

はるにれ

池田警察署 572-0110
 茂岩駐在所 574-2013
 豊頃駐在所 574-2151
 大津駐在所 575-2002

～みんなで築こう 安全で安心な大地～

作成：近藤 卓

～夏の遭難防止～

～ 山登り 体力・技量を考えよう ～

山の雪解けとともに登山ハイキングなどで、山に出かける機会が多くなります。

- 山岳遭難を防ぐために、次の点に注意しましょう。
- 登山は十分な装備とゆとりある計画を立て、自分の体力や技量に合わせた登山を心がけましょう。
- 登山計画書を作成し、最寄りの交番・駐在所に提出しましょう。
- 経験のあるリーダーのもと、複数での登山に努め、単独での登山は控えましょう。
- ヒグマとの遭遇を避けるために鈴などの音の出るものを携帯しましょう。
- 万が一のために、携帯電話などの手段を携帯しましょう。



不審な電話にご注意を！

本年4月、道内で市役所職員等を名乗る男から、「医療費の還付金がある。近くのATMで手続きをすれば、還付金を受け取れる」との高齢者宅への電話があり、男からの携帯電話の指示に従ってATMを操作し、現金を振り込まされて騙し取られる還付金等詐欺事件が連続発生しています。「携帯電話を持ってATMへ」と言われたら詐欺です。不審な電話が来た時には必ず家族や駐在所に相談してください。

問 池田警察署 ☎ 015 (572) 0110

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



～覚醒剤等薬物乱用の防止～

～ 覚醒剤、ダズ、ゼツタイ。 ～

覚醒剤や大麻などの薬物を乱用すると、身体や精神がボロボロになり、人間らしい生活を営むことができなくなるばかりか、場合によっては死に至ることもあります。

また、幻覚や妄想による殺人事件や、薬物の購入代金欲しさによる強盗事件などを犯したり、重大な交通事故を引き起こしたりするなど、乱用者本人のみならず、周囲の人、さらには社会全体に対してもとりかえしのつかない被害を及ぼしかねません。

「ハーブ」、「お香」、「アロマ」等と称されて販売されている危険ドラッグについても、麻薬や指定薬物が混入していたり、人体に悪影響を及ぼす薬物が含まれている商品がほとんどであり、これらを吸収して意識障害や呼吸困難を引き起こし死亡したり、交通事故を発生させた事案も全国各地で発生しています。薬物の手はあなたの周りにも忍び寄り、一度だけという好奇心や遊びのつもりでも、薬物の強い依存性によって、自分の意思では止めることができなくなります。

北海道警察では、薬物密売組織の壊滅をはじめ、関係機関との連携を強化して、覚醒剤等の密輸入の阻止、密輸グループ等の摘発と組織壊滅に全力を挙げています。また道内には野生の大麻草が自生している地区が多くあることから、関係機関と連携して自生大麻の抜去活動を推進しています。

大麻草の群生地を知っている方は警察へ通報をお願いします。



忍び寄る組織犯罪の国際化 あなたの目が街を守る

全国における来日外国人による犯罪の検挙は、過去数年減少傾向にあります。

しかし、近年の来日外国人犯罪は、単発的な犯罪が目立った平成初期の状態とは異なり、その組織化や地方への拡散化、さらには日本国内に止まらず、あらゆる国や地域におよぶといった「犯罪のグローバル化」という大きな質的变化が進んでおります。

また、在留資格を不正に取得することを目的とした偽装結婚事案等、依然として多数の不法滞在者が存在し、その多くは不法就労をしているとみられ、それらの一部は、こうした国際組織犯罪などへの関与を深めていることが懸念されます。

地域の安全を妨げる国際組織犯罪の暗躍を防止するためには、警察や関係機関のみならず、道民の皆さんの協力が欠かせません。

どんな小さな事でも構いません。

「おかしいな？」と思ったら警察に通報してください。

健康 大切な歯を失いたくないから・・・

だより 歯の健康チェックを受けましょう！



成人が歯を失う原因の90%は、歯周病とむし歯です。歯周病・むし歯は、予防可能な細菌感染症、そして生活習慣病なのです。生活習慣病とは、普段の生活習慣が原因で発病・進行する病気のことをいいます。歯周病・むし歯は、生活習慣が症状を大きく左右することから生活習慣病のひとつとされています。いつまでもおいしく食べて、いきいきとした生活をおくるために、定期的な歯科健診でお口の健康を守りましょう！

* 定期的な歯科健診ですることとは？

- ・ 歯周病やむし歯になっていないか、病状がすすんでいないかのチェック。
- ・ 毎日の歯磨きが上手にできているかのチェック。
- ・ 入れ歯が歯ぐきと合っているか等咬み合わせのチェック。入れ歯も健診は必要です。
- ・ 必要に応じて、歯のお掃除や治療をします。



* かかりつけの『歯医者さん』を持ちましょう！

「歯が痛くなってから行く」のではなく「悪くならないように」管理するための健康生活パートナーとして、かかりつけの歯医者さんを持つことはとても大切です。自分の歯の状況を詳しく分かってもらえる歯医者さんは心強い味方になります。

* 成人歯科検診のお知らせ！

巡回ドック（6月10日～12日）の中で実施しています。

<成人歯科検診日程> 平成27年6月10日（水） 午前6時～10時
 申込み先：豊頃町保健センター ☎ (574) 3141
 当日、歯科検診後に結果説明と歯磨き等のお話があります。
 巡回ドック詳細については、ほけん・ふくしガイドをご覧ください。



詳しくは・・・【お問合せ先】保健センター ☎ (574) 3141

T-A I R

とちかち
アーティスト
インレジデンス
@とよころ

祝 豊頃町制施行50周年記念

海と大地とはるにれの町 @とよころ

2015年6月14日（日）まで

海外からの公募で選ばれたアーティストが豊頃町に滞在して町民の皆さんと交流しながら制作した作品を展示・発表します。
 お気軽にご参加ください。

作品展示 6月6日(土)～6月14日(日) (とちかち)

アーティストが豊頃町で制作した作品を展示します。
 同時開催：「Kaori Kato 作品展」

こどもアート・ワークショップ (日程未定)

参加費：1000円 (こども無料)
 言葉を超えてアートで遊ぼう！
 アーティストが企画した体験型アートで、あなたの発想がアートになります。

アートカフェ@とよころ 6月7日(日)12時～14時 (場所未定)

参加費：2000円 定員：20人
 豊頃町・とちかちの食材のおしゃれなメニューをその日限りのカフェで味わいましょう

問合せ・申込み:090-2629-4470 (千葉) ✉ tokachiair@gmail.com
 主催：とよころAIR
 協力：T-A I R (とちかちアーティストインレジデンス)
 協賛：豊頃町



来日アーティスト
イナ・ニレンバーグ
(ドイツ)

料理写真は
H26 豊頃町・中札内町の
開催事業より

Kaori Kato