

わんぱく広場においでください

子ども同士やお母さん同士の交流を目的としています。
育児に関する相談にも応じますので、ご利用ください。
10時～12時

| 日程 | 場所 | 内容 | 備考 |
|-----------|--------|-----------------------------|---|
| 12月7日(木) | 保健センター | 発育測定、自由遊び 離乳食試食 (11:00～) | 母子手帳をお持ちください。 |
| 12月14日(木) | こどもプラザ | 自由遊び | 自由遊びをたっぷり楽しみましょう。 |
| 12月21日(木) | こどもプラザ | クリスマス会 | 皆さんでクリスマス会を楽しみましょう。 持ち物：プレゼント (200円程度の物) エプロン、飲み物、おしぼり *12月18日(月)までにお申し込みください。 |
| 1月11日(木) | 保健センター | 発育測定、自由遊び 離乳食試食 (11:00～) | 母子手帳をお持ちください。 |

問 こどもプラザとよころ ☎(574)3931

赤ちゃん広場においでください

乳児(1歳6か月未満児)を持つ親とその子が安心して遊べ、お母さん同士が子育てについて気軽にしゃべりできる広場です。赤ちゃんを遊ばせながら、お母さん同士でおしゃべりして交流を深めましょう。
12月13日(水) 10時～12時
所 こどもプラザとよころ

内容自由遊び、ベビーマッサージ、手遊び
対1歳6か月未満児(平成28年6月1日以降生)の親子及び現在妊娠中の方
※未就学児の兄弟姉妹同伴はかまいません。兄弟姉妹については別室で託児を行うこともできます。
問 こどもプラザとよころ ☎(574)3931

福祉

バン格拉ディッシュ南部避難民救
援金の受付をしています

日本赤十字社では、バン格拉ディッシュ南部避難民救援金を受け付けていますので、皆さまのご支援、ご協力をお願いいたします。
【受付・問い合わせ】
日赤豊頃町分区分事務局(役場福祉課内)
【受付期間】
平成29年12月1日から平成30年3月31日
問 役場福祉課福祉係 ☎(574)2214

「在宅医療推進フォーラム in とち」の開催について

あなたが最期を迎えるとき、どこで、だれと、どう過ごしますか。住み慣れた場所で最期まで暮らすことを選択された方々の紹介を通して在宅医療の実情を紹介します。選択肢のひとつとして一緒に考えませんか。
【在宅医療推進フォーラム in とち】
最期の生をどう過ごしますか
在宅医療という選択
1月20日(土) 13時～16時
所 帯広市民文化ホール(帯広市西5条南11丁目48番地2)
内容講演・シンポジウム
【第1部】13時～14時30分
【第2部】14時30分～16時
【テーマ】「在宅医療のさまざまな可能性」「コーディネーター」更別村国民健康保険診療所所長 山田康介氏
【助言者】ものがたり診療所所長 佐藤伸彦氏
【実践報告者】十勝地域で在宅看取りに関わっている医療関係者、ケアマネージャーなど
対 一般住民・保健医療福祉介護関係者
申 役場福祉課介護保険係 ☎(574)2214
FAX (574)3712 ※12月22日までに電話

「国民健康保険」届出をお忘れなく!

国民健康保険(「国保」とは、誰もが健康で安心な生活を送るための医療保険制度のひとつです。健康な暮らしは、私たちの願いですが、病気やケガは突然やってきます。そんなとき、費用の心配をせず病院等にかかるよう、お互いに負担し合って成り立っています。町内に在住している方で、次の人を除き、すべての人が必ず加入することになります。
・会社員(パートおよびアルバイト含)など職場の健康保険に加入している人とその扶養家族。
・生活保護を受けている人。
・後期高齢者医療制度に加入している人。
【国保の届出は14日以内に】
国保に加入するとき、脱退するとき届出を必ずしてください。
届出が遅れると資格を取得したときまでさかのぼって保険税を納めることになったり、届け出た日より前にかかった医療費が全額自己負担になることもあります。届出は必ず14日以内にしてください。

保険・年金

生活・環境
運転免許更新講習
12月7日(木)▽優良13時15分
▽違反14時※受付は30分前から行います。
所 える夢館2階視聴覚室
対 公安委員会から送付された切替通知書により、池田警察署で切替手続きを終了された方

巡回交通事故相談
12月6日、1月10日、2月7日、3月7日▽11時～15時
所 十勝総合振興局
申 十勝総合振興局環境生活課
☎0155(26)9249
※相談を希望される方は2日前までに電話予約をお願いします。なお、巡回相談日以外で電話相談を希望される方は、北海道交通事故相談所(☎050-35334703)にお問い合わせください。
問 役場住民課生活環境係 ☎(574)2213

12・1月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけんガイド』をご覧ください。

| 会 場 | 日 時 |
|---|--|
| 池田会場 (西部地域コミセン) 池田町字利別東町12-11 ☎(579)2138 | 12月5日(火) 1月9日(火) 違反 10:00 優良 13:00 一般 13:40 初回 14:50 (12月のみ) |
| 浦幌会場 (中央公民館) 浦幌町字桜町15番地5 ☎(576)3095 | 1月12日(金) 優良 13:30 違反 14:30 |

注) 十勝池田警察署管内

子ども
12月の予防接種
■予防接種
○ヒブ、小児肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん1期、麻しん風しん2期、水痘、二種混合、日本脳炎

1月の予定
■乳幼児健診 (1/31)
○詳細は、P 33 をご覧ください。

おとな
12月の予定
■献血 (12/13)
○詳細は、P 19 をご覧ください。
■子宮がん・乳がん検診 (12/14)
○申し込み受付中です。
詳細は「ほけんふくしガイド(4月全戸配布)」をご覧ください。

1月の予定
■巡回ドック (1/16・17・18・19日)
○詳細は、P 18 をご覧ください。

母子手帳等に関わるお願い
母子手帳の交付や妊婦健康診査受診票は、随時保健センターで交付しますが、事前に電話で来所日時をお知らせください。

問 保健センター ☎(574)3141