



# 認知症の治療

豊頃医院 院長 八重柏政宏

① 認知症治療  
 今回は認知症の治療に関して説明します。認知症は脳組織が壊されてしまうことにより引き起こされる脳の機能障害です。壊れた脳を再生できればいいのですが、現在の医学では不可能です。脳を壊してしまうタンパク質に対する薬剤は開発中ですが実用化はまだ先です。現在行われている認知症の治療は症状を取り除くことを目的として行う対症療法で、病気の原因を取り除くわけではありませんから「治療」することはありません。

② 周辺症状対策が重要  
 認知症の症状には脳機能異常そのものによって引き起こされる記憶障害などの「中核症状」と、中核症状があることにより周囲との関係から引き起こされる「周辺症状」があります。周辺症状が強いと家族や介護者の負担が大きくなり、自立できない認知症患者さんの生活を維持することが困難となります。そのため周辺症状のほうの中核症状よりも困った症状で、認知症治療のキーは周辺症状対策です。周辺症状を取り除き介護者の負担を減らすことが重要で、周辺症状は陽性症状（怒りっぽくなる易怒が代表で不穏・妄想・徘徊など）と陰性症状（無気力・抑うつ・傾眠）に分けられます。陽性症状である易怒はやっかいな症状で最初に抑える必要があります。精神を安定化する向精神薬を使いますが慎重に行う必要があります。

す。抑肝散という漢方薬も陽性症状に有効であることが知られています。

③ 中核症状治療薬とフェルガード  
 中核症状の治療は周辺症状が十分にコントロールされてから行います。認知症治療薬として有名なアリセプトは脳内のアセチルコリン濃度を上昇させ、神経の活動を強める薬です。神経の活動はアセチルコリンだけでなく、ドーパミン・セロトニン・グルタミン酸といった神経伝達物質も重要でこれらの脳内でのバランスが脳機能に影響します。認知症のタイプによっては表1に示した他の薬剤が有効です。最近フェルガードという医療用サプリメントが認知症治療と予防に有効であると注目されています。フェルガードによる臨床試験の科学論文で認知機能の改善効果が確認されており、また動物実験でアルツハイマー病の原因蛋白を分解したり脳細胞間の連絡を密にする効果が示されています。豊頃医院ではフェルガードも認知症の治療に活用されています。予防効果も期待され服用を希望される方はご相談ください。

表1 認知症薬

中核症状薬	1	アリセプト	
	2	レミニール	
	3	リバスタッチ	
	4	メモリー	
	5	フェルガード	
周辺症状薬	抑制系	1	グラマリール
		2	抑肝散
		3	ウインタミン
		4	セロクエル
	興奮系	1	サーミオン
		2	シンメトレル
		3	シチコリン
		4	グルタチオン



## 茂岩俳句会

次々と追い抜かれ行く雪の道  
 長崎 あけみ  
 ひとり居の余寒身に沁む厨かな  
 大崎 和子  
 夕暮れの雪原の影薄れゆく  
 松井 テル子  
 齢又一つ重ねて寒に耐ふ  
 牧野 ユキ  
 ソチ五輪夜空に上る冬火花  
 関本 民一  
 春立つと言へり明るさのみ確か  
 中屋 吟月

## 豊寿文芸

白鳥の群の広がり視野ワイド  
 早川 義英  
 走る馬跳ねてる馬の年賀状  
 堀川 富子  
 寒晴れやブーメランの如散步する  
 前川 ひとみ  
 雪合戦終えた曾孫腕の中  
 新保 幸子  
 凍て星や異国の人と露天風呂  
 青木 公範  
 節分の御神籤開き門出とす  
 上田 知子  
 はるにれの辺り広げる雪野かな  
 福井 一浩  
 自分史の筆遅々として山眠る  
 楽山 せつ子  
 絵手紙や梅の香りも載せて来る  
 佐藤 しげ子  
 またひとつ老けた除雪機弧を描く  
 佐藤 通彦

広報とよころ

社協だより

広報とよころ

社協だより

### TOYOKORO Info-TOPICS ④

平成25年度豊頃町民芸術鑑賞会

# 「える夢クラシックコンサート2014」 ～ピアノとフルートの夕べ～

## 3月27日(木)

開演午後6:30  
開場午後6:00

える夢館はるにれホール

紅林さやか



浅井良子



チケット取扱所

豊頃町教育委員会事務局 ☎ (579) 5801  
 豊頃町図書館 ☎ (579) 5802  
 大津支所 ☎ (575) 2021

入場料

一般 500円 (当日 700円)  
 小・中学生無料

問合せ先 教育委員会社会教育係 ☎ (579) 5801

# SisterCity Summerland Review



アンナさんが姉妹都市サマーランド市の新聞「サマーランドレビュー」の記事を紹介します。

## Kripps qualifies for Olympics

Summerland's Justin Kripps is headed back to the Olympics and he's more than happy about it. It's an amazing experience to be representing Canada at the Olympics. He qualified in both the two-man and four-man bobsleigh. On January 25, Kripps won their teams first world cup in Konigssee, Germany. Going into the Olympics, Kripps said his time with his team members is his more important asset.



## クリップスがオリンピックの予選を通過

サマーランドのジャスティン・クリップス選手はオリンピックに出場することをとても喜んでいます。オリンピックでカナダを代表していることは驚くべき経験です。彼は2人乗りと4人乗りのボブスレーの代表権を持っています。1月25日にクリップスのチームはドイツのクーニヒスゼーで初めてのワールドカップを手にしました。オリンピックに出場するにあたり、クリップスは「チームのメンバーと過ごす時間はなにものにも代えがたい財産です」と言いました。