



子育て

乳幼児・1歳6か月児・3歳児
健診のお知らせ

日11月14日(火)

所保健センター

※無料

内容▽身体計測、問診、診察、歯科健診、各種相談

内容	受付	対象	持ち物
3・4か月児	14:00～	平成29年6月13日～ 平成29年8月14日生	・母子手帳 ・アンケート用紙 ※新生児訪問時にお渡ししています。
7・8か月児		平成29年2月13日～ 平成29年4月14日生	
11・12か月児		平成28年10月13日～ 平成28年12月14日生	
1歳6か月児	13:30～	平成28年3月13日～ 平成28年5月14日生	・母子手帳 ・歯ブラシ ・当日の尿 ・アンケート用紙 ※対象児に郵送します。
3歳児	13:00～	平成26年9月13日～ 平成26年11月14日生	

※ご不明な点がございましたら、保健師までご相談ください。

問保健センター ☎(574)3141

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。育児に関する相談にも応じますので、ご利用ください。

日10時～12時

日程	場所	内容	備考
10月5日(木)	保健センター	発育測定 自由遊び 離乳食試食(11:15～)	母子手帳をお持ちください。
10月12日(木)	こどもプラザとよこ	自由遊び リサイクルの日	リサイクル交換をしますので不要になったおもちゃ、子ども服、靴等がありましたら、お持ちになって参加してください。
10月19日(木)	こどもプラザとよこ	栄養指導	栄養士 野田のりさんに子どもの栄養についてのお話をさせていただきます。(栄養指導は11時～11時30分の予定です)
10月26日(木)	こどもプラザとよこ	自由遊び	たっぷり自由遊びを楽しみましょう。
11月2日(木)	保健センター	発育測定、自由遊び 離乳食試食(11:15～)	母子手帳をお持ちください。

問こどもプラザとよこ ☎(574)3931

赤ちゃん広場においでください

乳児(1歳6か月未満)を持つ親子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。

日10時～12時

内容▽①自由遊び、ベビーマッサージ、手遊び▽②自由遊び、ベビーマッサージ、リサイクル品展示

赤ちゃんと遊ばせながら、お母さん同士でしゃべりして交流を深めましょう。

所こどもプラザとよこ

対1歳6か月未満児(平成28年4月1日以降生)の親子および現在妊娠中の方

※未就学児の兄弟姉妹同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。

問こどもプラザとよこ ☎(574)3931

生活・環境

10月15日(日)～31日(火)
秋の全道火災予防運動を実施します

【統一標語】

「火の用心 ことばを形に 習慣に」
これからの時期は、朝晩の冷え込みが日ごとに増し、ストーブなど暖房器具を使用する機会が多くなり、住宅火災などが多く発生してきます。火災によって失われるものは、家や

家財ばかりでなく、時には尊い命までも失ってしまいます。悲惨な火災を未然に防ぐため、消防署では秋の全道火災予防運動を行います。

家族や職場では火災の発生を想定し、通報・避難・消火方法等について話し合っておきましょう。

【重点目標】

- ①暖房器具の取付け時および使用時には点検整備を行いましょ。
- ②暖房器具などを使用したときは、最後まで責任を持って取扱いましょ。
- ③家の周りには、燃えやすいものを置かないようにしましょ。

【期間中サイレンを吹鳴します】

火災予防運動期間中、防火意識の高揚のため、午前7時から30秒間サイレンを吹鳴します。

問豊頃消防署 ☎(574)2310

10月1日(日)～7日(土)は公証週間

公証制度を広く国民の間に普及させるため、同期間中、電話相談を実施します。

【公証週間の電話相談】

日10月1日(日)～7日(土)▽9時～12時/13時～16時30分(相談は無料)
☎03(3502)8239(土日実施)
問釧路地方法務局総務課庶務係 ☎0154(31)5010

運転免許更新時講習

日10月12日(木)▽優良13時15分～違反14時

※受付は30分前から行います。

所える夢館2階視聴覚室

対公安委員会から送付された切替通知書により、池田警察署で切替手続きを終了された方

詳細▽豊頃町で行われる講習月は偶数月▽種別は「優良」(13時15分)、「違反」(14時)のみ▽「一般」または「初回」を受講される方は、池田会場等で受講してください。▽次回の講習予定は12月7日(木)です。

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間

役所の仕事について納得できないこと、ご意見ご要望などがあれば、お気軽にお立ち寄りください。

相談委員▽石邑良雄氏(豊頃旭町154 ☎(574)23106)

【定例相談所】▽日10月13日(金)13時30分～16時▽所役場1階会議室

※別室での個別相談も可能です。

備考▽釧路行政評価分室でも、相談を受け付けています。『行政苦情110番』全国共通 ☎0570・090110

人権相談

人権とは、人間が人間らしく生きていく権利で、全ての人が持っている権利ですが、現実には人権をめぐる様々な問題(DV、いじめ、差別、離婚、隣近所のもめごとなど)が起きており、これらを解決するため、人権擁護委員が皆さんの相談に応じます。

相談内容の秘密は守られますので、お困りのことがありましたら、一人で悩まずにご相談ください。

日10月13日(金)13時30分～16時

所役場1階会議室※別室の個別相談も可能です。

相談委員▽鳥宮慶法氏▽吉村 進氏

▽津久井淑恵氏

問役場住民課生活環境係 ☎(574)2213

10・11月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけん・ふくしガイド』をご覧ください。

こども

■予防接種

- ヒブ、小児肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん1期、麻しん風しん2期、水痘、二種混合、日本脳炎

■乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診(11/14)

※受付時間や対象児等の詳細は、P30をご覧ください。

高齢者

■結核検診

- 例年10月に実施していました結核検診は、昨年度より地域への巡回をやめ、巡回ドック(1月)で65歳以上の方を対象に肺がん・結核検診として実施しています。

おとな

■子宮がん・乳がん検診

- 個別検診は直接、病院受診してください。
- 手術後、治療中または経過観察の方は対象となりません。
- 事前に予約が必要な病院
 - ・帯広厚生病院(乳がんのみ)
 - ・帯広協会病院
 - ・帯広第一病院
 - ・北斗病院
 - ・上徳整形外科(無料クーポン券対象者のみ)

無料クーポン券の対象者は、上徳整形外科でも乳がん検診を受けることができますになりました。ご利用ください。

問保健センター ☎(574)3141