



新しいタイプの認知症について

豊頃医院 院長 八重柏政宏

① 老年人口の増加と認知症

老年人口の増加につれて最近認知症の話題が多く取りざたされるようになってきました。11月初めには町内で認知症に関する町民向けの講演会が催され多くの町民の方々が聴きに來ておられました。皆さんの認知症への関心の高さがうかがわれます。豊頃医院でも認知症の診断治療に力を入れています。

② レビー小体型認知症

年を取れば自然の変化で物忘れをするようになり、脳も老化し機能が自然に衰えて物忘れするようになり、それに對し、認知症では脳に病的な変化が起こることによって脳細胞が破壊され脳の機能が低下し、様々な症状が出る脳の病気です。老化も認知症も症状が類似しているため混同されますが区別する必要があります。

認知症と言えはアルツハイマー型認知症がよく知られていますが、最近話題になることが多いのがレビー小体型認知症です。アルツハイマー型認知症とは違った原因で認知症になる別の病気です。アルツハイマー型認知症はアミロイド蛋白が蓄積することによって脳が破壊されます。レビー小体型認知症ではα-シヌクレインという蛋白質によってできるレビー小体という物質が脳に蓄積し脳細胞が破壊されることにより起こります。認

知症の種類によって病変の起こしやすい部位があり、レビー小体型認知症では広く脳全体が傷害されますが、アルツハイマー型認知症より脳萎縮は少ないのが特徴です。また、レビー小体は脳だけでなく広く神経系に蓄積します。そのため自律神経（交感神経）にも蓄積し障害を起こします。また脳幹という部位の黒質というところに蓄積するとパーキンソン病を発病します。パーキンソン病とレビー小体型認知症はレビー小体によって引き起こされる類縁疾患であり、あわせてレビー小体病と言う様になっています。

レビー小体型認知症の症状で特徴的なのは幻視があげられます。精神病やアルツハイマー型認知症でも幻視が見られますが、レビー小体型認知症では生々しい本当に存在するかのようなのが見えるのが特徴です。たくさんの方が見たり、知らない人が覗いていたりなど本人には実際の出来事のように感じます。レビー小体型認知症では視覚をつかさどる脳の後頭葉に障害が起こりそのため目を正しく脳が認識できずに、違った物に見える（幻視）と考えられています。

巡回ドックのお知らせ



巡回ドックの受付が始まります。まだ健診を受けていない方は、この機会に健診を受けましょう！！

【日時】平成26年1月22日（水）、23日（木）、24日（金）

① 7:00 ② 8:00 ③ 9:00 ④ 10:00

【検診会場】豊頃町保健センター

【検診内容】特定健診（生活習慣病予防健診）、胃がん、肺がん、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診

【申込期間】平成25年12月2日（月）～平成26年1月9日（木）

【申し込み】役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214

※ 対象や料金の詳細は、『ほけんガイド』でご確認ください。



☆巡回ドック受診時の無料バスのお知らせ☆

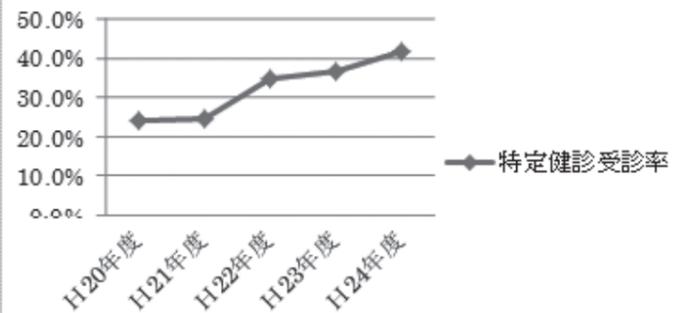
冬の運転に自信のない方や、運転できない方、送迎のご都合がつかない方は、患者輸送バス、町有バス、コミバスをご利用ください。



| | 無料バス運行表 | | 行き | | 帰り | |
|--------|----------------------------------|------------------------|--------------------|--------|--|--------|
| | (詳細は運行表をご覧になるか、申し込み時にお問い合わせください) | | 到着時間 | 到着場所 | 出発時間 | 出発場所 |
| 患者輸送バス | 22日(水) | 湧洞・久保・牛首別 | 8:41 | 豊頃医院 | バス利用者全員の診療が終わり次第出発します(帰りの利用については運転手に伝えてください) | 豊頃医院 |
| | 23日(木) | 礼文内・十弗西区線 旧昭和・豊頃旭町線 | 8:30 9:05 | | | |
| | 24日(金) | 二宮方面 | 8:35 | | | |
| 町有バス | 22日(水)～24日(金) | 大津方面 | ①便 7:26 ②便 8:33 | 豊頃医院 | ご相談ください | |
| | 24日(金) | 二宮方面 | 7:28 | 商工会前 | | |
| コミバス | 22日(水)～24日(金) | 茂岩・中央区・豊頃線 | 9:10 | 保健センター | 10:55 | 保健センター |

☆国保特定健診のお知らせ☆

豊頃町国保特定健診受診率



豊頃町における国保特定健診受診率は、平成24年度は41.5%でした。(平成23年度から4.8%アップ!) 年々、健診を受診される方が増えています。これからは健康管理の第一歩として、一年に一回健診を受けましょう!! 国保の方にお配りした受診券は、3月末が使用期限となっています。巡回ドック以外(医療機関)でも使用できますので、是非ご利用ください。

詳しくは・・・【お問合せ先】役場福祉課健康係 ☎ (574) 2214

駐在だより
はるにれ
～みんなで築こう 安全で安心な大地～
池田警察署 572-0110
茂岩駐在所 574-2013
豊頃駐在所 574-2151
大津駐在所 575-2002
作成：近藤 卓
http://www.ikedo-syo.police.pref.hokkaido.jp

年末における犯罪のない地域づくり

安全で安心な年末を送り、希望に満ちた新年を迎えるため、次の事に気をつけて犯罪被害や交通事故に遭わないようにしましょう。

- 女性対象犯罪の被害防止
 - ・夜間は、可能な限り明るい道や人通りの多い道を通るようにしましょう。
- 特殊詐欺の被害防止
 - ・「電話番号が変わった」という電話は詐欺です。
 - ・ATMで医療費が戻るとは絶対にありません。
 - ・お金を要求する怪しい電話やメールが来たら、必ず家族、警察に相談しましょう。
- 灯油盗難の被害防止
 - ・ホームタンクには盗難防止器具を取り付けましょう。
 - ・ポリタンクは施設設備のある場所に保管し、確

実な施錠をしましょう。

- スリップ等による交通事故の防止
 - ・スリップ事故の原因となる急発進、急ブレーキなど、急のつく運転は危険です。
 - ・時間に余裕をもって、スピードダウンと車間距離の保持に努めましょう。

飲酒運転の根絶

～ 許しません 飲酒運転 許す人～

- 飲酒運転の根絶
 - ・「ちょっとしか飲んでいないから」、「すぐ近くだから」と安易に飲酒運転すると、一生後悔することとなります。
- 飲酒運転は、本人の他その周辺者も処罰の対象!
 - ・「自分は大丈夫」という思い込みをいませんか?
 - ・職場での「見て見ぬふり」の雰囲気はありませんか?
- 二日酔いも「飲酒運転」です!
 - ・前夜、深酒をしない。
 - ・朝起きて体にアルコールが残ってる自覚があるときは、絶対にハンドルを握らないようにしましょう。

