

平成26年度
全国体力・運動能力等調査

豊頃町の児童・生徒の
体力や運動習慣は？

豊頃町教育委員会

昨年7月に町内の小学5年生、中学2年生を対象に実施した平成26年度全国体力等調査の分析結果が10月末に示されました。各学校においては、この分析結果を生かした体育科授業の工夫改善、体力づくり活動の計画的実施など、既に取り組が進められているところです。

これに関わり、本町の体育・スポーツ振興の観点から、家庭、学校、地域への願いや期待を整理しお届けします。皆様にご覧いただき、心身ともに健康な子ども達の育成の参考にさせていただけると幸いです。

○調査実施期間 平成26年4月～7月

○調査の対象学年および実技内容

／小学校第5学年 ・握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・50m走・立ち幅とび・ソフトボール投げ

／中学校第2学年 ・握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・シャトルランが持久走・50m走・立ち幅とび・ハンドボール投げ

○運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

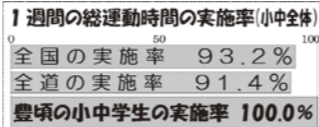
●豊頃の子どもの体力等の傾向

【小学生】男女ともに上体起こし、立ち幅とび、ソフトボール投げの3種目が全国、全道を上回りました！

《実技》男子は、上体起こし、立ち幅とび、ソフトボール投げの3種目が全国・全道を上回っています。女子は、握力、上体起こし、反復横とび、立ち幅とび、ソフトボール投げの4種目が全国・全道を上回り、体力合計点も上回りました。

《体格》男子の身長は全国・全道を下回り、体重は上回りましたが、肥満の割合は正常から正常+1の範囲内でした。女子の身長は全国を上回り、全道までは-0.73cmの僅差でした。体重は全国・全道を上回りましたが、肥満の割合は正常から正常+2の範囲内です。

《質問紙》「運動が好き」は男子94.8%、女子93.3%。「1週間の総運動時間の実施率」は、男女ともに100%でした。体育科授業の「走・跳」、「泳ぐ・浮く」、「ゲーム」等が楽しいと回答した児童は、男女ともに8割を超え、走ったり泳いだり、友達と一緒にゲームを楽しんだりしています。



【中学生】男女ともに持久走と立ち幅とびの2種目が全国・全道を上回りました！

《実技》男子は、持久走、立ち幅とびの2種目が全国・全道を上回り、50m走とハンドボール投げは全道を上回りました。女子は、握力、持久走、立ち幅とび、ハンドボール投げの4種目が全国・全道を上回り、50m走は全道を上回りました。

《体格》男子は、身長は全国・全道を上回りましたが、体重はいずれをも下回り、肥満の割合では正常から正常-1の範囲内でした。女子は、身長、体重ともに全国・全道を上回りました。肥満の割合は、正常から正常+2の範囲内です。

《質問紙》「運動が好き」は男子91.0%、女子100%。「運動部所属」は男子100%、女子75%。「1週間の総運動時間の実施率」は、男女ともに100%でした。「部活動で考え、話し合う機会」が、男子にも女子にも十分に確保されており、きめ細やかな学習支援の程が伺えます。

●調査結果から考えられること

【全体の傾向と課題】

○小中学生共通して「立ち幅とび」、「ソフトボール(中:ハンドボール)投げ」が、更に中学生の「持久走」が全国・全道を大きく上回るなど、瞬発力、持久力ともに高い能力を示しています。

○小中学生ともに「運動が好き」であり、体育の授業や体を動かすことに高い関心を示しています。

●「長座体前屈」は小中男女ともに全国、全道を下回り、共通の課題です。

●小中男女共通して「反復横とび」、「50m走」にやや課題があります。

●体力合計点は、小学生女子のほかはやや課題があります。

【今後の取組の方向性】

○学校では、今ある優れた瞬発力を高めつつバランスの良い体の動きをめざして、総合的な体力等向上に取り組み、体力合計点に成果を求めるなど、目標に向け計画的に手立てを講じます。

○家庭では、例えば親子の散歩やキャッチボール、町体育館や夏のプールで一緒に楽しんでみるなど、身近で手軽に始められる健康づくりを日常の家庭生活の中に組み入れてみましょう。

○地域では、PTA活動、子供会活動、町内会行事等において、子どもも大人も楽しめるゲームや軽運動を取り入れるなど工夫し、スポーツに親しむ環境づくりにお力添えをお願いいたします。

問合せ先 教育課学校教育係 ☎(579) 5801

豊頃町議会議員選挙の立候補予定者事前説明会
を行います

4月26日、豊頃町議会議員選挙が行われます。これに先立ち立候補予定者対象の事前説明会を開催しますので、立候補予定者および関係者は出席されますようお願いいたします。

日時 3月27日(金) 13時30分～

場所 豊頃町える夢館 2階 視聴覚室

入場券をお確かめのうえ、投票所にお越しください

投票	投票所	区	投票時間
1	豊頃町える夢館	茂岩一区、茂岩二区、茂岩三区、茂岩四区、茂岩五区、茂岩六区、牛首別区、茂岩南区、下農野牛区、農野牛区、礼作別区、旅来区	7:00 ～ 19:00
2	二宮構造改善センター	二宮東区、二宮中央区、二宮西区、湧洞区	
3	続内生活センター	続内区、二里塚区、平和区	
4	十弗農業センター	十弗町内区、礼文内区、十弗西区の一部	
5	豊頃地域コミュニティセンター	豊頃一区、豊頃二区、豊頃三区、上幌岡区、下幌岡区、豊頃区	
6	中央区コミュニティセンター	中央一区、中央二区、中央三区、十弗西区の一部	
7	大津地域コミュニティセンター	大津一区、大津二区、大津三区、長節区	

北海道知事・道議会議員の選挙が4月12日に行われます。この選挙は私たちの生活に密接した大切な選挙です。投票を棄権することなく、明るく住みよい町づくりのために自分でよく考え、責任をもって投票しましょう。

4月12日は
北海道知事
議会議員
選挙の投票日です

投票日の当日、都合の悪い方は
期日前投票・不在者投票ができます

次のような要件で投票日当日都合の悪い方は、告示日の翌日から投票日の前日まで投票を行う期日前投票制度があります。投票入場券を持参して、期日前投票所(左下)へご来場ください。

- ①職務、業務などに従事する方
 - ②自身または親族の冠婚葬祭
 - ③用務や事故のため、投票区の区域外に旅行または滞在をする方
 - ④出産、手術などにより歩行困難な方など
- 出張先で不在者投票をしたいのですが・・・

投票日当日、長期出張などで町外に滞在されている方は、豊頃町選挙管理委員会(役場庁舎内)に直接または郵便で不在者投票用紙等を請求することができます。

請求のあった方に対し、町選挙管理委員会から直接または郵送で「投票用紙」と「不在者投票証明書」を交付しますので、必ず出張先などの市長村選挙管理委員会へ不在者投票を行ってください。

入院中の方は・・・

北海道選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所の方は、施設内で不在者投票ができます。

詳しくは、入院・入所先の施設にお問い合わせください。

期日前投票の場所と日時

	期	日	場	所	時	間
北海道知事	3月27日	～	豊頃町役場	2階会議室	8:30	～
	4月11日					
北海道議会議員	4月4日	～	豊頃町役場内	2211内線216まで	20:00	
	4月11日					

※投票入場券は4月3日に発送を予定しています。発送前に知事の期日前投票のみを希望される方は、事前に選挙管理委員会にご連絡ください。

入場券を確かめて

投票入場券は、封書で世帯分を郵送します。名前、投票所を確認のうえお越しください。また、万一、破損、紛失した場合でも、投票所で係員に申し出ていただければ投票できます。

※詳しくは豊頃町選挙管理委員会(豊頃町役場内) ☎(574) 2211内線216までお問い合わせください。

体が不自由な方は・・・

体が不自由で投票所に行けない方は、自宅で郵便による不在者投票ができます。この方法で投票できる方は、身体障害者手帳をお持ちの方(要件があります)、介護保険被保険者証に要介護5と記載されている方で、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付(町選挙管理委員会に申請)を受けなければなりません。