

## 『食中毒』は家庭でも発生しています!!

『食中毒』というと旅館や飲食店での食事が原因と思われがちですが、家庭の食事でも発生していますし、発生する危険性が数多く潜んでいます。普段あたりまえにしていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあるのです。

家庭での発生は「症状が軽い・少人数のことが多い」などの理由から、風邪や寝冷えと勘違いして食中毒と気づかないこともあります。

### 食中毒警報って?

食中毒の未然防止のため細菌性食中毒の発生しやすい夏期を中心に、高い気温や湿度など次のような気象条件の場合に、保健所長が警報を発令し、食品関係施設や一般家庭に注意を喚起するものです。食中毒警報が発令された場合は、十分に注意しましょう!!

### 発令基準

- ① 日最高気温28℃以上が予想される場合
- ② 前2日間のそれぞれの日最低気温が20℃以上で、かつ、湿度が85%以上の場合
- ③ 前2日間のそれぞれの日平均気温が23℃以上で、かつ、湿度が85%以上の場合
- ④ その他保健所長が特に必要と認める場合

### すぐに実践できる食中毒予防対策

ふきんの衛生管理～ 濡れたときになんとか臭う場合は菌が残っている証拠!

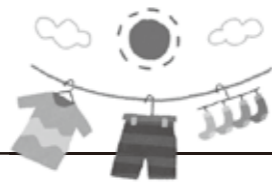
#### すぐ洗う

汚れと水分が残っていると嫌な臭いやカビの原因に。見た目には汚れていなくても使用後は、速やかに洗いましょう。



#### よく乾かす

天日でしっかり乾かすことができないときは、アイロンや乾燥機を活用しましょう。



#### 定期的に消毒

60℃以上の熱湯でほとんどの菌は殺せます。日常は熱湯消毒、週末には漂白剤で消毒しましょう。



嘔吐や腹痛、下痢や発熱などの症状、または同じ食事をした人に同様の症状が現れた場合は、食中毒が疑われます。少しでも食中毒の疑いがあれば、すみやかに医療機関を受診しましょう。

詳しくは・・・【問合せ先】保健センター ☎ (574) 3141 ・ 役場住民課 ☎ (574) 2213

好評実施中!

## とよころ健康ポイント事業

50ポイント景品が決まりました!

平成26年度から始まった「とよころ健康ポイント事業」は、平成30年度(平成31年3月末)までの5年間の事業(検診や保健事業)を対象として実施中です。

現在、約700名の方が参加されており、今年度は数十名の方が最高ポイント(50ポイント)を達成される予定です。

### 50ポイント景品が決まりました!!

豊頃町商店会『共通商品券3,000円分』、さらに、次のうちのどちらか一つ、

- ・ 『ガーデンSPA+勝川温泉』SPA&お食事券
- ・ 『日帰り健康ランド 華のゆ』日帰り入浴&お食事券

お好きな方をプレゼントします♪

50ポイント景品は、日頃の健康管理のご褒美として、ご利用ください

事業開始から4年目。初の...

### 50ポイント達成者です! \*\* 50ポイント達成おめでとうございます \*\*

6月6日～9日に保健センターで巡回ドックを受診され、50ポイントを達成された8名のうち4名をご紹介します。みなさん毎年、健診を受診し、保健事業にも積極的に参加されている方です。

SPAや温泉でリフレッシュして心も身体も健康に…。みなさん楽しんでみてくださいね!



豊頃佐々田町 高野政勝さん

巡回ドックが楽しみな高野さん。いつも一番乗りで保健センターに来てくれます♪ これからもお待ちしておりますね!



茂岩栄町 松井テル子さん

健康管理に熱心な松井さん。これからも健診を受けて、いつまでも若々しく…。また、健診や保健事業に参加してくださいね。



茂岩新和町 真下一男さん  
真下富子さん

真下さんご夫婦は、2人そろって50ポイント達成です。パークゴルフをした後の温泉、楽しんでみてくださいね!

健康ポイントの詳細は、4月に全戸配布しました『ほけんガイド』をご覧ください。健康ポイントをまだ景品と交換されていない方は、保健センターにお越しください。

詳しくは・・・【問合せ先】保健センター ☎ (574) 3141