

2月のほっとサロン

ほっとサロン茂岩
2月14日(水) 13:00~15:30
2月28日(水) 13:00~15:30
所 ひだまり交流館

ほっとサロン豊頃
2月9日(金) 9:30~15:00
所 豊頃コミセン
※9:30~10:30まで体操の時間です

<卓上サロン>
2月7日(水) 10:00~16:00
2月21日(水) 10:00~16:00
所 福祉センター

ほっとサロン大津
2月28日(水) 10:00~15:00
所 大津コミセン

<お元気サロン>
2月23日(金) 9:30~10:30
所 豊頃コミセン

ほっとサロン末広
2月19日(月) 13:00~15:00
所 末広近隣センター

<ココロキッチン>
2月10日(土) 10:00~14:00
所 える夢館 ¥500円程度

各サロン【公共ポイント対象事業】で各サロン利用料100円
※昼食提供やイベント時は増額の場合もあります

くいきいき運動教室〜健康寿命を伸ばそう〜
2月6日(火) 10:30~12:00
(内容) 吹き矢:外部講師
2月20日(火) 10:30~12:00
(内容) ガンパルーン
所 ひだまり交流館

福祉活動拠点施設ひだまり交流館
月曜日~土曜日(祝日も開設)
10:00~17:00【冬期間のため】
トヨッピーコミカフェ 10:30~15:30
うたカラの日(カラオケ開放) 毎週月曜日
10:00~12:00

問 社会福祉協議会 ☎(574)3143

「とよころ消費生活塾」受講者募集

高額な振り込み詐欺や商品の不適切な表示など消費生活に関する様々な問題が発生する中、消費生活の分野に関して、必要な基礎知識や最新の情報をテーマとした講座を開催しますので、関心のある方は、お気軽に受講ください。
2月21日(水) 14時50分~16時20分
※毎月1回実施予定
所 役場3階打合せ室
テーマ「詐欺ハガキ」に騙されないで」
講師 上村正子氏
定員 若干名 費用 無料
申前日までに役場住民課生活環境係 ☎(574)2213へご連絡ください。
※次回は3月7日(水)、テーマ「年金世代にマルチ商法」



ひとり親家庭の無料法律相談会

ひとり親家庭のお母さん・お父さんが、養育費の取り決めや離婚前後の問題、各種債務の返済等、解決困難な事例について弁護士による専門相談を受けられるよう無料法律相談会を行います。ぜひ、ご利用ください。
平成30年2月9日(金) 13時~15時
所 帯広市グリーンプラザ1F会議室A

広報とよころ

議会だより

生活・環境・福祉 役場だより

広報とよころ

議会だより

福祉 役場だより

ひだまり交流館で パブリックビューイング
大画面でオリンピックを応援しよう!
ガンバレ日本! 応援企画!!
オリンピック 2月9日~25日
パラリンピック 3月9日~18日
ひだまり交流館開設時間で行事を行っていないときに常時上映しています。
行事が入っているときは小さな画面で応援☆

チャリティー トヨッピー 居酒屋
2月23日(金) 18:00~
ひだまり交流館
◆入場券(寄附金100円含む)
小学生以上
前売券700円(当日券800円)
◆おいしい食べ物は、食べ放題!
(入場料に含まれますが、飲み物は別料金です)
◆物品の寄附受け付けます!
(ビンゴの景品、アルコール類など)

ガンパルーンゲーム
オリンピック選手募集
3月3日(土) 12:30開会
豊頃町総合体育館
申込期限 2月23日(金)
持ち物 上靴
チーム・個人どちらでも受け付けています。大勢の参加をお待ちしています!
公開練習日:2月20日・27日13:30~
場所:ひだまり交流館
問 社会福祉協議会 ☎(574)3143

「職場の人間関係で悩んでいる...」
「育児が思うようにいかなくてイライラ...」
自分のできるストレスコントロールの方法を学んでみませんか。
平成30年2月27日(火) 13時~15時
所 帯広市グリーンプラザ1F会議室B
C(帯広市公園東町3丁目9番地1)
対ひとり親家庭のお母さん・お父さん
定員20名(※先着順) 参加費無料・託児無料(※事前申し込みが必要)
講師 城戸和子氏(KIDORAイフデザイン研究所代表)

メンタルヘルスセミナー
「ストレスと上手につき合おう」
所得税法、地方税法に係る老年者の障害者控除を受けようとする方(身障・療育手帳等の交付を受けていない方は、町長が認定する認定書が必要になります。
問 詳細は役場福祉課介護保険係 ☎(574)2214へお問合せください。

生活費補助
住宅資金:自家の補修、増改築経費
転宅資金:住宅移転のための経費
就学支度資金:入学時の貸付
結婚資金:子の結婚に必要な経費
結核資金:子に結婚に必要な経費
問 北海道十勝総合振興局保健環境部社会福祉課子ども子育て支援室子ども子育て支援係(帯広市東3条南3丁目)
☎0155(27)8704

Table with 3 columns: 全額免除, 半額免除, 身体障害者手帳等をお持ちの方...
Includes details for NHK放送受信料の免除申請.

NHK放送受信料の免除申請について
身体障害者手帳等をお持ちで、次の免除基準に該当する方は、NHK放送受信料の減免が受けられます。

申込締切▽〔参加申込期限〕平成30年2月26日(月)まで。▽〔託児申込期限〕平成30年2月20日(火)まで。
問 帯広市社会福祉協議会母子家庭等就業・自立支援センター(帯広市公園東町3丁目9番地1 帯広市グリーンプラザ)
☎0155(20)7751
FAX 0155(20)7752
boshi@ohiro-shakyo.jp
問 役場福祉課福祉係 ☎(574)2214

2・3月の保健のお知らせ

対象者、時間・場所、料金などの詳細は、4月配付の『ほけん・ふくしガイド』をご覧ください。

こども
2・3月の予防接種
■予防接種
○ヒブ、小児肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、BCG、麻しん風しん1期、麻しん風しん2期、水痘、二種混合、日本脳炎
■乳幼児・1歳6か月児・3歳児健診 (3/13)
○詳細は、P 27 をご覧ください。
■歯科健診・フッ化物塗布 (2/28)
○詳細は『ほけん・ふくしガイド』をご覧ください。

おとな
2・3月の予定
■子宮頸部がん・乳がん検診
※特定の年齢に達した女性を対象とした子宮がん(20歳)乳がん検診(40歳)無料クーポンは平成30年3月末までに使いましょう。年度末は、駆け込み受診者で医療機関が混み合いますので、早めの受診をお勧めします。
■国保特定健診
※国民健康保険に加入されている40~74歳の方で今年度、国保特定健診受診券(ピンク色、ハガキサイズ)を利用されていない方は、平成30年3月末までに国保特定健診を受診しましょう。ご不明な点がございましたら、保健センター(保健師)までご相談ください。

問 保健センター ☎(574)3141

【見方②】

☎=電話 FAX=ファックス ☒=Eメール HP=ホームページ

【見方①】

☐=日時 所=会場 対=対象 定=定員 ☒=費用 申=申込み 問=問合せ