hello Anna

#### 役場だより

- 17 INFORMATION ◎目次あり  
主な施設の行事予定 ほか

#### 裏 とよころカレンダー

告知 とよころ産業まつり

### 博愛号が配置されました



8月1日に日本赤十字社北海道支部から赤十字災害救援車「博愛号」が配置され、災害時の救援活動および移動献血の広報車として活用します。



## 豊頃太鼓『艶遊会』

Profile とよころだっこ『おにごっこ』  
1991年結成。現在10人のメンバーで「とよころ産業まつり」をはじめ町内外のイベントで活躍中。写真は8月10日に行われた「とよころ夏まつり」の様子。

夏まつりでの力強い演奏も記憶に新しい豊頃太鼓『艶遊会』。会長の薄井正人さんにお話を伺いました。

町内外のイベントに引っぱりだこの『艶遊会』。結成のきっかけは薄井さんが夏まつりの盆太鼓を地元の有志がやっていたのを見て興味を持ち、何人かで叩いたのが一番の始まり。初めての演奏の感想は、「踊りのうまい人に自分が合わせていたのかもしれない」と太鼓の奥深さを感じたといいます。それ以来太鼓の魅力に取りつかれ、当時統内小学校にあった樽太鼓を借りて叩いたりしていたそうです。その後メンバーが集まり同好会を経て、現在の『艶遊会』になりました。

平成14年にはサマーランド市との姉妹都市締結5周年記念事業で初の海外公演が実現。慰問先に地元ケーブルテレビの取材が訪れ、その後に行われた演奏ではテレビを観た人たちがつめかけ、300人程が入る会場が満員になったそうです。

「冒に『ドン!』と響く『太鼓のパワー』をみんな楽しみにしている」と言うように茂岩神社で『魂入れ』をしている太鼓から響く力強い音色には感動すら覚えます。それでいて心地いいのは、太鼓の音色が胎児の時に母親のお腹の中で聞いた鼓動に似ているからだと言います。「演奏が始まるとみんな食い入るように見つめるんですよ。泣いている子どもが泣き止むんです」と言



『艶遊会』では練習以外にも交流を深めています。老若男女問わず新しいメンバーを募集していますので、皆さんも『聞き手』から『叩き手』になってみませんか?  
(写真は薄井正人会長)

うように、力強くも、聴く人に安らぎを与えます。

去年、音更町で行われた「十勝ふるさと」の芸能フェスティバルで初めて観客として『艶遊会』の演奏を聴いた薄井さん。「みんなの緊張しながら叩く音がよく伝わりました。ステージから、みんなの調和した音が『ワッ!』と押し寄せて来て、とても感動しました」と結成から23年目にして改めて太鼓の素晴らしさを再確認しました。

今後の夢を聞いてみると、「メンバーの子どもたちが豊頃に帰ってきて、会を受け継いでくれるとうれしいですね」と話す薄井さん。

単純楽器だからこそ奥が深い。産業まつりに向けて新しいメンバーを加え日夜練習に励んでいます。

平成25年11月25日から

# 戸籍事務の電算化がスタートします

～ 第1回 戸籍事務の電算化の概要 ～

シリーズ  
(全3回)

戸籍法の一部が改正され、戸籍事務のコンピュータ処理が可能となりました。

これに伴い、豊頃町でも窓口サービスの向上と正確性・情報管理の安全性確保を図るため、コンピュータによる戸籍事務を行います。

電算化後の戸籍には、死亡・婚姻などですでに除籍されている方（名前に×印が記載されている方）は記載されません。

これらが記載された戸籍が必要な場合は、コンピュータ処理前の戸籍「平成改製原戸籍」を請求していただくことになります。

皆さんにご理解をいただくために今月号から3回にわたってお知らせします。

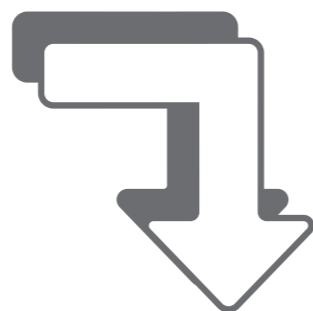
## 現在の戸籍謄本

(電算化後は名称が「平成改製原戸籍」となります。)

電算化への移行により、氏名の文字が手書きやタイプライターで記載されている書きぐせ・崩し字・誤字などの漢和辞典に載っていない文字は、法務省の通知により常用漢字表などの文字に置き換えます。(詳細は次号でお知らせします)

文字が置き換えられる方には10月に文書でお知らせしますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

変更項目	現在の戸籍	電算化後の戸籍
名称	戸籍謄本 戸籍抄本	戸籍の全部事項証明 戸籍の個人事項証明
書式	縦書き	横書き
様式	B5判	A4版
公印	朱肉印	黒色電子印



## 電算化後の全部事項証明

(1の1) 全部事項証明

本籍	北海道中川郡豊頃町茂岩本町125番地
氏名	豊頃 太郎
戸籍事項	戸籍改製 【改製日】 平成25年11月23日 【改製事由】 平成6年法律第51号附則第2条第1項による改製
戸籍に記載されている者	【名】 太郎 【配偶者区分】 夫 【生年月日】 昭和40年1月1日 【父】 豊頃一郎 【母】 豊頃富子 【続柄】 長男
身分事項	出生 【出生日】 昭和40年1月1日 【出生地】 北海道中川郡豊頃町 【届出日】 昭和40年1月8日 【届出人】 父
婚姻	婚姻 【婚姻日】 平成2年8月30日 【配偶者氏名】 富士花子 【従前戸籍】 北海道中川郡豊頃町大津幸町13番地1 豊頃一郎
戸籍に記載されている者	【名】 桃子 【配偶者区分】 妻 【生年月日】 昭和40年3月3日 【父】 富士次郎 【母】 富士花子 【続柄】 長女
身分事項	出生 【出生日】 昭和40年3月3日 【出生地】 東京都富士区 【届出日】 昭和40年3月10日 【届出人】 父
婚姻	婚姻 【婚姻日】 平成2年8月30日 【配偶者氏名】 豊頃太郎 【従前戸籍】 東京都富士区中央100番地 富士次郎

発行番号 0000001  
これは、戸籍に記載されている事項の全部を証明した書面である。  
平成25年11月25日  
北海道中川郡豊頃町長 宮口 孝 職印

問合せ先 役場住民課戸籍年金係 ☎ (574) 2213

# 9月1日は防災の日

## 津波から身を守るために

### 避難施設や高い場所へ避難する

指定された避難施設が近くにない場合は、海岸から「より遠く」ではなく、「より高い」場所へ避難しましょう。

### 海岸・河川に近づかない

注意報、警報が解除されるまで海辺や河川には近づかないようにしましょう。

### 海上では

大型船舶は沖へ避難。小型船舶は至急海岸へつち、乗組員は高台へ避難しましょう。

### 注意報・警報が出たら

家族や近所に知らせ、急いで高台に避難して、警報が解除されるまで戻らないようにしましょう。

### 正しい情報を聞く

ラジオ・テレビ・防災行政無線などで、正しい情報を聞きましょう。

### 非常持ち出し品・チェックリスト

万一の際に備えて、家庭では次のようなものを準備し、定期的にチェックしておきましょう。

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ・予備電池
- 救急セット
- 飲料水3日分(1日1人3リットル 目安)
- タオル・毛布
- 貴重品
- 非常食
- 衣類・下着類
- ロープ

## 災害時の避難場所

想定される浸水域が深い川沿いにお住まいの方や、避難所に向かう途中で十勝川などの河川を渡る地区の方は、役場からの情報に十分注意し、早期の避難を心がけてください。  
※津波避難場所◎印は、(大)津波警報が発令された場合の緊急避難場所です。

津波	洪水	土砂等	避難施設名	所在地	電話番号	避難対象地区
	○	○	アメニティホール	茂岩新和町129番地	015-574-2985	茂岩一区～六区 牛首別、茂岩南区
○	○	○	豊頃町える夢館	茂岩本町166番地	015-579-5801	
	○	○	豊頃町総合体育館	茂岩本町167番地	015-574-2480	
		○	こどもプラザとよころ	茂岩栄町4番地	015-574-2170	
		○	牛首別農業管理休養施設	牛首別150番地3	015-574-3634	中央一区～三区
		○	中央区コミュニティセンター	中央新町41番地1	015-574-2233	
		○	豊頃中学校	中央若葉町11番地	015-574-2427	
		○	豊頃小学校	中央若葉町21番地	015-574-2619	
		○	豊頃地域コミュニティセンター	豊頃旭町1番地	015-574-3358	豊頃一区～三区 豊頃区、上幌岡区 下幌岡区
	○	○	豊頃農業管理休養施設	豊頃623番地3	-	
		○	上幌岡農業管理休養施設	幌岡74番地	-	礼文内区、十弗西区 十弗町内区
	○	○	下幌岡農業管理休養施設	幌岡703番地5	-	
		○	礼文内地域コミュニティセンター	礼文内112番地	015-574-2633	大津一区～三区
		○	十弗西区農業管理休養施設	北栄444番地1	-	
	○	○	十弗農業センター	十弗宝町107番地2	015-574-3119	大津一区～三区
○	○	○	大津地域コミュニティセンター	大津幸町13番地1	015-575-2021	
○		○	大津小学校	大津幸町101番地	015-575-2020	
◎			大津港町築山	大津港町31番地1	-	
◎			トンケシ	長節738番地	-	二宮東区 二宮中央区 二宮西区
◎			国道336号高台および道有林施業道	長節1087番地8	-	
		○	二宮東区農業管理休養施設	二宮1150番地2	-	二宮東区 二宮中央区 二宮西区
		○	二宮構造改善センター	二宮830番地	015-574-3115	
		○	二宮西区農業管理休養施設	二宮3803番地2	-	農野牛区 下農野牛区
	○	○	二宮報徳館	二宮2460番地	015-574-3126	
	○	○	農野牛老人憩の家	農野牛1028番地	015-574-3117	礼作別区、統内区 二里塚区、平和区
	○	○	礼作別研修センター	礼作別425番地	-	
	○	○	統内生活センター	統内1561番地	015-574-3116	湧洞区
	○	○	平和近隣センター	統内608番地	-	
○	○	○	湧洞酪農センター	湧洞651番地	-	長節区
○	○	○	長節酪農センター(一部大津地区避難所)	長節529番地	-	
○		○	旅来酪農センター	旅来282番地	-	旅来区

問合せ先 役場総務課総務係 ☎ (574) 2211

▽戸籍事務の電算化がスタートします

役場だより

▽9月1日は防災の日

役場だより

# 10月1日から

## パスポート(旅券)の申請・受取りの窓口が、役場になります

豊頃町では、北海道からの権限移譲により、平成25年10月1日からパスポート(旅券)の申請受付や交付業務を開始します。

これにより、10月1日からは「緊急渡航」など限られた場合を除き、原則として北海道の旅券窓口での手続きはできなくなりますのでご注意ください。(9月までに申請のあった旅券の交付事務のみ行います。)

ただし、学生や単身赴任などの理由により道内の他市町村に居住している方は、北海道の各総合振興局・北海道パスポートセンターで申請・受取りができる場合もあります。事前に北海道の旅券窓口にご相談ください。



### 対象となる方

日本国籍を有し豊頃町に住民登録のある方

### 申請・受取り窓口

住民課戸籍年金係(支所での申請・受取りはできません。)

### 取扱い時間

8:30～17:15(土日、祝祭日、年末年始を除く)

※申請から受取りまで2週間程度かかります。

### 申請に必要なもの

#### ① 一般旅券発給申請書……1通

◇役場住民課に備えてあります

#### ② 戸籍謄(抄)本……1通

◇発行日から6か月以内のもの

#### ③ 写真(縦4.5cm×横3.5cm)……1枚

◇6か月以内に撮影されたもの

◇できるだけ写真店で「パスポート用」として撮影してください

#### ④ 本人確認のための書類

◇運転免許証等公的機関が発行した物(顔写真付きでない場合は2点)

#### ⑤ 前回取得した旅券

◇期限切れでもお持ちください

#### ⑥ 印鑑

◇朱肉を使用する物

※その他追加書類が必要になる場合もあります。

問合せ先 役場住民課戸籍年金係 ☎(574) 2213

## 国民年金からのお知らせ

# ねんきん定期便

日本年金機構では、より身近でわかりやすい年金を目指して、年金加入記録や年金見込額などの情報をお知らせするため、現役加入者の誕生月に「ねんきん定期便」をお送りしています。

### 「ねんきん定期便」とは

年金記録を定期的にご確認いただけるよう、国民年金・厚生年金の現役加入者の方にお送りするものです。

節目年齢(35歳、45歳、58歳)になる方には封筒で、それ以外の方には原則として「はがき」でお送りします。

一部節目年齢(35歳、45歳、58歳)になる方以外で、封筒でお送りする場合があります。

### 「ねんきん定期便」で確認できることは

- ① これまでの年金加入期間(共済組合の期間は記載していません)
  - ② 年金見込額(年金受給者(支給停止の方も含む)の方は記載していません)
  - ③ これまでの保険料納付額
  - ④ 年金加入履歴(共済組合の期間は記載していません)
  - ⑤ 厚生年金保険の標準報酬月額等の月別状況
  - ⑥ 国民年金保険料の納付状況
- ※ 上記すべての内容が送付される方は、封筒でお送りする方に限られています。「はがき」でお送りする方の場合、上記の①～③については前年度のものが更新して通知されますが、④は省略し⑤と⑥については直近1年分が通知されます。

### ⚠️ ご自分の年金記録等についてご確認ください。 ⚠️

#### 確認した後の手続きは

「もれ」や「誤り」がある場合のみ回答してください。

- 封筒でお送りした方：同封の「年金加入記録回答票」で回答してください。
- 「はがき」でお送りした方：下記「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」にお電話ください。「年金加入記録回答票」をお送りしますので、届いた「年金加入記録回答票」で回答してください。

### 「ねんきん定期便」に関する問合せ

「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」 ☎0570(058)555(ナビダイヤル)

受付時間：月～金曜日 9:00～20:00 第2土曜日 9:00～17:00

問合せ先 役場住民課戸籍年金係 ☎(574) 2213



### 町少年親善使節団 滑川市を訪問



7月27日から3泊4日の日程で、豊頃町少年親善使節団11名と引率者3名が、姉妹都市の富山県滑川市を訪問しました。

滑川市に到着後、市民交流プラザで歓迎式が行われ、豊頃小学校の山崎莉奈さんが豊頃町児童を代表してあいさつしました。その後、ホストファミリーとの対面式が行われ、子どもたちは最初は緊張しながらも、徐々に打ち解けていきました。

翌日は、かまぼこづくり体験が行われ、訪問先の子どもたちと一緒にかまぼこの絵付けを行い、その後、東福寺野自然公園などを見学しました。

使節団は自然探索や体験交流、ホームステイを通して友好の輪を広げました。

### 相馬市少年親善使節団来町



8月3日から3日間の日程で、姉妹都市の福島県相馬市の小学5・6年生で構成される少年親善使節団16人と、引率者4人が来町しました。

える夢館で歓迎式が行われ、その後それぞれのホームステイ先に分かれてきました。

翌日、二宮地区の酪農家、櫻井康雄さんの農場で搾乳体験を行ない、豊頃の産業に触れました。

最終日、える夢館前で行われた送別式では、児童たちが「夏休みのいい思い出になりました」などとそれぞれお礼のあいさつを述べ、一行は豊頃を後にしました。

### 2013 とよころ夏まつり



8月10日、える夢館駐車場特設会場で、『2013 とよころ夏まつり (町商工会主催)』が開催されました。

当日は好天に恵まれ、池田高校吹奏楽部のパフォーマンスをはじめ、豊頃太鼓『艶遊会 (おにごっこ)』による太鼓の演奏や、『ハルニレンジャーショー』、『U900笑年団』によるステージショーなどのほか、出店コーナーも多数のお客さんがつめかけ、大変盛り上がりしました。

同日開催の『十勝川花火大会』では、迫力ある花火の連続で観客を魅了しました。

▽はるにねは見ていた  
広報とよころ

▽はるにねは見ていた  
広報とよころ

### 豊中吹奏楽部 & 桐朋ジョイント演奏会



8月2日、「桐朋トランペットアンサンブルコンサート with 豊頃中学校吹奏楽部 & 桐朋ジョイント演奏会 (同コンサート実行委員会主催)」がえる夢館で開催されました。

演奏会は、桐朋学園大学 田宮教授をはじめとする9人によるトランペットとトロンボーンのアンサンブルから始まり、会場内は一流の演奏家が奏でるトランペットの美しいハーモニーが響き渡りました。その後、豊頃中学校吹奏楽部とのジョイント演奏会では、『ヘリオスフィア』や、『あまちゃん』のオープニングテーマなどが演奏され、アンコール演奏が行われるなど、観客の耳を楽しませました。

### 老人・身障者合同運動会



7月30日、第39回町老人・身障者合同運動会が総合体育館で開催されました。運動会には約200人が参加し、会場は暑さに負けない歓声で溢れていました。

開会式では高野政勝さんが選手宣誓を行い、宮口町長から「怪我をしないよう、楽しく頑張ってください」と激励の挨拶がありました。

競技は、「交通安全リレー」など全8種目行われ、各チームとも楽しく汗を流していました。

競技の結果は次のとおりです。  
【優勝】 統内チーム (520点)  
【2位】 豊頃チーム (410点)  
【3位】 十弗チーム (400点)

### しゃきょう夏祭り



8月9日、える夢館で町社会福祉協議会主催による「しゃきょう夏祭り」が開催されました。

会場は、手づくりのやぐらや飲み物、ゲームなど趣向を凝らした屋台が並ぶ中、「みんなでスイカ割りタイム」、「みんなで盆踊り」、「ビンゴ大会」、「幸運の駄菓子まき」などを子どもたちからお年寄りまで大勢の方がお祭りを楽しみ、笑いの絶えない夏祭りとなりました。

### とよころ荘夏祭り



8月3日、特別養護老人ホーム『とよころ荘』で「第30回夏祭り」が行われ、入所者はステージショーを楽しんだり、家族やボランティアの方々との交流を深め、楽しい夏のひとときを過ごしました。会場には、カレーライスなどの屋台が軒を連ねたほか、ゲームコーナーも設けられ、にぎわっていました。

最後に入所者を囲んで、たくさんの方が集まり、盆踊りを楽しく踊る姿が見られました。

### 願いをこめて



8月2日、こどもプラザとよころで保育所と子育て支援センター合同の「七夕祭り」が開催されました。

可愛い浴衣姿で保育所に集まった子どもたちは、願いごとを書いた短冊を飾り付け、歌ったり踊ったり、『艶遊会 (おにごっこ)』の迫力ある太鼓演奏を聴いたりして楽しみました。夜店では、ヨーヨーすくいなどたくさんの店が立ち並び、子どもたちは暑さも忘れて夢中になっていました。

最後に花火が盛大に打ちあがり、祭りを締めくくりました。

▽はるにねは見ていた  
役場だより

▽はるにねは見ていた  
役場だより



# 地域安全ニュース

池田地区防犯協会  
池田警察署 572-0110  
みんなでつくろう  
安心の街

## 盗難事件相次ぐ！

～バッテリーを狙った盗難相次ぐ！～

- 【豊頃町】  
●7月23日夕方から24日朝にかけて、豊頃町礼文内の農家取付け道路上からバッテリーが盗まれた。
- 【池田町】  
●7月23日朝から25日朝にかけて、池田町字昭栄の畑敷地内からバッテリーが盗まれた。
- 7月18日夕方から26日昼過ぎにかけて、池田町字昭栄の畑敷地内からバッテリーが盗まれた。

～倉庫内からガソリン等盗まれる～

- 【浦幌町】  
●7月16日昼から17日昼頃にかけて、浦幌町字共栄の一般住宅資材倉庫内から、ガソリンやガソリン缶等が盗まれた。

## 株取引にかかる詐欺事件発生

～落ち着いて家族や警察に相談を～

- 【池田町】  
●浦幌町内の女性が、数ヶ月前に電話で株取引会社を名乗る男から「株を買う権利を譲って欲しい」と持ちかけられ、後日、弁護士を名乗る男も登場し「あなたが株を譲った行為は犯罪です。逮捕されないための手続きにお金が掛かる」と現金を要求され、小包で現金200万円を送り、騙し取られた事件が発生した。

依然と多発！  
あなたを狙う詐欺に注意！

最近では、オレオレ詐欺をはじめとする振り込み詐欺だけでなく、嘘のもうけ話やギャンブル必勝法等を持ちかける特殊詐欺が増加しており、被害者と対面することなく携帯電話等を利用し、手口が巧妙化しています。

在宅時でも留守番電話にしておけば犯人と話さないため安心です。

お金にまつわる電話  
不審な電話と思ったら



すぐ110番通報を！

駐在だより  
**はるにれ**  
～みんなで築こう 安全で安心な大地～  
http://www.ikedasyo.police.pref.hokkaido.jp  
池田警察署 572-0110  
茂岩駐在所 574-2013  
豊頃駐在所 574-2151  
大津駐在所 575-2002  
作成：近藤 卓

## 秋の全国交通安全運動の実施

～あの道 この道 慣れた道  
安全確認もう一度～

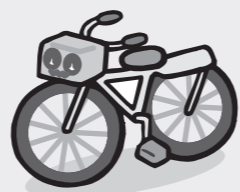
「秋の交通安全運動」が実施されます！  
交通安全は、道民一人ひとりに交通安全思想の普及をはかるため、交通安全を自らのことと捉え、交通ルールの遵守や思いやりのある交通マナーの実践が主体的に行われるよう習慣づけ、道民一人ひとりの交通安全意識の高揚を図ることによって、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。

- 実施期間  
9月21日（土）～9月30日（月）の10日間
- 実施の重点
  - ・子どもと高齢者の交通事故防止
  - ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
  - ・全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
  - ・飲酒運転の根絶
- 9月30日は  
「交通事故死ゼロを目指す日」です。  
「交通事故死ゼロを目指す日」は、交通安全に対する更なる意識の向上を図るための国民運動です。

## 自転車利用のみなさんへ

～ルールを守っていますか？～

- 自転車安全利用五則
  - 一 自転車は、車道が原則 歩道は例外
  - 二 車道は左側を通行
  - 三 歩道は歩行者優先
  - 四 安全ルールを守る
    - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
    - 夜間はライト点灯
    - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
  - 五 子どもはヘルメットを着用
- 自動車を運転する方へ  
自転車は、車体が小さいため、見落としや距離を見誤る事があります。  
また、全ての自転車が夜間、ライトを点灯しているとは限りません。  
走り慣れた道路でも油断せず安全運転をお願いします。  
また、左折するときには左側の歩道上にも目配りし、自分の目で自転車の有無をしっかりとチェックしましょう。



## 全道大会出場を報告



8月3日から北見市、美幌町で開催された第34回北海道ミニバスケットボール夏季交歓大会に出場した大津男子ミニバスケット少年団のキャプテン安達悠真さん、副キャプテン曾川拓夢さんが、8月16日、える夢館を訪れ全道大会の出場報告を行いました。

試合は、初戦で美唄中央に勝利し、札幌羊丘には惜しくも敗退しましたが、続く登別富岸、美幌に勝利し3勝1敗の好成績で大会を終えました。

## 事業所の安全と大漁を祈願



8月22日、平成25年度交通安全・防犯事業所訪問が行われました。本事業は豊頃町生活安全推進協議会（今村憲司会長）が町内の交通安全および防犯の啓発活動として事業所を訪問しているものです。当日は松井隆副会長と松井健治茂岩駐在所長が各事業所を訪問し、町の安全を祈願しました。また23日には、大津で大漁祈願旗贈呈事業所訪問が行われ、各事業所の一層の発展を願って宮口町長が大津漁業協同組合など4事業所を訪問し、大漁祈願旗などが贈られました。

## 思い出のタイムカプセル



8月7日、大津保育所で10年前の七夕の日に児童20人とその親たちが、10年後の七夕にこの場で会うこととし埋設した、タイムカプセルの開封が行われました。

この日は、当時の児童6人と保護者、保育所職員が参加しカプセルの掘り出しを行いました。開封されたカプセルの中には、自分の夢とお母さんからの願いが書かれた作品や写真が入っており、参加した当時の児童が思い出の品を手に取り、当時を思い出しながら交流を深めました。

## 伊豆倉組へ感謝状



7月26日、本町の社会資本の維持管理および環境整備に功績のあった株式会社伊豆倉組（帯広市、伊豆倉寿信社長）に町から感謝状が贈られました。同社は、6月に環境整備の一環として、豊頃中学校グラウンド西側周辺で同社社員12名、豊頃中学校の生徒22名が参加し、エゾヤマザクラの植樹を行いました。また、同社社員と関係協力会社の社員によって茂岩山周辺の環境整備もあわせて行われました。

## 七夕ビアガーデン



8月7日、「七夕ビアガーデン」がポケットパークで行われました。このビアガーデンは中元売り出しの一環として町商工会が主催し、焼鳥や生ビールの他に、ヨーヨーすくいやスマートボールなど、子ども縁日コーナーも用意されました。

当日は、本格的な夏の暑さとなり、涼を求めてたくさんの方が集まり、短い夏のひとときを楽しんでいました。

## 地域貢献活動に感謝状



8月8日、町の環境整備に功績のあった世紀東急工業株式会社北海道支店帯広営業所（田村武久所長）に町から感謝状が贈られました。同営業所は、7月19日に地域貢献活動として十勝川河川敷内のローラースケート場の補修および周辺の環境整備を行いました。





# ロコモティブシンドロームを知っていますか？

- 片足立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまづいたり滑ったりする
- 階段を上るのに手すりが必要・・・
- 家事がづらくなってきた
- 2kgほどの買い物をして持ち帰るのが困難
- 15分くらい続けて歩けない
- 横断歩道を青信号の間を渡りきれない

## ロコモティブシンドローム

「運動器症候群」のことで、筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器の障害のために、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態をいいます。これら「運動器の障害」は要支援・要介護状態になる原因の1位であり、健康で長生きするために「運動器」の動きを改善することが重要です。

## どんな病気がありますか？

- 骨粗しょう症**～ 骨が弱くなりちょっと転んだだけで骨折します。背骨がつぶれて痛みが出ることもあります。背中が丸くなり身長が縮んだら要注意。
- 変形性関節症**～ 関節軟骨のすり減りにより曲げ伸ばしが十分にできなくなります。膝関節や股関節に多く、関節を動かして関節周囲の筋肉を丈夫にすることが大切です。
- 変形性脊椎症**～ 背骨に負担がかかり、椎間板がすり減り骨が変形します。神経が圧迫されると「脊管狭窄症」を起こし、足の痛みやしびれがでます。

## 運動習慣をつけましょう

- ・バランス能力をつける片足立ち、下肢筋力をつけるスクワットを毎日行いましょう。
- ・ラジオ体操で身体活動量をあげ、ストレッチにより柔軟性を高めましょう。
- ・高齢者のための転倒予防教室を利用しましょう。

平成 25 年度  
転倒予防教室日程表

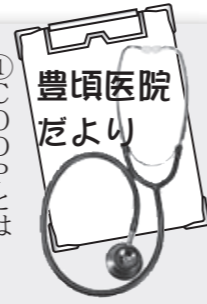
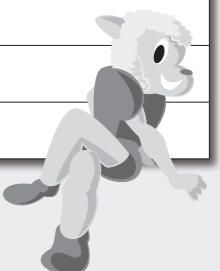
日程	内容	スタッフ
① 9月24日(火)	体力測定、オリエンテーション	保健師 教育委員会
② 10月1日(火)	基本動作を習得しましょう	保健師 理学療法士
③ 10月8日(火)	高齢者のための転倒予防運動の種類、回数を徐々に増やします	保健師 フィットネスアドバイザー
④ 10月15日(火)	骨折予防の食事と簡単体操 お口の体操	保健師 理学療法士
⑤ 10月22日(火)		保健師 栄養士
⑥ 10月29日(火)		保健師 歯科衛生士
⑦ 11月5日(火)		保健師 フィットネスアドバイザー
⑧ 11月14日(木)		保健師
⑨ 11月19日(火)	体力測定	保健師 理学療法士
⑩ 11月26日(火)	まとめ お楽しみレクリエーション	保健師

【時間・場所】 13：30～15：00 保健センター

【対象】 ・足腰が弱り、転倒しやすくなった高齢者（介護認定を受けていない方）

・チェックリストで運動領域該当の二次予防高齢者

詳しくは・・・【お問合せ先】 役場福祉課健康係 ☎(574) 2214



# COOPPのはなし

豊頃医院 院長 八重柏政宏

## ① COOPPとは

最近テレビコマーシャルなどでCOOPPの啓蒙活動がしばしば見られます。COOPPというアルファベットを見るとなにやら難しい話のような印象を受けるかもしれませんが、簡単に言うとタバコによって肺が壊されたために起こる病気の英語の名称を簡単にしたものです。日本語では「慢性閉塞性肺疾患」、英語では「Chronic Obstructive Pulmonary Disease」といいます。英語の頭文字をそれぞれ採ってCOOPPと略した疾患名となっています。以前タバコ病の稿で説明しましたが、COOPPはタバコに含まれている化学成分が肺に作用して肺を壊してしまうことによっても起こります。タバコに感受性のある人の肺ではタバコの煙の化学成分によって炎症が起こります。細菌やウイルスによって起こされた気管支炎や肺炎は急性の炎症でこれらが治れば元に戻ることも多いのですが、タバコによる炎症はじわじわと肺を長期間にわたって傷めるのです。炎症によって少しずつ肺は壊されてゆきます。タバコを20年から30年以上吸っていると肺の破壊が蓄積して肺の機能すなわち呼吸機能が低下して息切れを感じるようになります。病気が進行すると酸素の体への取り込みが低下し酸素を吸わなければならなくなったり、寝たきりになったりします。高齢者の増加と

## ② COOPPの診断・治療

COOPPの診断は呼吸機能検査（スパイロ）によって行います。COOPPは早期診断が肝心です。なぜならば肺が壊れてしまつて起こる病気なので元に戻せないからです。そのため豊頃医院では喫煙者に対して呼吸機能検査を行い早期に診断するよう努めています。肺のレントゲンやCT検査も行いますが、早期診断にはむきません。COOPPがかなり進行しないとレントゲンではCOOPPによる肺の破壊を見つけることは困難です。治療の第一は禁煙です。喫煙によって起こってくる進行性の病気ですので原因を除去する必要があります。次に行うのが気管支拡張剤の吸入薬を使った気管支拡張療法です。COOPPでは肺の破壊に伴い空気の通り道である気管支が細くなつてしまふ、そのため息切れが出現します。気管支を広げる治療をすることによって症状がある程度軽くなり、呼吸機能低下の進行も遅らせることができることも証明されています。タバコを吸っていて息切れを感じる方は早めに受診をお勧めします。

# 平成 25 年度町外通勤者助成金のご案内

本制度は、町内に居住し町外の職場へ通勤する若者に月額5千円の豊頃町商品券を支給する制度です。

## ☆ 申請に必要な書類

- ① 町外通勤者助成金交付申請書
- ② 雇用証明書(任意)
- ③ 町税等納入状況調査承諾書
- ④ 町外通勤者勤務状況証明書
- ※ ①、③、④は、役場企画課備え付けの様式を使用してください。
- ※ ④は、基準日において通勤していることを証明できるようにしてください。

## ☆ 助成対象者

- ① 本町に居住し、町外の職場に通勤している方
- ② 昭和57年4月2日～平成7年4月1日生れの方
- ③ 月10日以上町外通勤日数が3か月以上ある方
- ④ 通勤者および同居家族が町税その他町に対する債務を滞納していない方
- ⑤ 高等学校、専門学校、大学等に在学していないこと

## ☆ 申請期間

上半期分:平成25年9月15日  
～平成25年9月末日まで  
下半期分:平成26年3月15日  
～平成26年3月末日まで

## ☆ 助成基準日

助成を受けようとする方は9月15日(上半期)、3月15日(下半期)に対象要件を満たしていること。

## ☆ 助成金額

月額5千円分の豊頃町商品券を支給します。ただし、勤務実績に応じて支給月数が変わります。

## ☆ 交付時期

上半期分、下半期分の助成金は、申請月の翌月末までに交付します。  
・10月(上半期分)  
・4月(下半期分)

## ☆ 申請書類の提出先

申請に必要な書類は、役場企画課町づくり推進係(担当、吉田または滝沢)へ直接または電話で請求してください。なお、町ホームページから申請書類をダウンロードすることもできます。

申請・問合せ先 役場企画課町づくり推進係 ☎(574) 2216  
ダウンロード先 <http://www.toyokoro.jp/docs/2013030400045/>



一般書



40代大人女子のためのお役立ちアイテム

横森理香  
大人女子に向けたアイテムをフルカラーで紹介。生活のちょっとしたアイテムから必需品まで、見ているだけでも楽しくなります。

命のビザを繋いだ男  
なぜ犬神家の相続税は2割増しなのか  
中華なべで15分！燻製おつまみ

山田純大  
小澤善哉  
太田潤

小説

ホテルローヤル  
大事なことほど小声でささやく  
余命1年のスタリオン

桜木柴乃  
森沢明夫  
石田衣良

児童書



れいぞうこのなかのなっとうざむらい  
漫画兄弟  
冷蔵庫の中には「ごちのみやこ」があるのです。「しんせんぐみ」ひきいる「なっとうざむらい」が、くさり丸からみやこを守る！

あしたはどうしてくるの？  
いじめのきもち

栗田亘  
村山士郎

こちらは新刊図書の一部です。図書館では予約やリクエストも受付けておりますので、お気軽にお問合せください。

今月のオススメ



帯広・十勝の昭和  
写真アルバム  
いき出版

十勝の町並みや風景、お祭りなど、中年以降の方々には、涙ものの写真集です。こんな車があったとか、こんなファッションが流行ってたとか、家族や友達と見ると盛り上がります！ちょっと小ぶりな「カメラが撮らえた北海道の昭和」という写真集もあるので合わせてどうぞ。ちなみに当館職員三人の反応は、「懐かしい！これ知ってる！」「う～ん、見たことあるような気がする。」「????」こんな感じでした。(小関)



図書館フェア内の大型展示の様子。  
たくさんのご参加、ありがとうございました。

図書館の本で作ってみました



第51回  
紙だけで動くおもちゃを作る  
今回、利用した本は  
紙バネ 紙ゼンマイ 輪ゴムで  
わくわくおもちゃ / PHP 研究所

紙バネをつかってビックリ箱を作ります



色画用紙、紙コップなどを用意します



まず、色画用紙に各製品の型を書いて、切り抜きます。



各部品を作ります。おさえの部分や紙コップの飾りなどです。



木工用ボンドで飾りを紙コップへ貼り付けてきます



スプレーで色を塗ります。何回かに分けてスプレーするとムラなくできます

休館日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※灰色の部分部分が休館日です  
※●で囲んである部分がバス運行日です

みんなの図書館



読み聞かせの様子



工作の様子

図書館フェアへのご参加  
ありがとうございます  
工作や図書館クイズ、こわいお話を開催しました。  
次回は来年の春ごろに図書館フェアを開催する予定です。  
またのご参加を楽しみにしています。

返し忘れてる本は  
ありませんか？  
図書館の本を借りたまま  
で、返し忘れてる本はあり  
ませんか？  
える夢館の正面玄関の右側  
にあります。ブックポストに  
入れても返却  
になりますの  
で、ご利用く  
ださい。

今日の展示  
夏の疲れを食べ物とマツ  
サージで解消してみませ  
んか？  
体にやさしいレシピを大き  
な展示で紹介しています。  
小さな展示には、自分で  
できるマツサージなどの本を  
紹介します。

中身を作っていきます  
飛び出してくるバネの部分  
です  
顔の部分にお人形などで使  
う動く目を貼り付けます  
顔とバネを貼り付けて、バ  
ネを紙コップに貼りつけま  
す  
フタをしてストローを差し  
込んで…  
完成しました！  
紙だけでビックリ箱  
を作ることができま  
した。想像していた  
以上に勢いよく中身  
が飛び出してきて驚  
くと思います。紙だけでここまでバネになるとは  
思いもしませんでした。紙コップの部分はス  
プレーでなくても、絵具などで色を塗ったりで  
きます。工夫次第でいろんなビックリ箱ができ  
そうです。

▼みんなの図書館

役場だより

▼みんなの図書館

役場だより



# 役場だより 9月

役場だより 一見方一 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込み 問=問合せ  
 ☎=電話 FAX=ファックス ☒=Eメール HP=ホームページ

- 募集
  - P18 自衛官を募集します
  - P18 アウトドア体験教室「ノルディックウォーキングツアー」参加者募集!
  - P18 北海道シェイクアウト参加者募集
- 子育て
  - P18 乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診のお知らせ
  - P19 わんぱく広場においでください
  - P19 赤ちゃん広場においでください
- 生活・環境
  - P19 9月9日は救急の日です
  - P20 【交通事故死ストップ十勝百日作戦】を実施します
  - P20 【全国一斉!法務局休日相談所】と【法務局なるほど講座】を開催
  - P20 高齢者・障がい者の【人権あんしん相談】・【子どもの人権110番】強化週間
  - P20 9月20日(金)~26日(木)【動物愛護週間】
  - P20 運転免許更新講習
  - P21 無料調停相談
  - P21 消費生活相談
  - P21 自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です!
- 税金
  - P21 町内全家屋の現況調査を行います
- 福祉
  - P21 住宅用火災警報器の購入に助成します
  - P21 【高次脳機能障がい者を支える家族の交流会】のお知らせ
  - P21 島根県・山口県大雨災害義援金の受付をしています
  - P22 帯広リハビリテーション講習会
- その他
  - P22 平成25年度住宅・土地統計調査
  - P22 災害に備えて安心、我が家の防災
  - P23 釧路十勝海区漁業調整委員会委員選挙人名簿登録申請
  - P23 9月10日は【下水道の日】です
- ★告知★
  - P19 9月の保健のお知らせ
  - P21 自動車点検整備推進運動実施中
  - P22 9月の【ほっとサロン】
  - P22 町民プールからのお知らせ
  - P23 休日救急診療当番医について
  - P23 豊頃医院・歯科診療所【休診日のお知らせ】
  - P23 お誕生・おくやみ・寄附

## 主な施設の行事予定

■える夢館内 問教育課社会教育係 ☎(579) 5801 FAX(579) 5803

開催日	行事名	会場	内容
9月9日(月)	豊寿大学	はるにれホールほか	10:00~ クラブ活動 14:00~ 一般教養(講演)
9月17日(火)	アイシン精機株のつくり出前講座	はるにれホール	9:00~
9月18日(水)	敬老会	はるにれホール	11:00~
9月20日(金) 21日(土) 23日(月) 24日(火)	姉妹都市サマーランド市訪問団 歓迎交流ほか	委員会室ほか	20日、21日、23日 9:00~ 24日 13:00~

■はるにれ通りギャラリー(える夢館内) 問教育課社会教育係 ☎(579) 5801 FAX(579) 5803

開催日	事業名	内容
~9月5日(木)	原水爆パネル展	悲惨な戦争や被爆体験を風化させることなく、平和の尊さを伝え継ぐために、今一度考えてみませんか?
9月11日(水)~29日(日)	十勝文化会議美術部会企画展移動展	「形象のはざまに...」抽象画・版画等12展ご覧下さい。

■総合体育館 問総合体育館 ☎FAX(579) 2480 問教育課体育振興係 ☎(579) 5801 FAX(579) 5803

月日・期間	対象施設	事由	備考
9月8日(日)・21日(土)	全館	大津ミニバスケット少年団使用のため	18:00から使用できます。
9月17日(火)	全館	終日休館日	月曜日祝日振替休業
9月24日(火)	全館	終日休館日	月曜日祝日振替休業

○休館日について~祝日の翌日は、終日完全休館となります。  
 ○毎週月曜日の開館時間について、9:00~12:00、13:00~17:00の時間に限り使用できます。  
 ○月例行事予定の詳細は、総合体育館1階ロビーに掲示していますので、詳細についてはお問合せください。  
 ○体育館をご利用の際は、上靴をご持参ください。



散策の足止めて見る草の花  
 息災で帰る子を待ち盆用意  
 朝夕の十勝野わたる風は秋  
 青空を待っている子等夏祭  
 やりかけを又やり残す残暑かな  
 豊寿文芸  
 野良生えの紫蘇の葉あまた摘み取りて  
 酒に浸せり指匂うまま  
 空蟬や一役終えて大木を  
 しかと掴みて大空を見る  
 親猫が遺して逝きし仔がひとつ  
 兄ちゃん猫の乳房を探す  
 早川 義英  
 戸 館 勝 己  
 楽 山 せつ子

最果てのタロと刻みし銅像は  
 波の音聞き風の声きく  
 朝は四時花の命のある限り  
 降りやらねば草に埋もれる  
 鏡みる槃若か餓鬼か畜生か  
 心のぞけず今日も暮れゆく  
 米寿という祝の席の孫はしゃぐ  
 黄色の帽子にチャンチャンコ着て  
 延齡草林の奥で見つけたり  
 森の妖精たちの楽園  
 何故降らぬばやし早朝水を撒く  
 花は喜び頭を垂れる  
 散り際に力溜めおく沙羅双樹  
 白き花卉皆空仰ぐ  
 前川 ひとみ  
 新保 幸子  
 青木 公範  
 堀川 富子  
 上田 知子  
 福井 一浩  
 佐藤 通彦



## Hello Anna

英語指導助手(AET)のアンナさんに豊頃に来てからの印象を聞いてみました!

I arrived in Toyokoro on July 2nd, so I've been here for almost two months. When I arrive here, I thought it was very similar to Canada. The mountains and nature here reminds me of Canada! Although, I don't think Toyokoro is like Summerland. Summerland is very dry, while Toyokoro is very wet! When I ride my bike around town, I always see wildlife! This week, I've seen Foxes, and Cranes. I really have enjoyed exploring Toyokoro on my bicycle. Since I've been in Toyokoro, I have met many people, and I hope meet many more! Everyone here has been so helpful and kind. I feel very lucky to be able to live and work in this beautiful town. Thank you Toyokoro for becoming my home.

私が7月2日に豊頃に来て、もう少しで2か月になります。私がここに来たとき、カナダととても似ていると感じました。山や自然がカナダを連想させました! だけど、豊頃はカナダに似ていないと思いました。サマーランドはとても乾燥していますが、豊頃はとてもじめじめしています! 街の周りで自転車に乗っていると、いつも野生動物に出会います! 今週は、キツネと鶴を見ました。自転車で豊頃を探検するのをとても楽しんでます。私が豊頃に来てから、多くの人に出会い、またもっと多くの人に会いたいです! この人は皆さん優しく親切です。この美しい町に住み、働けることをとても幸運に思います。豊頃、私の家になってくれてありがとう。





募集

自衛官を募集します

Table with columns: 募集種目, 応募資格, 受付期間, 試験日. Rows include 防衛大学校学生, 防衛医科大学校医学科学生, 防衛医科大学校看護学科学生.

申問 役場総務課総務係 ☎(574) 2211-1... 防衛大学校学生... 防衛医科大学校医学科学生... 防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官コース)

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。育児に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。

Table with columns: 日程, 場所, 内容, 備考. Rows include 9月5日(木) 保健センター, 9月12日(木) 帯広緑ヶ丘公園, 9月19日(木) どもプラザとよころ, 9月26日(木) どもプラザとよころ, 10月3日(木) 保健センター.

赤ちゃん広場においでください

乳児(2歳未満)を持つ親とその子

アウトドア体験教室「ノルディックウォーキングツアー」参加者募集!

ノルディックウォーキングをしながら十勝の秋を感じてみませんか? 初心者向けのコースなので、ぜひお気軽にご参加ください。

10月6日(日) 9時~15時 ※集合8時50分(える夢館) 所新得町 サホロリバーサイド運動広場芝生ランニングコース 中学生以上の町民 定25名 2000円(保険料等) 持ち物▽昼食、飲み物、タオル、雨具(携帯できるもの)、帽子、着替え(気温の変化に対応し、重ね着できるもの) 歩き慣れた靴 ※ノルディックポールの無い方はお貸しします。 9月27日(金)まで教育課体育振興係 ☎(579) 5801(内線520)へお申込みください。

北海道シエイクアウト参加者募集

シエイクアウトとは、2008年に米国カリフォルニアで始まった訓練で、地震を想定して参加者が一斉に行動するという新しい形の訓練です。参加者はインターネットなどを通じて防災についての知識を深め、同じ日にそれぞれの場所で一斉に安全行動

生活・環境

9月9日は救急の日です

応急手当の普及のため、家庭や職場で呼吸や心臓が停止した際に、近くの人やすばやく心肺そ生がでる実技講習を1年を通して実施しています。これは、救命率を高めることがねらいです。 また、普通救命講習(3時間)を修了された方には修了証が交付されます。町内会や職場等、皆さんからの要望により実施していますので、ご連絡ください。

Table with columns: 日程, 場所, 内容, 備考. Row: 9月25日(水) ※保健ガイドの日程(9月18日)から変更になっています。 どもプラザとよころ 自由遊び、赤ちゃん体操 赤ちゃんを遊ばせながら、お母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。

問 豊頃消防署 ☎(574) 2310

広報とよころ

募集/子育て 役場だより

を行います。北海道では昨年の2012年に約11万人の登録がありました。現在、全国で約44万人が参加しています。

10月29日(火) 9時~ 対北海道在住の個人および団体(学校、企業等)、北海道外在住の参加希望者、企業等 想定(概要)▽10月29日(火)午前9時、北海道太平洋沖を震源とする大規模な地震が発生し、北海道沿岸地域に大津波警報等が発令された。 内容▽地震による揺れを感じたら(想定)、約1分間、身を守る方法として「Drop(揺れに倒される前に姿勢を低く) Cover(手や腕で頭や首を守って) Hold on(揺れが収まるまでじっとして)」を実施してください。 参加方法▽10月28日(月)までに専用Webサイト(http://www.shakeout.jp)にアクセスし、申込みフォームから登録してください。 無料 問 北海道総務部危機対策課 ☎011-204-5014 FAX 011-231-4314

子育て

乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけんガイド』をご覧ください。

こども

- 乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診(9/10) ○詳細は、P18をご覧ください。 予防接種 ○四種混合、三種混合、ポリオ、BCG、麻しん・風しん混合(1期)、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチン

おとな

- 楽々1万歩教室(9/4日ほか全5回) 転倒予防教室(9/24~11/26) ○詳細は、P12をご覧ください。



転倒予防教室に参加して一緒に体づくりをがんばりましょう!

問 役場福祉課健康係 ☎(574) 2214

Table with columns: 内容, 受付, 対象, 持ち物. Rows include 3・4か月児, 7・8か月児, 11・12か月児, 1歳6か月児, 3歳児.

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

「交通事故死ストップ十勝百日作戦」を実施します

9月から11月までの3カ月間、「交通事故死ストップ十勝百日作戦」を実施します。

また、9月21日(土)〜30日(月)は「秋の全国交通安全運動」期間でもあり、同時に30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」でもあります。

これからの時期は、秋の行楽シーズンによる交通量の増加、各種産業の追込み期による貨物輸送需要の急増等により交通事故が多発する傾向にあります。悲惨な死亡事故に遭わないよう、常に「おもいやり」と「ゆずりあい」の心を持って安全運転を心がけましょう。

「全国一斉！法務局休日相談所」と「法務局なるほど講座」を開催

10月6日(日) 所 釧路地方法務局帯広支局(帯広市東5条南9丁目1番地1)

■全国一斉！法務局休日相談所

時間 10時〜15時 相談内容 不動産の相続・贈与の登記▽住宅ローンの完済▽隣地との境界トラブル▽成年後見制度▽戸籍▽いじめ・セクハラ・DV などについての相談

相談員 法務局職員、公証人、司法

無料調停相談

困っているけど、どうしていいかわからない。 そんな事ありませんか？

あなたのトラブルや悩みを話し合いにより解決する調停手続き・利用方法について無料でご相談に応じます。

10月6日(日) 10時〜16時 所 帯広市プラザ1階大集会室(帯広市西4条南13丁目1番地) 相談内容 金銭、交通事故、土地建物、夫婦関係、親子問題、相続など(ただし、裁判所で係争中の事件の相談を除く)

消費生活相談

身に覚えのない架空請求や悪質な訪問販売、振り込め詐欺などの相談にご利用ください。

「だまされた!」「なんかおかしいぞ?」と気づいた時、ためらわずにご相談ください。 9月27日(金) 11時〜15時30分 所 役場1階会議室 相談員 上村正子氏 問 役場住民課生活環境係(574)2213

書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

■法務局なるほど講座

①公証人による「遺言について」 時間 10時30分〜正午 ②司法書士による「相続手続きについて」 時間 13時〜14時30分 ③事前予約可能で、どちらか一つの受講もできます。 問 釧路地方法務局帯広支局(574)0155(24)5823

高齢者・障がい者の「人権あんしん相談」・「子どもの人権110番」強化週間

高齢者・障がい者の人権あんしん電話相談 高齢者・障がい者に対する虐待等の人権侵害行為については、事柄の性質上、周囲の目に付きにくいところまで起きていることが多く、重大な結果に至ってから発覚することが少なくありません。

このような問題の解決を図るため、電話による相談時間を延長します。

一人で悩まずにご相談ください。

電話 0570(003)110(全国共通)

期間 9月13日(金)〜15日(日)

時間 平日 8時30分〜19時

休日 10時〜17時

相談担当者 釧路人権擁護委員連合会所属の人権擁護委員等

■子どもの人権110番

学校におけるいじめ、インターネットを通じて行われるいじめなど子どもをめぐる問題解決のための専用相談電

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です!

自賠責保険・共済は、万の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です。

四輪車ももちろんですが、特に車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください。 車社会に生きる私たちは、誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得ます。

交通事故からあなたの未来を守る自賠責制度の役割や重要性などを十分に理解・認識することが大切です。

詳しい内容は、http://www.jihai.jp/をご覧ください。

問 役場住民課生活環境係(574)2213

税金

町内全家の現況調査を行います

町では、税の公平と均衡の保持のため、町内の全家庭について現況調査を実施します。

未登録家屋については、同時に家屋評価も行います。

住民課税務担当職員が、建物の敷地内に

話です。

一人で悩まずにご相談ください。

電話 0120(007)110(全国共通)

期間 9月30日(月)〜10月4日(金)

時間 平日 8時30分〜19時

相談担当者 釧路人権擁護委員協議会

「子ども人権委員」▽人権擁護委員▽

釧路地方法務局人権擁護課職員

問 釧路地方法務局人権擁護課(574)0154(31)5014

9月20日(金)〜26日(木)「動物愛護週間」

「動物愛護週間」

これは動物を愛する気持ちと、ペットなどの正しい飼い方についてもっと皆さんに関心を持っていただくことを目的に決められた週間です。

ペットを飼っている方もそうでない方も、これを機会に身近な動物について考えてみましょう。

■動物愛護パネル展

9月20日(金)〜26日(木)

所 20〜23日 帯広市図書館(帯広市西2条南14丁目3・1)

24〜26日 十勝総合振興局(帯広市東3条南3丁目)

内容 動物愛護の現状、譲渡した犬猫の写真展示

■市民公開講座

9月23日(月) 14時〜16時30分

所 帯広市プラザ2階 視聴覚室(帯広市西4条南13丁目1番地)

立ち入らせていただきますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

なお、当日は立ち入り必要はありません。

調査期間 9月9日(月)〜11月29日(金)

調査地区 町内全域

調査対象家屋 住宅、車庫、倉庫、店舗、事務所、畜舎等町内に建築されている全家庭

問 役場住民課資産課係(574)2213

福祉

住宅用火災警報器の購入に助成します

住宅の寝室等への火災警報装置の設置が義務づけられましたが、町では、町民税非課税で65歳以上のひとり暮らしの方に、購入費の一部(購入金額の2分の1、3千円を上限とする)を助成します。

該当する方は、役場福祉課までご連絡ください。

問 役場福祉課福祉係(574)2214

「高次脳機能障がい者を支える家族の交流会」のお知らせ

9月20日(金) 15時〜17時(受付14時30分)

所 帯広保健所会議室 内容 講話「高次脳機能障がいへの家族の対応について」▽「コロナポックル道東支部の活動紹介」▽交流会

運転免許更新時講習

9月は、豊頃町では講習は行われませんが、次回の講習予定は、10月17日(木)です。

詳細 豊頃町で行われる講習月は偶数月▽種別は「優良(13時15分)」、「違反(14時15分)」のみ▽「一般」または「初回」を受講される方は、池田会場等で受講してください。

対公安委員会から送付された切替通知書により、池田警察署で切替手続きを終了された方

Table with 2 columns: 会場, 日時. Rows include 池田会場 and 浦幌会場 with dates and times for license renewal training.

問 役場住民課生活環境係(574)2213

自動車点検整備推進運動実施中 (強化月間 平成25年9・10月の2か月間) 「まもりたい笑顔のために クルマの点検、あたりまえ」 ~安全確保と環境保全は、クルマの点検・整備から~ 北海道運輸局 (http://www.tenken-seibi.com)

### 休日救急診療当番医について

当番医制度は、あくまでも「急病患者さん」のためのものです。いわゆる「夜間診療所」という意味での当番医制度ではありません。

～急病についての問合せ先～

◆発熱や腹痛などの初期救急が必要なとき、受診できる医療機関をお知らせします。

**【帯広市急病テレホンセンター】**  
☎ 0155-26-1099 (フリーダイヤル)  
▽年中無休・24時間対応

**【北海道救急医療情報案内センター】**  
☎ 0120-20-8699 (フリーダイヤル)  
☎ 011-221-8699 (携帯電話/PHS)  
HP <http://www.qq.pref.hokkaido.jp/>  
▽年中無休・24時間対応  
問 豊頃消防署 ☎ (574) 2310

### 豊頃町選挙管理委員会では、選挙人名簿を調整するため、毎年9月1日現在で豊頃町に居住する漁業者または漁業従事者から申請書の提出をお願いします。

各区长を通じて申請用紙を配布していますので、所定の事項を記入・押印し、期限までに提出してください。

**提出期限**▽9月5日(木)

**申請**▽大津支所 ☎ (575) 20211  
豊頃町選挙管理委員会 ☎ (574) 2211

**毎年9月10日は『下水道の日』です**

毎日たくさんのお水が台所、風呂、トイレなどで使われています。この排水を集めて綺麗に処理し、川や海に返すのが下水道の役目です。

### 釧路十勝海区漁業調整委員会 委員選挙人名簿登録申請

## 9月のほっとサロン

各サロン利用料 100円 ※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります。

**ほっとサロン茂岩**  
☐ 9月11日(水)・25日(水)・10月9日(水)  
13:00～16:00  
所 ふれ愛プラザ

**ほっとサロン大津**  
9月はお休みです

**ほっとサロン豊頃**  
☐ 9月27日(金)  
所 豊頃コミセン

問 社会福祉協議会 ☎ (574) 3143

### 豊頃医院・歯科診療所 『休診日のお知らせ』

9月は14日、28日が休診日です。

☆臨時休診日のお知らせ☆

- 豊頃医院：9月21日(土)

☆夜間診療日のお知らせ☆

- 豊頃医院：毎週火曜日
- ※ 17:00～19:00 (18:30 受付終了)
- 歯科診療所：毎週水曜日
- ※ 事前予約が必要になります。

下水道に含まれている汚れの成分のうち、家庭から出る雑排水によるものが全体の80～90%を占めており、下水道への接続は、環境浄化につながります。

本町では、平成7年に下水道が使用できるようになってから18年がたち、現在では、約870世帯が使用するようになりましたが、処理区内でまだ下水道に接続していない世帯も残っています。

下水道法において、下水道処理区内の世帯はトイレの水洗化などが義務付けられており、家庭から出る排水についても、下水道に接続しなければなりません。

また下水道に接続していない世帯は急速な対応をお願いします。

また、下水道を使うには、何を流してもいいというものではなく大切なマナーがあります。

下水道はみんなで使う公共の財産ですので、一人ひとりがルールを守って、

### 平成25年度住宅・土地統計調査

10月1日、5年に一度の住宅・土地統計調査が行われます。

この調査は約350万世帯が対象となる、住宅・土地に関する最も基本的な調査です。

知事が任命した調査員が調査票をもつてお伺いしますので、調査票への記入をお願いします。

### その他

海に返すのが下水道の役目です。

下水道に含まれている汚れの成分のうち、家庭から出る雑排水によるものが全体の80～90%を占めており、下水道への接続は、環境浄化につながります。

本町では、平成7年に下水道が使用できるようになってから18年がたち、現在では、約870世帯が使用するようになりましたが、処理区内でまだ下水道に接続していない世帯も残っています。

下水道法において、下水道処理区内の世帯はトイレの水洗化などが義務付けられており、家庭から出る排水についても、下水道に接続しなければなりません。

また下水道に接続していない世帯は急速な対応をお願いします。

また、下水道を使うには、何を流してもいいというものではなく大切なマナーがあります。

下水道はみんなで使う公共の財産ですので、一人ひとりがルールを守って、

### 帯広リハビリテーション講習会

☐ 10月6日(日) 13時～

所 ベルクラシック帯広(帯広市東2条南35丁目)

「『そだち』の中の高次脳機能障害者支援」

- 一部 講演
- 「学齢期の高次脳機能障害者支援とリハビリテーション」
- 二部 「帯広十勝では」
- 「障害がいをお持ちの当事者と家族、医療・福祉・行政の関係者 その他」
- ※ 無料

問 脳外傷友の会コロポックル道東支部(帯広市大通南12丁目 サンパリエビル3階) ☎ FAX 0155(24)6974

### お誕生 (7月20日～8月19日届出分)

名前	性別	親	住所
長谷部 翔 くん	男	啓太・真衣	茂岩栄町

### おくやみ (7月20日～8月19日届出分)

名前	年齢	死亡年月日	住所
明 すみ乃 さん	100歳	25.7.22	茂岩
谷内 ウメ子 さん	92歳	25.7.28	礼文内

### 寄付

【社会福祉協議会寄附分】

住所	名前	目的
社協夏祭り縁日他収益金		社会福祉増進のため

### 災害に備えて安心、我が家の防災

毎年9月1日の防災の日を中心とした一週間は防災週間となっています。

災害は、いつ、どこで、どのように起こるかわかりません。

突然やってくる災害から身を守るため、普段から災害に対する備えをしっかりと持つことが大切です。

- 家族が離れ離れになった時の集まる場所や連絡の方法
- 市町村が指定している避難場所
- 災害時に持ち出す家族の大切なものなどを家族全員で確認しておきましょう。

災害が発生し、市町村長から避難の指示などがあった場合は、まず落ち着いて行動し、市町村職員や警察官の指示に従って避難しましょう。

- あわてずに車を道路の左に止めてください。
- ラジオ、テレビなどで地震情報、被害情報、道路情報などを確認してください。

### 町民プールからのお知らせ

9月30日(月)まで開館いたします。

**【開館時間】**

- 月曜から金曜日：午後 1時～午後8時
- 土、日、祝日：午前10時～午後8時

※ 9月14日(土) 午前10時～午後1時は豊頃町水泳大会のため一般の方は使用できません。

※ 昼休み：12時～13時は休憩時間となります。

問 教育課体育振興係 ☎ (579) 5801

日	月	火	水	木	金	土																								
9/1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 友引	6 先負	7 仏滅																								
島根県・山口県大雨災害義援金受付開始 (30日まで) P21	える夢館・図書館休館日 四種混合 15:00 [医] P19		楽々1万歩教室 9:30 [大]	釧路十勝地区漁業調整委員会 委員選挙人名簿登録申請期限 P23  わんぱく広場 10:00 [保] P19	子宮頸がん予防ワクチン 15:30 [医] P19																									
8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安																								
	える夢館・図書館休館日 わんぱく広場バス遠足 申込期限 P19 町内家屋の現状調査開始 (11月29日まで) P21 豊寿大学 10:00 [え] P17 三種混合 15:00 [医] P19	乳幼児、1歳6か月児、3歳児健診 13:00 [保] P18	ほっとサロン茂岩 13:00 [ふ] P22 麻しん・風しん混合1期 15:00 [医] P19	ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン 15:00 [医] P19 わんぱく広場バス遠足 (9:30 える夢館前集合) P19		豊頃医院・歯科診療所休診日																								
15 赤口	16 先勝 敬老の日	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口																								
とよころ産業まつり 9:00 (JA豊頃町多目的広場)		える夢館・図書館休館日 総合体育館終日休館日	敬老会 11:00 [え] P17	わんぱく広場 10:00 [こ] P19 四種混合 15:00 [医] P19		豊頃医院臨時休診日																								
22 先勝	23 友引 秋分の日	24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝																								
		える夢館・図書館休館日 総合体育館終日休館日 転倒予防教室 13:30 [保] P12	楽々1万歩教室 9:30 [え] P19 赤ちゃん広場 10:00 [こ] P19 ほっとサロン茂岩 13:00 [ふ] P22 BCG 15:00 [医] P19	わんぱく広場 10:00 [こ] P19 ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン 15:00 [医] P19	アウトドア体験教室 申込期限 P18 ほっとサロン豊頃 9:30 [豊] P22 消費生活相談 11:00 [役] P21	豊頃医院・歯科診療所休診日																								
29 友引	30 先負	10/1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 先負																								
	える夢館・図書館休館日 ポリオ 15:00 [医] P19	転倒予防教室 13:30 [保] P12		わんぱく広場 10:00 [保] P19																										
6 仏滅	7 大安	8 赤口	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">施設凡例</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>[役] 役場庁舎</td> <td>☎ (574)2211</td> </tr> <tr> <td>[え] える夢館</td> <td>☎ (579)5801</td> </tr> <tr> <td>[こ] こどもプラザとよころ</td> <td>☎ (574)3931</td> </tr> <tr> <td>[保] 保健センター</td> <td>☎ (574)3141</td> </tr> <tr> <td>[体] 総合体育館</td> <td>☎ (574)2480</td> </tr> <tr> <td>[ふ] ふれ愛プラザ</td> <td>☎ (574)2080</td> </tr> <tr> <td>[医] 豊頃医院</td> <td>☎ (574)2020</td> </tr> <tr> <td>[豊] 豊頃コミュニティセンター</td> <td>☎ (574)3358</td> </tr> <tr> <td>[大] 大津コミュニティセンター</td> <td>☎ (575)2413</td> </tr> <tr> <td>[フ] 町民プール</td> <td>☎ (574)4788</td> </tr> <tr> <td>[と] とかちプラザ (帯広市)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				施設凡例		[役] 役場庁舎	☎ (574)2211	[え] える夢館	☎ (579)5801	[こ] こどもプラザとよころ	☎ (574)3931	[保] 保健センター	☎ (574)3141	[体] 総合体育館	☎ (574)2480	[ふ] ふれ愛プラザ	☎ (574)2080	[医] 豊頃医院	☎ (574)2020	[豊] 豊頃コミュニティセンター	☎ (574)3358	[大] 大津コミュニティセンター	☎ (575)2413	[フ] 町民プール	☎ (574)4788	[と] とかちプラザ (帯広市)	
施設凡例																														
[役] 役場庁舎	☎ (574)2211																													
[え] える夢館	☎ (579)5801																													
[こ] こどもプラザとよころ	☎ (574)3931																													
[保] 保健センター	☎ (574)3141																													
[体] 総合体育館	☎ (574)2480																													
[ふ] ふれ愛プラザ	☎ (574)2080																													
[医] 豊頃医院	☎ (574)2020																													
[豊] 豊頃コミュニティセンター	☎ (574)3358																													
[大] 大津コミュニティセンター	☎ (575)2413																													
[フ] 町民プール	☎ (574)4788																													
[と] とかちプラザ (帯広市)																														
アウトドア体験教室 (8:50 える夢館前集合) P18 無料調停相談 10:00 [と] P21	える夢館・図書館休館日 四種混合 15:00 [医] P19	転倒予防教室 13:30 [保] P12																												

「とよころカレンダー」は、切り取ってお貼りいただけるよう裏表紙に掲載しています。

## 2013 海と大地の祭典 とよころ産業まつり

**日時** 9/15(日) ※雨天決行  
9:00~14:50

**場所** JA豊頃町多目的広場

**主な内容**  
 大津産秋あじ・地元野菜即売会、秋あじつかみ取り、  
 子ども向けステージショー、豊頃中学校吹奏楽部演奏会、  
 歌謡ショー (ゲスト: さくらまや、こんちはる)

### タイムスケジュール

開会式	
各出店者・露天市オープン	
野外ゲーム (～14:30)	9:00～
艶遊会 (とよころ太鼓) 演奏	
チャリティ抽選会 (～13:30)	9:30～
大津産秋あじ・地元野菜即売会	
本部長・来賓挨拶	10:00～
豊頃中学校吹奏楽部演奏会	10:20～
子ども向けステージ (もんすけ) ①	11:00～
秋あじつかみ取り参加者抽選・実施	
子ども向けステージ (ハルニレジャーンショー)	11:20～
三味線集団 Mu じゃん	12:00～
子ども向けステージ (もんすけ) ②	12:30～
HBCラジオ歌謡ショー	13:30～
閉会式	14:40～

※雨天の場合は、一部スケジュールが変更となります。

主催：2013 海と大地の祭典とよころ産業まつり実行委員会    問合せ先    事務局：役場企画課商工観光係 ☎ 574-2216