

活動通信

発着：豊頃町生活安全推進協議会事務局（住民課）

町内34世帯を対象に「歳末警戒防犯診断」を実施

～防犯力アップがカギ！～

昨年12月11日、歳末における防犯運動の一環として毎年行っている「歳末警戒防犯診断」を実施しました。

今年、中央3区・豊頃・上幌岡・下幌岡・牛首別・茂岩南区地区の6地区34世帯を対象に、池田警察署員とともに防犯パンフレットや振動を感知して警報で知らせる「超薄型マルチアラーム」などを併せて配付し、訪問しました。

防犯診断では、項目ごとに各世帯の防犯性を確認することができる「防犯チェックシート」を活用し、家の外周・野外照明・玄関ドアなど防犯対策状況や今後における防犯対策などをチェックしました。訪問したほとんどの家庭では、何らかの防犯対策がなされており防犯意識の高さがうかがわれましたが、ドロボーの手口は多種多様であり、ちょっとした気の緩みやスキを見計らって侵入しようとして狙っています。家を空けるときは短時間でもしっかりとカギをかけること。また、ドアや窓に補助キーを付けるなどこれまで以上に防犯力のアップが求められていることを再確認していただきました。



高齢運転者マークで、交通事故防止を!

当協議会では、運転免許証を所持している方が一定の年齢に到達した月に、高齢運転者マーク（高齢運転者標識）を無料で配布しています。

対象は、新たに70歳になられる方、またはすでに70歳になられている方でこれまでに当協議会から配布を受けていない方となっています。

新たに70歳になられる対象者には、あらかじめ当協議会から無料配布の案内をお送りいたしますので、希望される方はお手数ですが当事務局（役場住民課生活環境係 ☎574-2213）でお受取りください。

なお、すでに70歳になられている方でこれまでに当協議会から無料配布を受けていない方については、当事務局までご連絡ください。

はるにれ

～みんなて築こう 安全で安心な大地～

http://www.ikedasyo.police.pref.hokkaido.jp

池田警察署 572-0110
茂岩駐在所 574-2013
豊頃駐在所 574-2151
大津駐在所 575-2002

作成：松井健治

～落ち着こう、振り込む前に相談を～

～まさか…うちは大丈夫…その考えは要注意!～

最近十勝管内で発生が一見落ち着いてきているかのように思える振り込め詐欺ですが、ここで安心してはいけません。犯罪者グループは、常に新たな手口を考えています。

不審な電話がかかってきた場合は、すぐに振り込むことなく、警察や、家族に相談してください。

また、町内では、海外の宝くじを買わせようとするエメールがたくさん送られているのが確認されています。

海外の宝くじは、買うことも、売ること日本では違法となりますので注意してください。



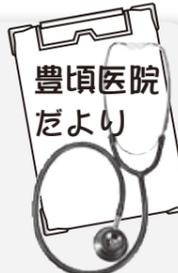
落雪事故にご用心

～落ちる前 おろして安心 屋根の雪～

例年2月は、寒暖の差が大きくなり、氷のようになった屋根の雪が落ちて下敷きとなったり、屋根の雪下ろし作業中の転落事故や除雪機に巻き込まれるなどで尊い命を落とす事故が発生しています。

このような事故を防ぐために、次のことに注意しましょう。

- ◆ 屋根の雪やつららを早めに下ろしましょう
雪下ろしのときは、見張り役を置き、軒下の歩行者や子どもにも注意をしましょう。
- ◆ 危険な軒下を歩かないようにしましょう
建物を管理している方は、看板やロープなどで歩行者に注意を促すようにしましょう。
- ◆ 雪下ろしは転落防止用ロープなどを装着しましょう
雪下ろし作業を行うときは、転落防止用のロープを確実に装備するなど転落防止の措置を講じましょう。
- ◆ 除雪機による除雪は安全を確かめながら行いましょう
除雪作業中は服装と周囲の安全を確認し、作業の中断およびその場を離れるときはエンジンを停止するなど事故防止に注意しましょう。



糖尿病治療成績 2014年

豊頃医院 院長 八重柏政宏

① 豊頃医院での糖尿病治療成績

今年も昨年の豊頃医院における糖尿病患者さんの治療成績を公表します。このデータは豊頃医院ホームページ（http://www.med-toyoko.jp）でも公開しています。ホームページで公開以来 Google の「糖尿病治療成績」検索で豊頃医院がトップとなっております。これは日本語のホームページで公開されている糖尿病の治療成績のなかで豊頃医院での成績が非常に良いことを示しています。この治療成績の良さは豊頃医院でのアドバイスにきちんと従って頂いている患者さん達の努力の結果です。糖尿病治療では薬よりも食事を中心とした生活習慣の改善が何よりも大切で、薬物治療はもとより、医師や看護師など医療者はサポート役に過ぎないからです。豊頃医院での糖尿病治療の中心は食事療法（ゆるやかな糖質制限）です。患者さんの生活に合わせた食事療法が必要で糖質を極端に制限する必要はありません。私は患者さんの多くがきちんとした糖尿病への対応ができていて、この治療を続けられることを期待しています。

② 2014年の治療成績
昨年4月より HbA1c の値は国際基準の NGSP 表示にしています。以前の基準 JDS より 0.4% 大きい値となります。

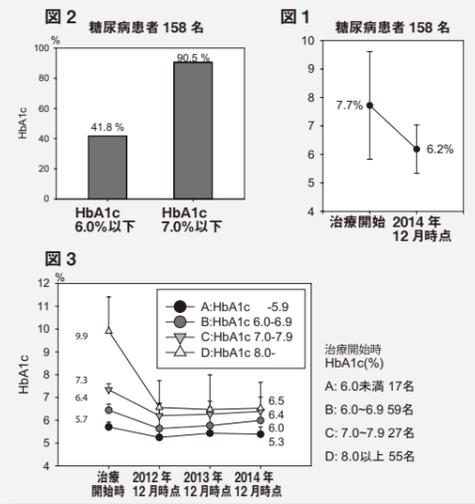


図1に糖尿病患者さん158名の治療開始時から2014年12月までの HbA1c の値の変化を示します。治療開始時の平均7.7%が2014年12月には6.2%と著明に改善しています。図2は2014年12月時点での HbA1c の治療目標（7.0%以下）と正常化（6.0%以下）の達成率を示します。90.5%の患者さんが治療目標を達成し、また41.8%が正常化しています。治療開始時の重症度別に患者さんを分類し、治療開始時から毎年12月時点の HbA1c をグラフ化した（図3）。各グループとも HbA1c は治療目標以下から正常域で安定して推移していました。治療開始時の HbA1c の値はその後の改善に関してはそう大きな差にならないことを示しています。

SisterCity Summerland Review

アンナさんが姉妹都市サマーランド市の新聞「サマーランドレビュー」の記事を紹介します。

Summerland Polar Bear Dip

Every year in Summerland, people join in on a 'Polar Bear Dip'. On New Year's Day, people go to the Okanagan Lake, and go swimming. This year, 150 people participated in the Polar Bear Dip and 400 people watched. Some people swim for several minutes and some people quickly run in and out. This year, the temperature was -9. Last year, the temperature was -2.3. So it was very cold this year. Chris Boehm who participated said, "I wanted to do something crazy to start the year!". Allison Howard who has done the Polar Bear Dip 7 times said, "this is the coldest I think it's been!". Many people dress up in colorful costumes every year. This event is a Summerland tradition.



サマーランドの寒中水泳

毎年サマーランド市民は、『寒中水泳』に参加します。元旦にオカナガン湖に行って泳ぎます。今年は150人が参加し、400人の見物客が訪れました。しばらく泳ぐ人、走ってすぐでしまう人など様々でした。今年の気温は-9℃でした。昨年の気温は-2.3℃で、今年はとても寒かったです。参加者のクリス・ベームさんは、「何かおかしなことから今年を始めたかったんだ!」と話しました。7年連続で参加しているアリソン・フォーワードさんは、「今年は、寒中水泳が始まって以来一番寒かったと思う!」と話しました。毎年沢山の参加者がカラフルな衣装で着飾ります。このイベントはサマーランドの伝統です。

