

11月のほっとサロン

各サロン利用料 100円 ※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります。

ほっとサロン茂岩

☐ 11月13日(水)・27日(水)・12月11日(水)

所 ふれ愛プラザ 13:00～16:00

ほっとサロン豊頃

☐ 11月22日(金)

12月7日(土) クリスマス・もちつき

所 豊頃コミセン 9:30～15:00

ほっとサロン大津

11月はお休みです。

☎ 社会福祉協議会 (574) 3143

第3回会長杯ミニバレー交流大会参加チーム募集

ミニバレーを通じて、楽しく交流しませんか? ご参加お待ちしております!

☐ 11月23日(土) 13時

所 総合体育館

募集チーム▽4人1チーム

※人数が足りなくても問題ありません。おひとりでも参加可です。

募集期間▽11月1日(金)～15日(金)

参加▽希望の方は、バレーボール協会事務局

☎ 相澤 (579) 5050へご連絡ください。



健康

愛の献血にご協力を!

☐ 11月21日(木)

受付時間	実施場所	目標人数
10:00～11:00	豊頃農協前	25人
11:30～12:00	セイコーマート はせがわ豊頃店前	10人
13:20～14:00	大津コミセン前	10人
15:00～16:00	役場前	50人

献血できる方▽200ml満16歳～69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方▽400ml男性17歳～69歳で体重50kg以上、女性18歳～69歳で体重50kg以上

kg以上の方

※65歳～69歳の方は60歳～64歳の間に献血したことのある方に限ります。

※安全性の高い血液を提供するため400ml献血を推進しています。

※尿酸の薬は当日飲んでいなければ献血できません(終了後に飲んでください)。

※高血圧の薬は飲んでいても献血できます。

※欧州等滞在歴(英国滞在歴)に関する献血制限が緩和され、30日以下の英国滞在歴の方であれば、献血できることになりました。

※男性は17歳から400ml献血ができるようになりました。

献血のメリット▽7項目の血液検査(400mlは15項目)を行いますので、疾病の早期発見に役立ちます。▽血圧測定、血液型判定を行います。

問 役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214

予防接種実施規則の一部改正により、平成25年11月1日から小児用肺炎球菌ワクチンが7価から13価ワクチンへ一斉に切り替わります。

新たに切り替わる13価ワクチンには、6種類の成分が追加され、従来よりも多くの肺炎球菌に対して予防効果が期待できると考えられています。

すでに7価ワクチンで接種を開始している方も、11月1日以降は、残りの接種回数は13価ワクチンでの接種となります。

小児用肺炎球菌ワクチンが、7価ワクチンから13価ワクチンへ切り替わります

【接種時期の一部変更について】

生後2か月から7か月未満に初回接種を行った場合の追加接種の時期が変更になります。

現行▽初回接種終了後60日以上の間隔をおいて追加接種を行う

改正▽初回接種終了後60日以上の間隔をおいたあとで、生後12か月に至った日以降に追加接種を行う

生後7か月から12か月未満に初回接種を行った場合の初回、2回目の接種時期が変更になります。

現行▽生後12か月に至るまでに行う

改正▽生後13か月に至るまでに行う

問 役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214

保険・年金

国民健康保険・後期高齢者医療保険
交通事故と健康保険

交通事故のように他人(第三者)から身体的および精神的損傷を受けた場合、その治療に係る医療費(過失相当分)は原則として加害者が負担するべき費用です。しかし、現実的には話し合いや賠償請求が遅れるため一時的に健康保険の給付を受けて治療することができます。

このとき健康保険で負担した費用は、加害者に代わり一時立て替えている状況になるので、後日加害者へ損害賠償請求をすることになります。

広報とよこる 議会だより

11・12月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけんガイド』をご覧ください。

こども

11月の予定
■ 予防接種

○四種混合、三種混合、ポリオ、BCG、麻しん・風しん混合、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、子宮頸部がん予防ワクチン

■ 乳幼児・1.6歳児・3歳児健診 (11/12)

○詳細は、P 26 をご覧ください。

■ プレママ広場 (11/8)

○詳細は、P 25 をご覧ください。

■ 歯科健診・フッ素塗布 (11/27)

○詳細は、「ほけんガイド(4月配布)」をご覧ください。

おとな

11月の予定
■ 脳ドック

○11月1日から受付を開始します。詳細は「ほけんガイド(4月号配布)」または「広報10月号」をご覧ください。

■ 子宮頸部がん・乳がん検診 (12/3)

○申し込み受付中です。詳しくは、P10をご覧ください。

■ 減脂(ヘルシー)教室

詳しくは、P11をご覧ください。

問 役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214

治療を要する事故等が発生したときには、すぐに役場福祉課へ届出をすることともに、後遺症等も懸念されることから、加害者と安易に示談をしないようご注意ください。

また、気軽に治療費を受け取るなどの行為にも重ねてご注意ください。

【届出に必要なもの】

▽交通事故証明書(後日でも可)▽保険証▽印鑑

【給付の制限について】

次のような事由に該当する場合は、疾病にかかったり負傷した場合、保険給付を制限します。

子育て

11月は児童虐待防止推進月間です

全国では、児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しています。こうした状況の中で、厚生労働省では毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、児童虐待問題に対する社会的関心の喚起を図るため、集中的な広報・啓発活動を実施しています。

児童虐待に関するご相談、お問い合わせ

わせは次のとおりです。

問 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 0570(064)0000

赤ちゃん広場においでください

乳児(1歳6か月未満児)を持つ親とその子が安心して遊ぶ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

☐ 10時～12時

対 1歳6か月未満児(平成24年5月1日～平成25年11月30日生)を持つ親とその子

※未就学児の兄弟姉妹同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。

プレママ広場

☐ 11月8日(金) 10時～14時30分頃

所 保健センター

対 妊婦さん

内容▽ママの歯と赤ちゃんの歯を守るための話▽昼食作りと交流会▽マタニティヨガの体験

持ち物▽母子手帳、エプロン、フェイスタオル

※リラックスできる服装でお越しください

問 役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214

日程	場所	内容	備考
11月27日(水)	こどもプラザとよこる	自由遊び手遊び	赤ちゃんを遊ばせながら、お母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。