

## 2月のほっとサロン

各サロン利用料 100円  
※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります。


<b>ほっとサロン茂岩</b> 2月8日(水) 13:00~15:30 22日(水) 13:00~15:30 所 ひだまり交流館	<b>いきいき運動教室</b> 2月7日(火) 10:30~12:00 ガンバルーン 2月21日(火) 10:30~12:00 ひめトレ ※ひめトレとは?ストレッチボールを使用したエクササイズで、身体の歪みを整えます。若い方や子育て中のお母さんも是非参加してください(託児します)。 ※誰でも参加できます!
<b>ほっとサロン豊頃</b> 2月10日(金) 9:30~15:00 所 豊頃コミセン ※9:30~10:30までは体操の時間です。	<b>所ひだまり交流館</b> 福祉活動拠点施設ひだまり交流館 月曜日~土曜日(祝日も開館) 10:00~17:30 トヨッピーコミカフェ 10:30~15:30 うたカラの日(カラオケ開放) 毎週月曜日 10:00~12:00
<b>ほっとサロン大津</b> 2月22日(水) 10:00~15:00 所 大津コミセン 卓上サロン	
<b>ほっとサロン</b> 2月1日(水) 10:00~16:00 所 福祉センター お元気サロン	
<b>ほっとサロン</b> 2月24日(金) 9:30~10:30 所 豊頃コミセン ※10日はほっとサロン豊頃と同日開催	

### ガンバルーンゲーム オリンピック選手募集!!

## 3月4日(土) 12:30開会

豊頃町総合体育館アリーナ

当日参加も大歓迎ですが、送迎希望・ゲーム参加はなるべく2月20日(月)までに申し込み願います。大勢の方の参加お待ちしております。



### チャリティートヨッピー 居酒屋

## 2月24日(金) 18:00~

ひだまり交流館

- 入場券 小学生以上 600円
- おいしい食べ物は、食べ放題!(入場料に含まれますが、飲み物は別料金です)
- 物品の寄附受け付けます!(ピンゴの景品、アルコール類)

### どなたでも参加できます!

## ふくしのお茶のみ座談会

## 2月16日(木) 13:30~

ひだまり交流館

町内の子育て、障がい者、高齢者、ボランティア、地域の福祉について、気軽に話ませんか?当日は町内の福祉関係者が集まります。どのような事でも構いませんので、豊頃町の福祉についてお話を聞かせてください。

問 社会福祉協議会 ☎(574)3143

### ひとり親のためのセミナーのお知らせ「社会人なら覚えておきたい!ビジネスで使う言葉遣いのマナー」

セミナーでは、電話応対や伝言メモの記入など、ビジネスシーンでは欠かせない言葉遣いのポイントを学びます。ぜひ、ご利用ください。

平成29年2月24日(金) 10時~12時  
所 帯広市グリーンプラザ 会議室 BC  
(帯広市公園東町3丁目9番地1)

対ひとり親家庭のお母さん・お父さん  
定 20名(※先着順)

※託児無料(※事前申し込みが必要です)  
申込締切▽平成29年2月23日(木)まで  
申込締切▽平成29年2月23日(木)まで  
申 帯広市社会福祉協議会母子家庭等就業・自立支援センター(帯広市公園東町

例について弁護士による専門相談を受けられるよう無料法律相談会を行います。ぜひ、ご利用ください。

平成29年2月17日(金) 13時~15時  
所 帯広市グリーンプラザ 会議室 A  
(帯広市公園東町3丁目9番地1)

対ひとり親家庭のお母さん・お父さん  
定 4名(※先着順)

※託児無料(※事前申し込みが必要です)  
申込締切▽平成29年2月10日(金)まで  
申 帯広市社会福祉協議会母子家庭等就業・自立支援センター(帯広市公園東町3丁目9番地1 帯広市グリーンプラザ)  
☎ 01155(20) 7751  
☎ 01155(20) 7752  
✉ boshi@ohiro-shakyo.jp  
問 役場福祉課福祉係 ☎(574)2214

### 障害者控除対象者の認定について

所得税法、地方税法に係る老年者の障害者控除を受けようとする方(身障・療

身体障害者	知的障害者	精神障害者
身体障害者手帳をお持ちの方がいる世帯で、かつ、世帯構成全員が町民税非課税の場合	所得税法または地方税法に規定する障害者のうち、児童相談所等により知的障害者と判定された方がいる世帯で、かつ、世帯構成全員が町民税非課税の場合	精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいる世帯で、かつ、世帯構成全員が町民税非課税の場合
半額免除 ○視覚・聴覚障害により、身体障害者手帳をお持ちの方が世帯主である場合 ○身体障害者手帳(1、2級)をお持ちの方が世帯主である場合	半額免除 所得税法または地方税法に規定する障害者のうち、児童相談所等により重度の知的障害者と判定された方が世帯主である場合	半額免除 精神障害者保健福祉手帳(1級)をお持ちの方が世帯主である場合

全額免除  
身体障害者手帳をお持ちの方がいる世帯で、かつ、世帯構成全員が町民税非課税の場合

受給料の減免が受けられます。  
身体障害者手帳等をお持ちで、次の免除基準に該当する方は、NHK放送受信料の減免が受けられます。

NHK放送受信料の免除申請について

3丁目9番地1 帯広市グリーンプラザ  
☎ 01155(20) 7751  
☎ 01155(20) 7752  
✉ boshi@ohiro-shakyo.jp  
問 役場福祉課福祉係 ☎(574)2214

### 2・3月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけん・ふくしガイド』をご覧ください。

## こども

### 2・3月の予定

#### ■予防接種

○四種混合、二種混合、BCG、MR、水痘、ヒブ、小児肺炎球菌、日本脳炎、B型肝炎

#### ■歯科健診・フッ化物塗布 (3/1)

○詳細は、『ほけん・ふくしガイド(4月配布)』をご覧ください

#### ■乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診 (3/14)

○受付時間や対象児は、P27をご覧ください。

## おとな

### 2・3月の予定

#### ■子宮頸部がん・乳がん検診

※特定の年齢に達した女性を対象とした子宮頸部がん(20歳)乳がん検診(40歳)無料クーポンは平成29年3月末までに使いましょう。年度末は、駆け込み受診者で医療機関が混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

#### ■国保特定健診

※国民健康保険に加入されている40~74歳の方で今年度、国保特定健診受診券(ピンク色、ハガキサイズ)を利用されていない方は、平成29年3月末までに受診しましょう。ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

問 保健センター ☎(574)3141

### 弁護士おなやみごと無料相談 in 十勝(豊頃会場)

帯広市在住の弁護士が皆さんの日頃の悩みやお困りごとの相談に応じます。どのような些細な事でもかまいません。本相談会の対象となるか分からない場合でも、お気軽にご相談ください。

3月21日(火) 13時~16時 ※予約優先 所 豊頃町役場 1階会議室

注意▽空きがある場合は当日の申込みにも対応いたしますが、相談を担当する弁護士が利害関係を有するため、相談をお受けできない場合もあります。利害関係の有無を確認するためにも、事前の予約が確実です。

相談内容▽金銭の貸借、売掛金の回収、交通事故、離婚、相続など、法律相談全般。 ※相談者は相談内容に関する資料(契約書、登記簿の写し等)をご持参ください。

① 釧路弁護士会帯広会館 ☎01155(66) 4877

2月9日(木)▽優良13時15分

▽違反14時15分  
※受付は30分前から行います。所える夢館2階視聴覚室 対公安委員会から送付された切替通知書により、池田警察署で切替手続きを終了された方

詳細▽豊頃町で行われる講習月は偶数月▽種別は「優良(13時15分)」、「違反(14時15分)」※4月以降14時~のみ▽「一般」または「初回」を受講される方は、池田会場等で受講してください。▽次回講習予定は4月6日(木)です。

参考~町外実施会場

会場	日時
池田会場 (西部地域コミセン) 池田町字利別東町12-11 ☎(579)2138	2月7日(火) 3月7日(火) 違反10:00 優良13:00 一般13:00 初回14:50(2月のみ)
浦幌会場 (中央公民館) 浦幌町字桜町15番地5 ☎(576)3095	3月10日(金) 優良13:30 違反14:30

注)十勝池田警察署管内

問 役場住民課生活環境係 ☎(574)2213

### ひとり親家庭の無料法律相談会

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが、養育費の取り決めや離婚前後の問題、各種債務の返済等、解決困難な事

ひだまり交流館

2月16日(木) 13:30~

問 社会福祉協議会 ☎(574)3143

### 2・3月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけん・ふくしガイド』をご覧ください。

## こども

### 2・3月の予定

#### ■予防接種

○四種混合、二種混合、BCG、MR、水痘、ヒブ、小児肺炎球菌、日本脳炎、B型肝炎

#### ■歯科健診・フッ化物塗布 (3/1)

○詳細は、『ほけん・ふくしガイド(4月配布)』をご覧ください

#### ■乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診 (3/14)

○受付時間や対象児は、P27をご覧ください。

## おとな

### 2・3月の予定

#### ■子宮頸部がん・乳がん検診

※特定の年齢に達した女性を対象とした子宮頸部がん(20歳)乳がん検診(40歳)無料クーポンは平成29年3月末までに使いましょう。年度末は、駆け込み受診者で医療機関が混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

#### ■国保特定健診

※国民健康保険に加入されている40~74歳の方で今年度、国保特定健診受診券(ピンク色、ハガキサイズ)を利用されていない方は、平成29年3月末までに受診しましょう。ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

問 保健センター ☎(574)3141