

3141

内容	受付	対象	持ち物
3・4 か月児	13:00 ~	平成27年4月15日～ 平成27年6月8日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 ※新生児訪問時にお渡ししています。
7・8 か月児		平成26年12月15日～ 平成26年2月8日生	
11・12か月児		平成26年8月15日～ 平成26年10月8日生	
1歳6 か月児	13:30 ~	平成26年1月15日～ 平成26年3月8日生	・母子手帳 ・歯ブラシ ・当日の尿 ・アンケート用紙 ※対象児に郵送します。
3歳児		平成24年7月15日～ 平成24年9月8日生	

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

健康、各種相談
内容▽身体計測、問診、診察、歯科
▽無料
所保健センター
日9月8日(火)
問豊頃町保健センター
電話(574)574



子育て

乳幼児・1.6歳児・3歳児
健診のお知らせ



募集

自衛官を募集します

募集種目	受付期間	試験日	
防衛大学校学生	9月5日～ 9月9日	推薦	9月26日・27日
		総合選抜	1次 9月26日 2次 10月31日・11月1日
	9月5日～ 9月30日	一般(前期)	1次 11月7日・8日 2次 12月8日～12日
		一般(後期)	1次 28年2月20日 2次 28年3月11日
27年1月20日～ 1月29日	一般(後期)	1次 28年2月20日 2次 28年3月11日	
防衛医科大学校医学科学生	9月5日～ 9月30日	1次 10月31日・11月1日 2次 12月16日～12月18日	
防衛医科大学校看護科学生 (自衛官候補看護学生)	9月5日～ 9月30日	1次 10月17日 2次 11月28日～29日	

募集種目、応募資格等
▽自衛隊帯広募集案内所(帯広市西5
条南14丁目NCサウスビル) 電話0155
(23)8718

574

日程	場所	内容	備考
8月6日(木)	保健センター	発育測定 自由遊び 離乳食試食(11:00～)	母子手帳を持参してください。
8月7日(金)	子どもプラザ とよこ	七夕祭り	茂岩保育所と合同で行います。(18:00～) ※参加申込の受付は終了しましたが当日券が 若干あります。
8月20日(木)	いなほ公園 (札内)	バス遠足 (9:45 出発)	バスで公園にいてみんなで遊ぼう!9時 35分までに子どもプラザ職員駐車場に集合して ください。(9時45分出発) ☆持ち物:お弁当、飲み物、着替え ☆参加希望の方は8月17日(月)までお申し込みください。
8月27日(木)	子どもプラザ とよこ	自由遊び 水遊び	暑ければ水遊びを楽しみますので着替えの 用意をお願いします。
9月3日(木)	保健センター	発育測定 自由遊び 離乳食試食(11:00～)	母子手帳をお持ちください。 ※希望者が3人以上の場合、10時30分より 調理実習(離乳食作り)を行います。参加希 望者は8月20日(木)までに保健センター(574-3141) へ連絡ください。

子ども同士やお母さん同士の交流を
目的としています。
育児に関する相談にも応じますの
で、お気軽に参加してください。
日10時～12時

わんぱく広場においでください

広報とよこ

議会だより

▼募集▼健康

役場だより

HP http://www.mod.go.jp/peo/obihiro/
Eメール obihiropec.tokachi@ret.gsdf.mod.go.jp

市民後見人養成研修受講生を募集します

親族のいない認知症高齢者や判断能力が低下した方の身上監護・金銭管理などを行い、その権利を守るための後見等業務を行うための知識・技量を身につけることを目的として、次のとおり、市民後見人養成講座を実施します。

○募集対象者
豊頃町に居住する満25歳以上で、これまで未成年後見人、成年後見人、保佐人、補助人を解任されたことがなく、また、破産していない方

○応募方法
役場福祉課に備え付けの「市民後見人養成研修受講申込書」に必要事項を記載し、9月1日(火)(必着)までに提出すること。

○募集人数
5名(申込先着順で定員になり次第締め切ります)

○研修日程等
10月4日から10月31日のうち5日
※詳細についてはお問い合わせください。

○研修費用
無料

○研修会場
帯広市グリーンプラザ

問役場福祉課福祉係 電話(574)2214

「とよこ産業まつり」フリーマーケット出展者募集!
「産業まつり」でフリーマーケットを出店してみませんか?
日9月13日(日) 9時～14時30分
所JAとよこ多目的広場(中央若葉町)
対町内在住の方(高校生以下は含みません)
応募方法▽8月19日(水)までに、実行委員会事務局(役場企画課商工観光係内) 電話(574)2216へ応募してください。

留意事項▽フリーマーケットの理念に基づき、営利を目的とする商品等の販売はできません。▽応募多数の場合は、事務局で調整します。

「える夢出前講座」をご利用ください
える夢出前講座は、町民の皆さんが、仲間との交流や生きがいづくりができる学習機会をお手伝いする制度です。(5人以上の町民で構成されたグループの方が申込みできます。)
軽スポーツ、手づくりみそ、レザークラフトなど町民の皆さんにご利用いただいています。皆さんの希望にそえる講座を出前いたしますので、気軽に教育委員会(電話579)5801)までお問い合わせください。



健康

「とよこ産業まつり」フリーマーケット出展者募集!
「産業まつり」でフリーマーケットを出店してみませんか?
日9月13日(日) 9時～14時30分
所JAとよこ多目的広場(中央若葉町)
対町内在住の方(高校生以下は含みません)
応募方法▽8月19日(水)までに、実行委員会事務局(役場企画課商工観光係内) 電話(574)2216へ応募してください。

留意事項▽フリーマーケットの理念に基づき、営利を目的とする商品等の販売はできません。▽応募多数の場合は、事務局で調整します。

「える夢出前講座」をご利用ください
える夢出前講座は、町民の皆さんが、仲間との交流や生きがいづくりができる学習機会をお手伝いする制度です。(5人以上の町民で構成されたグループの方が申込みできます。)
軽スポーツ、手づくりみそ、レザークラフトなど町民の皆さんにご利用いただいています。皆さんの希望にそえる講座を出前いたしますので、気軽に教育委員会(電話579)5801)までお問い合わせください。

「高齢者の歯のコンクール」十勝地区大会を行います。
平成27年8月22日現在、満70歳以上で自分の歯が20本以上ある方が対象となります。
条件を満たしていると思われる方は保健センター(電話574)3141までご連絡ください。
締切り▽8月17日(月)まで

30歳以上のぼつちやり系の男性を対象とした教室を開催します
対平成26・27年度に生活習慣病予防健診等を受診し、腹囲85cm以上またはBMI値25以上であった30歳～74歳の男性

日時	9月9日(水) 19:00～20:30	11月4日(水) 19:00～20:30
場所	総合体育館	保健センター
内容	・体力測定 ・体育館にある運動器具の体験	・体力測定 ・ボール等を使用した運動の体験
持ち物	水分補給のための飲み物、タオル、室内用の運動靴	水分補給のための飲み物、タオル
講師	健康保養ネットワーク フィットネスアドバイザー 武田 美智代 氏	
申込み	8月21日(金)までに保健センター(電話574-3141)へご連絡ください	

「高齢者の歯のコンクール」
「高齢者の歯のコンクール」十勝地区大会を行います。
平成27年8月22日現在、満70歳以上で自分の歯が20本以上ある方が対象となります。
条件を満たしていると思われる方は保健センター(電話574)3141までご連絡ください。
締切り▽8月17日(月)まで

30歳以上のぼつちやり系の男性を対象とした教室を開催します
対平成26・27年度に生活習慣病予防健診等を受診し、腹囲85cm以上またはBMI値25以上であった30歳～74歳の男性

8・9月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけん・ふくしガイド』をご覧ください。

こども

8月の健康

■歯科健診・フッ化物塗布(8/26)

※詳細は、ほけん・ふくしガイドでご確認ください。

8月に受けることができる予防接種

○四種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん混合、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチン、水痘

9月の健康

■乳幼児・1.6歳児・3歳児健診(9/8)

○受付時間や対象児は、上段をご覧ください。

おとな

9月の健康

■楽々1万歩教室(9/5から全5回)

○詳細は、P11をご覧ください。

高齢者

■元気あつぷ教室(9/1から全12回)

○詳細は、P10をご覧ください。

■高齢者の歯のコンクール

○詳細は、P24をご覧ください。

問役場福祉課健康係 電話(574)2214

【見方②】

☎=電話 FAX=ファックス ✉=Eメール HP=ホームページ

【見方①】

日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 〃=費用 申=申込み 問=問合せ