

駐在だより
はるにれ
 ~みんなで築こう 安全で安心な大地~
 池田警察署 572-0110
 茂岩駐在所 574-2013
 豊頃駐在所 574-2151
 大津駐在所 575-2002
 作成：近藤 卓
 http://www.ikedaya-police.pref.hokkaido.jp

飲酒運転の根絶 ~その酒で 失う信頼 家族の未来~

●飲酒運転は凶悪犯罪！

全国的に、「飲酒運転は凶悪犯罪である」という気運が高まっています。その一方で、「捕まらなければ大丈夫」という安易な考えで車を運転する人が多くいます。町民一人一人が飲酒運転の根絶に向けて、「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、地域全体で飲酒運転根絶の機運を高めましょう。

●運転は、運転手以外も処罰の対象

飲酒運転は、ドライバーだけでなく、周りの人にも重い処罰があることを知っていますか。車を運転するおそれのある人にお酒を提供したり、飲酒運転の車に同乗すると、たとえ飲んでいなくても処罰されます。

●ハンドルキーパーで飲酒運転を根絶しましょう

ハンドルキーパーとは、仲間と車で飲食店に行く場合、あらかじめお酒を飲まない人を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けることです。お酒を提供するお店の方は、「お客さんが車で来店していないか」、車で来店している場合は、ハンドルキーパーは誰なのかを確認して、飲酒運転を防止しましょう。

年末における犯罪のない地域づくり

安全で安心な年末を送り、希望に満ちた新年を迎えるため、次の事に気をつけて犯罪被害や交通事故に遭わないようにしましょう。

●女性対象犯罪の被害防止

・夜間は、可能な限り明るい道や人通りの多い道を通るようにしましょう。



●振り込め詐欺等の被害防止

・「電話番号が変わった」という電話は詐欺です。
 ・ATMで医療費が戻るとは絶対にありません。
 ・お金を要求する怪しい電話やメールが来たら、必ず家族、警察に相談しましょう。

●灯油盗難の被害防止

・ホームタンクには盗難防止器具を取り付けましょう。
 ・ポリタンクは施設設備のある場所に保管し、確実な施錠をしましょう。

●スリップ等による交通事故の防止

・スリップ事故の原因となる急発進、急ブレーキなど、急のつく運転は危険です。
 ・時間に余裕をもって、スピードダウンと車間距離の保持に努めましょう。



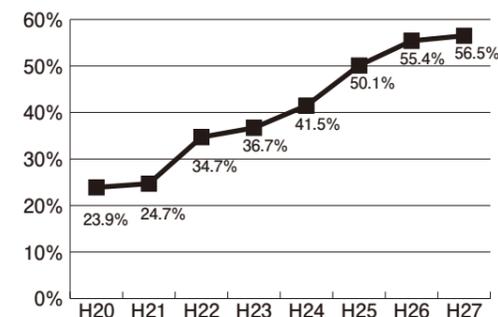
健康づくりの第一歩

特定健診を受けましょう！！

国保特定健診受診率 60%達成まであとわずか！！

豊頃町の国保特定健診受診率は、平成27年度、56.5%になり、平成29年度の目標受診率60%まであとわずかとなりました。

特定健診受診率の推移



特定健診は、生活習慣病の早期発見、早期治療のために、また自分自身の健康状態を知って生活習慣を改善するためにも、とても大切な健診です。

『あの時、健診を受けておけば・・・』と後悔しないためにも、一年に一回は健診を受診しましょう！！

巡回ドックただいま受付中！！

【日 時】平成29年1月18日(水)、19日(木)、20日(金)

受付時間 ①7:00 ②8:00 ③9:00 ④10:00

【申し込み】保健センター ☎(574) 3141

平成29年1月11日(水)までにお申込みください

【会 場】豊頃町保健センター

【健診内容】国保特定健診、後期高齢者健診、一般基本健診、胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診、骨粗しょう症検診

※対象や、料金等の詳細は、ほけん・ふくしガイドP7をご覧ください。

※今年度から結核検診は巡回ドックで実施することになりました。

巡回ドックでは、栄養士の手作り健康クッキーを用意しています♪
 健診終了後はロビーでゆっくりおくつろぎ下さい



とよころ健康ポイント事業実施中！！

現在、650名の方が参加中です。

健診を受診したり、町の保健事業に参加すると健康ポイントがどんどん貯まり、健康グッズなどの商品がもらえます♪みんなで楽しく、健康管理しましょう(^o^)/

詳しくは・・・【お問合せ先】保健センター ☎(574) 3141



ジャネット号! GO!

英語指導助手のジャネットさんのエッセイです。

豊頃へ来てもう5か月が経とうとしているなんて信じられません!そしてもう雪も降りましたね!長い間カナダで冬道を練習していましたが、雪道の運転は心配していません。雪かきは望みませんが。

カナダの実家では、サンクスギビング(感謝祭)やハロウィンが終わり、クリスマスシーズンが始まったので計画を練っています。小学校~高校の生徒たちはクリスマスとお正月を含めた2週間お休みがあります。大学生は12月に学期末の筆記テストがあり、休みを取った後、1月初旬に次の学期が始まります。12月初めにテストがある一部学生はラッキーです。その他の学生、私の息子などは12月下旬の20日にテストがあります。今はクリスマスと一緒に過ごすために、2人の息子とメッセージのやりとりをしているところです。カナダへ帰るのは長旅となりますが、家族や友人と過ごすのが楽しみです。

ジョリーファミリーのクリスマスは、会話と食事が中心となっています。私の姉はクリスマスツリーの飾りつけをし、暖炉に火をともします。なぜなら彼女はクリスマスディナーの幹事だからです。彼女はローストターキー、グレービーとスタッフィング、そして恐らくマッシュポテトを作る予定です。私は料理をする時間がないので、野菜料理とワインを持っていく

予定です。私の母は一年に一度のごちそうとして、温かいカラメルやブランデーソースが添えられたクリスマスプリンを作ります。さらに彼女は自家製のロールパンやたくさんの種類のクッキーを焼きます。こうして過去の夕食を思い出すとお腹が減ってきてしまいます。

ローストターキーはカナダでクリスマスのディナーとして最も定番です。ある家族はターキーの代わりにハムを作りますし、人数の少ない家族はローストチキンを作ります。一番小さいターキーの重さは約7kgなので、一つをみんなで食べるのに最適です。私が料理した最も大きいターキーは11kgで、ターキーに野菜などを詰めた後は、オーブンの出し入れに手伝いが必要でした。

最近日本の冬みかんを食べることがブームです。甘くて、剥くのが簡単です。日本からみかんが輸入されてくる時期がいつもクリスマスの頃だったので、カナダのクリスマスを思い出します。私の家族はサンタクロースがプレゼントを入れることができるように、大きい靴下をクリスマスイブに飾ります。サンタクロースには大人のお手伝いさんがたくさんいて、お手伝いさんは最初に日本の冬みかんを靴下にいれます。みかんは靴下のつま先部分にピッタリはまるからです。そしてクリスマスの日の最初の食事としてみかんをみんなで食べます。

