

子育て

乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診のお知らせ

日 3月14日(火)
所 保健センター

※無料
内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	14:00	平成28年10月11日～平成28年12月14日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 (新生児訪問時にお渡ししています)
7・8か月児	13:30	平成28年6月11日～平成28年8月14日生	
11・12か月児		平成28年2月11日～平成28年4月14日生	・母子手帳 ・歯ブラシ ・当日の尿 ・アンケート用紙 (対象児に郵送します)
1歳6か月児	13:00	平成27年7月11日～平成27年9月14日生	
3歳児		平成26年1月11日～平成26年3月14日生	

※ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

問 保健センター ☎(574) 3141

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。育児に関する相談にも応じますので、お気軽に参加してください。

日 10時～12時

日程	場所	内容	備考
3月2日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食(11:00～)	母子手帳を持参してください。
3月9日(木)	こどもプラザとよころ	自由遊び 手遊び	たっぷり自由遊びを楽しみましょう。
3月16日(木)		自由遊び お別れ会 読み聞かせ	4月から保育所に行くお子さんとのお別れ会をします。有志のお母さん達による出し物や、少しおやつを用意しています。たくさんの方の参加、お待ちしております。
3月23日(木)		自由遊び 手遊び	たっぷり自由遊びを楽しみましょう。
4月6日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食(11:00～)	母子手帳を持参してください。

問 こどもプラザとよころ ☎(574) 3931

赤ちゃん広場においでください

乳児(1歳6か月未満)を持つ親とその子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

日 3月8日(水) 10時～12時

所 こどもプラザとよころ

内容▽自由遊び、手遊び

対 1歳6か月未満児(平成27年9月1日以降生)の親子および現在妊娠中の方

内容▽自由遊び、手遊び
※未就学児の兄弟姉妹同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。

問 こどもプラザとよころ ☎(574) 3931

保険・年金

平成29年度保険料率改定のお知らせ

協会けんぽ北海道支部からのお知らせ
平成29年3月分(5月1日納付期限分)より健康保険料率は10・22パーセント(プラス0・07パーセント)、介護保険料率は1・65パーセント(プラス0・07パーセント)となります。
厳しい経済状況の中ではございますが、何卒、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。
問 全国健康保険協会(協会けんぽ)北

健康

愛の献血にご協力を!

日 所 4月11日(火)

受付時間	実施場所	目標人数
9:30～11:20	大津コミセン前	10
11:45～12:15	豊頃町農協前	25
13:45～16:00	役場前	40

※今回は実施場所を一部変更(セイコーマートはせがわ豊頃店前から大津コミセン前)しておりますので、ご注意ください。献血システムの変更に伴い献血に時間を要し、3会場が限度となったため、豊頃地区(セイコーマートはせがわ豊頃店前)については、実施いたしません。どうぞ、ご理解願います。

北海道支部 ☎011(726)0352

献血できる人

種別	年齢	体重	血液検査項目
200ml 献血	満16歳から69歳	男性 45kg以上 女性 40kg以上	7項目
400ml 献血	男性 17歳から69歳 女性 18歳から69歳	男女ともに50kg以上	15項目

※65歳～69歳の方は60歳～64歳の間に献血したことのある方に限ります。
※安全性の高い血液を提供するため400ml献血を推進しています。
※尿酸の薬は当日飲んでいなければ献血できません。
※高血圧の薬は飲んでいても献血できます(複数飲んでいると、献血できない場合があります。)
※帰国後4週間以内の方は献血をご遠慮いただきます。
※出血を伴う歯科治療をされた方は、治療後3日以内は献血をご遠慮いただきます。
献血のメリット▽血圧測定、血液検査を行いますので、疾病の早期発見に役立ちます。▽献血に複数回ご協力していただきますと、記念品がもらえます。
問 保健センター ☎(574) 3141

3月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけん・ふくしガイド』をご覧ください。

こども

3月の予定

■ 予防接種

○四種混合、二種混合、BCG、MR、水痘、ヒブワクチン、小児肺炎球菌、日本脳炎、B型肝炎

二種混合ワクチンについて
現在小学6年生(H16.4.2～H17.4.1生まれ)でまだ二種混合ワクチンを受けていない方は、平成29年3月末までに受けてください。(3月を過ぎると有料となります)

■ 乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診(3/14)

*受付時間や対象児の詳細は、上段をご覧ください。

広報4月号とともに、赤ちゃんから高齢者まで皆様の健康づくりをお手伝いするための冊子【平成29年度版 ほけん・ふくしガイド】を配布します。

おとな

3月の予定

■ 子宮頸部がん・乳がん検診

*特定の年齢に達した女性を対象とした子宮頸部がん(20歳)・乳がん検診(40歳)無料クーポンは、平成29年3月末までに使います。年度末は、駆け込み受診者で医療機関が混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

■ 国保特定健診

*国民健康保険に加入されている40～74歳の方で今年度、国保特定健診受診券(ピンク色、ハガキサイズ)を利用されていない方は、平成29年3月末までに受診しましょう。ご不明な点がありましたら、保健師までご相談ください。

■ 献血(4/11)

*詳細は、P31をご覧ください。

問 保健センター ☎(574) 3141

生活・環境

運転免許更新時講習

3月は、豊頃町での講習は行われません。次回の講習予定は、4月6日(木)です。詳細▽豊頃町で行われる講習月は偶数月▽種別は「優良(13時15分)」「違反(14時)」のみ▽「一般」または「初回」を受講される方は、池田会場等で受講してください。

対 公安委員会から送付された切替通知書により、池田警察署で切替手続きを終了された方

■参考～町外実施会場

会場	日時
池田会場 (西部地域コミセン) 池田町字利別東町12-11 ☎(579) 2138	3月7日(火) 4月4日(火) 違反 10:00 優良 13:00 一般 13:40 初回 14:50 (4月のみ)
浦幌会場 (中央公民館) 浦幌町字桜町15番地5 ☎(576) 3095	3月10日(金) 優良 13:30 違反 14:30

注) 十勝池田警察署管内