ブリッサ in ワンガーラン

allyssa in wonderland





英語指導助手のアリッサさんの感動の体験などを綴ります。

かけがのクリスマス

クリスマスは私のお気に入りの祝日です!ハロ ウィンの後、カナダにあるすべてのお店はクリス マス用のプレゼントやデコレーション用品を売り 始めます。12月の上旬にカナダの家庭では家を装 飾し始め、クリスマスツリーを立てます。私の家 族は約2.5mの高さの人工の木をリビングに置きま



す。しかしカナダの 一部の家庭は本物の 松の木を飾ります。 人々はその木に電飾 やオーナメント(装 飾品)、そしてピカ ピカの紙片等を装飾 します。飾りつけが 終わったあと、私た ちは木の下に全ての クリスマスプレゼン トを置き始めます。

12月のひと月は、家族はデコレーションにたく さんの時間を使います。クリスマスクッキーを作 り、什事や学校の友人たちと一緒にたくさんのク リスマスパーティーに参加します。12月はとても 忙しいですが、楽しい月です!

カナダでは、12月25日全国民が祝日です。全て のお店は閉まります。そうすることで全ての人が 家族と一緒に過ごすことができます。学生は学校 が2週間お休みです。一般的に学生はクリスマス 前週の金曜日に学校が終わり、元日後の最初の月 曜日に学校へ戻ります。

クリスマスイブやクリスマスには、多くの家庭 しみです!



が豪華なクリスマスディナーを食べます。七面鳥 やマッシュポテト、グレイビー(じゃがいもなど にかける肉汁ソース)、スタッフィング(七面鳥 の中に詰められたパンや野菜)、そしてパンプキ ンパイです。おじいちゃんおばあちゃん、おじさ んおばさん、いとこなどの親戚全員が一緒にクリ スマスディナーを食べます。ここが私のクリスマ スの一番好きなところです。

クリスマスの朝、全員が目覚めるとツリーの周 りに集まります。最初に靴下のプレゼントをあけ ます。その中には小さいプレゼントが入っていま す。そして全員が一度に他のプレゼントを開けま す。いつも開け終わるのは正午になります。その 後は家族でゆっくりリラックスしたり、新しいプ レゼントで遊んだりします。

私の家族はクリスマスツリーや家の周りのデコ レーションを元日後までそのままにしています。 新年を過ぎると、すべての装飾品を片付け来年ま で倉庫に入れておきます。

日本のクリスマスがどんなものなのかとても楽



健診を受けましょう!!

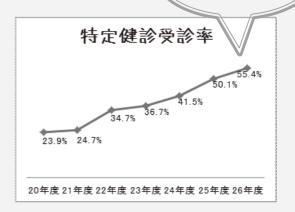
国保特定健診受診率がさらに5%増加!!

豊頃町の国保特定健診受診率は、平成 26年度、55.4%になり、平成29年度の 目標受診率60%に少しずつ近づきつつあ

『あの時、健診を受けておけば・・・』と後 悔しないためにも、一年に一回は健診を受診 しましょう!!



もう少しで 60%に到達!!



巡回ドックただいま受付中!!

時】平成28年 1月20日(水)、21日(木)、22日(金)

受付時間 ① 7:00 ② 8:00 ③ 9:00 ④ 10:00

【申し込み】保健センター ☎ (574) 3141

平成28年1月12日(火)までにお申込みください

【検診会場】豊頃町保健センター

【検診内容】国保特定健診、後期高齢者健診、一般基本健診、 胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、 前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、 エキノコックス症検診、骨粗しょう症検診

※対象や、料金等の詳細は、ほけんガイドP7をご覧ください。

巡回ドックでは、栄養士の手 作り健康クッキーを用意してい ます♪ 健診終了後はロビーでゆっく

りおくつろぎ下さい(^.^)





現在、540名の方が参加中です。

健診を受診したり、町の保健事業に参加すると健康ポイントがどんどん貯まり、健康 グッズなどの商品がもらえます♪みんなで楽しく、健康管理していきましょう!(^^)!

詳しくは···【お問合せ先】保健センター ☎(574)3|4|