

緊急対策！高齢者を事故から守れ

～ 十勝管内、高齢者の交通事故が多発 ～

町民の皆さん、新聞やニュースでご存知かと思いますが、十勝管内で高齢者が被害に遭う、または、高齢者のドライバーが交通事故を起こすケースが多発しています。

みなさんは、この事態をどう受け止めますか？先月は十勝管内で、高齢者が運転する車に横断歩道を横断中の高齢者がはねられる事故が発生しており、残念であります。

現代社会の特徴とも言える少子高齢化が進む中、今後も高齢者が増加し、高齢者による交通事故の増加が予想されます。

高齢者の方それぞれが、ご自身の身体能力や体調をしっかりと把握する必要があります。

北海道警察といたしましても、事故防止のための交通講和活動などを実施していきますので、積極的に参加してください。

お盆期の交通事故防止

～ 安全は 目配り気配り 思いやり ～

8月はお盆の帰省や行楽など、運転の機会が増えるとともに、その開放感からスピードを出し過ぎたり、長距離運転の疲労が原因となる重大事故が多発するおそれがあります。

運転される方は、次のことに注意してください。

- 無理のない計画を
お盆時期は、渋滞の発生も予想されます。
- スピードを抑えた安全運転を
余裕のある計画を立てましょう。
- 疲れを感じたら、休憩を
2時間に1回は休憩しましょう。
- しっかりと前を見て運転に集中を
カーナビや目的地の確認は、安全な場所に停止してから行いましょう。
- 全ての座席での「シートベルト」の着用を
小さなお子さんには、チャイルドシートを使用しましょう。



豊頃町生活安全推進協議会
活動通信
発着：豊頃町生活安全推進協議会事務局（住民課）

「安全・安心なまち、豊頃」に向けて活動します

～ 豊頃町生活安全推進協議会総会を開催 ～

6月24日、える夢館において豊頃町老人クラブ連合会や豊頃町建設業協会など23の協議会構成団体から19名が出席し、平成26年度豊頃町生活安全推進協議会の総会が開催されました。

今年度の事業計画などが議論されるとともに、

特に、交通安全対策では子どもと高齢者を対象とした取組みに重点を置き「交通事故ゼロのまち、豊頃」を目指し、防犯対策においては犯罪の未然防止および万が一の事件発生時にも支援体制が取れる「安全・安心なまち、豊頃」に向けて活動していくことを確認しました。

また、最後に新役員を選出し、今後の活動を推進することとしました。

役職名	役員名
会長	間所恒克
副会長	松井隆
交通安全部長	長谷部浩
交通安全副部長	上田知子
防犯部長	山本芳博
防犯副部長	小笠原茂人
監事	中村純也
	加藤敏
	仙石聡

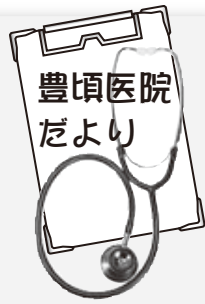
「こども110番の家」

助けてほしい時は「こども110番の家」にかけこもう!

最近、町内をはじめ近隣町村において不審者から「道を教えて」などと児童・生徒に声をかける等の事案が発生し、子どもたちを危険から守る取組みが求められています。

当協議会では、町内71の商店・事業所などに協力を依頼し当取組を推し進めているところです。

登下校に限らず、休校日などに子どもたちが助けを求めてきたときや不審な状況を見かけたときは、速やかに警察へ通報するなど子どもたちの安全確保に努めていただきますようご協力をお願いします。



腎臓の話

豊頃医院 院長 八重柏政宏

腎臓はおなかの後ろ側、腰のあたりで背中に近い部分に左右に1個ずつ計2個ある臓器です。腎臓はとても大事な臓器で体にたまった老廃物を尿の中に溶け込ませて排泄します。腎臓が働かなくなると体に不要となった老廃物を捨てることができなくなり、困ったこととなります。老廃物が体の機能を損ねてしまう状態になります。それを尿毒症といって死に至る病気です。尿毒症になる前には体にたまった余計な水分が捨てられなくなり、むくむくしてきます。腎臓の機能が低下して体にとって困った状態を腎不全といえます。現在は腎不全になっても人工的な腎臓で水分や老廃物を血液から濾し出すこと（血液透析）ができるので腎不全になってもなんとか生き延びることができるようになっています。

①腎臓はどのようにして老廃物を濾し出すのか
皆さんは当たり前のようにおしっこをしています。おしっこ（尿）は腎臓が不要な老廃物と余分な水分を血液から濾し出して作ります。腎臓の中には細い毛細血管が小さな丸いかたまりを作っている糸球体という組織があります。糸球体とそれを包んでいる袋が一つの濾過器（腎小体・図）となっています。一つの腎臓に糸球体は約100万個あります。糸球体の細い毛細血管を血液が流れ水分と老廃物が濾し出されます。濾し出された液体は腎小体につながった細い尿管（尿管）の中に流れていきます。尿管には中を流れて行く液体から体にとって有用な物質や必要とされている水分を再吸収する仕組みがあります。尿管を再吸収が流れて行くうちに再吸収が行われ、体にとって不要物を含んだ液体を腎臓の外に流し出します。これが尿となつて膀胱に流れて行き排泄されます。腎臓はこのようにして尿を作ります。糸球体の細い毛細血管が尿を作る中心的な働きをしているのです。

②糸球体は弱い組織
糸球体を作る毛細血管は細く弱いため様々な病気で傷害されやすい組織です。高血圧や糖尿病で毛細血管が傷害され糸球体そのものが壊れてなくなってしまうことがしばしば起こります。そうして腎臓は徐々に機能を失っていきます。



図（ウィキペディアより）
糸球体と腎小体。糸球体から濾し出された液体が尿管に流れていき尿となる。

SisterCity
Summerland Review

アンナさんが姉妹都市サマーランド市の新聞「サマーランドレビュー」の記事を紹介します。

Graduation Summerland high school

123 grade 12 students graduated from Summerland Secondary School (Summerland High School) on June 27. Each student received a diploma from their principal - Chris Van Bergeyk. Students also received awards during the ceremony. 58 scholarships worth \$93,000 were given to students. Many scholarships are from businesses in Summerland. One teacher asked the students to take risks and be strong during their life in her speech. The principal said he was very proud of his students and they were fantastic in his speech. Valedictorians also gave speeches encouraging students.



サマーランドハイスクールの卒業式

6月27日、123人の12学年生がサマーランドセカンダリースクール（サマーランドハイスクール）を卒業しました。生徒たちはクリス・ヴァン・バーゲイク校長から卒業証書を受け取りました。生徒たちはまた、式典の中で表彰を受けました。58人、93,000ドル分の奨学金が授与されました。奨学金の多くはサマーランドの企業からのものです。一人の先生はスピーチの中で「リスクを恐れず、強く生きてください」と語りました。校長は「彼は生徒たちを誇りに思っているし、彼のスピーチで生徒たちは感動していた」と語りました。卒業生代表も生徒たちを激励するスピーチをしました。