

11月のほっとサロン

各サロン利用料 100 円 ※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります。

ほっとサロン茂岩

11月4日(水)・18日(水) 13:00～15:30
12月2日(水)

所 保健センター

ほっとサロン豊頃

11月13日(金) 10:00～15:00 所 豊頃コミセン

ほっとサロン大津

11月はありません。

<卓上サロン>

11月11日(水)・25日(水) 10:00～16:00

所 福祉センター

<お元気サロン>

11月25日(水) 10:00～11:00

所 豊頃コミセン

問 社会福祉協議会 ☎(574)3143

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。

育児に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。

10時～12時

日程	場所	内容	備考
11月5日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食(11:00～)	母子手帳をお持ちください。
11月12日(木)	こどもプラザとよころ	リフレッシュ講座 [トリートメントオイル作りおよびハンドマッサージ]	今回のリフレッシュ講座はリフレクソロジーです。とかるねに出店している「くゆり」の中原明子さんをお呼びしてトリートメントオイル作りとハンドマッサージを教えます。 持ち物：フェイスタオル ※10時より開始しますので早めにお集まりください。 ※参加希望の方は11月9日(月)までお申し込みください。
11月19日(木)	こどもプラザとよころ	自由遊び、クリスマス飾り制作	クリスマス会に向けて制作をします。
11月26日(木)	こどもプラザとよころ	自由遊び 絵本読み聞かせ(11:30～)	図書館司書の中村が絵本を読んでもくれます。
12月3日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食(11:00～)	母子手帳をお持ちください。

乳幼児・1.6歳児・3歳児健診のお知らせ

問 こどもプラザとよころ ☎(574)3141

保健センター

内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

11月10日(火)

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	13:00～	平成27年6月9日～平成27年8月10日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 ※新生児訪問時にお渡ししています。
7・8か月児	～	平成27年2月9日～平成27年4月10日生	
11・12か月児	～	平成26年10月9日～平成26年12月10日生	
1歳6か月児	13:30～	平成26年3月9日～平成26年5月10日生	・母子手帳 ・歯ブラシ ・当日の尿 ・アンケート用紙 ※対象児に郵送します。
3歳児	～	平成24年9月9日～平成24年11月10日生	

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

生活・環境

11月11日(水)から20日(金)の交通安全運動

冬期は夕暮れ時の歩行者(特に高齢者)や自転車乗用中の人を見逃しやすく、凍結路面でのスリップ事故等も多発する傾向にあります。

悲惨な死亡事故に遭わないよう、路面状況に応じたスピードダウンでゆとりある安全運転を心がけましょう。

問 役場住民課生活環境係 ☎(574)2213

巡回交通事故相談

11月11日、12月9日、1月6日、2月10日、3月9日▽11時～15時
所 十勝総合振興局
申 十勝総合振興局生活環境係 ☎0155(26)9249

※相談の受け付けは、事前に電話連絡をお願いいたします。

なお、巡回相談日以外で電話相談を希望される方は、北海道交通事故相談所 ☎050・3533・4703

「とよころ消費生活塾」受講者募集

高額な振り込み詐欺や商品の不適切な表示など消費生活に関する様々な問題が発生する中、消費生活の分野に関して、必要な基礎知識や最新の情報をテーマとした講座を開催しますので、関心のある方は、お気軽に受講ください。

11月27日(金) 13時30分～15時
※毎月1回実施予定
所 役場1階会議室

テーマ▽人生100年後資金のつくり方
講師▽上村正子氏
定員 若干名
※無料
申 前日までに役場住民課生活環境係 ☎(574)2213へご連絡ください。
※今回は12月11日(金)、テーマ「マイ

子育て▽生活・環境

役場だより

11・12月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の「ほけん・ふくしガイド」をご覧ください。

子ども

11月の予定

■予防接種

○四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、子宮頸部がん予防ワクチン

12月の予定

■子宮がん・乳がん検診 (12/4)

○申し込み受付中です。
詳細は、P12をご覧ください。

■減脂(ヘルシー)教室

○詳細は、P13をご覧ください。

問 保健センター ☎(574)3141

おとな

11月の予定

■乳幼児・1.6歳児・3歳児健診 (11/10)

○詳細は、P30をご覧ください。

12月の予定

■歯科健診・フッ化物塗布 (11/25)

○詳細は、「ほけん・ふくしガイド(4月配布)」をご覧ください。

問 保健センター ☎(574)3141

消費者生活相談

身に覚えのない架空請求や悪質な訪問販売、振り込み詐欺などの相談にご利用ください。

「だまされた!」「なんかおかしいぞ?」と気づいた時、ためらわずにご相談ください。

11月27日(金) 11時～12時
所 役場1階会議室
相談員▽上村正子氏
問 役場住民課生活環境係 ☎(574)2213

B型肝炎訴訟十勝地区一斉説明会開催のお知らせ

B型肝炎訴訟北海道弁護団では、B型肝炎訴訟について正確な情報をお伝えし、一人でも多くの被害者が救済を受けることできるよう、全道で説明会を開催しています。

十勝地区は、3会場での一斉説明会となります。

参加無料・予約不要で、どなたでも参加可能です。
11月14日(土) 13時30分～16時30分
所 帯広市「とちかプラザ」(帯広市西4条南13丁目1番地)
大樹町「大樹町福祉センター」(大樹町栄通29番地)
足寄町「あしよる銀河ホール21」(足寄郡足寄町北1条1丁目)

運転免許更新時講習

11月は、豊頃町では講習は行われませんが、次回の講習予定は、12月10日(木)です。

詳細▽豊頃町で行われる講習月は偶数月▽種別は「優良」(13時15分)、「違反」(14時15分)のみ▽「一般」または「初回」を受講される方は、池田会場等で受講してください。

因公安委員会から送付された切替通知書により、池田警察署で切替手続きを終了された方

■参考～町外実施会場

会場	日時
池田会場 (西部地域コミセン) 池田町字柳原町12-11 ☎(579)2138	11月10日(火) 12月8日(火) 違反 10:00 優良 13:00 一般 13:40 初回 14:50 (12月のみ)
浦幌会場 (中央公民館) 浦幌町字桜町15番地5 ☎(576)3095	11月6日(金) 優良 13:30 違反 14:30

注) 十勝池田警察署管内