

献血にご協力ください



公共ポイントを
プレゼント!

日程 平成29年12月13日(水)

献血のご案内

冬場は輸血用血液が不足しています
毎年冬の時期は、他の季節より体調を崩される方が多く、献血の実施者数が減少傾向にありますので、元気な方はぜひ、献血にご協力ください。
献血にご協力いただく良いことがあります
献血にご協力いただくと、血液検査の結果がわかるだけでなく、町が実施している公共ポイントを100ポイント贈呈します。

献血でお伝えしたいこと

冬場は輸血用血液が不足しています

実施場所	
受付時間	実施場所
10:00 ~ 11:30	豊頃町農協前
12:00 ~ 12:30	セイコーマートはせがわ 豊頃店前
14:00 ~ 16:00	役場前

献血のご案内

▽65歳〜69歳の方は、60歳から64歳の間に献血されたことのある方に限りま
す。
▽安全性の高い血液を提供するため、400ml献血を推進しています。
▽尿酸の薬は、当日飲んでいなければ献血できません。
▽高血圧の薬は、飲んでいても献血できます。
▽複数の薬を飲んでいると、献血できない場合があります。
▽出血を伴う歯科治療をされた方は、治療後3日以内は献血をご遠慮いただきます。
▽帰国後4週間以内の方の献血はご遠慮いただきます。
▽特定の病気(ぜんそくや脳卒中等)にかかったことのある方は、献血をご遠慮いただく場合があります。
その他、ご不明な点は、献血受付の問診のときにご相談ください。

献血にご協力いただける方

種別	年齢	体重	献血間隔	年間総採血量
200ml 献血	満16歳〜69歳	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	4週間後に新たに献血可能	男性 1,200ml 以内 女性 800ml 以内
400ml 献血	男性 17歳〜69歳 女性 18歳〜69歳	男女とも 50kg 以上	男性は12週間後、女性は16週間後に新たに献血可能	

問合せ先 保健センター ☎ (574) 3141

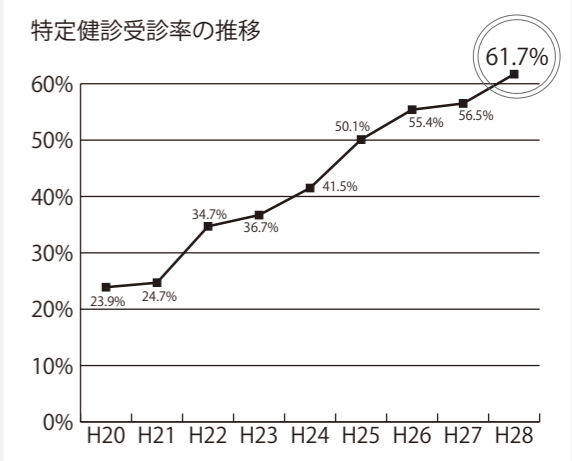


健康づくりの第一歩

健診を受けましょう!!

国保特定健診受診率が60%を超えました!

豊頃町の国保特定健診受診率は、平成28年度、61.7%となり、平成29年度の目標値60%をひと足早く達成しました!



特定健診は、生活習慣病の早期発見、早期治療のために、また自分自身の健康状態を知って生活習慣を改善するためにも、とても大切な健診です。『あの時、健診を受けておけば良かった』と後悔しないためにも、一年に一回は健診を受診しましょう!

巡回ドック受付中です!!

巡回ドックは、保健センターで実施する集団検診です。受けたい健診(検診)が選択できます。

生活習慣病予防健診

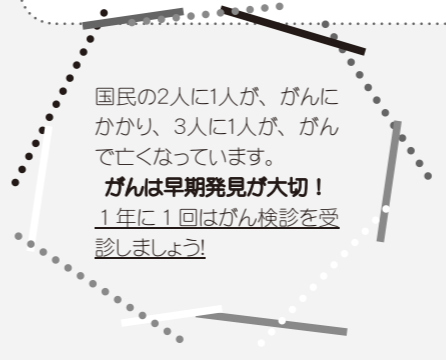
- 【内容】身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図、眼底検査等。
- 一般基本健診(800円) → 20〜39歳町民、40〜74歳被用者保険被扶養者、生活保護世帯(無料)
 - 国保特定健診(無料) → 40歳以上国保加入者
 - 後期高齢者健診(無料) → 後期高齢者医療加入者

がん検診

- 胃がん検診(700円) → 40歳以上町民
- 肺がん・結核検診(200円) → 40歳以上町民
- 大腸がん検診(200円) → 40歳以上町民
- 前立腺がん検診(800円) → 50歳以上町民男性

その他の検診

- 骨粗しょう症検診(200円) → 20歳以上町民
- エキノコックス症検診(200円) → 20歳以上町民
- 肝炎ウィルス検診(400円) → 40歳以上町民



国民の2人に1人が、がんにかかり、3人に1人が、がんで亡くなっています。
がんは早期発見が大切!
1年に1回はがん検診を受診しましょう!

【日時】平成30年1月16日(火)〜19日(金)の4日間
【受付時間】①7:00 ②8:00 ③9:00 ④10:00
【会場】豊頃町保健センター
【申し込み】保健センター ☎ (574) 3141

平成30年1月9日(火)までにお申込みください

詳しくは・・・【お問合せ先】保健センター ☎ (574) 3141