

レ

の

ほっとサロン

各サロン利用料 100 円※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります。

ほっとサロン茂岩

日 4月13日（水）・27日（水）13:00～16:00

所 保健センター

ほっとサロン豊頃

日 4月15日（金）

所 豊頃コミセン 9:30～15:00（9:30～10:30は体操の時間です）

ほっとサロン大津

日 4月27日（水）

所 大津コミセン 10:00～15:00

卓上サロン

日 4月6日（水）・20日（水）10:00～16:00

所 福祉センター

※サロン会場が空いてる日はいつでも使用可能です。お電話でご確認ください。

お元気サロン

日 4月22日（金）10:00～11:00

所 豊頃コミセン

社会福祉協議会 (574) 3143

とかち生活あんしんセンター
生活・仕事相談会

『とかち生活あんしんセンター』は、さまざまな理由から日常生活や仕事など、心配ごとや悩みごとの相談をお受けします。

日 4月26日（火）12時30分～14時20分
所 える夢館 2階会議室
対様々な理由から、生活・仕事にお困りの方（秘密厳守・相談無料）
申とかち生活あんしんセンター

☎ 0155（66）7112
FAX 0155（66）7113

✉ aashin@tokachi18.hokkaido.jp
※事前の申し込みが必要です。締め切りは4月25日（月）です。

ひとり親家庭の無料法律相談会
のお知らせ

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが、養育費の取り決めや離婚前後の問題、各種債務の返済等、解決困難な事例について弁護士による専門相談を受けられるよう無料法律相談会を行います。ぜひ、ご利用ください。

日 4月15日（金）13時～15時
所 帯広市グリーンプラザ（帯広市公園東町3丁目9番地1）

対ひとり親家庭のお母さん・お父さん
参加費・託児▽無料（※事前申込みが必要です）

申込締切▽平成28年4月8日（金）まで

申 帯広市社会福祉協議会 母子家庭等就業自立支援センター（〒080-0847 帯広市公園東町3丁目9番地1 帯広市グリーンプラザ）
☎ 0155（20）7751
FAX 0155（20）7752
✉ boshi@bhiro-shakyo.jp

【国民健康保険】届出をお忘れなく！

国民健康保険（国保）とは、誰もが健康で安心な生活を送るための医療保険制度のひとつです。

健康な暮らしは、私たちの願いですが、病気やケガは突然やってきます。そんなとき、費用の心配をせず病院等にかかれるよう、お互いに負担し合って成り立っています。

町内に在住している方で、次の人を除き、すべてのひとが必ず加入することになります。

・会社員（パートおよびアルバイト含）、公務員など職場の健康保険に加入している人とその扶養家族。
・生活保護を受けている人。
・後期高齢者医療制度に加入している人。

【国保の届出は14日以内に】

国保に加入するとき、脱退するとき、届出を必ずしてください。

届出が遅れると資格を取得したときまでさかのぼって保険税を納めることになったり、届け出た日より前にかかった医療費が全額自己負担になること

ともあります。届出は必ず14日以内にしてください。

また、世帯主と対象者の方の個人番号（マイナンバー）の確認および記入、そして窓口に来られた方の身分確認が原則必要になります。

【届出に必要なもの】

・印鑑

・職場の健康保険などの取得日または喪失日が分かるもの

・国民健康保険証（国保を脱退する方・個人番号（マイナンバー）が確認できるもの

・窓口に来られる方の免許証など身分確認ができるもの

【国保に加入する日】

・職場の健康保険などの資格がなくなった日（退職した翌日）

・他市町村から転入した日

・生活保護を受けなくなった日

・出生した日

【国保を脱退する日】

・職場の健康保険などに加入した日の翌日

・他市町村へ転出した日の翌日

・生活保護を受けはじめた日

・死亡した日の翌日

問 役場福祉課係 ☎ (574) 2214

生活・環境

人権相談・行政相談

4・5月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけん・ふくしガイド』をご覧ください。

こども

4月の予定
■予防接種

○四種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、ヒブ、小児用肺炎球菌、日本脳炎

5月の予定

■乳幼児・1.6歳児・3歳児健診（5/10）

※詳細はP 30をご覧ください。

■フッ化物塗布（5/25）

※詳細は、ほけん・ふくしガイドでご確認ください。

おとな

4月の予定

○巡回ドック、人間ドック、がんドックの受付は4月4日より開始します。

※詳細は、ほけん・ふくしガイドでご確認ください。

『平成28年度 ほけん・ふくしガイド』を配布します

今年度予定している予防接種や成人の検診など、保健事業や、障がい者・高齢者のサービス等福祉事業医療費給付に関することを掲載しています。1年間大切に保管してご利用ください。



『ほけん・ふくしガイド』は1世帯1部の配布となっていますが、複数必要な場合は保健センターまでお問い合わせください。

問 保健センター ☎ (574) 3141

消費者生活相談

架空請求や悪質な訪問販売、様々な立場を利用した振り込め詐欺などの相談にご利用ください。

時間が経つと不利になることもありますので、「おかしいぞ？」と思ったら、ためらわずにご連絡ください。

日 4月12日（火）11時～15時30分
所 役場1階会議室

相談員▽上村正子氏

問 役場住民課生活環境係 ☎ (574) 2213

春の全国交通安全運動

4月6日（水）～4月15日（金）まで

春は新入学児童や園児が期待に胸を膨らませて通学・通園をスタートさせる季節です。

交通安全を心がけ、新入学児の交通事故をなくしましょう。

問 役場住民課生活環境係 ☎ (574) 2213