

愛の献血にご協力を！

日所 4月9日(水)

受付時間	実施場所	目標人数
10:00～11:00	豊頃農協前	23
11:30～12:00	セイコーマートはせがわ豊頃店前	10
13:20～14:00	大津コミセン前	10
15:00～16:00	役場前	52

献血できる人▽200ml▽満16歳▽69歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方▽400ml▽男性満17歳▽69歳、女性満18歳▽69歳で体重が男女とも50kg以上の方  
 ※65歳▽69歳の方は60歳▽64歳の間に献血したことのある方に限ります。  
 ※安全性の高い血液を提供するため400ml献血を推進しています。  
 ※尿酸の薬は当日飲んでいなければ献血できません(終了後に飲む)。高血圧の薬は飲んでいても献血できます。  
 ※欧州等滞在歴(英国滞在歴)に関する献血制限が緩和され、30日以下の英国滞在歴の方であれば、献血できることになりました。  
 献血のメリット▽血液検査を行います

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。育児に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。日10時～12時

日程	場所	内容	備考
3月6日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食(11:00～)	母子手帳を持参してください。
3月13日(木)		自由遊び 手遊び	たっぷり自由遊びを楽しみましょう。
3月20日(木)	こどもプラザとよころ	自由遊び お別れ会	4月から保育所に行くお子さんとのお別れ会をします。有志のお母さん達による出し物や、おやつを少々、用意していますので、沢山の参加お待ちしております！
4月3日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食(11:00～)	母子手帳を持参してください。

問 役場福祉課健康係 ☎(574) 2214

広報とよころ

社協だより

役場だより

ので、疾病の早期発見に役立ちます。▽血圧測定、血液検査を行います。問役場福祉課健康係 ☎(574) 2214

**子育て**

乳幼児・1.6歳児・3歳児  
健診のお知らせ

日 3月11日(火)  
所 保健センター  
※無料  
内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	13:00～	平成25年10月15日～平成25年12月11日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 ※新生児訪問時にお渡ししています。
7・8か月児		平成25年6月15日～平成25年8月11日生	
11・12か月児		平成25年2月15日～平成25年4月11日生	
1歳6か月児	13:30～	平成24年7月15日～平成24年9月11日生	・母子手帳 ・歯ブラシ ・当日の尿 ・アンケート用紙 ※対象児に郵送します。
3歳児		平成23年1月15日～平成23年3月11日生	

問 役場福祉課健康係 ☎(574) 2214  
※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

プレママ広場に参加しませんか

内容▽ママの歯と赤ちゃんの歯を守るための話▽昼食作りと交流会▽マタニティヨガの体験  
日 3月5日(水) 10時～14時30分  
所 保健センター  
対妊婦さん  
持ち物▽母子手帳、エプロン、フェイスタオル  
※リラックスできる服装でお越しください。  
申 役場福祉課健康係 ☎(574) 2214

赤ちゃん広場においでください

乳児(1歳6か月未満)を持つ親子とそ  
の子が安心して遊ぶ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。  
対 1歳6か月未満児(平成24年9月1日～平成26年2月28日生)を持つ親子とその子  
内容▽自由遊び、手遊び  
※未就学児の兄弟姉妹同伴はかまいません。  
兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。

日程	場所	内容	備考
3月19日(水)	こどもプラザとよころ	自由遊び 手遊び	赤ちゃんを遊ばせながら、お母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。

問 役場福祉課健康係 ☎(574) 3932

3月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけんガイド』をご覧ください。

**こども**

3月の予定

■予防接種  
○四種混合、三種混合、ポリオ、BCG、麻しん・風しん混合、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチン

■乳幼児・1.6歳児・3歳児健診 (3/11)  
○受付時間や対象児は、上段をご覧ください。

4月に平成26年度の予防接種や健診等の詳細をお知らせする「ほけんガイド」を配布します。

**おとな**

3月の予定

■子宮がん・乳がん検診  
※特定の年齢に達した女性を対象とした子宮がん・乳がん検診無料クーポンは平成26年3月末までに使いましょう。

■プレママ広場 (3/5)  
○詳細は、P 29 をご覧ください。

■献血 (4/9)  
○詳細は、上段をご覧ください。

問 役場福祉課健康係 ☎(574) 2214

生活・環境

運転免許更新時講習

3月は、豊頃町での講習は行われません。次回の講習予定は、4月17日(木)です。詳細▽豊頃町で行われる講習月は偶数月▽種別は「優良」(13時15分)、「違反」(14時15分)のみ▽「一般」または「初回」を受講される方は、池田会場等で受講してください。池田対公安委員会から送付された切替通知書により、池田警察署で切替手続きを終了された方

消費者生活相談

架空請求や悪質な訪問販売、様々な立場を利用した振り込め詐欺などの相談にご利用ください。時間が経つと不利になることもありますので、「おかしいぞ?」と思ったら、ためらわずにご連絡ください。  
日 3月28日(金) 11時～15時30分  
所 役場1階会議室  
相談員▽上村正子氏  
問 役場福祉課生活環境係 ☎(574) 2213

くりりんセンターへのごみ自己搬入について

くりりんセンターでは、通常日曜日の受け入れは行っていませんが、春の引っ越しごみを対象に次のとおり、ごみを臨時的に受け入れます。家庭ごみの自己搬入には、10kgごとに160円の処理料がかかります。※指定ごみ袋使用の必要はありません。  
開館日▽月～土曜日 9時～17時  
臨時開館日▽3月23日(日)、3月30日(日) 9時～17時  
休館日▽日曜日、海の日(7月21日)、体育の日(10月13日)、12月31日午後から1月2日まで  
問 十勝環境複合事務組合くりりんセンター(帯広市西24条北4丁目) ☎0155(37) 3550

参考～町外実施会場

会場	日時
池田会場 (西部地域コミセン) 池田町字利別東町12-11 ☎(579) 2138	3月11日(火) 4月8日(火) 違反 10:00 優良 13:00 一般 13:40 初回 14:50
浦幌会場 (中央公民館) 浦幌町字桜町15番地5 ☎(576) 3095	3月7日(金) 優良 13:30 違反 14:30

注) 十勝池田警察署管内

広報とよころ

社協だより

役場だより