

7月のほっとサロン

各サロン利用料 100 円 ※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります。

- ほっとサロン茂岩**
 ☐ 7月1日(水)・15日(水) 13:00～16:00
 8月3日(月)
 所 保健センター
- ほっとサロン豊頃**
 ☐ 7月10日(金) 10:00～15:00 所 豊頃コミセン
- ほっとサロン大津**
 ☐ 7月22日(水) 10:00～16:00 所 大津コミセン

- <卓上サロン>**
 ☐ 7月8日(水)・22日(水) 10:00～16:00
 所 福祉センター
- <お元気サロン>**
 ☐ 7月10日(金)・23日(金) 10:00～11:00
 所 豊頃コミセン
 ※10日はほっとサロン豊頃と同日開催

問 社会福祉協議会 ☎ (574) 3143

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。

育児に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。

☐ 10時～12時

日程	場所	内容	備考
7月2日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び	母子手帳をお持ちください。
7月9日(木)	こどもプラザとよころ	自由遊び、七夕制作	簡単な七夕飾りを作ります。
7月16日(木)		自由遊び、読み聞かせ	図書館司書の中村さんが絵本を読んでもくれます。
7月22日(水)	大津コミセン	自由遊び(おでかけ広場)	大津地区にお邪魔します。親子で楽しく遊びましょう。大津地区以外の参加も大歓迎です。
7月23日(木)	保健センター	自由遊び ミニ講座(栄養指導)、カルマーム作り	栄養士さんによるミニ講座およびカルマームたっぷりのクッキー(カルマーム)作りをします。(エプロン、飲み物を持参し、10時までに集合してください) ※参加希望の方は7月16日(木)までにお申し込み下さい。
7月30日(木)	こどもプラザとよころ	自由遊び 水遊び	水遊びを行いますので、水着または着替えとタオルの用意をお願いします。
8月6日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食(11:00～)	母子手帳をお持ちください。
8月7日(金)	こどもプラザとよころ	七夕祭り 茂岩保育所と合同で行います。(18:00～)	茂岩保育所と合同で行います。 ※参加される方は事前にお申し込みください。

問 こどもプラザとよころ ☎ (574) 3932

赤ちゃん広場においでください

乳児(1歳6か月未満)を持つ親とその子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

☐ 1歳6か月未満児(平成26年1月1日～平成27年6月30日生)を持つ親子および現在妊娠中の方

備考 ▽赤ちゃんを遊ばせながら、お母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。

※未就学児の兄弟姉妹同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。

問 こどもプラザとよころ ☎ (574) 3932

日程	場所	内容	備考
7月29日(水)	こどもプラザとよころ	自由遊び 水遊び	水遊び用の紙おむつ、バスタオル、着替えの用意をお願いします。水着があればお持ちください



「食中毒」は家庭からも発生しています!!

「食中毒」というと旅館や飲食店での食事が原因と思われがちですが、家庭の食事で発生していますし、発生する危険性が数多く潜んでいます。

普段あたりまえにしていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあるのです。

【食中毒警報って】

- 食中毒未然防止のため、細菌性食中毒が発生しやすい夏期を中心として、高い気温や湿度などの気象条件に同じ保健所長が警報を発令し、食品関係施設や一般家庭に注意を喚起するものです。食中毒警報が発令された場合は、次のことに十分注意してください!!
- ①調理前・食事前・用後は手をよく洗いましょう。
 - ②生鮮食品は、できるだけ早く調理しましょう。
 - ③調理したものは、早く食べましょう。
 - ④温かく食べるものは食前に火をとおりましょう。
 - ⑤食べ物には、低温(10℃以下)で正しく保管しましょう。
 - ⑥ふきん・まな板などの調理器具は、よく洗って乾燥させておきましょう。
 - ⑦台所は、整理整頓し常に清潔にしておきましょう。
 - ⑧冷蔵庫内の清掃は、定期的に行いましょう。
 - ⑨ハエなどの衛生害虫は、定期的に駆除しましょう。
- 嘔吐や腹痛、下痢や発熱などの症状、または同じ食事をした人に同様に病状が現れた場合は、食中毒が疑われます。少しでも食中毒の疑いがあれば、速

広報とよころ

▽子育て▽健康
役場だより

7月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけんふくしガイド』をご覧ください。

こども

7月の予防接種

■予防接種

○四種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチン

■乳幼児・1.6歳児・3歳児健診(7/14)

○受付時間や対象児は、P25をご覧ください。

おとな

7月の予定

■子宮頸がん・乳がん検診

※「個別検診」は直接、病院受診してください。
 ※手術後、治療中または経過観察の方は対象となりません。
 ※事前に予約が必要な病院

- ・帯広厚生病院(乳がんのみ)
- ・帯広協会病院
- ・帯広第一病院
- ・北斗病院

無料クーポン券の対象となった方は、年度内に活用しましょう!!

問 保健センター ☎ (574) 3141

やかに医療機関を受診しましょう。
 問 保健センター ☎ (574) 3141
 役場住民課生活環境係 ☎ (574) 2213

特定医療費(指定難病)受給者証等有効期間の更新申請について

- 有効期間が平成27年9月30日までとなっている方は、7月1日～9月30日の期間で手続きをしてください。
- 帯広保健所および各(新得・広尾・本別)支所で受付します。



「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者募集

先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ります。

実施地域▽旧ソ連、西部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、東部ニューギニア、中国、トラク・パラオ諸島、ソロモン諸島、ミャンマー、フィリピン、洋上慰霊、マインシャル・ギルバート諸島
 参加費用▽10万円
 問 日本遺族会事務局 ☎ (03) 32615521
 ① 北海道遺族会事務局

高齢単身住宅の建設のお知らせ

町内に居住する高齢単身者(おおむね75歳以上)の方を入居対象とした住宅を、茂岩栄町の福祉センター隣に4戸建設します。
 入居申し込みのご案内は、12月頃に行います。

受給者証の種類	受給者証の色
特定医療費(指定難病)受給者証	クリーム色、白
特定疾患医療受給者証	オレンジ色
橋本病重症患者対策医療受給者証	緑色
ウイルス性肝炎進行防止対策医療受給者証	緑色
ウイルス性肝炎振興防止対策医療給付事業(肝炎治療特別推進事業)医療受給者証	水色 ※拡散アナログ治療者のみ

問 帯広保健所・健康推進課保健予防係 ☎ 0155(27)8637直通