

## 糖尿病治療成績 2013年

豊頃医院 院長 八重柏政宏

① 豊頃医院での糖尿病治療成績  
毎年豊頃医院における糖尿病患者さんの治療成績を公表しています。昨年から豊頃医院ホームページ (<http://www.med-toyokoro.jp>) でも公開しています。Google で「糖尿病治療成績」で検索すると豊頃医院が一番に検索されます。豊頃医院での糖尿病治療が他院よりも良い成績を上げており、安心して豊頃医院で治療を受けていただける証明です。

療法が基本です。なぜなら食事から摂取した糖質を体が処理できなくなった状態が糖尿病だからです。糖質の摂取を体が処理できるまで減らせば血糖値は上がりにくくなります。このことは当院ホームページで解説していますのでそちらを参考にしてください。私の考え方が糖尿病の治療に効果的であることは豊頃医院に通院中の糖尿病患者さんの治療成績が示しています。  
(注: HbA1c の値は日本糖尿病学会基準 JDS 値を使っています。)

② 2013年の治療成績  
図1に糖尿病患者さん156名の治療開始時から2013年12月までのHbA1cの値の変化を示します。治療開始時の平均73%が2013年12月には58%と著明に改善しており正常化しています。図2は2013年12月時点でのHbA1cの治療目標(6.4%以下)と正常化(5.8%以下)の達成率を示します。90.4%の患者さんが治療目標を達成し、また64.1%が正常化しています。治療開始時の重症度別に患者さん进行分类し、治療開始時から毎年12月時点のHbA1cを経年的に図3にグラフ化しました。各グループともHbA1cは治療目標以下から正常域で安定して推移していました。最重症グループDでは経年的にHbA1cの値は上昇傾向を示していました。

図2 糖尿病治療目標 (6.4以下) 達成率と HbA1c 正常化 (5.8以下) 率

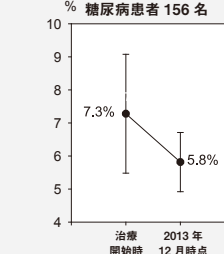
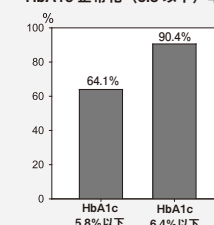
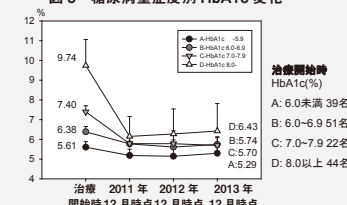


図3 糖尿病重症度別 HbA1c 変化





# SisterCity Summerland Review

アンナさんが姉妹都市サマーランド市の新聞「サマーランドレビュー」の記事を紹介します。

### Earth Day

Once again, Summerland will be celebrating Earth Day with a week of free games and activities. This is to raise awareness of the environment. Earth Day week starts on April 22nd and ends on April 27th. Schools in Summerland will play Eath themed games. During the week, there will be many different activities like gardening, face painting, walking tours and cleaning in Summerland. At the end, there will be Eco-friendly draws for prizes.



### 地球の日

毎年、サマーランドでは一週間の間、自由な遊びや様々な活動をして『地球の日』を祝っています。これは環境への認識を高めるために行われています。『地球の日』は4月22日から始まり、27日に終わります。サマーランドの学校では地球をテーマにした遊びをします。一週間の間、ガーデニング、フェイスペインティング、ウォーキングツアー、サマーランドの清掃などの様々な活動が行われます。最後に、エコフレンドリー賞の抽選が行われます。

### 茂岩俳句会

うららかや呼ばるる如く行く散歩  
ポケットに摘みて溢れる路のとう  
春の日に誘はるるままの散歩かな  
夫の忌を修すみ堂や春日濃し  
轉の高まり急に途絶えけり

長崎 あけみ  
松井 テル子  
大崎 和子  
牧野 ユキ  
中屋 吟月

### 豊寿文芸

テーブルに会議の栞日脚伸ぶ  
亀鳴くやこぼるる砂も匙加減  
斑雪注意深げな鴉来る  
地吹雪や消えた野猫の声ひびく  
風除けの堀に寄り添う福寿草  
福寿草肩組み合って庭灯す  
閑校の風化気に病む福寿草  
落の臺厨にあおき息を吐く  
十勝川霞去りゆき鶴残る

前川 ひとみ  
新保 幸子  
堀川 富子  
青木 公範  
上田 知子  
福井 一浩  
保科 保男  
佐藤 通彦  
佐藤 しげ子

### TOYOKORO Info-TOPICS ⑥

## 自動車税の納期限は 6 月 2 日 (月) です

※納税通知書が 5 月 7 日 (水) に発送となります。

自動車税は、4 月 1 日現在の登録に基づいて課税されます。  
使用しない自動車は抹消登録を！

次のようなときは、手続きが必要です。

- ①住所が変わったとき⇒札幌道税事務所自動車税部および運輸支局で変更手続きを
- ②自動車を売買したとき⇒運輸支局で移転登録を
- ③自動車を廃車したとき⇒運輸支局で抹消登録を

北海道運輸局ホームページ (<http://www.tb.mlit.go.jp/hokkaido/>)  
をご覧ください。

【納期限までに納付が困難なとき】  
十勝総合振興局地域政策部納税課 ☎ 0155-27-8533 (直通)