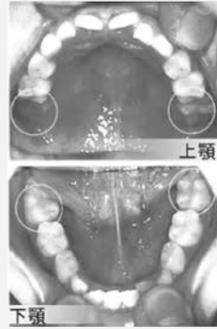


なんとしても守りたい 6歳臼歯 (第一大臼歯) !

お口の健康を左右する「歯の王様 6歳臼歯」

6歳臼歯 (第一大臼歯) は、最初に生えてくる大人の奥歯で、永久歯の中で一番大きな歯です。

生える時期は個人差がありますが、6歳頃を中心に生えてくるので「6歳臼歯」と呼ばれています。



6歳臼歯で「歯並び」、「かみ合わせ」が決まる

6歳臼歯は他の永久歯が正常に並ぶための目安であり、上あごと下あごのかみ合わせ関係の基準になるので、健全な歯並びとかみ合わせには欠かせない歯です。

永久歯の中で6歳臼歯は噛む力が最も大きい

6歳臼歯の噛み砕く最大の力は、健康な成人男性で平均約60kg。6歳臼歯の手前に生えている小臼歯 (小さな奥歯) では、6歳臼歯の2分の1になり、犬歯 (糸切歯) では3分の1、前歯では6分の1程度の力になります。6歳臼歯は圧倒的に大きな力を生み出します。

6歳臼歯を1本失っただけでも、噛む効率は3分の2以下に落ちるといわれています。

歯の王様 6歳臼歯を守るために

① 歯磨き!

完全に生えるまでは、前の歯より背の高さが低いため歯ブラシは、ほっぺ側から横に入れて6歳臼歯1本だけを意識して磨くようにする。



② フッ化物応用で歯の質を強くする!

フッ化物塗布、フッ化物洗口、フッ化物配合歯磨剤 (フッ素の入ったハミガキコ) の使用でフッ素を歯に取り込んで、むし菌が出す酸に負けない丈夫な歯にする。

歯の質を強くできるのは、歯が生えてきてから2~3年です。永久歯 (大人の歯) が生えそろう小学校、中学校の間はとても大切な時期になります。

* 豊頃町は、永久歯 (大人の歯) 歯質強化・むし菌予防対策として保育所から小学校へと集団でのフッ化物洗口を実施しています。

③ 清涼飲料水、甘いおやつのだらだら飲み・食べ要注意!



6歳臼歯は、永久歯の中で最もむし菌になりやすい歯・・・

でも一生使い続けたい大切な歯です。

6歳臼歯を守ることは、永久歯すべてを守ることにつながります。

問合せ先 保健センター ☎ (574) 3141



一年の無病息災を願って

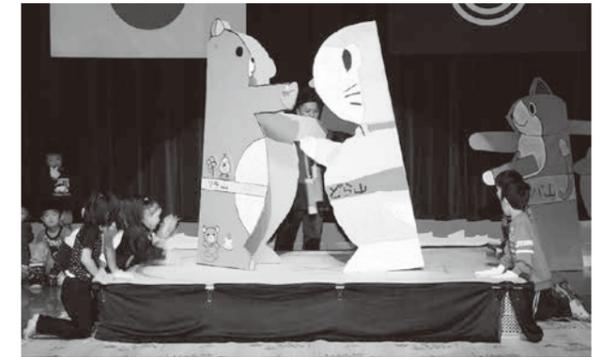


1月10日、豊頃小学校体育館で、一年間の無病息災と心身ともに健康であることを願い、豊頃剣道少年団 (濱野永弥団長) の『鏡開き』と、『第47回 OB 杯争奪剣道大会』が行われました。

当日は白熱した試合が繰り広げられ、多田兄妹がそれぞれ学年別を制しました。

各部門の結果は次のとおりです。(敬称略)
【小学生5・6年生の部】
(優勝) 多田剣士 (豊小5年)
【小学生4年生以下の部】
(優勝) 多田菜央 (豊小3年)

オリジナルの力士で熱戦



1月9日、える夢館で『第3回巨紙ずもう大会』および『第1回報徳子どもかるた大会』(豊頃町青少年育成連絡協議会、豊頃小学校PTA 研修部共催)が行われました。

紙ずもう大会では、取り組みの結果、東の横綱に『のび山ドラ山』(作: 舟越光輝くん、菅野玄くん、佐竹幸司くん)、西の横綱に『しゅら山』(作: 高井結羽さん、山崎那友さん)、またデザイン賞に『ムーミン谷』(作: 島葉月さん、三浦小梅さん)が選ばれました。その後かるた大会が行われ、1年の部で渡部豊実くん、2年の部で今村都和さん、3年の部で山崎那友さん、5・6年の部で三浦小梅さんがそれぞれの部門で優勝を飾りました。

スポーツ少年団スケート大会



1月23日、町営スケートリンクで『第20回豊頃町スポーツ少年団スピードスケート大会』(豊頃町スポーツ少年団本部主催)が行われ、町内のスポーツ少年団員が白熱したレースを繰り広げました。

開会式では、スケート少年団団長の松崎匠吾くんが「日ごろの練習の成果をしっかりと発揮し、リンクの造成などにかかわってくださった方々への感謝の気持ちを持って全力で頑張ります」と選手宣誓を行いました。

競技の結果は右のとおりです。

種目別優勝者

(敬称略)

種目	男子	女子
1年	250m 菅野 百 49秒97	鳥宮那由 39秒45
	500m 菅野 百 111秒64	鳥宮那由 77秒35
2年	250m 軍司冬馬 30秒18	永原乙葉 43秒95
	500m 軍司冬馬 59秒69	永原乙葉 90秒96
3年	500m 山本丈太郎 54秒30	高井結羽 80秒95
	1000m 山本丈太郎 1分56秒65	高井結羽 3分00秒65
4年	500m 山口韻暉 53秒48	/
	1000m 山口韻暉 1分57秒79	
5年	500m 武隈颯世 52秒29	/
	女1000m 男1500m 武隈颯世 2分47秒35	
6年	500m 角田陸哉 47秒93	軍司愛梨 48秒06
	女1000m 男1500m 角田陸哉 2分36秒34	軍司愛梨 1分41秒74

