

5月のほっとサロン

各サロン利用料 100 円※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります。

ほっとサロン茂岩

5月7日(水)・21日(水)・6月4日(水)

13:00～16:00

所ふれ愛プラザ

ほっとサロン豊頃

5月9日(金) 9:30～15:00

所豊頃コミセン

ほっとサロン大津

5月28日(水) 10:30～16:00

所大津コミセン

お知らせ

チャイルドシートの利用料が変わりました

利用料 月 100 円 (最大 1 年間)

・月単位の短期利用が可能

※現在利用中の方は次回の更新より対象となります。また、現在新しい型のチャイルドシートの購入も検討しています。

詳細は来月の杜協だよりでご確認ください。

豊頃町社会福祉協議会の最新情報は

ホームページ <http://toyokoro-shakyo.com>

フェイスブック 豊頃町社会福祉協議会 | トヨッピーなう

をご覧ください。

問社会福祉協議会

☎(574) 3143

脳いきいき教室を開催します

物忘れが気になっている方に、ゲーム感覚で脳のトレーニングを行い、楽しみながら脳の活性化を実感していただく教室です。

※周囲の人から「いつも同じことを聞く」と言われたり、「今日が何月何日かわからない」等の物忘れが気になっている 65 歳以上の方。

※事前に、健康状態を確認する生活機能チェックを行います。

※介護認定を受けている方は対象になりません。

6月3日(火)～7月22日(火)の期間に週1回(全8回) 10時～11時30分

所保健センター

内容①脳のトレーニング(簡単な読み書き、計算、頭を使ったゲーム)②お楽しみ作品作り、おやつ作り③体を使ったレクリエーション

5月28日(水)までに福祉課健康係

☎(574) 2214 に申込みください。

赤ちゃんと遊ぶ

乳児(1歳6か月未満児)を持つ親子が安心して遊べ、お母さん同士や現在妊娠中の方が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

5月21日(水) 10時～12時

所こどもプラザとよころ

対1歳6か月未満児(平成24年11月1日～平成25年4月30日生)を持つ親子および現在妊娠中の方

内容▽自由遊び、リズム遊び

備考▽赤ちゃんを遊ばせながら、お

歯と口の健康週間

無料歯科健診

6月4日(虫歯予防デー)～10日は歯と口の健康週間として歯と口の健康を普及啓発する様々なイベントが行われています。

この一環として、十勝歯科医師会では、本年度より「歯と口の健康週間無料歯科健診」を行います。

6月4日～10日(7日は除く)に歯科医師会所属の協力歯科医院において無料歯科健診を実施します。

【豊頃町内の協力歯科医院】

豊頃歯科診療所 ☎(574) 2531

また6月7日(土)には帯広市保健福祉センター(帯広市東8南13丁目) ☎0155(25) 9722 で歯と口の健康週間イベント「むし歯予防デー」を開催いたします。

こちらへもぜひ、ご来場ください。

問十勝歯科医師会 ☎0155(25) 2172

生活・環境

全国一斉特設人権相談

人権相談は、離婚相談などの家庭内の問題や借地借家の問題、隣近所のもめごとなど、幅広い内容に応じています。

役場だより

子育て▽健康▽生活・環境

巡回交通事故相談

5月21日、6月18日、7月9日、8月6日、9月3日、10月8日、11月5日、12月3日、1月14日、2月4日、3月4日▽11時～15時

所十勝総合振興局

申十勝総合振興局環境生活課

☎0155(26) 9249

※相談の受付は事前に電話連絡をお願いします。

問役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213

消費者生活相談

架空請求や悪質な訪問販売、様々な立場を利用した振り込め詐欺などの相談にご利用ください。

時間が経ると不利になることもあります。

「何かおかしいぞ?」と感じたら、ためらわずにご連絡ください。

5月20日(火) 11時～15時30分

所役場1階会議室

相談員▽上村正子氏

※毎月第3火曜日に行っています。

問役場住民課生活環境係 ☎(574) 2213

31

役場だより May・2014

【見方②】

☎=電話 FAX=ファックス ☒=Eメール HP=ホームページ

子育て

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。

育児に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。

乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診のお知らせ

所保健センター

日程

場所

内容

備考

5月1日(木)

保健センター

発育測定、自由遊び
離乳食試食(11:00～)

母子手帳を持参してください。

5月8日(木)

自由遊び

たっぷり、自由遊びを楽しめます。

5月15日(木)

自由遊び

お子さんと楽しくじゃれついて遊びます。

5月22日(木)

こどもプラザとよころ

自由遊び
リサイクルの日

リサイクル交換をしますので不用になったおもちゃや春夏物の子供服、靴がありましたらお持ちになって参加してください。

5月29日(木)

自由遊び
英会話(11:20～)
絵本読み聞かせ(11:30～)

アンナによる英会話を楽しめます。図書館司書の中村さんが絵本を読んでもくれます。

6月5日(木)

保健センター

発育測定、自由遊び
離乳食試食(11:00～)

母子手帳を持参してください。

赤ちゃんと遊ぶ

乳児(1歳6か月未満児)を持つ親子が安心して遊べ、お母さん同士や現在妊娠中の方が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

5月21日(水) 10時～12時

所こどもプラザとよころ

対1歳6か月未満児(平成24年11月1日～平成25年4月30日生)を持つ親子および現在妊娠中の方

内容▽自由遊び、リズム遊び

備考▽赤ちゃんを遊ばせながら、お

子育て

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。

育児に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。

5・6月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけんガイド』をご覧ください。

こども

5月の予定

■予防接種

四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン

■乳幼児・1.6歳児・3歳児健診 (5/13)

詳細は上段をご覧ください。

■フッ素塗布 (5/28)

【ほけんガイド訂正】

4月1日に全戸配布しました「ほけんガイド」において、内容に誤りがありましたので、下記のとおり訂正してお詫びいたします。

○裏表紙の『♥こころの健康相談♥』の医師による面接相談(誤)第1、3、4火曜日→(正)『第1、3、4水曜日』

○P8の『がんドックの料金』(誤)→52,822円→(正)52,820円(誤)→60,000円→(正)63,000円

おとな

5・6月の予定

■脳ドック

詳細はP 14をご覧ください。

■巡回ドック (6/11～13)

詳細はP 14をご覧ください。

■子宮がん・乳がん検診 (6/19)

受付期間：6/12まで

詳細は、ほけんガイドでご確認ください。

■脳いきいき教室 (6/3～7/22の期間中に週1回)

詳細は、P 31をご覧ください。

役場だより

子育て

30

役場だより May・2014

【見方①】

☐=日時 所=会場 対=対象 定=定員 ☒=費用 申=申込み 問=問合せ