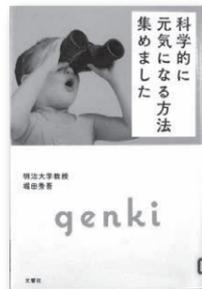


一般書



**科学的に元気になる方法 集めました**  
 堀田秀吾 著 文響社 刊  
 日々蓄積される心身の「疲れ」。人間にとってどんなことがストレスの原因なのか。理論的に明らかになってきたストレス。本書は世界の研究で科学的に認められた「元気になる」方法を紹介します。

がんばらない子育て  
 スズメの謎  
 繕う暮らし  
 高見知日子 著  
 三上修 著  
 ミスミノリコ 著

小説

キャピタル  
 本を守ろうとする猫の話  
 とるとだす  
 加藤秀行 著  
 夏川草介 著  
 畠中恵 著

児童書



**子どもと作るスイーツ絵本 四季のレシピ**  
 辻口博啓 著 あすなろ書房 刊  
 子どもと一緒に作れるかんたんスイーツのレシピ本。「おやつパンケーキ」などの基礎から、「こいのぼりフレンチトースト」など季節に合ったスイーツまで幅広く紹介しています。ラッピングも紹介しているのでバレンタインにもお役立ちの一冊です。

寿命図鑑  
 ときめき百人一首  
 スイーツ駅伝  
 いろは出版 著  
 小池昌代 著  
 二宮由紀子 著

絵本

おかしなこともあるもんだ  
 だっておさるだもん  
 ウォールズ  
 いしいひろし 著  
 中谷靖彦 著  
 ありま三なこ 著

上記は新刊図書の一部です。予約やリクエストも受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。

今月のオススメ

発達障害の子のためのすごい道具

安部博志 著 小学館 刊  
 発達障がいのある子どもたちは、できないことが多くありますが、道具や少しの工夫で解決できるそうです。本書ではトイレがうまく使えない、痙攣をよく起こすなどの困った事例にそった道具を紹介し、障がいに関わらず、子育てに役立つような道具を紹介しているので参考にはいかがでしょうか。(小関)



町民有志のご厚意により、図書館にシクラメンが置いてあります。冬に咲くシクラメン、ぜひ見に来てください。

図書館の本で作ってみました

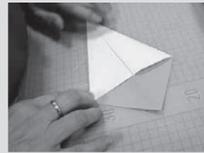


第104回  
 折り紙で作る  
 かわいい動物  
 小林一夫 著 applemints 刊

折り紙でいろんな動物を作ります。



折り紙、カッター、のりなどを用意します。



最初にリスを作ります。折り目を丁寧に付けていきます。



折るときに定規を使いました。



カッターでリスの耳の形をくり抜きます。カッターの扱いに注意しましょう。



リスの完成です！

休館日のお知らせ

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
2	4	5	6	7	8	9	10
月	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28			

※28日は資料整理日のため休館しますが、図書館バスは運行します  
 豊頃町図書館 ☎ (579) 5802

みんなの図書館

ふろく抽選会の発表をします

【ふろく抽選日】 1月31日(水)  
 【抽選発表】 2月1日(木)  
 【ふろく引き換え期間】 2月1日(木)～2月27日(火)

場所 図書館

抽選結果は2月27日まで図書館内のパネルにて掲示します。当選された方は、当選番号と名前を職員へお伝えください。当選した方へお礼状を差し上げます。



本の貸出を延長することができます

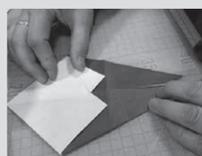
12月に実施した10冊貸出。たくさんのご利用ありがとうございました。貸出期間中に読み切れなかった本などはありませんか？ 予約者がいなければ貸出を延長することができます。



お気軽にご連絡ください

今月の展示

まだまだ寒い日が続きますね。大きい展示には折り紙など家の中でもできる遊びの本を紹介しています。ジュエリーアイスが見ごろということで、小さい展示には雪や水に関係した本を紹介します。



続いてフクロウを作ります。



段に折る箇所が多いので、折る順番に気をつけてください。



フクロウの完成です！



少し難しいですが、パンダも作ってみました。



折り紙の動物 3匹、完成です！

実際に立たせることができる立体的な動物を折ることができます。手順が多いものもあるので、親子で挑戦してみてください。本書には、木やどんぐりの折り方も紹介されていて、動物たちと一緒に飾れば、より雰囲気が出ます。