



とよころ

TOYOKORO PUBLIC RELATIONS



謹賀新年

H28.1

January.2016

豊頃町広報紙

ぼくたち・わたしたちの12年後

申年生まれの

広報とよころ



発行 豊頃町
〒089-5392
中川郡豊頃町茂岩本町125番地
☎015(574)2216
発行日 2016年1月1日
編集 豊頃町企画課広報情報係

今月の表紙

今月の表紙は、
(株)札幌コマ
シャルフォト代表取
締役で写真家の岸本
日出雄さんから寄贈
していただいた大津
海岸の「ジュエリー
アイス」の写真で
す。



役場などの連絡先

- ◆役場
☎(574)2211(代表)・FAX(574)3750(総務課)
- ◆各課等(ダイヤルイン)
総務課☎(574)2211
出納室☎(574)2212
住民課☎(574)2213
福祉課☎(574)2214
施設課☎(574)2215
企画課☎(574)2216
産業課☎(574)2217
農業委員会☎(574)2218
議会事務局☎(574)2222
教育委員会(教育課)☎(579)5801
(図書館)☎(579)5802
- ◆支所・出先機関・町内関係機関
大津支所☎(575)2021
こどもプラザとよころ☎(574)3931
保健センター☎(574)3141
給食センター☎(574)4600
社会福祉協議会☎(574)3143
- ◆地域情報通信基盤施設の故障受付窓口
NTT 東日本データセンター ☎0120(860)023
[24時間365日受付]

ホームページ

豊頃町 <http://www.toyokoro.jp/>
豊頃町社会福祉協議会 <http://toyokoro-shakyo.com/>

豊頃町の人口と世帯

11月30日現在(前月比)
住民基本台帳に基づく
人口 3,306人(-12)
男 1,587人(-6)
女 1,719人(-6)
世帯 1,506世帯(-6)

町内の交通事故

平成27年1月1日
～12月10日(前年比)
交通事故死ゼロ158日
発生 2件(-2)
死者 1人(0)
傷者 2人(-1)

目次 CONTENTS

02 新年のご挨拶 豊頃町長・豊頃町議会議長
第38回観光写真展 推薦・特選1席・2席

広報とよころ

- 04 ぼくたち、わたしたちの12年後
申年生まれの夢
- 06 昭和ノスタルジアコンサート
- 07 老化を防ぐには「糖化」を防ぎましょう!
- 08 国民年金からのお知らせ
- 09 年金の請求をお忘れではありませんか?
- 10 高額介護合算療養費の制度について
- 11 アリッサ in ワンダーランド
- 12 はるにこれは見ていた「夜空を彩るイルミネーション」ほか
- 14 後期高齢者医療制度「保険料の年金天引きについて」
- 15 駐在だより「冬型の死亡交通事故に要注意!ほか」
地域安全ニュース「多様化する詐欺の手口 ほか」
- 16 給与所得者の確定申告
- 18 みんなの図書館「ふろく抽選会をおこないます」ほか
- 20 町民文芸 - 我が家のアイドル

役場だより

- 21 INFORMATION ◎目次あり
主な施設の行事予定 ほか

裏 とよころカレンダー

告知 「年末年始休業のお知らせ」

【観光写真展上位入賞作品】

- 《敬称略》
- 推薦(豊頃町長賞)「ホワイト・イルミネーション」紺野 裕
 - 特選一席(豊頃町観光協会賞)「流水の彩」高木 皓
 - 特選二席(豊頃町議会議賞)「輝」平野武美
 - 準特選一席(豊頃町教育長賞)「へそおどり」福井美枝子
 - 準特選二席(豊頃町商工会賞)「伝統の舞」福井一浩
 - 準特選三席(豊頃町文化協会賞)「旅来神社」佐々木 真
 - 入選(帯広信金豊頃支店賞)「晩夏のハルニレ」土井健二
 - 入選(帯広信金豊頃支店賞)「あぶれないで」樫木敬子
 - 入選(帯広信金豊頃支店賞)「応援あかとう」樫木 勝
 - 入選(帯広信金豊頃支店賞)「鶴の親子」内山節子

観光写真展に出展された作品をえる夢館ロビーに展示しています。是非ご覧ください。

【期間】1月21日(木)まで
※期間終了後は帯広信用金庫豊頃支店に展示予定です。



豊頃町長
宮口 孝

民の皆様とともに迎えられましたこと、誠に喜びに堪えないところであります。

また、第21回全国報徳サミットが本町で開催され、先輩諸氏が報徳仕法の基本理念である「以德報徳」と堅忍不拔の開拓精神をもって、今日の姿に築き上げられたことに、改めて畏敬の念を禁じえないところであります。

昨年を振り返りますと、本町の基幹産業である農畜産業では、大きな災害がなく豊稔の出来秋を迎えることが出来ましたが、一方、漁業では、主要漁業が台風の影響により漁獲が伸びず、さらに、甚大な漁具被害が発生するなど、残念な状況となりました。

さて、我が国では、平成20年から始まった人口減少が、今後急速に進み、その結果、消費・経済力が低下し、日本社会に大きな影響を与えることが懸念されております。そのため、国では人口減少克服と地方創生をあわせて行うことにより、将来にわたって活力ある日本社会を維持することを目指すとしています。

本町においても、人口減少は重要課題であり、その対策として「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、「第4次まちづくり総合計画」とともに強力に展開し、町民の皆様が、安心して住み続けられる町づくりを推進し、基幹産業である農林水産業や商工業の更なる振興に努めてまいりますので、町民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いたします。

結びに、新しい年が皆様にとりまして、健やかで実りの多い年でありますようご祈念申し上げます。

まち・ひと・しごと創生をめざし



豊頃町議会議長
藤田博規

町民の皆様、新年明けましておめでとうございます。平成28年の輝かしい幕開けにあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年、春耕期から天候に恵まれ、畑作では小麦・甜菜を中心に例年に増しての豊作となり、酪農も前年生産額を上回る豊稔の秋となりました。一方、漁業では、秋サケ漁の最盛期に台風の影響から、定置網の被害もあつて昨年漁獲量を大きく下回る残念な状況となりました。

昭和40年の町制施行から50周年の節目の時に、全国から多くの皆様をお迎えして、全国報徳サミットが本町で開催され、「報徳のおしえ」を活かした町づくりを後世に伝える役割とその重要性を強く意識した年でもありました。また、豊頃小学校児童の陸上競技での全国大会出場や中学校女子ソフトボール部の全道大会出場に代表されるように、「報徳のおしえ・四綱領(至誠・勤労・分度・推譲)」の実践の姿が、生涯学習の場で何事にも一生懸命に取り組む子どもたちや高齢者の皆さんから感じることができました。

昨年12月、国が進める地方創生に沿って、「豊頃まち・ひと・しごと創生総合戦略」が策定されました。議会といたしましても、将来にわたって持続可能な町づくりを目指し、町民一人ひとりが、夢と希望に満ちあふれ、この町に住んで良かったと実感できる町づくりに今後も取り組んで参りますので、なお一層のご協力を賜りますようお願いいたします。

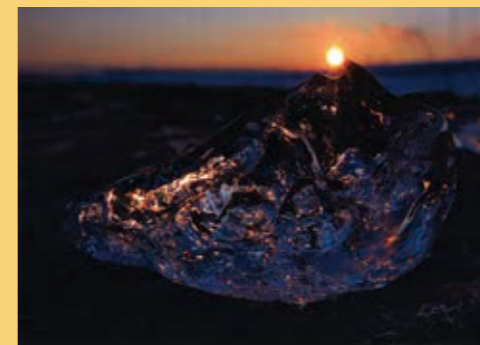
本年も皆様にとって良い年でありますとともに、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶いたします。

持続可能な町づくりを目指して

第38回 観光写真展



【推薦】豊頃町長賞
紺野 裕「ホワイト・イルミネーション」



【特選一席】豊頃町観光協会賞
高木 皓「流水の彩」



【特選二席】豊頃町議会議賞
平野武美「輝」

この他の上位入賞作品は、次ページに掲載しています。(※題名と作者のみ)

ぼくたち・わたしたちの 12年後 申年生まれの



島崎愛彩さん
(大津小6年)

わたしの夢は今のところまだ何も決まっていませんが、「自分が決めた夢や目標に向かって真つすく進めるような人」になりたいです。



林志穂さん
(豊頃小6年)

わたしの将来の夢は、「教師」になることです。何の教師になるかはまだ決まってませんが、資格を取って教師になって、いつか、観孝行をしたいです。



永原穂乃香さん
(豊頃小6年)

わたしの将来の夢は、「調香師」です。香水や、洗剤、良い香りをつくる仕事をしたいです。入浴剤とかも、作ってみたいです。



山口結晶さん
(豊頃小6年)

わたしの将来の夢は、「保育士」です。保育士になりたい理由は、私と遊んでよるこんている小さい子が見たいからです。保育士になるためにたくさん勉強したいと思います。



今野沙羅さん
(豊頃小5年)

夢は、「動物に関わる仕事」なら何でもいいです。動物を助けたいからです。でも動物をたまに触れないときがあるので、なれるかわかりません。



脇坂元聖くん
(豊頃小5年)

ぼくの将来の夢は、「お父さんの新聞店をつくこと」です。理由は、おじいちゃんとお父さんと続いているからです。新聞屋をついで、世の中の人に新聞を読んでほしいです。



相澤佑月さん
(豊頃小5年)

わたしの将来の夢は、「保育士」です。理由は小さい子といっしょに遊ぶのが好きだからです。いっしょに遊んでみんなから「いっしょにあそぼう」と、言われたいです。



武隈嶺世くん
(豊頃小5年)

ぼくの夢は、「野球選手」です。野球選手になって、中田選手や、山田選手みたいにホームランを打ってプロ野球で活躍したいです。



久田悠斗くん
(豊頃小6年)

ぼくの将来の夢は、宝くじで、10億円を当て、「大金持ち」になることです。そして、でっかい家を建てたいです。



太田陽也くん
(豊頃小6年)

ぼくは将来、「医者」になりたいです。なぜなら病院に行くと、ぼくの病気の症状を親身に聞いてくれた医者が、すごく素敵だったからです。



坂東千咲さん
(豊頃小5年)

わたしの将来の夢は、「パティシエ」です。お菓子を作るのが好きだからです。フルーツも好きなので、みんなに美味しいと言ってもらえるようなケーキを作りたいです。



沼田萌さん
(豊頃小6年)

わたしの将来の夢は、「イラストレーター」です。イラストレーターになったら、年賀状のイラストや、可愛い動物のイラストを描いて、みんなを笑顔にしたいです。



裕田健心くん
(豊頃小5年)

ぼくの将来の夢は、「宇宙飛行士」です。理由は、月に行って目の石を見たいからです。



小澤歩未さん
(豊頃小5年)

わたしの将来の夢は、「動物園の飼育員」などの動物に関わりのある仕事をしたいです。



鈴木佑梨さん
(豊頃小5年)

わたしは、「バレーボール選手」になりたいです。バレーボール選手になっていっぱい活躍したいです。



佐竹研司くん
(豊頃小5年)

ぼくは、お父さんと同じ「酪農の仕事」がしたいです。お父さんといっしょにがんばります。



坂口吏毅くん
(豊頃小5年)

お父さんが働いている工場に勤めて、「社長」になりたいです。



末永楓花さん
(豊頃小5年)

わたしの将来の夢は「メイクアップアーティスト」です。専門学校にいったん勉強し、モデルさんや女優さんなどの多くの人のメイクを手助けしたいです。



末吉将人くん
(豊頃小6年)

ぼくの将来の夢は人の役にたつ、人のことを助けられる仕事につきたいです。人を助けるのに理由はいろいろあります。あと、先生とみんなで、ビールで乾杯したいです。



神谷宇竜くん
(豊頃小5年)

ぼくの将来の夢は、「お父さんの農業をつくこと」です。おいしい野菜を作りたいです。



多田剣士くん
(豊頃小5年)

ぼくの将来の夢は、「ラーメン屋」です。来た人を喜ばせたいです。おいしいラーメンを作りたいです。



武隈里帆さん
(豊頃小5年)

わたしの将来の夢は、「獣医」の資格をとって農家をつくことです。資格をとって自分で病気になった牛を治していい牛を育てたいです。

老化を防ぐには「糖化」を防ぎましょう!

豊頃町歯科診療所 所長 夏野伸一

糖化とは、糖分がタンパク質と結び付き、タンパク質が劣化する事で、このときできるのが AGE (終末糖化産物: Advanced Glycogen Endproducts) です。

この AGE はふだんの料理や食品で目にすることができます。おいしそうに焼き上がったホットケーキにはキツネ色の焦げ目がありますが、これが AGE です。

また、魚や肉の焦げた部分なども AGE なのです。

AGE は強力な「老化促進物質」の一つです。増えた AGE は体を構成する蛋白質にくっつき、その機能を低下させてしまい、図のように歯周病などさまざま疾患の原因になります。(AGE が歯周組織に沈着して歯周組織の破壊を促進すると考えられています)

また、認知症の中で約 70% を占める「アルツハイマー型認知症」は、「アミロイドβタンパク」という異常なタンパク質が脳内に付着しますが、このタンパク質には AGE が大量に含まれています。

体内の AGE を増やさないようにするには、食後の血糖値を急速に上昇させないことが肝心です。そのひとつとして「食物繊維」の活用があります。

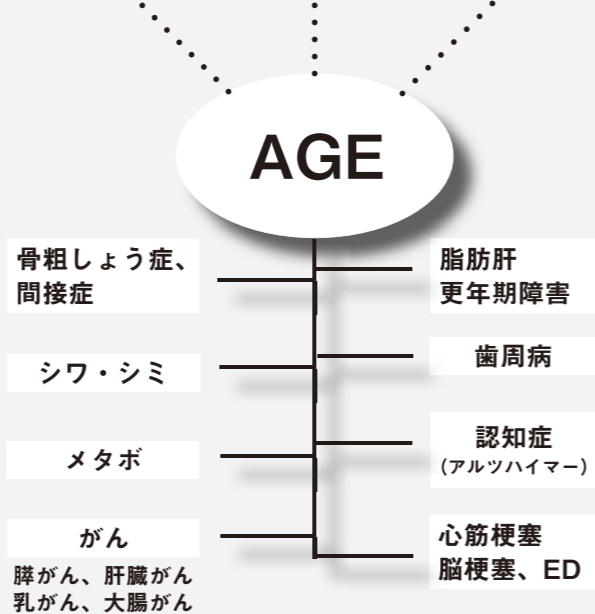
食物繊維には糖質の吸収を緩やかにする働きがあり、日常の食事でも、「食物繊維」→「蛋白質」→「炭水化物」というような順番で食べると、血糖値の急上昇が抑えられます。

また、調理法によっても含まれる AGE の量は変わります。焼く、炒める、揚げると AGE が多くなり、煮る、蒸す、茹でると AGE は少なくなります。このように調理の仕方、摂取する AGE を減らすことができます。

以上、AGE は年齢 (age) を促進させる物質ですよというお話しでした (^)/

AGE は、身体全体にこんな悪影響を及ぼしている。

糖尿病 タバコ 高 AGE 食



昭和ノスタルジア コンサート

ニッポンが輝いていたあの頃、誰もが口ずさんだあの歌・・・昭和ヒットパレードが、豊頃町にやってくる!!!

1月28日(木) 豊頃町える夢館はるにれホール

開場 18:00 料金: 一般 500円 (当日 700円)
開演 18:30 中学生以下・65歳以上: 無料
(入場整理券が必要です)

出演 北海道歌旅座



歌・ピアノ
JUNCO

ヴァイオリン
高杉奈梨子

コーラス・伴奏・語り
ザ・サーモンズ



茂岩橋完成前の渡船 (昭和20~30年頃)



茂岩市街地の様子 (昭和40~50年頃)

昭和流行歌のヒットパレード公演!

《どの歌が演奏されるかは当日のお楽しみ》

時代 上を向いて歩こう 蘇州夜曲 ナオミの夢 青春時代 青い山脈 岬めぐり また逢う日まで
銀色の道 ブルーシャッター ヤングマン (Y. M. C. A) 愛の賛歌 テネシーワルツ 学生時代 なごり雪
ホームにて 恋人よ 花嫁 あの時君は若かった シーサイドパウンド 石狩挽歌 虹と雪のバラード 愛の奇跡
ハチのムサシは死んだのさ 恋の季節 涙をこえて 人形の家 真赤な太陽 いちご白書をもう一度 落陽
イヨマンテの夜 明日があるさ

チケット 豊頃町教育委員会 ☎ (579) 5801
取扱所 豊頃町図書館 ☎ (579) 5802 大津支所 ☎ (575) 2021
主催・問合せ先: 豊頃町教育委員会 〒089-5392 中川郡豊頃町茂岩本町166番地 ☎ (579) 5801

問合せ先 豊頃町歯科診療所 ☎ (574) 2531

健康だよ
広報とよころ

役場だよ
広報とよころ

健康だよ
広報とよころ

役場だよ
広報とよころ

年金の請求をお忘れではありませんか？

お心あたりのある方は、お早めにご相談ください。

1 年金の加入期間が25年未満の方へ

- 年金の加入期間が25年未満でも、合算対象期間*と合わせて25年以上あれば年金が受け取れます。
※合算対象期間の例：サラリーマンの配偶者であった期間のうち、昭和61年3月までの間で国民年金に任意加入していなかった期間など
- 生まれた年などにより、25年未満でも年金を受け取れる場合*があります。
※ 誕生日が昭和27年4月1日以前生まれで、厚生年金の加入期間が20年以上の場合など

2 年金の受け取り開始を66歳以降に繰り下げている方へ

- 70歳になっても、年金は自動的に支払われません。
- 年金の受け取りを始めるためには、年金の請求が必要です。

3 厚生年金の加入期間のある65歳以上の方へ

- 「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」の2種類の年金が受け取れます。片方の年金だけを受け取っている方は、受け取っていない年金についても、あらためて請求を行ってください。
- 片方の年金の受け取り開始を繰り下げている方は、70歳になるまでに年金の請求を行ってください。

4 厚生年金の加入期間のある方で、「65歳になってから年金を受け取るう」と思っている方へ

- 厚生年金の加入期間が1年以上あるなどの要件を満たす方に対して支払われる「特別支給の老齢厚生年金*」については、65歳になる前に請求しても、年金額が減らされることはありません。速やかに請求を行ってください。
- ※ 特別支給の老齢厚生年金：65歳前に受け取ることができる老齢厚生年金。

5 60歳以上で、会社にお勤めの方へ

- 現在会社にお勤めの方も、年金を受け取る資格を満たしている場合は、請求の手続きを行ってください。
- 給与の額などに応じて、年金の支払額の調整が行われる場合がありますが、全額停止の場合を除き、年金を受け取ることができます。

ご相談は **日本年金機構帯広年金事務所** (西1条南1丁目) まで

- 国民年金の加入・納付等のご相談は・・・ ☎ 0155 (25) 8113 へ
- 国民年金のお受け取り等のご相談は・・・ ☎ 0155 (65) 5001 へ

問合せ先 役場住民課戸籍年金係 ☎ (574) 2213

国民年金からのお知らせ

新成人のみなさんおめでとうございます！

20歳から国民年金

日本に住む20歳から60歳未満すべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています

職場の年金（厚生年金）に加入していない人は、国民年金に加入します

- ① 20歳の誕生日前に、日本年金機構から国民年金のご案内（兼加入届）が送付されます。
- ② 加入手続きは、役場住民課（大津支所）と帯広年金事務所です。
- ③ 誕生月に『年金手帳』、誕生日以降には『納付書』が、日本年金機構から送付されます。

保険料の納付が困難な方は学生納付特例・若年者納付猶予・免除制度があります

世帯主の所得が多くても、本人及び配偶者の所得が少ない学生・20代の若者のために、「学生納付特例制度」や「若年者納付猶予制度」という、保険料の納付が猶予される制度があります。

また、世帯主・本人・配偶者の収入が少なく保険料の納付が困難な人のために、「保険料免除制度」や「退職（失業）による特例免除」もありますから、収入が少ない方や無職の方も、安心して、加入手続きを行ってください。

なお、免除や猶予を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納めることができます。

国民年金の給付は、老後の生活保障ではありません

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残った時や、一家の働き手がなくなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

加入届や保険料の納め忘れがあると次の年金が受けられないこともありますので、「あのとき・・・」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。

老齢基礎年金

65歳から生涯受けられます。

障害基礎年金

病気やケガで障害の状態になった方が受けられます。

遺族基礎年金

配偶者が亡くなったときに子のある配偶者または子が受けられます。

※上記の年金給付については、各種要件があります。

保険料を払わないと損

老齢基礎年金の半分は、私たちが支払った税金の中から支払われています。将来、年金をもらうことで、間接的に、自分や皆が払った税金の一部を自分ももらうことができます。

つまり、「将来、年金をもらえないということは、税金の払い損になる」ということです。

国民年金は加入・免除や猶予・年金請求時のすべての場合において、自分で手続きをする必要がありますので、これを忘れないようにしてください。

アリッサ in ワンダーランド

ALLYSSA in WONDERLAND

英語指導助手のアリッサさんの感動の体験などを綴ります。



カナダのお正月

カナダのお正月はとても楽しいです！みんなお正月を様々な方法で祝います。1月1日は国民の祝日なのでほとんどの人の仕事が休みです。家族と一緒にリラックスしながら過ごします。

私が子どものとき、大晦日は家族で夜遅くまで家で映画を見たり、ボードゲーム

をしたりしました。12時になる前にテレビをつけ、ニューヨークで大晦日に行われているパーティーの生中継を見ます。そして年明けへ向けカウントダウンをしてタイムズスクエアの大きなボールが落ちるのを見ます。年が明けたあとは寝ていました。

大人になってからは、友達と一緒に大晦日を過ごし始めました。深夜までパーティーをして、歌ったり、踊ったり、ゲームをします！



ウィキペディアより
タイムズスクエアにてボールの落下を待つ群衆。

すご楽しいです！お正月はその年を振り返り、未来を楽しみにする時間です。

お正月後はカナダの年末年始休暇が終わるという合図です。全てのクリスマスデコレーションがお店や家から片付けられます。子どもたちは年が明けた最初の月曜日から学校が始まります。

一般的にカナダのお正月は宗教的な面はなく、カナダ人にとってはただの祝日で休んだり、リラックスしたりする日です。

今年のお正月はとても楽しみにしています！マレーシアでピニャコラーダというカクテルを飲み、ランカウイという島のビーチで日焼けをします！本当に楽しみです！

みなさん良いお年を過ごしてください！

I wish everyone a
very Happy New Year!

後期高齢者医療保険・国民健康保険

高額介護合算療養費の制度について

医療保険上の世帯を単位として、「お医者さんにかかったとき」と、「介護保険のサービスを利用したとき」の1年分の自己負担額を合算した金額が、下記の表(①～③)の基準額を超えると、超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。

支給額は、医療保険と介護保険で支払った自己負担額の割合に応じて、それぞれの保険者(後期高齢者医療保険、国民健康保険、介護保険)から支払われます。

①後期高齢者の場合

| 負担割合 | 区分 | 自己負担額の合計の基準額 | |
|------|----------|--------------|------|
| 3割 | 現役並み所得者 | 67万円 | |
| 1割 | 一般 | 56万円 | |
| | 住民税非課税世帯 | 区分Ⅱ | 31万円 |
| | | 区分Ⅰ | 19万円 |

②70歳以上74歳まで(後期高齢者を除く)の場合

| 負担割合 | 区分 | 自己負担額の合計の基準額 | |
|----------------|----------|--------------|------|
| 3割 | 現役並み所得者 | 67万円 | |
| 1割 又は 2割 | 一般 | 56万円 | |
| | 住民税非課税世帯 | 区分Ⅱ | 31万円 |
| | | 区分Ⅰ | 19万円 |

③70歳未満(後期高齢者を除く)を含む場合

| 区分 | 所得要件 | 自己負担額の合計の基準額 |
|----|----------------------------|--------------|
| ア | 旧ただし書き所得 901万円超 | 176万円 |
| イ | 旧ただし書き所得 600万円超～901万円以下 | 135万円 |
| ウ | 旧ただし書き所得 210万円超～600万円以下 | 67万円 |
| エ | 旧ただし書き所得 210万円以下 | 63万円 |
| オ | 住民税非課税 | 34万円 |

A 医療費の自己負担 B 介護サービス費の自己負担

C 高額介護合算療養費

AとBの自己負担額を合算し、左表の基準額を超えた分が支払われます。

1年分の自己負担額の計算期間
8月1日～翌年7月31日

支給額が、500円未満の場合は支給されません。
住民票上同一世帯でも、加入している健康保険が異なると合算できません。
医療か介護の一方の負担がない場合は、該当になりません。

※所得区分は、毎年7月31日現在の窓口負担区分が適用されます。

- ・現役並み所得者
住民税の課税所得が145万円以上ある加入者(被保険者)との方と同じ世帯にいる加入者(被保険者)の方
- ・住民税非課税世帯
区分Ⅱ：世帯全員が住民税非課税で区分Ⅱに該当しない方
区分Ⅰ：世帯全員が住民税非課税である方のうち
・世帯全員が所得0円かつ公的年金受給額80万円以下の方
・老齢福祉年金を受給されている方

<申請手続き>

平成26年8月から平成27年7月まで町国民健康保険、後期高齢者医療保険加入のみの方で対象となる方には、申請のご案内をいたします。

その他の健康保険(健保協会など)に加入されている方などは、介護保険での自己負担額証明書とともに各保険者へ申請することになります。

問合せ先

役場福祉課保険係 ☎(574) 2214

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011(290) 5601



茂岩保育所『もちつきかい』



12月5日、茂岩保育所で毎年恒例の『もちつきかい』が行われ、大勢の親子がもちつきを楽しみました。

集まった子どもたちは小さな手できねを握りしめ、元気いっぱいもちつきを楽しみました。

最後は自分たちがついたもちにあんこを詰めたり、ごまだれやきなこ、砂糖醤油をつけたりして楽しみました。



十勝環境賞受賞

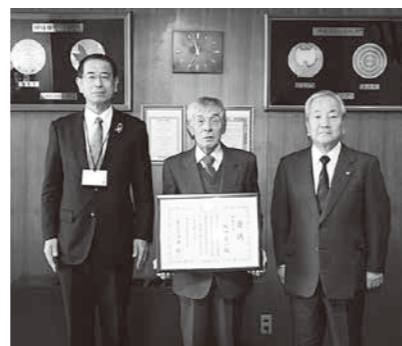


12月15日、環境・福祉分野の優れた活動に贈られる『第16回十勝環境賞（主催：十勝毎日新聞社）』の授賞式が帯広市内のホテルで行われ、十勝川魚つきの森推進協議会（茅野優会長）が十勝環境賞を受賞しました。

十勝毎日新聞社の林浩史社長が「受賞を契機に、活動にさらなる精進をしてください」とあいさつし、盾と副賞を手渡しました。

12月22日に役場応接室で報告会が行われました。

森林・林業の発展に尽力



森林の適正管理・林業の技術・経営の改善や発展に貢献した人を表彰する『第54回全国林業経営推奨行事賞状伝達贈呈式（主催：大日本山林会）』が11月20日（金）、秋篠宮殿下臨席のもと東京都内で開催され、坂口英一さん（中央新町）が林野庁長官賞を受賞しました。

坂口さんは170haの山林を所有し持続的な山林経営を実施しており、林業普及指導員と連携しながら地域材の利用促進に積極的に取り組んでいます。

三遊亭小遊三独演会



11月25日、える夢館で町政施行50周年記念事業平成27年度豊頃町文化芸術鑑賞事業はるにれ寄席『三遊亭小遊三独演会』（町教育委員会主催・公益財団法人北海道文化財団共催）が行われ、約230人の観客が詰めかけました。

小遊三さんは自身が出演する人気テレビ番組『笑点』や歴代司会者のエピソードなどを紹介し笑いを誘っていました。

演目は小話『六つ知らず』で、テンポのいい語り口でさらに笑いを誘っていました。

また当日は浦幌町から教育委員会のバスでの送迎も行われ、めったに見られない本物の落語を楽しみました。

夜空を彩るイルミネーション



12月7日、ポケットパークもいわでイルミネーション点灯式（町商工会茂岩支部主催）が行われ、集まった子どもたちは高さ8メートルを越すツリタワーがライトアップされると大きな歓声を上げていました。点灯式では、茂岩保育所の子どもたちが声を合わせてカウントダウンを行い、スイッチオンとともに暗闇に色とりどりの光が鮮やかに浮かび上がりました。また12月10日、JR豊頃駅前でもイルミネーション点灯式が行われ、飾り付けられた街路樹が通りを美しく照らしています。



スポーツ振興に尽力



門広さん（背負）が全国スポーツ推進連合会から功労者表彰を受け、10月26日、役場応接室で伝達式が行われました。

門さんは1982年から33年間にわたって町スポーツ推進委員を努められ、十勝スポーツ推進委員協議会では2012年度に副会長、13、14年度には幹事を務められるなど十勝のスポーツ振興に尽力されてきたことを受け、今回の受賞となりました。

火災予防活動に尽力



内山寛さん（中央新町）が長年にわたる消防活動の功績が認められ、瑞光単光章を受章したことを受け、12月17日、役場応接室で伝達式が行われました。

内山さんは昭和38年豊頃消防団に入団。

平成15年～平成23年には分団長を務められるなど、48年間にわたって時代に即応した適切な組織運営と火災予防活動を積極的に展開し、地域住民の防火思想の啓発に尽力されました。

民主政治の確立に尽力



国民参政125周年・普通選挙90周年・婦人参政70周年を記念して行われた選挙関係功労者表彰において片岡富雄さん（豊頃旭町）が総務大臣表彰を受賞し、12月18日、役場応接室で伝達式が行われました。

片岡さんは平成7年から5期20年にわたり町選挙管理委員会委員を務められ、その内2期で委員長を務められ、本町の選挙の啓発運動と民主政治の確立に尽力されました。

小学校で初の遠隔授業



12月2日、豊頃小学校と大津小学校をインターネットのビデオ映像でつないだ初の遠隔授業が行われました。

両校の教室に設置されたパソコンのインターネット電話サービス『スカイプ』を介して映像を相手校のテレビ画面に映して行われました。

授業では社会科に関するクイズを画面越しに出しあい、児童自らが出演したVTRや手作りのテロップなどを交えながら郷土について学び、交流を深めました。

今年も大盛況！大漁まつり



12月6日、大津漁協の荷さばき所で、第12回大津港大漁まつり（前川啓一実行委員長、豊頃町・浦幌町・大津地域マリビジョン協議会協賛）が開催され、新鮮な海の幸を求めて、約4,000人の買い物客が訪れました。

当日は好天に恵まれ、秋サケやマツカワ、シシャモ、毛ガニ、ホッキ、ツブなど大津産の魚介類を求めて多くの買い物客が売り場に詰めかけ、飛ぶように売っていました。

また、秋サケ、ししゃも、かじかの鍋や、甘酒が無料で振る舞われたほか、ビンゴ、歌謡ショー、餅まきなどのアトラクションも行われ、訪れた買い物客を大いに楽しませていました。

はるにれは見ていた

役場だより

はるにれは見ていた

役場だより



地域安全ニュース

池田地区防犯協会
池田警察署 572-0110
みんなでつくる
安心の街

多様化する詐欺の手口

手口が日々変化している特殊詐欺。社会的に話題になったニュースを利用し、詐欺をはたらくケースが主だったパターンです。最近で言えばマイナンバー詐欺。犯人グループは毎日何百件と電話をかけているので話も上手です。冷静になれば何の関係もない話題でも巧妙に仕掛けてくるのです。電話を受けたら一人で悩まないで、まず家族や警察に相談してください。

～詐欺を撃退！迷惑電話チェッカー～

振り込め詐欺などの被害防止のため、道警が事業者と連携している対策で、平成28年9月まで月額基本料金を無料で提供しています。

●どんな機能？

警察や自治体から提供されたブラックリストや利用者登録した迷惑電話番号を自動選別し、シャットアウトすることが出来るシステムです。

●ご利用にあたって

「発信者番号の表示サービス」への加入（初期費用2,000円・月額400円。こちらは電話料金より自動引き落とし）が必要となりますが、警察署員が取り付けから使用方法まで、親切・丁寧にご説明します。

詳しくは池田警察署生活安全課 ☎(572) 0110 までお問い合わせください。

1月17日は防災とボランティアの日

「防災とボランティアの日」および「防災とボランティア週間」は、平成7年1月17日に発生した「阪神・淡路大震災」を踏まえ、災害時におけるボランティア活動および自主的な防災活動についての認識を深めるとともに、災害への備えの充実、強化を図ることを目的に、閣議了解により設けられました。防災ボランティアの活動に関心を持ち、地域への防災訓練への積極的な参加などを通じて防災活動にご理解をいただくとともに、日ごろから災害への備えを万全にしてください。



駐在だより
はるにれ
～みんなで築こう 安全で安心な大地～
http://www.ikedasyo.police.pref.hokkaido.jp

池田警察署 572-0110
茂岩駐在所 574-2013
豊頃駐在所 574-2151
大津駐在所 575-2002

冬型の死亡交通事故に要注意！

昨年の今頃より、降雪量も少なく、これから十勝では冬本番を迎えます。

皆さん、冬型運転をしていますか？凍結路面では、カーブが一番危険だと考えていませんか？

確かにカーブには危険が潜んでいます。

ですが、実際に発生している事故の統計では、カーブでの事故より、直線道路における事故の方が重大事故につながるケースが多いのです。

直線道路が重大事故につながる理由は・・・

- 直線道路だからとつい油断して速度が上がる
- 運転にカーブの時のような慎重さがない
- 直線道路では、つい追い越しを考える
- 直線だからと気が抜けて、漫然と運転したり居眠り運転しやすい

などが代表的にあげられます。より良い1年を迎えるために、年の初めから、安全運転を心がけましょう！

～人知れず 怖い罠あり 直線路～

氷上で釣りをする方へ

平成19年1月、長節湖の氷上においてワカサギ釣りをしていた男性が水中に転落し、死亡する事故が発生しています。

警察では、亡くなった男性が発見された地点の氷の厚さが、ほんの数センチであったことから、亡くなった方の体重で氷が割れ、湖に転落したものと断定しました。

警察では現在、再発防止のため、釣り人らに注意を呼びかけています。

新年、明けましておめでとうございます

平成28年がいよいよ幕開けとなりました。本年も、豊頃町の益々のご発展と、町民の皆様の健康をお祈り申し上げます。

昨年に引き続き、本年につきましても、多様な警察業務にご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。

町民の皆様が、平和で安心して暮らせるよう、我々駐在所勤務員一同、一層の努力をしていきたいと思います。



ゲートボールで熱戦



11月30日、町政施行50周年記念第31回豊頃町ゲートボール大会（主催：豊頃町 後援：豊頃町ゲートボール協会）が高齢者健康増進センターで行われました。

予選ブロックを通過した4チームによるトーナメント戦で優勝が争われ、皆さん年齢を全く感じさせないキレのある動きで、白熱した試合を展開していました。

競技の結果は次のとおりです。

- 【優勝】 二宮
- 【準優勝】 福祉B
- 【三位】 豊頃

ミニバレーで親睦



11月28日、町政施行50周年記念第5回会長杯ミニバレー大会（主催：豊頃町ミニバレー協会）が総合体育館で行われ、熱戦が繰り広げられました。

今回は初の試みとして大会当日に抽選が行われ、52人が13チームに分かれ、経験者と初心者が分け隔てなく競技を通じて親睦を深めました。



町づくり講演会



11月29日、平成27年度豊頃町PTA連合会研究大会並びにとよこ町づくり講演会『子どもたちの未来を支える地域づくり』が開催され、映画『夢は牛のお医者さん』の上映会と映画のプロデューサーの時田美昭さんの講演が行われました。

映画は、小学校2年生の時に獣医師になるという夢を抱いた少女を27年間追い続けたドキュメンタリーで、時田さんは「夢を周りに打ち明けることが大切」と話していました。

【後期高齢者医療制度】 保険料の年金天引きについて

平成27年6月以降に75歳になられた方や豊頃町へ転入された方などは、後期高齢者医療保険料を納付書による現金払いや口座振替で納入されていましたが、平成28年度中に年金からの天引きに自動的に変更になります。

※「支払方法変更申出書」により、年金天引きを中止している方は除きます。

年金からの天引きに変更になる時期の目安

- 6月1日～10月2日に75歳になった方
- 10月3日～12月2日に75歳になった方
- 12月3日～2月2日に75歳になった方
- 2月3日～5月31日に75歳になった方

- 75歳になってはじめての
- 4月の年金からの天引きに変更
 - 6月の年金からの天引きに変更
 - 8月の年金からの天引きに変更
 - 10月の年金からの天引きに変更

年金からの天引きの対象となる方

- ・年金受給額が年額18万円以上の方（豊頃町介護保険料が年金から引かれている方）
- ・介護保険料と後期高齢者保険料の合算額が年金受給額（老齢基礎）の2分の1を超えない方

口座振替を希望する場合

- 保険料を年金天引きではなく、口座振替での支払いを希望される方は変更申請手続きが必要です。
- 手続きは随時受付できますが、年金天引きを停止して口座振替に切り替わるのに2～4か月かかる場合がありますので、希望される方は早めに手続きをしてください。（例：4月年金天引き停止は1月末までに手続きが必要）

【手続きに必要なもの：預貯金通帳、通帳の届出印】

問合せ先 役場福祉課保険係 ☎(574) 2214

確定申告をすれば税金が戻る方

給与所得者で確定申告の必要がない方でも、次のような場合で、源泉徴収された税金が納め過ぎになっている場合には、還付を受けるための申告（還付申告）により税金が還付されます。

- ① 災害や盗難、横領により住宅や家財などの資産に受けた損害などについて雑損控除を受ける場合
- ② 病気やけがなどで支払った多額の医療費について医療費控除を受ける場合
- ③ 家屋を住宅借入金等で新築や購入、増改築等をして、（特定増改築等）住宅借入金等特別控除を受ける場合など

※ 給与所得者で確定申告の必要がない方が還付申告をする場合は、その他の各種の所得（退職所得を除く。）も申告が必要です。

※ それぞれの控除の適用を受けるための要件や必要な添付書類等を事前にご確認ください。

※ 国税還付金の受け取りは、口座振込をご利用ください。

所得税および復興特別所得税の確定申告とは

所得税および復興特別所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得の金額とそれに対する所得税および復興特別所得税の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続きです。

※ 日本国内に住所を有しているか、または現在まで引き続いて1年以上居所を有している方（居住者）のうち非永住者以外の方は、所得が生じた場所が国の内外を問わず、その全ての所得について所得税および復興特別所得税を納める義務があります。

※ 平成25年分から平成49年までの各年分については、復興特別所得税を所得税と併せて申告・納付することとされています。復興特別所得税は、平成25年分から平成49年分までの各年分の基準所得税額に2.1%の税率を乗じて計算します。また、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生ずる所得については、源泉所得税の徴収の際に復興特別所得税が併せて徴収されています。

町税における延滞金および還付加算金の割合の特例について

国税における延滞金および還付加算金・町税にかかる延滞金等は、下記のとおりです。

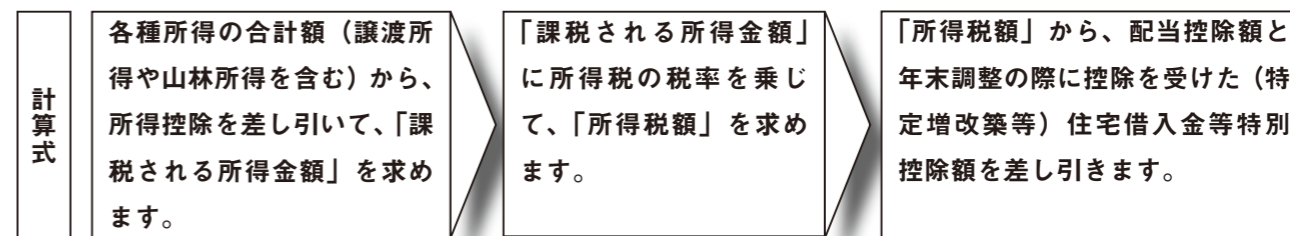
| | | 平成27年12月31日までの延滞金等の割合 | | | 平成28年1月1日以後の延滞金等の割合 | | |
|-------|---------------------|-----------------------|---------------|-----------|---------------------|------------------|-----------|
| | | 本則 | 特例 | 平成27年中の割合 | 本則 | 特例 | 平成28年中の割合 |
| 延滞金 | 納期限の翌日から1か月を経過した日以後 | 14.60% | 特例基準割合 + 7.3% | 9.10% | 14.60% | 特例基準割合（注） + 7.3% | 9.10% |
| | 納期限の翌日から1か月を経過する日まで | 7.30% | 特例基準割合 + 1% | 2.80% | 7.30% | 特例基準割合（注） + 1% | 2.80% |
| 還付加算金 | | 7.30% | 特例基準割合 | 1.80% | 7.30% | 特例基準割合（注） | 1.80% |

注 租税特別措置法第93条第2項の規定により財務大臣が告示する割合（各年の前々年の10月から前年の9月までにおける国内銀行の新規の短期貸出約定平均金利の平均）に、年1%を加算した割合

給与所得者の確定申告

確定申告が必要な方

次の計算において残額があり、さらに①から⑥のいずれかに該当する方は、所得税および復興特別所得税の確定申告が必要です。



- ① 給与の収入額が2,000万円を超える。
- ② 給与を1か所から受けていて、各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く。）の合計額が20万円を超える。
- ③ 給与を2か所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く。）との合計額が20万円を超える。

※ 給与所得の収入金額の合計額から、所得控除の合計額（雑損控除、医療費控除、寄附金控除および基礎控除を除く。）を差し引いた残りの金額が150万円以下で、さらに各種の所得金額（給与所得、退職所得を除く。）の合計額が20万円以下の方は、申告は不要です。

- ④ 同族会社の役員やその親族の方などで、その同族会社からの給与のほかに、貸付金の利子、店舗・工場などの賃貸料、機械・器具の使用料などの支払いを受けた。
- ⑤ 給与について、災害減免法により所得税および復興特別所得税の源泉徴収税額の徴収猶予や還付を受けた。
- ⑥ 在日の外国公館に勤務する方や家事使用人の方などで、給与の支払いを受ける際に所得税および復興特別所得税を源泉徴収されないこととなっている。

確定申告による所得税および復興特別所得税の納期限は平成28年3月15日（火）です。納期限までに現金に納付書を添えて金融機関（日本銀行歳入代理店）又は住所地等の所轄税務署の納税窓口で納付してください。納付書は税務署又は所轄税務署管内の金融機関に用意してあります。

なお、金融機関に納付書がない場合には、所轄税務署にご連絡ください。

その他、期限内申告に係る所得税および復興特別所得税については、指定した金融機関の口座から自動的に納税額が引き落とされる振替納税が利用できます。大変便利ですので是非ご利用ください。

- （注）1 申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知等による納税のお知らせはありません。
- 2 納付が法定納期限（平成28年3月15日（火））に遅れた場合又は残高不足等により口座振替ができなかった場合には、法定納期限の翌日から納付日までの延滞税を併せて納付する必要があります。

～税に関する情報は国税庁ホームページへ www.nta.go.jp～

一般書



結果を出せる人になる! 『すぐやる脳』のつくり方
 著 茂木健一郎
 集団の「決まり」に抑制されて動けないとき。そんななかでも大胆な決断力と実行力を身につけるには? 「すぐやる脳」で即実行を手に入れる。

場面別傾聴術レッスン / 古宮昇
 マンガでよくわかるアサーション / 平木典子
 発達障害の子に「ちゃんと伝わる」言葉がけ / 佐々木正巳

小説

ごんたくれ / 西條奈加
 はらっぱフーガ / 竹内真
 さよならは明日の約束 / 西澤保彦

児童書



ぼくは、チューズデー
 ~介助犬チューズデーのいちにち~
 著 ルイス・カルロス・モンタルバン
 戦争でけがをしたルイス。今までの生活ができなくなって、介助犬のチューズデーが来ました。彼らの1日を通し、介助犬の仕事がわかる写真絵本です。

ありがとう実験動物たち / 太田京子
 たいせつなわすれもの / もりむらやすまさ
 リフォーム支店本日休業 / あんびるやすこ

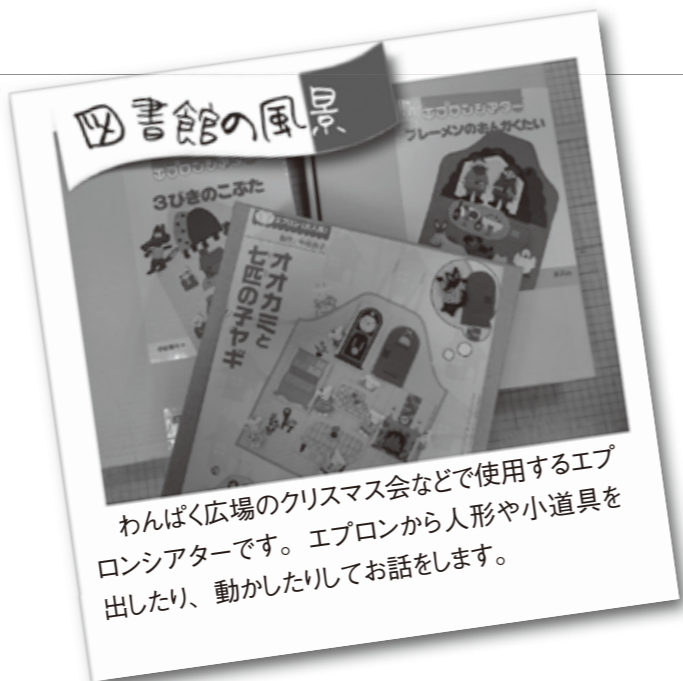
上記は新刊図書の一部です。予約やリクエストも受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。

今月のオススメ

そらとぶてっばん / 岡田よしたか



あつがり おこのみやきの だいぼうけん!
 「あつっ、あつっ!あつっいがな」暑がりのお好み焼きが鉄板を飛び出して、横で焼かれていた「粉もん」たちと、さらには鉄板までもが空へと飛びだした。遊園地で乗り物にのったり海へ行ったり...はてさて粉もんや珍道中はどうなることやら? いっしょに美味しそうな絵も楽しんでください。(角田)



わんぱく広場のクリスマス会などで使用するエプロンシアターです。エプロンから人形や小道具を出したり、動かしたりしてお話をします。

図書館の本で作ってみました



第79回
 ぼち袋づくりと
 スノードーム

12月の工作で行った工作を紹介します



ぼち袋を作ります。除籍となった本を使って作ります。



ぼち袋の型を使って、好きな柄を切り取ります。



袋のかたちに折ってノリをつけてできあがりです。



次は、スノードームです。材料はこんな感じ。



こちらのパーツを入れていきます。

休館日のお知らせ

| | | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|----|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 | 2 |
| 1 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 月 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 31 | | | | | | |

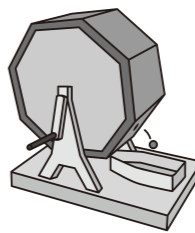
※灰色の部分がお休みの日です
 ※●で囲んである部分がバス運行日です

1月6日(水)から通常開館します。
 問 豊頃町図書館 ☎ (579) 5802

みんなの図書館

ひろく抽選会をおこないます

期間▽1月6日(水)~31日(日)まで
 好きなふろくを選び、申込用紙にご記入のうえ応募ください。
 選べるふろくは、30種類を予定しています。
 2月2日(火)から、図書館にて抽選結果を発表します。



返し忘れていた本はありますか?

冬休み中など、借りられた本を返し忘れてはいませんか。
 図書館が休館日ときは、える夢館正面玄関の右側にあるブックポストへ返却ください。



今日の展示

新しい1年が始まりました。新しくなにかを始めたいと考えられる方も多いと思います。そこで大きな展示には「趣味」をテーマに絵手紙やお料理、カメラなど幅広く紹介します。
 小さな展示には「人生ニヤンとかなる!」など、心を穏やかにする本を紹介します。



今回は貼り付けることをしないので、中に入れていきます。



中身に洗濯のりと水を5:5で入れてできあがりです。



完成しました!!

とっても簡単にできてしまうぼち袋とスノードーム。参加された皆さんはとても楽しそうに作っていました。小さいお子さんもお母さんと一緒に楽しんでいましたよ。冬休みの工作にスノードームを、ちょっとしたものをに入れるのにぼち袋づくりを楽しんでください。

役場だより 1月

役場だより 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込み 問=問合せ
 一見方一 ☎=電話 FAX=ファックス ✉=Eメール HP=ホームページ

- 催し物
 - P22 豊頃町児童生徒作品展を開催します
- 募集
 - P22 高齢単身者住宅の入居者募集
 - P22 歩くスキー同好会参加者募集中!
 - P22 第11回豊寿大学・生涯教室学習発表会舞台発表・展示発表部門の参加者募集
 - P22 北海道障害者職業能力開発校 平成28年度入校生追加募集
- 子育て
 - P23 乳幼児・1.6歳児・3歳児健診のお知らせ
 - P23 わんぱく広場においでください
 - P24 赤ちゃん広場においでください
- 生活・環境
 - P24 消費者生活相談
 - P24 【とよころ消費生活塾】受講者募集
 - P24 人権相談
 - P24 行政相談
 - P24 コミュニティバス運休のお知らせ
 - P24 町有バス(大津線・二宮線)をご利用の皆さまへ
 - P25 運転免許更新講習
 - P25 巡回交通事故相談
- 税金
 - P25 確定申告のお知らせ
 - P25 国税庁ホームページ「タックスアンサー」をご利用ください
- 福祉
 - P26 障害控除対象者の認定について
- その他
 - P26 豊頃町奨学金を貸し付けます
 - P26 公衆トイレの冬期間閉鎖について
 - P26 通行止めのお知らせ
 - P27 十勝釧路沿岸海岸保全基本計画
 - P27 調理師の皆様へ
 - P27 子ども・子育て新制度における新規事業等の認定または届出について
- ★告知★
 - P22 町文化賞・スポーツ賞の推薦
 - P23 1月の保健のお知らせ
 - P24 町有バス運休のお知らせ
 - P26 1月のほっとサロン
 - P27 休日救急診療当番医について
 - P27 豊頃医院・歯科診療所【休診日のお知らせ】
 - P27 お誕生・おくやみ・寄附

主な施設の行事予定

■える夢館内 問教育課社会教育係 ☎(579) 5801 FAX(579) 5803

| 開催日 | 行事名 | 会場 | 内容 |
|----------|----------------------------|------------|-------------------|
| 1月7日(木) | 書初め席書大会 | はるにれホール | 9:00~11:15 |
| 1月10日(日) | 平成28年成人式 | はるにれホール | 13:00~15:00 |
| 1月18日(月) | 豊寿大学 | はるにれホール ほか | 10:00~14:10 クラブ活動 |
| 1月28日(木) | 町民芸術鑑賞会 「昭和ノスタルジアコンサート」 | はるにれホール | 開場18:00 開演18:30 |

■はるにれ通りギャラリー(える夢館内) 問教育課社会教育係 ☎(579) 5801 FAX(579) 5803


| 開催日 | 事業名 | 内容 |
|------------------------|----------------------|---|
| 1月7日(木) ~1月21日(木) | 書初め席書大会作品展 | 新年を迎えて、心新たに今年1年への願いと思いが込められた作品です。 |
| 12月22日(火) ~1月21日(木) | 第38回豊頃町観光写真コンテスト作品展 | 今回で38回を迎えた観光写真コンテスト。人物、風景など様々な作品を展示します。 |
| 1月18日(月) ~1月21日(木) | 北海道新幹線パネル十勝管内市町村ラリー展 | 北海道新幹線の開業を記念したパネル展です。 |
| 1月23日(土) ~2月4日(木) | 町内児童生徒作品展 | 児童・生徒が作成した工作等を展示します。 |

あなたの作品も、える夢館はるにれ通りギャラリーに展示してみませんか?
 サークル・団体・町内の方でしたらどなたでも構いません。料金は無料です。

■総合体育館 問総合体育館 ☎FAX(574) 2480

| 月日・期間 | 対象施設 | 事由 | 備考 |
|----------|---------------|------|---------------------------|
| 1月10日(日) | アリーナ全面 | 団体使用 | 9:00~12:00 |
| 1月12日(火) | 全館 | 夜間休館 | 祝日の振替(17:00~) |
| 1月17日(日) | アリーナ全面 | 団体使用 | 9:00~12:00 |
| 1月24日(日) | アリーナ全面 | 団体使用 | 9:00~12:00 |
| 1月27日(水) | アリーナ全面 研修室 | 団体使用 | 9:00~12:00 12:00~17:00 |

○休館日について 祝日の翌日は、夜間休館(17:00~)となります。
 ○毎週月曜日の開館時間について 9:00~12:00、13:00~17:00の時間に限り使用できます。
 ○月例行事予定の詳細は、総合体育館1階ロビーに掲示していますので、詳細についてはお問合せください。
 ○体育館をご利用の際は、上靴をご持参ください。
 ○アリーナ使用後はモップで清掃してお帰りください。



眼の窪に疲れいささか風邪心地
中屋吟月

雪二寸夫を支える杖二本
上田とも子

一掻きでたじろぐ雪よとめどなし
佐藤通彦

ウメモドキの鎧い過疎地の電支柱
早川義英

瞑想に入りし野猫や秋日和
徳田則子

唐変木打ち上げられて北風の海
新保幸子

バスの旅雪の攻撃一時間
前川ひとみ

よなべの手休めて聞きし浪花節
堀川富子

冬空へ葉をそぎ落し木々の立つ
高木みどり

寒椿白き路面に紅を撒く
垣内順子

新雪やボール頼りの田舎道
福井一浩

裏戸引く枯葉が先にとび入りぬ
青木公範

切株が年月明かす冬の森
保科保夫

豊寿文芸

我が家のアイドル

はじめまして瑛太です☆
とても社交的で周りの大人達を笑顔に
しちゃう魅力的な僕です☆
これからもよろしくね♥



なかのえいた
中野 瑛太 <ん
 親☆邦彦・有未/中央新町
 平成26年9月28日生まれ

▼目次▼主な施設の行事予定

広報とよころ

▼町民文芸▼我が家のアイドル

役場だより



催し物

豊頃町児童生徒作品展展示会を開催します

☎1月23日(土)～2月4日(木)
 所える夢館 交流ギャラリー
 展示作品▽美術作品、書道作品、理科作品、技術家庭科作品、社会科作品、自由研究、総合的な学習の時間での作品など
 主催▽豊頃町学校教育振興会(文化部)
 問教育課学校教育係 ☎(579)5801



募集

高齢単身者住宅の入居者募集

町内に居住する高齢単身者の方を対象とした住宅が、茂岩栄町の福祉センター隣に3月中旬に完成予定で、入居者を募集しています。入居は、平成28年4月を予定しています。
 住宅の種類▽豊頃町地域優良賃貸住宅
 所在地▽茂岩栄町106番地
 住宅の概要▽木造平屋建 1棟4戸
 床面積50・7㎡
 入居資格▽同居親族がない単身高齢者
 募集戸数▽4戸
 入居者負担額▽12,000円(減免制度後の実際の家賃)
 (減免が受けられない場合は、家賃



子育て

乳幼児・1.6歳児・3歳児健診のお知らせ

所保健センター
 無料
 内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談
 ☎平成28年1月12日(火)

| 内容 | 受付 | 対象 | 持ち物 |
|----------|--------|-------------------------|--|
| 3・4か月児 | 13:00～ | 平成27年8月11日～平成27年10月12日生 | ・母子手帳 ・アンケート用紙 ※新生児訪問時にお渡ししています。 |
| 7・8か月児 | | 平成27年4月11日～平成27年6月12日生 | |
| 11・12か月児 | | 平成26年12月11日～平成27年2月12日生 | |
| 1歳6か月児 | | 平成26年5月11日～平成26年7月12日生 | ・母子手帳 ・歯ブラシ ・当日の尿 ・アンケート用紙 ※対象児に郵送します。 |
| 3歳児 | | 平成24年11月11日～平成25年1月12日生 | |

問保健センター ☎(574)3141

※ご不明な点がございましたら、保健師までご相談ください。

広報とよころ

▽催し物▽募集
 役場だより

36,000円)
 問申平成28年1月15日までに役場施設課建築住宅係 ☎(574)2215)にお申し込みください。
 ※なお、平成28年度も1棟4戸を建設予定しています。

歩くスキー同好会参加者募集中!

健康づくりのために「歩くスキー」をやってみませんか?
 このシーズンになると町内の愛好家の皆さんが十勝川河川敷地内に「歩くスキーコース」を作り、楽しみながら自分のペースで続けています。
 ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。

Aコース(外周)▽2,750m
 Bコース(内周)▽1,750m



問教育課体育振興係 ☎(574)2480
第11回豊寿大学・生涯教室学習発表会舞台発表・展示発表部門の参加者募集
 発表会を次のとおり開催します。

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。
 育児に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。
 ☎10時～12時 ※1月28日(木)の豆まき会は10時30分～12時30分です。

| 日程 | 場所 | 内容 | 備考 |
|----------|------------|-----------------------------------|---|
| 1月7日(木) | 保健センター | 自由遊び、発育測定 離乳食試食(11:00～) | 母子手帳を持参してください。 |
| 1月14日(木) | こどもプラザとよころ | 自由遊び ミニ講座「歯科指導」 | 町歯科衛生士による「お口の健康について」のミニ講座を行います。 |
| 1月21日(木) | こどもプラザとよころ | 自由遊び 鬼のお面作り 絵本読み聞かせ(11:30～) | 簡単な鬼のお面をつくります。 図書館司書の中村さんが絵本を読んでもくれます。 |
| 1月28日(木) | 保健センター | ほっとサロン 豆まき会 (10:30～12:30) | 豆まきをしたり、ジャンボ恵方巻を作って食べます。 持ち物:エプロン、おしぼり ※参加申し込みは1月21日(木)まで ※料金 大人300円 (いつもと時間が違いますので、お間違えなく!!) |
| 2月4日(木) | 保健センター | 発育測定、自由遊び 離乳食試食(11:00～) | 母子手帳を持参してください。 |

問こどもプラザとよころ ☎(574)3333

町文化賞・スポーツ賞の推薦

文化、スポーツの分野で優秀な成績を収めた方ならびに永年にわたり普及振興に貢献された方々を対象に表彰を行います。選考基準に該当する個人、団体がありましたら推薦願います。

| 文化賞選考基準(個人および団体) | |
|------------------|--|
| ①文化賞 | 全国規模のコンクールで入賞または全道規模のコンクールで最高賞の者(小中学生を除く) |
| ②文化奨励賞 | 全道、道東規模のコンクールで入賞または管内規模のコンクールで最高賞の者(小中学生を除く) |
| ③少年文化賞 | 全国規模のコンクールで入賞または全道規模のコンクールで最高賞の小中学生 |
| ④少年文化奨励賞 | 全道、道東規模のコンクールで入賞または管内規模のコンクールで最高賞の小中学生 |
| ⑤文化功績賞 | 文化振興に顕著な功績をあげた者 |

| スポーツ賞選考基準(個人および団体) | |
|--------------------|---|
| ①スポーツ賞 | 全国規模の大会入賞または全道規模の大会優勝の者(小中学生を除く) |
| ②スポーツ奨励賞 | 全道、道東規模の大会入賞または管内規模の大会優勝の者(小中学生を除く) |
| ③少年スポーツ賞 | 全国規模の大会入賞または全道規模の大会優勝の小中学生 |
| ④少年スポーツ奨励賞 | 全道、道東規模の大会入賞または管内規模の大会優勝の小中学生 |
| ⑤スポーツ功績賞 | ①～④の指導者として、功績が顕著な者またはスポーツ団体の役員として功績が顕著な者 |
| ⑥特別賞 | ①～⑤に定めるほか、軽スポーツにおいて管内規模の大会で優勝、全国、全道、道東規模の大会で入賞した者 |

【推薦書】教育課に備え付けてあります。
 【提出期日】1月22日(金)までに、教育課社会教育係 ☎(579)5801または体育振興係 ☎(574)2480へ提出してください。
 【表彰式】☎3月4日(金) 18:00～所える夢館はるにれホール

発表部門に、一般の方(60歳以上)の参加を受け付けますので、ご希望の方は期日までにお申し込みください。
 【舞台発表】
 ☎2月20日(土)▽10時～15時
 所える夢館はるにれホール
 【展示発表】
 ☎2月8日(月)～3月13日(日)
 所える夢館はるにれギャラリー
 申1月13日(水)までに住所・氏名・年齢・発表部門(舞台・展示)・演目または出品名を教育課社会教育係 ☎(579)5801へお申し込みください。

北海道障害者職業能力開発校 平成28年度入校生追加募集

北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者の入校生を追加募集しています。訓練期間は、1年または2年間です。
 願書の受付期間は、平成27年12月1日から平成28年1月20日までです。
 問国立北海道障害者職業能力開発校 ☎(073)0115 砂川市焼山60番地
 ☎0125(52)2774
 FAX 0125(52)9177

1月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけん・ふくしガイド』をご覧ください。

こども

1月の予定 予防接種

- 四種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチン

乳幼児・1.6歳児・3歳児健診(1/12)

- 詳細は、上段をご覧ください。
- 母子手帳等は随時、保健センターで交付していますが、事前に電話で来所日時をお知らせください。

おとな

1月の予定 巡回ドック(1/20～22)

- 受たい検診項目を選択することができます。
- 詳細は、「ほけんガイド」P7をご覧ください。



申込み受付中!
締め切り: 1月12日

問保健センター ☎(574)3141

赤ちゃん広場においでください

乳児（1歳6か月未満）を持つ親子が安心して遊ぶ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

対1歳6か月未満児（平成26年7月1日～平成27年12月31日生）を持つ親子



生活・環境

消費者生活相談

架空請求や悪質な訪問販売、様々な立場を利用した振り込み詐欺などの相談にご利用ください。

時間が経つと不利になることもあり、時間をおかずにご連絡ください。

「とよころ消費生活塾」受講者募集

高額な振り込み詐欺や商品の不適切な表示など消費生活に関する様々な問題が発生する中、消費生活の分野に

※毎月1回実施予定
所役場1階会議室
テーマ▽金融商品の選び方

人権相談

基本的人権が脅かされた場合、救済などの相談にご利用ください。

行政相談

問役場住民課生活環境係 ☎(574)2213



税金

確定申告のお知らせ

平成27年分の所得税および復興特別所得税（住民税）の確定申告の相談および申告書の受付は、2月16日（火）から3月15日（火）までです。

作成した確定申告書は、印刷して郵送等により提出できるほか、そのまま「TAX」で送信することができます。

役所の仕事について納得できないこと、ご意見ご要望などがあれば、お気軽にお立ち寄りください。

コミュニティバス運休のお知らせ

冬期間は天候不良や路面状況の悪化により町有バスの通過時刻や駅への到着時刻の遅れ等不測の事態が予測されます。

町有バス（大津線・二宮線）をご利用の皆さまへ

このような場合には、「町有バス運行状況案内専用ダイヤル（080・6065・7693）」にて運行状況等をご確認ください。

町有バス運休のお知らせ

学校の冬休み、年末年始の休業に伴い次の便を運休します。

- 二宮線 全便運休
【期間＝ 平成27年12月26日（土）～平成28年1月12日（火）】
○大津線 ①便 大津 7:08発 ⇒ 豊頃駅
③便 豊頃駅 16:05発 ⇒ 大津
【期間＝ 平成27年12月19日（土）～平成28年1月12日（火）】
○全線 全便運休（年末年始休業のため）
【期間＝ 平成27年12月31日（木）～平成28年1月5日（火）】

問役場住民課生活環境係 ☎(574)2213

国税庁ホームページ「タックスアンサー」をご利用ください

タックスアンサーは、国税に関するインターネット上の税務相談室です。よくあるご質問に対する回答を税金の種類ごとに調べることができます。

電話相談センターのご案内

国税庁では、電話による国税に関する一般的な相談を、国税局および国税事務所ごとに設置する「電話相談センター」で集中的に受付けております。

HP http://www.nta.go.jp
【見方②】
☎=電話 FAX=ファックス ☒=Eメール HP=ホームページ

Table with columns: 会場, 日時, 池田会場, 浦幌会場. Includes dates like 1月12日 (火) and 2月9日 (火).

巡回交通事故相談

問役場住民課生活環境係 ☎(574)2213
11時～15時
申十勝総合振興局環境生活課 ☎0155(26)9249

休日救急診療当番医について

当番医制度は、あくまでも「急病患者さん」のためのものです。いわゆる「夜間診療所」という意味での当番医制度ではありません。

～急病についての問合せ先～

◆発熱や腹痛などの初期救急が必要などとき、受診できる医療機関をお知らせします。

【帯広市急病テレホンセンター】

☎ 0155-26-1099 (フリーダイヤル)

▽年中無休・24時間対応

【北海道救急医療情報案内センター】

☎ 0120-20-8699 (フリーダイヤル)

☎ 011-221-8699 (携帯電話/PHS)

HP http://www.qq.pref.hokkaido.jp/

▽年中無休・24時間対応

問豊頃消防署 ☎ (574) 2310

豊頃医院・歯科診療所『休診日のお知らせ』

●日曜祝日、土曜日(第2・第4)は、休診日です。1月は9日、23日が休診日です。

☆夜間診療日のお知らせ☆

●豊頃医院：毎週火曜日 ※17:00～19:00(18:30受付終了)
●歯科診療所：毎週水曜日 ※事前予約が必要になります。

北海道では十勝釧路沿岸海岸保全基本計画の変更... 縦覧期間は30日間、意見提出期限は縦覧終了日から10日

十勝釧路沿岸海岸保全基本計画

北海道では十勝釧路沿岸海岸保全基本計画の変更... 縦覧期間は30日間、意見提出期限は縦覧終了日から10日

調理師の皆様へ

働いている調理師の方は、「調理師業務従事者届」を出すことが調理師法で義務づけられています。

調理の業務に従事している調理師の方は、平成28年1月15日までに働いている地域の北海道全調理師会各支部に届け出て下さい。

問北海道全調理師会帯広支部(帯広保健所内) ☎0155(26)58558

子ども・子育て新制度における新規事業等の認可または届出について

平成27年4月施行の子ども・子育て支援制度における新たな事業の実施計画を... 町の認可または届出が必要になります。

福祉

障害控除対象者の認定について

所得税法、地方税法に係る老年者の障害者控除を受けようとする方(身障・療育手帳等の交付を受けていない方は、町長が認定する認定書が必要になります)。

問詳細については、役場福祉課福祉係 ☎(574)2214 にお問合せください。

その他

豊頃町奨学金を貸し付けます

平成28年度の奨学金の貸付申込みを受付けます。貸付対象および条件等については、次のとおりです。

【貸付対象】

▽町内に住所を有する方で、次の条件を備える生徒の保護者です。

【条件】

- ①高等学校および公共職業訓練施設(修業年限2年のもの)に入学または在学すること。
②経済的な理由により、就学困難であること。
③学業に熱心であること。

【貸付金額】

広報とよころ

役場だより

▽福祉▽その他

通行止めのお知らせ

大津港町築山道道側入口は道道大津旅来線改良工事に伴い通行止めとなります。

場所▽大津港町築山道道側入口
期間▽平成28年1月8日(金)から当面の間
時間▽終日



問帯広建設管理部浦幌出張所 ☎(576)2132



【見方①】

☐=日時 所=会場 対=対象 定=定員 ㊦=費用 申=申込み 問=問合せ

役場だより Jan - 2016

■寄附

Table with columns: 住所, 名前, 目的. Lists donations from various companies and individuals.

■お誕生 (11月20日～12月19日届出分)

Table with columns: 名前, 性別, 親, 住所. Lists newborns and their parents.

■おくやみ (11月20日～12月19日届出分)

Table with columns: 名前, 年齢, 死亡年月日, 住所. Lists deceased individuals.

【見方②】

☎=電話 FAX=ファックス ☒=Eメール HP=ホームページ

役場だより Jan - 2016

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------------|---|--|---|--|--|------------------------------------|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1/1 友引 元日 | 2 先負 |
| 年末年始休業については下記をご覧ください。 | | | | | | |
| 3 仏滅 | 4 大安 消防団分列行進 13:30〔茂岩市街〕 | 5 赤口 | 6 先勝 四種混合 15:00〔医〕 | 7 友引 書初め席書大会 9:00〔え〕 P21 わんぱく広場 10:00〔保〕 P23 | 8 先負 | 9 仏滅 豊頃医院・歯科診療所休診日 |
| 10 赤口 豊頃町成人式 13:00〔え〕 P21 | 11 先勝 成人の日 町民スケート大会 9:30〔町営スケートリンク〕 | 12 友引 える夢館・図書館休館日 総合体育館夜間休館日 17:00～ 乳幼児・1.6歳児・3歳児健診 13:00〔保〕 P23 | 13 先負 豊寿大学・生涯教室学習 発表会申込期限 P22 卓上サロン 10:00〔福〕 P26 ほっとサロン茂岩 13:00〔保〕 P26 麻しん・風しん混合 期 15:00〔医〕 | 14 仏滅 わんぱく広場 10:00〔こ〕 P23 人権相談 13:30〔役〕 P24 行政相談 13:30〔役〕 P24 ヒワクチン・小児肺炎球菌ワクチン 15:00〔医〕 | 15 大安 高齢単身者住宅入居申込期限 P22 消費者生活相談 11:00〔役〕 P24 とよころ消費生活塾 13:30〔役〕 P24 ほっとサロン豊頃 10:00〔豊〕 P26 | 16 赤口 子宮頸がん予防ワクチン 9:00〔医〕 |
| 17 先勝 | 18 友引 える夢館・図書館休館日 豊寿大学 10:00〔え〕 P21 四種混合 15:00〔医〕 | 19 先負 | 20 仏滅 巡回ドック(22日まで) 〔保〕 P23 赤ちゃんひろば 10:00〔こ〕 P24 水痘 15:00〔医〕 | 21 大安 わんぱく広場 10:00〔こ〕 P23 わんぱく広場(豆まき会) 参加申込期限 P23 | 22 赤口 町文化賞・スポーツ賞 推薦書提出期限 P22 | 23 先勝 豊頃医院・歯科診療所休診日 |
| 24 友引 | 25 先負 える夢館・図書館休館日 ヒワクチン・小児肺炎球菌ワクチン 15:00〔医〕 | 26 仏滅 | 27 大安 卓上サロン 10:00〔福〕 P26 ほっとサロン大津 10:00〔大〕 P26 BCG 15:00〔医〕 | 28 赤口 お元気サロン 10:00〔豊〕 P26 わんぱく広場・ほっとサ ロン合同節分イベント 10:30〔保〕 P23 ノスタルジアコンサート 18:00〔え〕 P6 | 29 先勝 豊頃町奨学金申込期限 P26 | 30 友引 子宮頸がん予防ワクチン 9:00〔医〕 |
| 31 先負 | 1 仏滅 える夢館・図書館休館日 四種混合 15:00〔医〕 | 2 大安 | 施設凡例 〔役〕 役場庁舎 ☎(574)2211 〔医〕 豊頃医院 ☎(574)2020 〔え〕 える夢館 ☎(579)5801 〔豊〕 豊頃コミュニティセンター ☎(574)3358 〔こ〕 こどもプラザとよころ ☎(574)3931 〔大〕 大津コミュニティセンター ☎(575)2413 〔保〕 保健センター ☎(574)3141 〔福〕 福祉センター ☎(574)3143 〔体〕 総合体育館 ☎(574)2480 | | | |

「とよころカレンダー」は、切り取ってお貼りいただけるよう裏表紙に掲載しています。

年末年始休業のお知らせ

- ◆ 役場・大津支所 12月31日(木)～1月5日(火)
 - ◆ 保育所 12月30日(水)午後～1月5日(火)
 - ◆ 豊頃医院 12月29日(火)午後～1月3日(日)
 - ◆ 歯科診療所 12月30日(水)～1月5日(火)
 - ◆ 総合体育館 12月30日(水)～1月5日(火)
 - ◆ える夢館・図書館 12月30日(水)～1月5日(火)
- ※図書館バスについては、1月13日(水)から運行を開始します。
- ◆ 社会福祉協議会 12月31日(木)～1月5日(火)
- ◎ごみ収集は12月31日(木)から3日(日)まで行いません。

休業時の緊急連絡先

- 12月31日(木)～1月5日(火)までは、次のところへ連絡してください。
- 戸籍に関すること ☎090-3110-1505 (住民課)
 - 上下水道に係ること ☎(574)2715 (施設課長宅)
 - 除雪に関すること
 - 福祉に関すること ☎(574)3610 (福祉課長宅)
 - その他の緊急要件 ☎(574)2687 (総務課長宅)