

子育て

乳幼児・1歳6か月児・3歳児
健診のお知らせ

日11月8日（火）
所保健センター

※無料

内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

内容	受付	対 象	持ち物
3・4 か月児	14:00 ～	平成28年6月14日～平成28年8月8日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 ※新生児訪問時にお渡ししています。
7・8 か月児		平成28年2月14日～平成28年4月8日生	
11・12か月児		平成27年10月14日～平成27年12月8日生	
1歳6か月児	13:00 ～	平成27年3月14日～平成27年5月8日生	・母子手帳 ・歯ブラシ ・当日の尿 ・アンケート用紙 ※対象児に郵送します。
3歳児		平成25年9月14日～平成25年11月8日生	

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

問保健センター ☎ (574) 3141

赤ちゃん広場においでください

乳児（1歳6か月未満）を持つ親子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

日①10月12日（水）、②26日（水）
10時～12時

内容▽①自由遊び、ベビーマッサージ、手遊び②自由遊び、ベビーマッサージ、リサイクル品展示

赤ちゃんを遊ばせながら、お母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。

所こどもプラザとよころ

対1歳6か月未満児（平成27年4月1日以降生）の親子および現在妊娠中の方※未就学児の兄弟姉妹同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。

問こどもプラザとよころ ☎ (574) 3931

生活・環境

10月15日（土）～31日（月）
秋の全道火災予防運動を実施します

【統一標語】

『消しましょう その火その時 その場所で』
これからの時期は、朝晩の冷え込みが日ごとに増し、ストーブなど暖房器具を使用する機会が多くなり、住宅火災などが多く発生してきます。
火災によって失われるものは、家や

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。
育児に関する相談にも応じますので、ご利用ください。

日10時～12時

日 程	場 所	内 容	備 考
10月6日（木）	保健センター	発育測定 自由遊び 離乳食試食（11:15～）	母子手帳をお持ちください。
10月13日（木）	こどもプラザとよころ	自由遊び リサイクルの日	リサイクル交換をしますので不要になったおもちゃ、子供服、靴等がありましたら、お持ちになって参加してください。
10月20日（木）	保健センター	栄養指導 「食事の悩み解決レシピ」	「フライパン・パン」「炊飯器で作るスープ」野菜嫌い・小食・食べ過ぎ等食事の悩みを解決するレシピを紹介します。 持ち物：エプロン・飲み物 ※10時までに集合してください ※参加希望の方は10月13日（木）までにお申し込みください。
10月27日（木）	こどもプラザとよころ	自由遊び	たっぷり自由遊びを楽しみましょう。
11月10日（木）	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食（11:15～）	母子手帳をお持ちください。

問こどもプラザとよころ ☎ (574) 3931

家財ばかりでなく、時には尊い命までも失ってしまいます。悲惨な火災を未然に防ぐため、消防署では秋の全道火災予防運動を行います。

家族や職場では火災の発生を想定し、通報・避難・消火方法等について話し合っておきましょう。

【重点目標】

①暖房器具の取付け時および使用時には点検整備を行います。

②暖房器具などを使用したときは、最後まで責任を持つて取扱います。

③家の周りには、燃えやすいものを置かないようにしましょう。

【期間中サイレンを吹鳴します】

火災予防運動期間中、防火意識の高揚のため、午前7時から30秒間サイレンを吹鳴します。

問豊頃消防署 ☎ (574) 2310

10月17日（月）～23日（日）は
秋の行政相談週間

役所の仕事について納得できないこと、ご意見・ご要望などがあれば、お気軽にお立ち寄りください。

相談委員▽石邑良雄氏（豊頃旭町154

☎ (574) 23566

【定例相談所】

日10月14日（金）13時30分～16時
所役場1階会議室

※別室での個別相談も可能です。

備考▽釧路行政評価分室でも、相談を受付けています。『行政苦情110番』

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『はけん・ふくしガイド』をご覧ください。

10・11月の保健のお知らせ

こども

■予防接種

- 四種混合、二種混合、BCG、麻しん風しん、水痘、ヒブ、小児用肺炎球菌、日本脳炎、B型肝炎
- 麻しん風しんワクチンの不足により、十勝いけだ地域医療センターで麻しん風しんワクチンを接種する場合は1週間前に予約が必要となります。

■乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診（11/8）

- 受付時間・対象児等の詳細は、上段をご覧ください。

高齢者

■結核検診

- 例年10月に実施していました結核検診は、地域への巡回をやめ、巡回ドック（1月）で65歳以上の方を対象に肺がん・結核検診として実施します。

おとな

■子宮がん・乳がん検診

- 個別検診は直接、病院受診してください。
 - 手術後、治療中または経過観察の方は対象となりません。
 - 事前に予約が必要な病院
 - ・帯広厚生病院（乳がんのみ）
 - ・帯広協会病院
 - ・帯広第一病院
 - ・北斗病院
- ※無料クーポン券の対象となった方は、年度内に活用しましょう！！



問保健センター ☎ (574) 3141

全国共通 ☎ 0570・090110

10月1日（土）～7日（金）
は公証週間

公証制度を広く国民の間に普及させるため、日本公証人連合会本部において、同期間中、電話相談を実施します。遺言や大切な契約を公正証書が守ります。

日10月1日（土）～同月7日（金）

午前9時30分～正午／午後1時～午後4時30分（相談は無料）

☎ 0335028239（土・日も実施）

問釧路地方務局総務課庶務係
☎ 0154（31）5010

法テラス無料法律相談会

法テラス法人設立10周年を記念して帯広市、釧路弁護士会、釧路司法書士会および日本司法支援センター釧路地方事務所共催により、十勝地域の方を対象に「法テラス無料相談会」が開催されます。借金の問題、家庭の問題、職場の問題など生活上のさまざまな悩みごとについて弁護士・司法書士による無料相談会を利用ください。

日11月9日（水）13時～16時

所帯広市役所10階会議室

受付方法事前電話予約制（先着24名・1件30分程度）

予約期間10月24日（月）～11月4日（金）

予約受付時間10時から16時まで
☎ 050・3383・5567（予約

は全て法テラス釧路で受けます）

問日本司法支援センター釧路地方事務所（法テラス釧路）（担当・島元・高橋）
☎ 050・3383・5567

運転免許更新時講習

日10月13日（木）▽優良13時15分～▽違反14時15分～

※受付は30分前から行います。

所える夢館2階視聴覚室

対公安委員会から送付された代替通知書により、池田警察署で代替手続きを終了された方

詳細▽豊頃町で行われる講習月は偶数月▽種別は「優良」（13時15分～）、「違反」（14時15分～）のみ▽「一般」または「初回」を受講される方は、池田会場等で受講してください。▽次回の講習予定は12月8日（木）です。

■参考～町外実施会場

会 場	日 時
池田会場 （西部地域コミセン） 池田町字利別東町12・11 ☎ (579) 2138	10月4日（火） 11月8日（火） 違反 10:00 優良 13:00 一般 13:40 初回 14:50（10月のみ）
浦幌会場 （中央公民館） 浦幌町字桜町15番地5 ☎ (576) 3095	11月11日（金） 優良 13:30 違反 14:30

注）十勝池田警察署管内

問役場住民課生活環境係 ☎ (574) 2213