



尊徳の子孫 中桐万里子さんが講演



10月27日、える夢館で、来年10月に豊頃町内で開かれる『第21回全国報徳サミット豊頃町大会』開催記念事業として、『報徳のおしえ』講演会が開催されました。

講演は、二宮尊徳から7代目に当たる子孫で、関西学院大講師、教育学博士の中桐万里子さんを招き、『つなごう新しい明日へ』～二宮金次郎からのメッセージ～をテーマに行われました。

講演で、中桐さんは、「二宮金次郎の銅像は忙しくても勉強しなさいというメッセージではなく、本を読んでも実践を忘れないという意味で、一歩踏み込むことの大切さを伝えていきます」など尊徳思想が伝わる素晴らしいお話がされていました。

こども防災キャンプ



11月18日から19日の1泊2日間、える夢館で『豊頃町こども防災キャンプ』が行われました。

これは、災害時に適切な行動がとれるようにすることや、避難所での生活を想定した体験活動などを行うことにより、防災意識を高め、また集団生活を通して、仲間と助け合う豊かな人間性を育むことを目的に行われました。

今回は、町内の小学生4年生から6年生を対象に6人の児童が参加しました。

児童たちは、防災・救急訓練や実験装置や模型を使い津波のしくみや地面の液化化などについての学習を行ったほか、非常食体験などを通じ、実際の災害時に起こりえる行動を体験しました。

行政相談懇談会開催



11月10日、統内生活センターで『出前行政相談懇談会』が開かれました。

懇談会では、総務省釧路行政評価分室評価監視官の羽田葵さんが行政相談制度・行政相談で改善された事例等についてスライドを見ながら紹介。

また、町の行政相談委員の石邑良雄さんが、日頃の相談活動について、相談を受け改善された事案や相談者に喜ばれた事例などを紹介し、行政相談の利用を呼び掛けました。

「報徳のおしえ」公開授業



11月20日、『豊頃小・中学校連携教育推進会議』の活動の一環として、豊頃小学校(2年生)で『報徳のおしえ』に関する授業が実施されました。

授業は道徳の公開授業で行われ、二宮尊徳・二宮尊親と豊頃の関わりと四綱領『至誠・勤労・分度・推護』を学んだ児童たちは、子ども報徳訓と関連する出来事を身の回りから見つけて、かるたの読み札となる文を作り、それぞれみんなの前で発表しました。

坂田さんに国交大臣表彰



10月30日、坂田みつさん(十弗町)に国土交通大臣表彰が贈られました。

坂田さんは、JR十弗駅で25年以上にわたり、草取り、除雪、清掃など、駅施設等の環境美化の奉仕活動に努められた功績が認められ、この度の表彰となりました。

この日、役場応接室で表彰状の伝達式が行われ、JR北海道釧路支社の大江秀夫支社長から坂田さんに表彰状が贈られました。



認知症の検査

豊頃医院院長 八重柏政宏

認知症は脳内に老廃物として異常なタンパク質がたまって脳の働きが低下することによって引き起こされます。アルツハイマー型認知症ではベータアミロイドタンパク質によって脳神経が破壊され萎縮が起こります。またレビー小体型認知症でアルファシタクレインという蛋白がたまってレビー小体になりこれが脳の働きを低下させます。認知症の診断に役立つため、脳萎縮の程度や脳の働きの程度を調べる検査を行います。

①脳萎縮やその原因をどう検査するのか
実際に脳の萎縮を見るにはCT検査かMRI検査を行います。最近のCTは性能が向上しているので脳を水平面に切った写真以外に、以前にはできなかった垂直面の画像も自由に作れるようになってきました。MRIには画像の精細度では劣りますが、CTでは画像上有用な脳の写真が撮れるようになってきました。(豊頃医院のCTは旧型で新しい型に更新予定ですが、異常なタンパク質の蓄積はPETという方法で検査できるようなっています。現時点では大病院レベルの大きな病院でないとできない検査です。アミロイド蛋白やシタクレインの濃度を調べる事ができるようなると認知症の予防治療に大きな道をつけることとなります。)

脳機能検査の代表は脳血流シンチグラフィです。この検査は放射性元素(ラジオアイソトープ)で印をつけた物質を注射しその集まり具合を画像にします。脳の血流が低下していると機能が低下していると考えられます。しかしながら種々の病気で低下するため評価が難しいことがあります。シンブルに機能を見る検査として自律神経を検査するMIBG心筋シンチが注目されています。この検査はレビー小体病やパーキンソン病で認められる交感神経の障害を調べる検査です。豊頃医院では協会病院に依頼してMIBG心筋シンチを行っておりレビー小体病の診断に成果をあげています。図に示したように心臓における交感神経の信号が弱くなると交感神経障害陽性と判定されます。交感神経が障害されるとめまい症状(起立性低血圧)が起きやすくなります。老人性の立ちくらみなどのめまい症の場合に多く見られます。そういった症状があるときには豊頃医院にご相談ください。

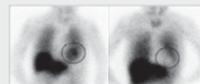


図 MIBG心筋シンチの画像
左は正常。右は丸で囲ったり交感神経の脱落が見られる。

広報とよころ
豊頃医院より ほか

社協だより

役場だより

広報とよころ
はるにねは見ていた

社協だより

役場だより

SisterCity Summerland Review
アンナさんが姉妹都市サマーランド市の新聞「サマーランドレビュー」の記事を紹介します。

Summerland Elections
There are 5 people running for mayor in Summerland and 16 people running for councillor in the Summerland elections happening this month.
サマーランド市選挙
今月行われているサマーランド市選挙では、5人が市長に立候補、15人が議員に立候補しています。
【投票結果】
当選: ビーター・ウォーターマン議員 1197票
ロク・フォーティン氏 1120票
デイビット・グレゴリー前市長 1005票
ホフ・ロブソン議員 1003票
クリストファー・ボイスバード氏 103票
計 4428票