



COPDの診断と治療

豊頃医院院長 八重柏政宏

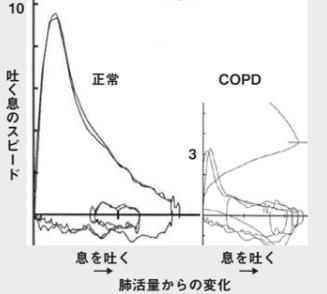
①COPDの診断

前回はCOPDに関して大まかな説明をしました。今回は診断方法と治療に関して少し詳しく解説します。

COPDは喫煙者で息切れや咳、痰などの呼吸器症状を示した場合疑われます。前回も説明しましたが、呼吸機能検査（スパイロ）が確定診断には重要です。呼吸機能検査という肺活量をイメージする人が多いと思います。肺活量はスパイロで最も有名な検査項目ですが、相当進行しないとCOPDでは肺活量は低下しません。COPDは息を吐くときに気管支がつぶれて細くなり息を吐きにくくなるのが特徴です。そのため思いつきで空気を肺に吸い込んで一気に吐き出す検査を行います。吐き出しから最初の二秒間にどれだけの量の空気が吐き出すことができるか（一秒量といいます）が大事な指標になります。一秒量が肺活量（肺に最大量の空気を入れて最後まで吐ききってどれだけの量の空気を呼吸に使えるか）の70%以下であればCOPDと診断できます。図に示すグラフは少し難しいかもしれませんがフローボリュームカーブと診断できます。図に示すグラフは横軸に肺活量からの吐いた空気の量を縦軸にそのときの吐いた空気のスピードを記録します。正常者では三角おむすびのような形ですが、COPDでは気管支が細くなっているため吐き出しがすぐに吐く空気のスピードが遅くなり下に凸の特徴的な形になります。慣れた医師は目でCOPDと診断できます。またCOPDが進行すると一秒量も低下します。平均の一秒量

②COPDの治療

COPDでは気管支が細くなって呼吸がしづらくなることで症状が出現します。そのため治療には気管支を拡張させる薬剤が使われます。現在主流となっているのは、気管支を収縮させる働きを持つコリンという生理活性物質の働きを妨げて気管支を開く抗コリン薬の吸入剤（LAMAと呼ばれます）と、気管支を直接拡張させる作用のあるベータ2刺激薬（LABAと呼ばれます）の二種類です。どちらも直接気管支に薬を振りかける吸入薬です。COPDでは喘息が合併することも多く、吸入のステロイド薬（ICSと呼ばれます）やICSとLABAの両方が入ったタイプの吸入薬もよく使われます。飲み薬の気管支拡張薬も使われますが吸入薬が著効することが多く以前ほど使用されなくなっています。

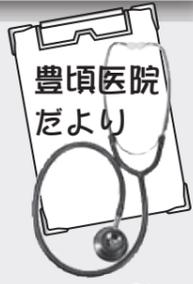


正常者（左）とCOPD患者（右）のフローボリュームカーブ。正常者では吐き出してからすぐ10L毎秒まで呼吸のスピードが上がっているのに対しCOPDでは3L毎秒までしか上がらずにその後急激に呼吸のスピードが低下し特徴的な下に凸のカーブとなっている。

豊頃医院だより 広報とよころ

社協だより

役場だより



COPDの話

豊頃医院院長 八重柏政宏

訂正とお詫び

9月号の豊頃医院だよりにて、病名の表記に誤りがありましたので、次のおり訂正いたします。また、正しく修正した記事を再度掲載させていただきます。関係各位にご迷惑をおかけしたことを心よりお詫び申し上げます。
(誤) COPD(正) COPD

①COPDとは

最近テレビコマーシャルなどでCOPDの啓蒙活動がしばしば見られます。COPDというアルファベットを見るとなにやら難しい話のような印象を受けるかもしれませんが、簡単に言うとタバコによって肺が壊されたために起こる病気の英語の名称を簡単にしたものです。日本語では「慢性閉塞性肺疾患」、英語ではChronic Obstructive Pulmonary Diseaseと言います。頭文字をそれぞれ採ってCOPDと略した疾患名となっています。以前タバコ病の稿で説明しましたが、COPDはタバコに含まれている化学成分が肺に作用して肺を壊してしまふことによつて起きます。タバコに感受性のある人の肺ではタバコの煙の化学成分によつて炎症が起こります。細菌やウイルスによつて起こされた気管支炎や肺炎は急性の炎症ですが、タバコによる炎症はじわじわと肺を長期間にわたつて傷めます。炎症によつて少しずつ肺は壊されてゆきます。タバコを20年から30年以上吸っていると肺の破壊が蓄積して肺の機能すなわち呼吸機能が低下して息切れを感じるようになります。病気が進行すると酸素の体への取り込みが低下し酸素を吸わなければならなくなつたり、寝たきりになったりします。高齢者の増加とともにCOPD患者が増加していると推定されますが、息切れが出現しても「年のせいだ」と考えてしまい病院を受診しないで我慢してしまう患者さんが多いことが問題になっています。

②COPDの診断・治療

COPDの診断は呼吸機能検査（スパイロ）によつて行います。COPDは早期診断が肝腎です。なぜならば肺が壊れてしまつて起る病気の元に戻せないからです。そのため豊頃医院では喫煙者に対して呼吸機能検査を行い早期に診断するように努めています。肺のレントゲンやCT検査も行いますが、早期診断にはむきません。COPDがかなり進行しないとレントゲンではCOPDによる肺の破壊を見つけることは困難です。

治療の第一は禁煙です。喫煙によつて起つてくる進行性の病気ですので原因を除去する必要があります。次に行うのが気管支拡張剤の吸入薬を使った気管支拡張療法の通り道である気管支が細くなつてしまふ、そのため息切れが出現します。気管支を広げる治療をすることによつて症状がある程度軽くなり、呼吸機能低下の進行も遅らせることが出来ることも証明されています。

タバコを吸つていて息切れを感じる方は早めに受診をお勧めします。

駐在だより
はるにれ
～みんなて築こう 安全で安心な大地～
http://www.ikedo-syo.police.pref.hokkaido.jp

池田警察署 572-0110
茂岩駐在所 574-2013
豊頃駐在所 574-2151
大津駐在所 575-2002

作成：若松 佑一

積みすぎず ゆとりをもとう！トラックー

十勝管内も日に日に寒さが強くなり、今年最後の収穫期に入ります。

これに伴い、多くの貨物自動車積み荷を満載して国道などを走行します。



このため、国道は渋滞しやすく、無理な追い越しなどにより交通事故の発生が予測されます。

貨物自動車を運転される方へ

- ・積荷は積載量を必ず守り、過積載はやめましょう。
- ・積載前に車両の点検を実施しましょう。
- ・無理な輸送はやめましょう。

乗用車を運転される方へ

- ・貨物自動車の後方を走る際は、普段より車間距離をとりましょう。

・無理な追い越しは慎み、また、追い越しの際は貨物自動車の直前に割り込みはしない。

高齢者の交通事故いまだ増加中

本年の交通事故の特色は、ずばり高齢者が関係する交通事故の比率が多いことです。



少子高齢化が進んでいるのは現実であり、高齢者の免許保有率も年々高くなっているのも現実ですが、高齢者が関係する事故の発生率が異常に高くなっています。

他人事ととらえず「次は我が身」と真剣に受け止めてください。

密漁は犯罪です

例年この時期には、十勝川にサケマスの遡上本格化するのに伴い、それを狙った密漁者が十勝川河口付近に集まってきました。

そして毎年、何人もの密漁者が検挙されております。

検挙された者のほとんど全員が、予想もしない高額な罰金に肩を落としています。

密漁は絶対にやめましょう。

Hello Anna

英語指導助手（AET）のアンナさんが連載を始めて3か月。さて、豊頃での生活には慣れたでしょうか？

Hello again! I have really started to settle into Toyokoro over the past month. Everyday, I feel more and more at home. I have lived in a couple other countries but I especially feel at home here. I really love this town, and the Tokachi area. Last month, I hiked Mount. Tsurugi, and explored Obihio. I also went to Nakasatsunai and Taiki. This past weekend, I went to Sapporo and Chitose for the Autumn Festival. Although, this past month has been raining a lot, I have enjoyed the break from the heat. In Summerland, it is still hot there. It is between 20 degrees Celsius and 30 degrees Celsius. The Okanagan gets lots of forest fires this time of the year because it's so hot and so dry. Last month in the Okanagan, they had their yearly triathlon. This is one of the biggest events of the year in the Okanagan. Thousands of athletes from all over the world come to this event. We had 7 athletes from Summerland compete. First, athletes swim 4kms. Then, they cycle 180kms, and lastly, they run 42kms. The athletes have to do this within 17 hours. There is live music and wine tastings at the winery building. This next week, the sister city of Summerland is coming to visit Toyokoro! I am very excited! Among the guests are my mother and father!

こんにちは！私はここ数か月で本当に豊頃に落ち着いてきました。日に日にアットホームに感じています。私は2、3の違う国に住んでいますが、特にここはアットホームに感じています。この町と、十勝を本当に愛しています。先月、山でハイキングをしました。剣山と、帯広を探検しました。中札内村と大樹町にも行きました。この週末、オータムフェスティバルで札幌と千歳に行きました。でも、先月は雨がが多かったので、暑さが和らいでいくのを楽しみました。サマーランドはまだ温かいです。20℃から30℃くらいあります。オカナガンでは一年のこの時期とても暑くて乾燥するので、山火事がとても多いです。先月オカナガンでは年に一度のトライアスロンが行われました。これはオカナガンでの一年のイベントで最も大きなもののひとつです。世界中から1000人以上のアスリートがこのイベントに参加します。サマーランドからは7人のアスリートが参加しました。初めに、4km泳ぎます。次に180kmサイクリングし、最後に42km走ります。これを17時間以内に行わなければなりません。そこでは生のライブとワイナリーでのワインのテイastingがあります。この次の週は姉妹都市のサマーランド訪問団が豊頃を訪問します！とても興奮しています！ゲストの中には私の父と母がいます！